

09

2020 SEPTEMBER VOL.120
TAKE FREE!



SHIZUMARU

静岡まる得情報フリーマガジン

お家でもお店でも
美味しいごはん!

今日のお昼ごはん
何にする?

（地元がいいね!!）

島田宿
大井川
川越遺跡で
タイムスリップ

しずまるWeb随時更新中! <http://www.shizumaru.jp>

やっぱり明和住宅! 創業36年

明和住宅の家はいい街にあります。街づくりからはじめる家づくり。

お気軽にお電話ください!

Instagram

始めました! フォローしてね!

meiwajuutaku



明和住宅 TEL 054-263-1144

本社: 〒420-0816 静岡市葵区沓谷5-11-5

県免(8)第6249号建設業許可(般-2)第25684号



Yamaguchi Design



コンセプトの異なる
2棟のモデルハウスを
同時に体感!

YAIZU
model house



Concept /

自然エネルギーを上手に使い
エコを実感しながら暮らす家

無垢の木をふんだんに使ったLDKは開放感あふれる吹抜けの大空間で、家族がどこにいても繋がりを感ぜられる。10kWの太陽光発電を搭載し、売電収入をローン返済に充てる事が可能。しかも、提携クレジット会社が太陽光発電の購入資金を立て替え払いしてくれるので、初期費用0円で搭載できる。これまで「太陽光発電や薪ストーブを設置したいけれど、高いからムリ」と諦めていた方も、余裕をもって暮らすことができる。買う時もおトク、住んでからもおトクが続く家の住み心地を、実際のモデルハウスで体感しよう!

HOUSE DATA

1F:71.1㎡(21.50坪)
2F:41.0㎡(12.40坪)
小屋裏:20.11㎡(6.08坪)
延床:112.1㎡(33.90坪)



Concept /

1,000万円台からの家づくり
漆喰と無垢の心地よい家

2017年6月にオープンした最新のモデルハウスは、玄関ドアを開けるといきなり吹抜けの土間が広がり、誰もが驚く。ここに薪ストーブを置いてスローライフを楽しんだり、OSBの壁にバスケットのゴールやボルダリングを設置するなど、等身大の空間に夢が膨らむ。天然木と漆喰をふんだんに使用したことで室内の空気はいつもサラッとして気持ちいい。「人と同じような家は建てたくない」という方には特に参考になるはず。30坪で本体価格1,500万円台というコストパフォーマンスも子育て世代には嬉しい!

HOUSE DATA

1F:57.97㎡(17.54坪)
2F:43.05㎡(13.02坪)
延床:101.02㎡(30.56坪)



焼津展示場 〒425-0077 静岡県焼津市五ヶ堀之内88-4
お問い合わせ TEL.054-639-6956

三住建設 焼津 検索



Instagram @misumi.co.ltd
<http://misumikensetsu.jp/yamaguchi-design/>

建設業許可 静岡県知事(般-13)第28773号

株式会社 **三住建設** 〒425-0077 静岡県焼津市五ヶ堀之内88-4
TEL.054-639-6956 FAX.054-639-6957

WEB
限定特典

2棟のモデルハウスどちらでも!
来場前にホームページから予約すると
QUOカード(500円分)プレゼント!

※新築もご検討中のご家族様1回限りになります





スズキ記念
100th

おかげさまで『志太・榛原地区』
スズキ車販売台数

No.1

今年も **地域最安** を目指します!

スズキ
大商談
フェア

店長即決価格

ご提示致します!

2020年8月21日～

低金利自由返済型ローン
軽自動車用 超低金利残リ!

PayPay 使えます。
※一部除く

(メンテナンスパック付)

1.9%

車両本体 マット バイザー
メンテパック 購入諸費用

※ジムニーは対象外となります



Spacia
スペーシアHYBRID G 2WD
衝突被害軽減ブレーキ非装着車
●チャアフルピンク

7年プランの場合 車両本体1,298,000円(税込)
ボーナス30,000円(税込)×14回
月々 **9,500**円 ×84回 (税込)



HUSTLER 7年プランの場合 車両本体1,324,400円(税込)
ボーナス30,000円(税込)×14回
月々 **9,800**円 ×84回 (税込)
●プリスクブルー×メタリック

小型車・普通車限定

特別金利プラン
なんと…金利が

リースじゃないから
買っちゃうんです!!

ゼロ

※詳細はご来店にて、スタッフが丁寧にご説明致します
※ジムニーシエラは対象外となります
※最長60回・元金200万まで ※ボーナス併用可



SWIFT

金利は弊社にて
負担を致します

SUZUKI



点検・整備は当店へ!



株式
会社

スズキアリーナ 藤枝

スズキ(株)の皆様へ スズキ従業員販売承ります。

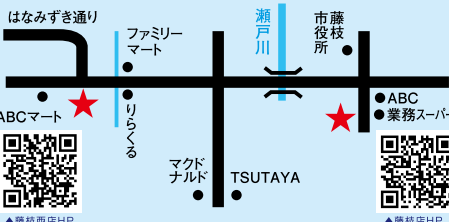
創業 53th

自動車整備士募集中

藤枝西店



住所/藤枝市上青島425-9
054-646-3223
担当:谷下・小林・植田・清水



藤枝店



住所/藤枝市益津355-2
054-641-1921
担当:谷下・寫木

静岡福祉大学 至静岡



住所/焼津市三和1022-2
054-656-1616
担当:石橋・中村

焼津三和店



住所/焼津市三和1022-2
054-656-1616
担当:石橋・中村

実績十分のカウンセラーがあなたの妊娠力を引き出します!

赤ちゃんがほしい

昨年は1年間で81名の方から「赤ちゃんが授かりました」**実績**
 うれしい報告をいただきました! **過去3年平均75名**

不妊症や男性不妊、年齢が心配など、子宝に悩むみなさまへ。
 「妊娠力」は誰にでも備わっているというのが漢方の考え方です。いろいろな病気や手術、流産などを経験しながら、それを乗り越えて素敵な赤ちゃんを授かっている方が何人もいます。寺岡薬局はみなさんと一緒に歩みながら応援し、励ましていきます。子宝の夢を一緒に叶えましょう!

20代後半から40代のご夫婦が、静岡県内外より多数ご来店しています。自然妊娠でも不妊治療でも、元気な精子・卵子とほかほか子宮が妊娠への近道です。ご相談は、これまでの経過や検査、基礎体温、そして体質を踏まえて、体質改善や妊娠のポイントなどをお話していきます。完全予約制となりますので、必ずお電話でご予約の上ご来店くださいね。

ご予約はこちら

☎0547-33-0770

落ち着いたご相談頂ける日をご案内します。

◀寺岡 健 薬剤師/中国語認定 国際中医師/認定子宝カウンセラー

facebookでも
情報公開中

詳しくはHPまで

寺岡薬局 子宝 検索

不妊で悩むあなたのために

成功者続出!!

運動は大嫌い! 食事は大好き♥でも、**痩**せたい!!

5~10キロ楽やせ漢方ダイエット

お客様の声

まず一番良かったのは、自分の食生活を見直せたことです。今ではお好みの野菜をザルで洗って食べたり... ダイエットは結果も出まじい、リバウンドもありません。ありがとうございます。

Yさん28歳女性

店内は感染症対策として十分な換気や消毒をこまめに行なっておりますので安心してご来店ください。

みんなが知りたいQ & A

Q1 どのくらいでダイエットできますか?

個人差はありますが、平均すると3ヶ月で-10kg前後です。体に無理なくヤセルにはこれが最良のペースと考えています。

Q2 続けられるか心配です。

経験豊富な女性スタッフが毎回楽しくカウンセリングします。「お店に行くのが毎回楽しみです!」とよくおっしゃっていただいています。

Q3 予算について教えてください。

漢方代として、1ヶ月3~5万円程度です。体質や、ご希望の体重など漢方の種類によって異なります。

現在
キープ中!だから安心!!
専門の
カウンセラー

漢方の寺岡薬局

楽しく痩せたい方はすぐにご予約のお電話を!

完全予約制 ☎0547-33-0770

島田市向谷3丁目879-4 (完全予約制) 営業時間/9:00~18:30 定休日/木・日曜日

寺岡薬局SHIZUMARU
検索するためのQRコード
1分以内

あなたの痛んだ大切な家、私たちの

手塗りで元通り!



⑤ 一般住宅塗装(配色デザイン)

経年劣化で傷んできた住宅の屋根や外壁を再生し、過酷な自然環境から建物を長期間にわたって守るということをお大前提とし、その上で色彩により新築時以上のオシャレを表現し、住む人の安心と再スタートの感動を与える塗装技法です。

★詳細はチラシ、ホームページをご覧ください。お見積り、ご相談は無料です。お気軽にお問い合わせくださいね♪



⑥ 本格リフォーム 水まわり・キッチン

室内のクロスやフローリングの張替え、部屋の間取り変更、水まわり(キッチン、お風呂、トイレ他)の設備交換など、内装をリフォームで一新したい! 屋根の葺き替えや、外壁の張替えを検討されているなど、住宅の外装、内装工事には建築の専門的な知識と技術、経験が必要です。建築士が本格的なリフォームにも対応させていただきます、ご提案いたします。



⑦ 1 Day リフォーム 玄関ドア

1 Dayリフォームでは、既存の枠の上に新しいドアを枠ごと取り付ける「カバー工法」。そのため「行きます」から「ただいま」の間に新しいドアに生まれ変わります。古くなった玄関ドアを取り換えて住まいの表情をささっとリフレッシュ。さらに、最新機能で、防犯性能もアップ。玄関引戸、勝手口ドアもお任せください。



⑧ デザインモルタル・エイジング塗装

例えばディズニーランドには、オシャレで可愛い街並みやお店がたくさんありますよね。実はこのモルタル造形という建築技術で製作されているのです。モルタル造形とは軽量化された特殊なモルタルを壁最先端の建築塗に塗り付け、カービングという彫刻を削るような技術でレンガや擬木、めくれ壁、岩や石を作ることができる、現在はまだまだ多くの塗装工事業者が知らない塗装技術です。



お見積り、ご相談はもちろん無料! 塗装をお考えの方はお問い合わせください!

創業平成15年 外壁塗装 屋根工事 専門店

職人直営 塗りかえ鈴覚

ご相談窓口 0120-937-986

- 藤枝店: 藤枝市小石川町1-3-2(勝富さん隣り)
- 焼津店: 焼津市本中根434-3
- 自宅倉庫: 焼津市三ヶ名1031-3(日中不在)

<https://suzukaku-paint.com/>
<https://paint-innovation.com/>

朝7時から夜7時まで営業中!

自社職人が
丁寧に
仕上げます。



VIP
グランプリ

しずまる×
スタジオピクチャーズ

しずまる
賞

第3弾!

家族応援
コラボ企画!



家族丸で今の時代を表現していて
仲の良さが伝わるこの写真!! みんなで対策頑張ろう☆

イケメン×イケジョの3兄妹♥将来が楽しみ。
妹思いが伝わるこの一枚がグランプリ!

夏色夏族

入賞者発表!!

たくさんのご参加ありがとうございました!

- グランプリ ▶ 超大伸ばしフレーム入り写真
- しずまる賞 ▶ 大正亭さんのすき焼き肉
- 入賞 ▶ 四切りフレーム入り写真

みんな大好き♡ももちゃん
早く食べた!! ☆



入賞



浮輪の上で弾ける
笑顔のスイカちゃん♥

入賞



爽やかな白T×ブルーの
お揃いコーデがお洒落なの
入賞

入賞

惜しくも入賞を
逃したけど獲得票の
多かった写真も
ご紹介!



早撮りMAX
20%
OFF

いちばんかわいい七五三! 密にならない、ゆったり自然光で撮れる、予約制スタジオ。
スタジオピクチャーズの七五三前撮り!

スタジオピクチャーズってこんなところ
自然光のいっぱい入る写真スタジオです。
おしゃれなインテリアやお庭があって、
KIDS&FAMILY&七五三をメインに撮影。
カジュアルで自然な写真が得意な
完全予約制のスタジオです!

新作・ブランド・古典柄まで豊富に
新作衣装&新着ドレス
753お着物お出かけプラン
ご予約受付中!



前撮り!
始まっています!
かわいい写真いっぱい
HP見てね!!

七五三撮影・衣装
個別相談会開催中!
平日開催・電話予約

9月は七五三撮影バック3,240円が無料!



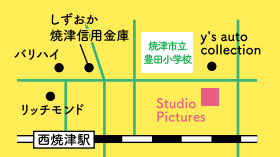
スタジオピクチャーズ 住所/焼津市小土1140-11

ご予約は TEL.054-621-2558

■営業時間 9:30~19:00 ■定休日/不定休 ■駐車場/8台

詳しくはホームページから <http://s-pictures6512.juno.bindsite.jp/index.html>

詳しくは
こちらの
ホームページから



家計応援プロジェクト!

キャッシュバックキャンペーン

詳しくはコチラ!



9/1 (火) から
11/8 (日) まで

期間中に新車をご購入いただいた方の中から抽選で毎週20名様に合計100万円が当たる!

今だけ!
毎週

100万円が 当たる!

お父さん賞
20万円
1名様

お母さん賞
10万円
4名様

ペンカル賞
3万円
15名様

さらに...

成約特典

めくみ自動車は車内の空気までサポート!

安心してお乗りいただくために、抗菌・消臭対策でホコリやカビ、ウイルス、アレル物質から徹底ガードします!

その① 新車時しかできないコーティング

室内の消臭・抗菌コーティング

安心・安全の天然由来成分でカビや細菌を防ぎ、新車の清潔さをキープ!

その② いつでもきれいな空気!

抗ウイルス DENSO製 (カリンアノフィルタープレミアム) 抗菌カーエアコンフィルター

業界トップレベルの6つの効果。極上の賢況空間をあなたに! ※プレミアムは一部対応していない車種があります。

7MAX

7年間コミコミ
新車が月々1万円

セブンマックスは車にかかる7年間の費用が
ぜ〜んぶコミコミ!

- 車検費用込み
- 自動車税込み
- オイル交換込み
- 自賠責込み
- 諸費用込み
- マツボシ込み

＃やっば! 軽の新車! でしょ!

ジブン、オープン、新型TAFT登場!



試乗OK!

ECO JCO8モード
25.7 km/l

月々コミコミ
頭金0円!
1.2万円 ×84回 [税抜]

DAIHATSU

タフト X

スマートアシスト付き

車両本体価格 1,353,000円(税抜)

●月々 12,000円(税抜) ×84回 ●ボーナス 30,000円(税抜) ×14回

HONDA N-BOX
試乗OK!
月々コミコミ
1.1万円 ×84回 [税抜]

ホンダ N-BOX G SENSING
車両本体価格 1,411,300円(税抜)
月々 11,000円(税抜) ×84回
ボーナス 30,000円(税抜) ×14回

SUZUKI ハスラー
試乗OK!
月々コミコミ
1.1万円 ×84回 [税抜]

スズキ ハスラー G セーフティサポート非搭載車
車両本体価格 1,164,000円(税抜)
月々 11,000円(税抜) ×84回
ボーナス 30,000円(税抜) ×14回

SUZUKI SPACIA
試乗OK!
月々コミコミ
1万円 ×84回 [税抜]

スズキ スペースIA HYBRID G プレーキサポート非搭載車
車両本体価格 1,180,000円(税抜)
月々 10,000円(税抜) ×84回
ボーナス 30,000円(税抜) ×14回

DAIHATSU Tanto
試乗OK!
月々コミコミ
1万円 ×84回 [税抜]

ダイハツ タントL スマートアシスト非搭載車
車両本体価格 1,130,000円(税抜)
月々 10,000円(税抜) ×84回
ボーナス 30,000円(税抜) ×14回

SUZUKI SPACIA
展示あり!
月々コミコミ
1.3万円 ×84回 [税抜]

スズキ スペースIA カスタム HYBRID GS プレーキサポート非搭載車
車両本体価格 1,405,000円(税抜)
月々 13,000円(税抜) ×84回
ボーナス 30,000円(税抜) ×14回

HONDA N-BOX
展示あり!
月々コミコミ
1.5万円 ×84回 [税抜]

ホンダ N-BOX カスタムG・L Honda SENSING
車両本体価格 1,573,000円(税抜)
月々 15,000円(税抜) ×84回
ボーナス 30,000円(税抜) ×14回

DAIHATSU e:S
月々コミコミ
8千円 ×84回 [税抜]

ダイハツ ミライースL
車両本体価格 810,000円(税抜)
月々 8,000円(税抜) ×84回
ボーナス 30,000円(税抜) ×14回

SUZUKI CARRY
月々コミコミ
8千円 ×84回 [税抜]

スズキ キャリイ KCエアコンパワステ 2WD SMT
車両本体価格 782,000円(税抜)
月々 8,000円(税抜) ×84回
ボーナス 30,000円(税抜) ×14回

好評! オンライン商談できます! PC・スマホからOK!
今ならもらえる! **1,000円分** ※1家族様1枚まで
オンライン商談でお見積りいただいた方に、(後日、ご来店時にお渡しいたします!)
クーポンプレゼント

これから買う方
大注目!! サポカー
補助金スタート!
65歳以上で、
緊急自動ブレーキ 及び
ペダル踏み間違い
加速抑制装置
を備える新車を購入すると...
最大 **7万円** ・ 最大 **10万円** もらえます!
中古車購入・後付け加速抑制装置購入でも補助金の対象となります
対象の車種・グレードについてはお問い合わせ下さい。

全車種・全メーカーOK!
乗り方いろいろ!
7MAXリース以外にも、現金購入、均等や残価を設定した分割払いプランなどお客様に合わせたプランをご提案します! お気軽にご相談ください!

Enjoy Car Life **JOYCAL**
ジョイカルは全国で **531** 店舗の新車販売チェーンです。
ジョイカル 検索

ジョイカル焼津日本坂店
有限会社 めぐみ自動車販売
TEL.054-629-5551
静岡県焼津市坂本452-4
■営業時間 平日 9:00~19:00 日・祝 10:00~17:00
めぐみ自動車 検索

↑7MAX↑
人気の秘密は
こちらから!

JOYCAL
ジョイカル焼津日本坂店
(有)めぐみ自動車販売

*写真はイメージです。*一部グレードが違う場合がございます。*コロナウイルス感染拡大によるメーカーの工場休止により一部の車種に納期の遅れが出ております。ゆとりを持ったご注文をお願いします。

「Agu」県内続々拡大中!!

浜松店8月・富士店9月・富士宮店11月にOPEN!!

(9店舗目)

HAIR SALON **Agu.**

http://agu-hair.com

袋井店・磐田店も
展開中!!

トレンド×個性

理想のわたしに出会う場所。

Agu hair は「プチプラで理想の自分に」がコンセプト。
リーズナブルな価格ながらも、仕上がりはハイクオリティー。

二カ月に一度から、一カ月に一度へ。

「いつでもオシャレでいたい…」。

Agu hair はそんな女性の強い味方です。

スタッフ募集中!

- POINT
- ◆土日休みも取得可能
 - ◆海外研修あり(規定)
 - ◆独立支援制度あり
 - ◆フランチャイズ制度あり
 - ◆ママさんスタッフ在籍中!
 - ◆プランクのある方OK!
- 詳しくはお気軽にお問い合わせください。

PRICE

カット	2,200円~	カット+縮毛矯正	8,400円~
カット+カラー	3,900円~	カット+カラー +パーマ	10,400円~
カット+パーマ	6,400円~	カット+カラー +縮毛矯正	11,400円~
		トリートメント	11,400円~

Agu hair zirena (ジレーナ) 焼津

Access 焼津市石津1256番地の1
OPEN 9:00-23:00 休日 無休

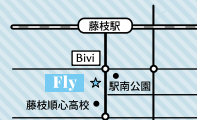
TEL 054-639-5036



Agu hair fly (フライ) 藤枝

Access 藤枝市前島二丁目2番8号リバーージュ1階
OPEN 9:00-23:00 休日 無休

TEL 054-625-8587



1日遊べる
お茶屋&カフェ
さすきランド

店舗入口

酸栗ボックス

ミニお茶工場

足湯

つながるシーソー

アスレチック

庭園

ボルダリング

フィットネス

イベント部屋

大・大人気

話題沸騰中の
さすきランドで遊ぼうッ!

営業時間 / 9:00 ~ 19:00
(日・祝日は9:00~18:00)

カフェ営業時間 / 11:00~17:00
(16:30ラストオーダー)

親子三代で気ままに楽しめちゃうお茶のテーマパーク!!

限定商品やスイーツが勢揃い!
別棟ではとろろ料理を味わえます!

小さな子はアスレチックで大はしゃぎ!
お兄さん達はSASUKEで限界に挑め!!

選べるジェラート 18種
350円~ (税込)
薫風×カシス

信州飯田の天然氷使用
あいがけ茶氷
煎茶×ほうじ茶×小倉あん 600円 (税込)

濃いうま
冷茶
うまみ長持ちなので
水筒にもオススメ!

人気 No.1

5g×20P **756円** (税込)

ジェラート
クッキーサンド

塩クッキー×甘ジェラート
相性抜群!

全6種 **310円** (税込)

カップアイス
濃厚なめらか
ジェラート

全9種 **350円** (税込)

生大砂丘
パフェ

トッピング選べます!
数量限定 **350円** (税込)

さすき園のお茶を使った
茶=まん

定番 **120円** (税込)

茶 お茶のさすき園

住所/静岡県島田市阪本938-1
TEL 0120-38-2107

http://sasuki.jp/

お茶のさすき園 検索

駐車場 45台完備

緊急予告!!
さすき園クレープ
近日発売予定

2020 September

Future

お家でもお店でも美味しいごはん!
今日のお昼ごはん
何にする?! 09

地元がいいね!!
川越遺跡で
タイムスリップ!! 15

グルメ 11

暮らしのおたすけ通信 17

ショップ&スクール 21

映画・本情報 23

ヘアサロン 25

ビューティー 29

川越遺跡

P15



invisalign

マウスピースを取り換えるだけ!

歯を抜かない歯科矯正

¥300,000 (税別)

※矯正は自由診療です。

eat!!

食べたいものを
食べたい時に!!

目立ちにくい 痛みが少ない



Brushing!

いつもの歯磨きで
口腔内を衛生的に

快適 清潔



Sports!!

スポーツや
楽器の演奏も自由に!

取り外しも
OK!!



infomiton

子供から大人まで **まずは無料相談**

お気軽にお問い合わせください



ふくろう歯科

TEL. 054-643-2960

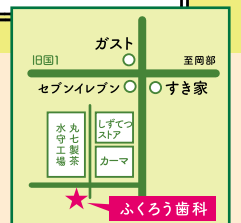
日曜・祝日休み

address

藤枝市水守2-14-6

午前
9:00~13:00まで
午後
15:00~20:00まで

平日は8時まで
土曜は5時まで





▲お持ち帰り寿司 ※ご予算に応じてお作りできます。

『すずき』の味をご自宅で!! 寿司・料理全てテイクアウトOK♪

「すずき」こだわりの酢飯と地魚や旬の魚を使ったお寿司をご自宅でもご堪能頂けます!!その他にもまぐろねぎまや穴さくなどの人気商品もテイクアウトできます☆店内ランチはにぎり寿司にサラダ、茶わん蒸し、味噌汁、コーヒーがセットになって全・土・日は1,100円(税込)!火・水・木なら1,000円(税込)とさらにお得です♪みんなが大好きな玉子焼きのプレゼントキャンペーンもお見逃しなく☆



▲写真は天婦羅ランチセットです。

— SHIZUMARU information —
**玉子焼き
プレゼント
キャンペーン!!**
5,000円(税抜)以上のご注文で1/2券!
8,000円(税抜)以上のご注文で1枚!

食事処すずき

TEL.090-3589-1564

焼津市西焼津32-1ラポート102

ランチ11:30~14:00 夜17:00~22:00

休月曜日 休2台



▲やわらか牛リブステーキがド〜んと150g!

目の前の鉄板で焼き上げる 牛リブステーキ150g 1,270円+税

美味しい・やわらかい・お得なのに贅沢♪三拍子そろったお昼の一番人気ステーキ。ご飯・サラダがついて1,270円+税!うれしい事にご飯サラダはおかわり自由!やわらかく美味しいので年配からお子様まで幅広い層のお客様から支持をうけています。当店では一括大量仕入れにより大幅に価格をおさえ通常ではもっと高価なステーキを1,270円という価格で提供しています。



▲テイクアウトでも贅沢にお得

— SHIZUMARU information —
お得情報♪
牛リブステーキをそのままお弁当に!
なんと1,000円+税!
※お弁当は店内では食べられません
※お弁当は予約をおすすめします

ステーキ&ハンバーグぶん

TEL.054-627-3107

ランチ11:30~14:00

夜17:30~20:30

TEL.054-627-3117

ランチ11:00~20:00

焼津市保福島638-3 休木曜日 休20台



お家でもお店でも

美味しいごはん!

今日の

お昼ごはん

何にする?

元気をプラス!

食欲が落ちる夏は

お店ランチやテイクアウトで



▲ハンバーグランチ1,380円(150g) 1,480円(200g)

手軽に本格的に黒毛和牛を堪能♡ 全品サラダバー&ドリンクバー&ピュッフェ付!

黒毛和牛専門店でありながらカジュアルな店内。本格ステーキやハンバーグがリーズナブルに味わえます。焼ききた熱々のステーキにお好みの特製ソースをかけて召し上がれ♪サラダバー&おかずピュッフェも食べ放題!コロナ対策として、消毒や換気、定期的なサラダバーのトング交換などを徹底してお待ちしております。



▲煮込みステーキランチ(200g) 1,900円

— SHIZUMARU coupon —
**ランチ・ディナー共通
500円OFF**
※他券との併用不可
※焼津・島田・成島のみずほ・竜南店で使用可
※3,000円以上のご利用に限り
※クーポンは切り取ってお持ち下さい
※有効期限2020年9月末日まで

ステーキハウス 成しま

TEL.054-646-4129 [藤枝店] 藤枝市立花2丁目1-8

TEL.0547-36-2904 [島田店] 島田市道悦1-12-34

ランチ 11:00~14:00 (土日祝~15:00)

ディナー 17:00~20:00 (金~日は21:00まで)

休年中無休 休あり



▲数量限定!うな井定食(うな井・天ぷら・刺身・サラダ・茶碗蒸し・汁物・フルーツ) 1,300円(税別)

本格和食をお手頃価格で!! お得な寿司ランチならココ!!

田沼街道から少し入った裏路地にある隠れた寿司店&お食事処。豪華な品々が盛りだくさんのランチは年齢問わず大人気♪テーブル席の他、個室の座敷席もあるので感染症が心配な方も安心です。ランチだけでなくテイクアウトもすっごくお得!!鉄火丼、海鮮丼、うな井等なんと税込800円!!配達サービスもあるので、ぜひご利用下さい!



▲海鮮丼セット(海鮮丼・寿司・茶碗蒸し・サラダ・汁物・フルーツ) 1,000円(税別)

— SHIZUMARU information —
平日限定!!
・鉄火丼(並)セット
・並にぎり寿司
各500円!!!

寿つよし

TEL.054-635-1262

焼津市高洲1-10-5

ランチ11:00~14:00 17:00~22:00(L.O.21:00)

休不定休 休あり



▲今月のオススメは油淋鶏弁当&ローストビーフ丼 各500円(税込)

出来たて弁当が500円(税込)!! リピーター続出中です♪

お米は農家さんから直接仕入れ、ガス釜で冷たいお水を使って炊くのでとにかくご飯が美味しい!!1つ1つ手間暇かけた自慢のお弁当がなんと毎日18種類も!!冷たい麺類は8月限定!この機会にぜひ!!9月の新メニューは麺類に代わって『焼豚玉子飯』と『だし香るねぼとろうな井』が仲間入り♪5個以上のご注文は前日までのご予約がオススメです☆



▲オードブル5人前 5000円(税込)
※ご予算に応じてお作りできます。

— SHIZUMARU coupon —
**みそ汁
プレゼント!**
※お弁当1つにつき1個
※有効期限2020年9月末日まで

おでん屋 くまさん

TEL.054-621-1147

焼津市焼津3-10-7

ランチ10:30~13:30

休日曜日 休2台





▲大から弁当(小) 3個入り480円(税抜)

6/22OPEN! ポリュームなからあげで家族みんな大満足♪

ただ大きいだけじゃない!ここからあげは味がよく染み込んでいて、ジューシーでとってもやわらか。さらにボリュームが欲しい人のために、お弁当はご飯大盛り無料!味は秘伝の自家製甘たれ・醤油にんにく・塩しょうがの3種類あり、組み合わせ自由なので、1個ずつ選んで食べ比べもOK♪単品は2個260円(税抜)〜とお手軽価格で、夕飯のもう1品やおつまみにもぴったりです。



▲スーパー富士屋高洲店前です。

— SHIZUMARU coupon —

唐揚げ5個以上ご購入で
1個あたり100円に!

※2020年9月末まで

藤枝からあげ

TEL.054-625-8065

藤枝市高洲1-14-11

図10:30~19:30 図不定休 図あり



▲食べごたえパッチリ!!ソースも選べ貴方好みの味に1550円

肉汁感がたまらない♪ ボリューム満点!極あらびきバーガー!

7/31NEWオープンいたしました、「マチルダバーガー★」です。アメリカな雰囲気のおもちゃ箱みたいな店内。自慢のハンバーガーはパテが厚くこだわりの「極あらびき」になっています。メニューは熟成はらみバーガーやスーパーBOODックなどバリエーションも豊富★すべてのハンバーガーに+250円でドリンクとポテトのセットにできます。熟成肉ランチプレートなどランチメニューも取り揃えておりますのでお気軽にご来店下さい。



▲熟成はらみバーガー 1,200円

— SHIZUMARU information —

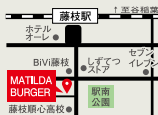
テイクアウトはパテが厚く
多少お時間が掛かるため
お電話にてご予約下さい!

MATILDA BURGER

TEL.054-660-8830

藤枝市前島2-1-5 1F

図11:00~21:30 図不定休 図なし



▲天ぷらそうめん1,200円(税別)

もうこれ以外は食べられない!! 感動モノの天ぷら&お素麺!!

店内はカウンター席のみ。カウンター席ならではの揚げたての天ぷらをベストなタイミングでいただけます。コレステロール0の油で揚げた天ぷらはふっくらヘルシー♪1番人気の天井はタレにこだわり、黒糖を使った甘辛タレがクセになるどりピータ続出!!そしてぜひ食べていただきたいのがお素麺!!徳島から取り寄せている半田オカベ麺は新食感で、ひと口食べれば感動モノです!!食後は自家製餡を使用した甘味どうぞ♪



▲前日予約で超お得!テイクアウト天丼、天おろし、海鮮かき玉丼、各690円

— SHIZUMARU information —

水曜日は天井の日!!
通常1,000円→
800円!!

天井・天ぷらの店 ゆづ

TEL.080-2643-7488

藤枝市青木2-35-30 小杉苑1階

図11:00~16:00(お食事14:30まで・甘味16:00まで)

夜は、要予約。2名様3,000円~

図毎週月曜日、第2、最終火曜日 図あり



▲ハンバーグ(ライス・サラダ・スープ・ドリンク付) ランチ価格1,265円(税込)

ランチも!宴会も!takeoutも! 全て縁和にお任せ下さい♪

素材にこだわった美味しい料理でおもてなししてくれる縁和♪気の合う仲間でのランチ、飲み放題付きの宴会コース、お気に入りの料理を見つけたらテイクアウトまで!!何からなにまで縁和で楽しんで!ランチメニューには全てライス・サラダ・スープ・ドリンクがセットだから大満足!!個室やゆったりと寛げるソファ席で、ソーシャルディスタンスも◎



▲常連さんから大人気のバーナ 500円(税別)

— SHIZUMARU information —

日曜日のランチタイムは
臨時営業あり★
インスタをチェックしてね♪

cafe&tavern 縁和 えんわ

TEL.054-631-9800

藤枝市駅前2丁目3-3メゾン琢磨2

図ランチ 11:30~14:00(13:30 L.O) 夜 18:00~

図木曜日 図駐車券サービスあり (詳しくはお問い合わせ下さい)



▲ソースチキンカツ弁当 500円(税込)

衝撃!!最強のボリューム弁当屋が焼津港に!! 10種類以上のお弁当がALL500円!!税込だよ!

味よし!価格よし!ボリュームよし!店員さんの対応までもがヨシッ!好き嫌いや要望があれば店員さんに伝えてみて!あなたのわがままも叶えてくれるかも♪OPENして間もないお弁当屋さんですが、口コミが広がりすでに行列が出来るほどの人気店に☆早い時には13時前に売り切れてしまう日もあるのでご注意ください!



▲スポーツイベント・慶弔・行事等 仕出し弁当、オードブルご予約に応じて作ります!

— SHIZUMARU coupon —

お茶を1本
プレゼント★

※お弁当1つにつき1本プレゼント
※2020年9月末まで

お弁当・お惣菜の袖翔 ゆしよう

TEL.054-340-1175

焼津市中港5丁目16-21

図平日 7:00~13:00 土日祝 8:00~13:00

図不定休 図あり



▲おうちごちのおまかせ天丼 1,300円(税込) オードブル各種 1人前8~10品1,100円(税込)~

板前さんの手による彩りあざやかな創作料理。 ランチタイムの定食や季節の会席料理が人気です♪

今年3月に1周年を迎えた岡部町の和食店。店内はテーブル席の他、広々としたお座敷の個室があり静かで落ち着ける空間です。期間限定のお弁当テイクアウトでは、お店の味をおうちでお楽しみ頂けます。【テイクアウトは事前予約制。お弁当は前日17時まで。オードブル・お惣菜・オーダーメイドお弁当は3日前まで】※8月17日(月)~21日(金)夏季休業となります。



▲夏野菜のミートローフケーキ定食 1,400円(税込)

— SHIZUMARU coupon —

珈琲1杯
無料サービス

※クーポン1枚につき4名様まで
※お食事をご利用の方に限る
※2020年9月末日まで

創業*岡部宿 五智 -gochi-

TEL.054-687-9391

藤枝市岡部町内谷1721-7

図11:30~14:30(L.O.14:00) 17:00~21:30(L.O.20:00)

*テイクアウト営業時間(お受取時間) 11:00~12:00,17:00~18:00 (お受け取り時間はご予約時にご相談ください)

図毎週木曜日 図あり





SHIZUMARU GOURMET

焼津・藤枝・島田

※クーポンは切り取るか、しずまるを持ってお使い下さい。

 楽食酒房 **和あ坊~WA-BOU~**

★8月1日★広くなって
移転リニューアルOPEN!!

お店は以前の場所から徒歩4分程のところへ移転!以前より広々と開放感のある店内にパワーアップ!個室完備なので、感染症が心配な方にも安心してご利用いただけます。さらに2階は禁煙&半個室なので、お子様連れもOKです!仕切りなどを動かすことで、少人数での宴会やデート、大人数の宴会まで多種多様なシチュエーションに対応可能!旬な食材を一番美味しく食べられる方法で調理してくれるので、何を食べても絶品です!

メニューは、和・洋・中
全250種類以上!!
宴会コースは**4,500円**~
※コースは生ビール込の2時間飲み放題付きです。

お好みの食材が
選べる人気の釜飯




information

お屋のご予約も承ります!!
法事・慶事・会合・宴会など…
お1人様 **3,000円**より



tel.054-689-0546

焼津市西小川1丁目4-6
17:00~24:00 あり
木曜日(祝日営業、翌日休み)
☆10名様以上のご予約の時は木曜も営業
HP <http://wa-bou.com/>


 だれでも!!泊まれる。かんぽの宿
かんぽの宿 焼津

駿河湾を一望!全室オーシャンビュー!

かんぽの宿焼津は、駿河湾や焼津市街が一望できる高台の天然温泉宿です。いよいよ9月から、お部屋でのんびり、温泉でゆったり、レストランでプチ会席が楽しめる、日帰りでも充実の湯康味康プラン。の販売を開始いたします!近くでリーズナブルに楽しめる新プランをぜひご利用ください!R北口からの無料送迎も便利です。詳細はお電話でお問合せか、Webサイトをご確認ください。

日帰りプラン

「湯康味康(ゆこみこ)プラン」※前日までの要予約
お1人様 **3,980円**(消費税・入湯税込)

- ・客室休憩+温泉+ランチ付き
- ・タオルプレゼント&バスタオル無料貸出
- ・1日5室限定(1室あたり4名様まで)
- ・売店10%割引券プレゼント
- ・ランチ時に料理長特製、ビタミン・ミネラル食物繊維が豊富なデザート風ドリンク付



coupon

しずまるクーポンご利用で、
お1人様 **300円**引き!

※クーポンをご確認ください
※ご利用のお客さま全員対象
有効期限 2020年10月末日




tel.054-627-0661

焼津市浜当目1375-2
レストラン11:30~14:00(L.O13:30)
お部屋利用10:30~15:00
入浴10:30~15:00
※毎週水曜日は13:00~15:00



ホームページは
こちらから!

 **ふじの坊 嵯膳 藤枝店**

広々店内だからゆったりお席で
安心して贅沢ランチが楽しめます!

140名収容可能な広い店内でランチはもちろん、夕食もお酒も楽しめるお店。暑い季節のおすすめは「炭焼きチキンのバジルそば」香ばしい炭焼きチキンと和風ベースのバジルスープがさわやかに香る一品。種類豊富なランチも好評で、中でも予約限定の女子ランチ「はんなり」が大人気です!一部メニューはテイクアウトもできますよ!

メニュー (一例)

★ランチタイムはコーヒー付き★

- ・週替わりランチ **1,080円**(税別)
- ・炭焼きチキンのバジルそば **1,380円**(税別)
- ・海老穴子天丼&蕎麦セット **1,480円**(税別)

「予約限定女子ランチ」はんなり
1,480円→クーポン利用で **1,080円**(税別)



「予約限定女子ランチ」はんなり**1,480円**→**1,080円**(税別)



coupon


予約限定女子ランチ
『はんなり』**400円**引き!

※事前にご予約ください ※2020年9月末まで
※本券一枚で何名様でもOK ※本券ご持参下さい。



tel.054-625-9330

藤枝市前島1-1818 ASTY藤枝1F
11:00~22:00(L.O.21:00)
年中無休

 **大正亭**

一度食べたらわかる創業100年の伝統とこだわりの味。

明治36年創業の大正亭精肉店が営業する食堂。すき焼きは言わずと知れた名物ですが、上質な国産和牛、国産鹿児島豚を使用したステーキ、ハンバーグ、かつ丼などがリーズナブルな価格で食べられます。お屋の一番人気はロースカツ定食!長く愛され続けている大正亭の味をぜひ!

定食(一部)

ロースカツ定食	1,450円
ミックスフライ定食	1,450円
和牛ハンバーグ定食	1,190円
ポークソテー定食	1,450円



information

アルバイト!パート!
ホールスタッフ募集中!

気のいい仲間と一緒に働きませんか?



tel.054-641-0316

藤枝市本町2-5-11
11:00~15:00(L.O14:00)
17:00~21:00(L.O20:00)
水曜(月に1日火曜休みあり)
あり

焼肉とビールが
うまい夏が来た!!!

焼肉とビールが
うまい夏が来た!!!

※繁忙期は実施していない場合があります。詳しくは店舗までお問い合わせ下さい。

来店当日ご注文OK!

平日 飲み放題 90分 **1,200円** (税込)

超・お得

焼肉屋さかい

https://www.yakiniku.jp/sakai/

住所/焼津市三ヶ名1111-1
tel.054-620-9929

平日 17:00~24:00 土 11:30~24:00 日 11:30~23:00

焼肉屋さかいクーポン

平日 **1,000円OFF**
土日祝 **500円OFF**

※会計時提示 ※他券併用不可 ※4,000円以上のお食事で使用可能
※1グループ1枚迄 ※焼津三ヶ名店のみ有効
※朝日・半額キャンペーン期間中は使用不可 ※有効期限 2020年9月20日まで

大鈴屋豆腐店



美味しいと評判!冷奴&ひんやりヘルシースイーツはいかが?
おからが出ない特殊製法で作られたお豆腐は、一丁にレタス3個分の食物繊維が含まれています。この時期はよく冷やして冷奴でつるつると食べるのがおすすめ!タピオカドリンクやソフトクリームも大豆の栄養素がたっぷりとれるので、美容を気にかける方の強い味方♪

メニュー (※一部です) ※税込価格

●大豆まるごと絹[豆腐]	148円	●タピオカ豆乳ドリンク [ソイミルクティー・バナナ豆乳・いちご豆乳・抹茶豆乳]	400円
●大豆まるごとگانこ木綿[豆腐]	218円	●豆乳プリン	220円
●もめん揚げ	120円	●豆乳ドーナツ	80円
●味付けがんとどき	160円	●豆乳チョコドーナツ	90円
●おさしみ湯葉	750円	●豆乳ソフトクリーム	300円

coupon

500円以上お買い上げの方
豆乳ドーナツ(1個) お会計から
プレゼント or 50円引き!

※1回限り有効※切り取ってご持参下さい。
※2020年9月末まで

tel.054-665-6267

焼津市東小川8-12-8 A号室
10:00~18:00
火曜・祝日(HPのカレンダーにも記載)

aprecio 大型個室カラオケ

事前予約受付中! 当日もOK!!

ビリヤード 卓球 ダーツ コミック インターネット

2名様~

感染防止徹底宣言
マイクカバー無料配布中
マイク除菌スプレー
消毒液貸出中

カラオケルームを
大型個室として利用可能!
●雑誌・コミック持込可
●テレワーク大歓迎

モーニング 食べ放題
セルフサービス

飲食物 持ち込みOK

途中外出 OK

カラオケ・アユメシステム(Karaoke+Music)ご利用のお客様
登録無くてもOK 会員登録不要

■幼児無料、小学生半額 ■お得な学割、シニア割有り
■全席・全バックドリンクバー無料 ■24時間営業 ■外出自由

アプレシオ 焼津店 tel.054-664-1030

アプレシオ 藤枝店 tel.054-647-6255

しずまる限定オトクーポン
新規会員様 **半額**

しずまる限定オトクーポン
会員様 **20%OFF**

有効期限 2020年9月末日まで

新鮮野菜!!

冷凍フルーツもスタート!!

ほぼ100円!!

毎週 月曜日・金曜日!!
たまに水曜日も!
★祝日の場合は不定期

※配達の日曜により、事前に予告なくお休みする場合があります。ご了承下さい。

100円市
はじめました! 税込!!

のぼり!が営業中のしるしです!

営業日 毎週 月曜日・金曜日・たまに 水曜日 (きまぐれ)

営業時間/13:00~18:00 ※なくなり次第終了!

冷蔵庫にもおススメの野菜や果物を冷やしてあります!声をかけてくださいね!

場所 小川青果の駐車場

有限会社 小川青果 tel.090-4250-5515
住所/藤枝市谷根業 139-1

健康づくりと+αの収入で
「ココロと暮らし」にゆとりを!



しずまる 配布員大募集!!

健康の第一歩は、まず歩くことから! ウォーキングの習慣づくりにも最適です!

配布スタッフ(委託)

- 仕事...フリーペーパーしずまる・しずタブを各家庭のポストへ投函
月2回の配布(1日・20日)
- 時間...発行日から5日以内に、空いている時間で配布していただけます。
- 給与...5,000~20,000円以上可! (県下最高報酬!!!)
- 資格...普通自動車免許(持っていない方はご相談ください)
- 備考...元気な方なら年齢不問! 月に一度だけの配布でもOK!!
初めての方でも大丈夫! 丁寧にご説明します

お気軽にお問い合わせください! 受付時間:月~金9:00~18:00

TEL.054-647-7355



株式会社ジースリー しずまる編集部
住所/藤枝市志太583-6 配布担当まで



静岡まる得情報フリーマガジン
SHIZUMARU

月光少女

コロナウイルス
対策実施店!

System

新料金

- ボトルキープ制
...1h 飲み放題 **2,500円**~
...ボトル **3,900円**~
(割りもの・アイス込み)
- 時間制
...1h 飲み放題 **4,200円**~
(焼酎・ウイスキー・ソフトドリンク)
- カラオケ歌い放題 **600円**

- フリータイム/水曜日 **5,800円**(ボトル) **19:00~0:00** (短縮営業中)
- 3時間パック/金曜日 **5,800円**(ボトル)
- 昼カラタイム/日曜日 **2,000円**~ 自粛中!

スタッフ募集中!

お一人様大歓迎!
システムなどお気軽に電話して下さい。

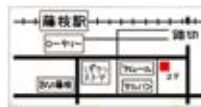
- ★シフトは週ごとの予定が組みやすい!
- ★服装自由
- ★交通費支給
- ★勤務地は都合に合わせて選択OK!

月光少女

20代の女性中心でアットホームなお店です。
初めてのバイトにも◎お気軽にお電話ください!

藤枝市田沼1丁目15-1 ASビル2F
■営業時間 19:00~LAST (短縮営業中)
日曜/自粛中 定休日/月曜日
TEL 054 (631) 9167

<JR藤枝駅南口徒歩5分>



食べ放題専門店だから、地域最安値!

新登場 2時間しゃぶしゃぶ 食べ放題&飲み放題!

全席完全個室!
少人数のご利用歓迎!

飲み放題メニュー
100種類の中から
お選びください!

牛タン
しゃぶしゃぶが
食べ放題!

「満月コース」 食べ放題プラン

クーポン利用で
3,480円(税抜) 全61品

2時間飲み放題付き (L.O30分前)

- 牛タン●牛バラ●豚コース●豚バラ●鶏もも●鶏皮
- つくね●しゃぶしゃぶ野菜9品●しゃぶしゃぶ具材6品
- サイドメニュー40品

新月コース 食べ放題プラン

クーポン利用で **2,480円(税抜)** 全37品

2時間飲み放題付き L.O30分前

- 豚バラ●鶏もも●鶏皮●つくね
- しゃぶしゃぶ野菜 9品●しゃぶしゃぶ具材 6品
- サイドメニュー 18品

三日月コース 食べ放題プラン

クーポン利用で **2,980円(税抜)** 全60品

2時間飲み放題付き L.O30分前

- 牛バラ●豚コース●豚バラ●鶏もも●鶏皮●つくね
- しゃぶしゃぶ野菜 9品●しゃぶしゃぶ具材 6品
- サイドメニュー 40品



野菜や揚げ物、
デザートも
食べ放題!

※画像はイメージです。



完全個室 創作居酒屋
匠庵 藤枝北口駅前店
☎050-8882-3552
住所/藤枝市駅前1-3-2 駅前会館2F
営業時間/17:00~24:00(L.O.23:00)
休日/不定休

昼宴会・
深夜宴会
すべて対応
させて頂きます。



しずまるクーポン①
満月コース
1,000円OFF
4,480円⇒3,480円(税抜)

しずまるクーポン②
三日月コース
1,000円OFF
3,980円⇒2,980円(税抜)

しずまるクーポン③
新月コース
1,000円OFF
3,480円⇒2,480円(税抜)

※他サービスとの併用不可 有効期限2020年9月末日

※他サービスとの併用不可 有効期限2020年9月末日

※他サービスとの併用不可 有効期限2020年9月末日

Indian Restaurant
本格インド料理

ガンガジ

Gangaji

ランチ&デザート+200円でお好きなカレーに変更OK!



静岡店も
よろしくね!
054-256-0100
住所 静岡市駿河区北丸字 2-39-10

夏こそ、スパイシーでヘルシーなインドカレーを食べて元気に!

全メニュー、テイクアウトOK!

ランチ弁当 **500円**
その他すべてのメニューから

チキン・野菜カレー
(ナンorライス付き)
お好きなカレーをチョイスで、
690円! (ライス付き)

ディナー弁当 **890円**
(ナンorライス付き)

キーマ・ほうれん草・
ポーク・シーフード



ビールに合う!
からあげや、
チリチキンなど、
おつまみも種類が
豊富です!

ほうれん草
シーフード
モモ
タンドリーチキン
サモサ

Gangajiの食べ・飲み放題プラン!

Plan A 食べ放題・飲み放題2時間 3,500円	Plan B 食べ放題2時間 2,500円	Plan C 飲み放題2時間 2,000円
-----------------------------------	------------------------------	------------------------------

※2名様以上のご予約をお願いします ※8名様以上のご予約でお1人様無料 ※10歳以下のお子様半額
※上記掲載金額は消費税込 ※画像はイメージです。お弁当の容器は変更になります。

本格インド料理 **ガンガジ** 焼津店
ご予約・ご注文は TEL **054-908-8704**

住所 焼津市柳新屋891-1 定休日・無休

営業時間
ランチ(月~金) 11:00~15:00
(土・日・祝) 11:00~17:00
ディナー 17:00~22:00



モバイルサイト

ランチメニュー **100円OFF!**
※本券かきするまでをご提示ください。
※有効期限なし

ディナーメニュー **15%OFF!**
※本券かきするまでをご提示ください。
※有効期限なし

赤字覚悟で応援します!

肉×魚が自慢の隠れ家個室居酒屋

ぼくの台所 和洋折衷編

15時から営業しています!

リーズナブルな食べ放題&飲み放題コース!

小学生半額・幼児無料!

ビールや静岡の地酒が楽しめる2時間の飲み放題付き!
※飲み放題無しの場合は-1,000円

食べ飲み放題①	全31品	▶ 3,000円
食べ飲み放題②	全49品	▶ 3,500円
食べ飲み放題③	全64品	▶ 4,000円

※上記金額は税別です。

お一人様から18時までのご予約で当日OK!

少人数でご利用できるソファ席



テイクアウトもOKです!

インスタチェックしてね!



BOKU.no.DAIDOKORO

藤枝駅南口から徒歩3分!

ぼくの台所 和洋折衷編

住所/藤枝市田沼1-17-39 GOVさんの2F 営業時間/ 15:00~24:00
TEL.054-634-1020 休/不定休



至島田 藤枝駅 田沼街道

ぼくの台所 身障者ステア Bivi藤枝 マルハン

BOKU no DAIDOKORO COUPON

フリーのお客様
お会計から **20%OFF!**

※他サービスとの併用不可
※有効期限2020年9月末日

BOKU no DAIDOKORO COUPON

食べ飲み放題コース
6名様以上のご予約で
お1人様無料!

※他サービスとの併用不可
※有効期限2020年9月末日

BOKU no DAIDOKORO COUPON

食べ飲み放題
+500円で無制限!

※他サービスとの併用不可
※有効期限2020年9月末日



箱根八里は馬でも越すが 越すに越されぬ大井川

江戸時代、大井川は“暴れ川”ともいわれていたほど渡るのが困難で、東海道の難所として有名でした。雨が降ると川を渡ることができず、島田宿は川留めになった旅人で大賑わい!東海道で53ある宿場町の中で、品川について7番目に栄えていたといわれています。当時、大井川を渡るにはまだ橋はなく、旅人は肩車や連台で渡るしかなかったため、川越しの手助けをする職業が栄えていきました。現在の島田市河原町付近の道筋には当時の史跡として当時の建物や街並みが復元され、タイムスリップしたような気分で川越しの様子や島田宿の文化に触れることができます。気軽に楽しめる体験プログラムやワークショップも企画、開催されているので島田博物館のHPやSNSをチェックしてから行くのもおすすめです!

地元がいいね!!

島田宿
大井川

川越遺跡
かわごし
いせき

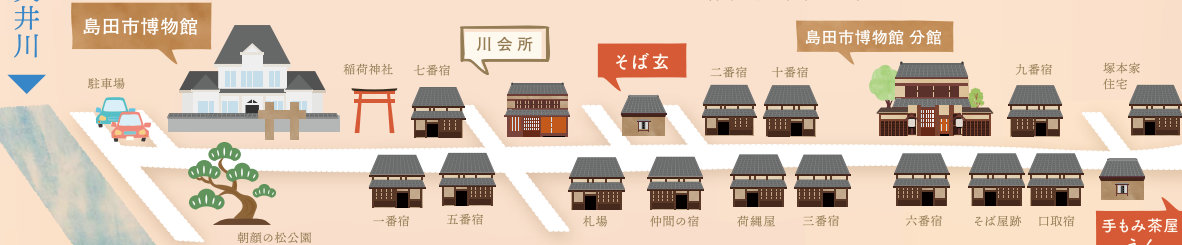
タイムスリップ

川越の業務の拠点となる“川会所”や、川札を換金する“札場”、人足が待機する宿など…開放されているので歩いて自由に見学することができる。



「誰かいる!」と思ったら休憩中の人足さん!

大井川



Kawagoshi-iseki 川越遺跡MAP



わらじ

川底の小石や砂利も大丈夫!
川越人足の必需品“権三わらじ”



朝顔の松公園

浄瑠璃「朝顔日記」にも登場した朝顔の松が木碑として保存されている“朝顔の松公園”



川会所

“川会所”川越賃金を決定したり、旅人に川札を売ったところ



道路の幅も江戸時代と同じ!当時は人足と旅人でごった返していた!



散策に疲れたらお茶スイーツと マッサージでホットひととき

“美味しい緑茶やお茶スイーツ”“柔道整復師有資格者によるもみほぐしやストレッチ”心と身体がリラックスできる手もみ茶屋がリニューアルオープン。おすすめは1煎目から3煎目までお茶の香りや甘み、深みを味わえる煎茶セット(800円※生菓子付き)。日本茶インストラクターである店主がこだわりのお茶を淹れてくれる贅沢な時間です。隣のブースでは国家資格である柔道整復師有資格者による経験を積んだ実用的な施術が受けられるので、ぜひ体の悩みを相談してみてください。術者に委ねるお任せコース30分3,500円〜が人気です。

▲抹茶アフガード 500円(税込)
ミルクアイスにほろにが抹茶をかけて召し上がれ!

手もみ茶屋 えん 0547-37-3775

- 住所 島田市河原2丁目19-10
- 営業時間 10:00~18:00
- 【茶屋定休日】月・火・水・木
- 【手もみ定休日】ご予約次第



天おろしそば(冷)
1,330円

蕎麦打ち体験に挑戦!

蕎麦打ち体験

【約1時間半】

1人2,000円(税込)



そば粉と水の配分が大事!
ご主人に教わりながら
少しずつ水を加えていきます。



体重をかけるように
何度も何度も練り込みます。
だんだんとコンが出るの
感じます。



ここが職人技!
均等かつ、平らに、
四角く薄く
伸ばしていきます。



普通の包丁と扱いが違い、
コツをつかむまで難しい…。
細く切ろうとすると
曲がってしまったり…



素質があるんじゃない?
なんて褒められて
調子に乗ったのに
このありさま…
プロとの違いに感服しました。

出来上がった蕎麦はお持ち帰り!
おいしい蕎麦の食べ方なんかも
レクチャーしてくれます!

打ちたて蕎麦をつるり!旅人の気分にひたって…

北海道産の蕎麦粉を使用した、香り高いコンのある手打ち蕎麦が味わえます。また、ふっくら優しい甘さの“厚焼き玉子”はファンも多い隠れた人気メニュー。店内には店主自ら10日もかけて窯焼きし、制作した信楽焼も並び、見ているだけでも楽しい。要予約で営業時間外に「蕎麦打ち体験」もできます。



人気!
厚焼き玉子

SOBAGEN そば玄 0547-34-3332 ●住所 島田市河原2-14-5

●営業時間 平日11:00~14:00(L.O.13:30)、土日祝日は15:30(L.O.15:00)まで ●定休日 月曜(※祝日の場合は翌日)・第3火曜

川越遺跡を学ぼう。

島田市博物館で

東海道で最大の難所ともいわれていた“大井川”

慶長6年(1601年)徳川家康は東海道の宿駅伝馬制度を定め、街道の整備を行いました。しかし、大きな河川には橋がほとんど架けられず、旅人は船か徒歩で渡るほかありませんでした。特に、大井川は渡船も禁止され、流れが急で不慣れた旅人が渡るには川越人足の肩や連台に乗って渡るしかなく、雨で増水ともなれば川留めになり、最高で28日間も川留めが続いたという記録さえあります。街道の通行量の増加とともに川越の方法や料金などを統一する必要が生じ、元禄9年(1696年)に幕府により代官所を通じて川越制度ができました。その後、業務の拠点となる川会所ではその日の水深を計り、川越し賃金を決め、大名から庶民すべての通行人に対すると渡渉の割り振りや諸荷物の輸送配分などの運営をはかる仕事が行われました。島田市博物館では川越人足たちの当時の仕事ぶりやルール、そして川越しを利用する旅人たちの様子を見ることができます。

川を渡るのにいくらかかるの？

川札の値段(寛政年間)

1文を30円で換算

				
脇通 九十四文 (約2,820円)	乳通 七十八文 (約2,340円)	帯上通 六十八文 (約2,040円)	帯下通 五十二文 (約1,560円)	股通 四十八文 (約1,440円)

川を渡るには“川札(人足1人を雇う=川札1枚)”が必要でした。川札の値段は水の深さと川幅によって変わります。庶民は人足の肩にまたがって渡る“肩車”なので、川札は1枚。女性やお金持ちは“連台”という担ぎ台を使う人が多く、連台のグレードによっては1台15万円ほどかかることも…御付きの人数が多ければ多いほどすごい金額に!当時は500台もの連台が常時スタンバイしていたのだとか!



旅籠の主人に値切り交渉! 東海道の7番目に人口の多かった島田宿。約人口6,700人のうち約600人が川越人足として働いていた。

川札



川の深さが脇通四尺五寸(約136cm)を越すと川留めになった。



旅の必需品や島田宿でのみ使うことのできた宿札など、当時の貴重な品を見ることができる。



当時はお伊勢参りで大井川を渡る旅人が多かったそう。1日40~45kmも歩くのが普通で、江戸~京都まで2週間…。旅人の持ち物なども展示されています。



大高寛堂台

お殿様御用達“大高寛堂台”。濡らしてしまったら大変なことに…



島田髷や帯まつりについての展示も。2階特別展示室では様々な企画展も開催されている。

分館も行ってみよう!



明治時代の古建築を生かして展示室としており、明治・大正・昭和の昔懐かしい生活用品や木工機具などが数多く展示されている「島田市民俗資料館」と静岡生まれの版画家海野光弘の作品を展示している「海野光弘版画記念館」があります。



島田市博物館分館 0547-34-3216 ●住所 島田市河原2-16-5



ジオラマビジョンで太郎べえと次郎吉の旅の様に密着!

島田宿の旅人宿や川会所を舞台に精巧な宿屋の模型やその中をまるで本物のように動き回る二人の主人公を通して、人々がどのようにして旅をしてきたかを見ることができます。



伝統体験「裂き織り体験(機織り体験)」

手ぬぐいや着物などを細かく裂き、横糸として織り込む「裂き織り」はかつて島田の多くの農家でも自家用として織られていました。当時は古布の再利用として重宝されてきましたが、現在は使い心地の良さやデザイン性の高さから愛好者も多い手法です。1時間程度で花瓶敷やコースターが作れ、初めての方でも楽しく体験できます。

※体験開催スケジュールは島田市博物館HPよりご確認ください

体験しました! しずまるスタッフが好きなの裂き糸を選びます。



好きな色の裂き糸を選びます。



02

機織り機を使い、織り込んでいきます。コツをつかむまできこちないですが、気分は鶴の返返し~

03



料金: 600円(材料費込み)
所要時間: 約1時間半

約30分で花瓶敷の出来上がり温かい風合いが今っぽい内藤先生のキュートな人柄にもほっこり!

裂き織り体験(機織り体験)

申込先 0547-34-3216

(島田市博物館分館)

●場所 大井川川越遺跡の机場(ふだば)
●対象 中学生以上 ●持ち物 握りばさみ



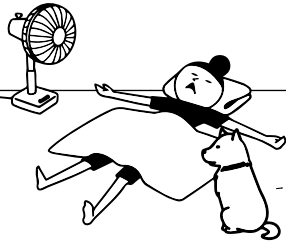
information

島田市博物館
0547-37-1000

- 住所 島田市河原1-5-50
- 営業時間 9:00~17:00
- 休館日 月曜日
(祝日の場合は翌日)
年末年始・臨時休館日
- 入館料 300円
※中学生以下 無料

今月のおたすけ劇場

涼しい場所で
服を緩め、
体を冷やす……



お助けポイント
冷静に、速やかに
補助してくれる。

暮らしの おたすけ通信

おたすけ通信は、
みなさまの健康・仕事・法律の相談室です。

第2話 道で人が熱中症で倒れていたら……

迅速に対応。冷静に……速やかに涼しい場所へ!!

症状や重症度に関わらず、現場では速やかな処置が必要です。
熱中症が疑われる時には風通しのよい日陰や、できればクーラーが効いて
いる室内などの涼しい場所へ移動させましょう。とにかく体を冷やすこと
と、水分を速やかに補給することが大事です。



まとめ!

熱中症なら、重症度関わらず、
速やかに涼しい場所に避難させて
水分補給をさせる。

暮らしの情報

お悩み相談

パート 経理事務スタッフ募集

美容クリニックの経理事務のお仕事です。
最初は丁寧にお教えしますので安心して応募ください。

時給 950円～
時間 9:00～18:00の間で5時間程度(1時間休憩あり)
週3日から応相談

資格 高卒以上、一般事務、経理事務経験あれば尚可
医療系未経験でも大丈夫です、20代～40代女性活躍中!

仕事内容 月次試算表作成、会計入力、売上管理、給与計算、銀行廻り、他

あなたの
経験
いかに活かすか?



まずはお電話ください。

スキンクリニック藤枝 求人専用ダイヤル 054-647-5101 [担当: 伊藤]
藤枝市瀬戸新屋164 4F

地元の、経験豊富な法律事務所がオススメです!

藤枝やいづ合同法律事務所

<http://fyglo.jp>



いえもとまこと
弁護士 家本 誠

もう、一人で悩まないでください。

ボク達法律家が
貴方の相談に乗ります。



あやぎとしひと
弁護士 青柳 恵仁

6台分あり区

青島焼津街道沿い 277 駐車場完備 ①②③⑧⑨⑩

〒426-0031 静岡県藤枝市築地838 落合電気ビル2階

ご予約は ☎ 054-625-8700 またはHPで♪

初回の法律相談料が無料です。



離婚・相続・遺言などの家事事件

民事紛争・労働問題・医療事故・交通事故・少年事件・刑事弁護・貸金や借金のトラブル・等々

配布スタッフ(委託)募集!

- 仕事…しずまる・しずタブを各家庭のポストへ投函
月2回の配布(1日・20日)
- 給与…5,000～20,000円以上可[県下最高報酬!!]
- 備考…元気な方なら年齢不問!!

健康づくりに!

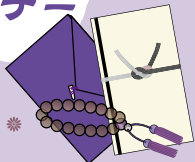


お気軽にお問い合わせください! 受付時間: 月～金 9:00～18:00

TEL. 054-647-7355

株式会社ジースリー しずまる編集部
住所: 藤枝市志太583-6 [担当: 平谷]

香典袋の マナー



仏教・仏式 『ご霊前』『御香典』『御香料』

- 蓮の花の絵が描かれた袋は仏式用です。
- 浄土真宗は「御霊前」はNG。「御仏前」となります。
- 四十九日以後は「御仏前」「御佛前」「ご仏前」を使用します。

キリスト教 『ご霊前』『御香典』『御香料』

- ユリの花や十字架が書かれているものはキリスト教式用です。

神道 『御霊前』『御玉串料』『御神料』

- 無地の袋に白黒または双銀の水引きのものなどを用います。

●「ご霊前」という表書きは、宗教を問わず、比較的どの宗教にも使えるため、突然の通夜や葬儀で喪主・喪家の宗教がわからない場合にも用いることができます。

なつやすみの思い出

1980年代～2000年の夏に放送

ドクターランプ アラレちゃん

夏休みの午前中は
ドクターランプアラレちゃんを
見るのが定番でした。
放送中のCMでやっていた
「草津温泉」「ハトヤ」も懐かしい。



今年もあつ〜い夏本番!

熱中症対策にエアコンも!!

残りあと10台! もちろん新品! 1年保証付き

MITSUBISHI ELECTRIC 霧峰 または Panasonic Eolia エオリア

6畳用スタンダードモデル 10畳以上は別途お見積りいたします

75,000円

消費税別

機器本体・室外機セット 配管材込み 標準取付工事費込み

※標準工事以外の追加工事・部品は別途。古いエアコンの処分費込み!

その他、このようなご要望にお応えします!ご相談ください。

■照明器具の取付 ■コンセントの増設 ■TVアンテナの交換、修理 ■LANケーブルの配線

電気のリフォーム しずまるを見たとお電話ください!(受付8:00~19:00)

しずまるでんこう株式会社 TEL 0120-975-210

焼津市大栄町2丁目2-2

愛犬の「しつけ」にお悩み

ムダ吠え ひっぱり 甘噛み 飼い始め

しずまる読者限定 訪問型しつけ体験レッスン

皆様のご自宅へ出張訪問致します。愛犬、飼い主様、トレーナーが一掃になって楽しくしつけを学びます。

通常 ¥2,980 (1時間) **無料!**

ワンちゃんのしつけ教室 スポッティーズスポット

TEL.054-330-1960 (10:00-19:00(月、火を除く)) トレーナー 寺田昌樹

動物取扱登録番号 220116018 保健 220110009 期間: 1128.8.5~83.8.4 取扱者: 寺田昌樹

ミシンが動かない!!!

創業20年のミシンのプロだから大丈夫!

糸調子が合わない糸が切れる 縫い目がとが・音がうるさい 使い方がわからない... こんな風にお困りのことも

95%直ります!!

全メーカー・年式問わずお任せ下さい!

出張料 無料

しずまる見たよ!

ミシン館

年中無休

TEL.054-646-0560

藤枝市瀬戸新屋164 営業時間/9:00~18:00

解体工事 承ります!

一般家庭の不要物の片付け 建物・住宅・倉庫の解体 外構・車庫・樹木・ブロック塀の解体

女性大歓迎! 求人募集!!

勤務先 藤枝市岡部町三輪 休日 週休2日も可能

勤務時間 8:00~17:00(休職有)

営業	重機オペレーター	解体・分別運搬作業スタッフ
給与 月給 25万円~27万5000円	給与 日給 15,000円	給与 日給 11,000円~
資格 要普通免許(AT限定可)	資格 建設機械	資格 3tトラック運転できる方 中型・大型免許あれば尚可

株式会社 キャラバンプラス TEL.054-631-5757 担当: 米村

〒426-0033 藤枝市小石川町 4-2-14 FAX.054-631-5318 詳細はお気軽にお問合せ下さい

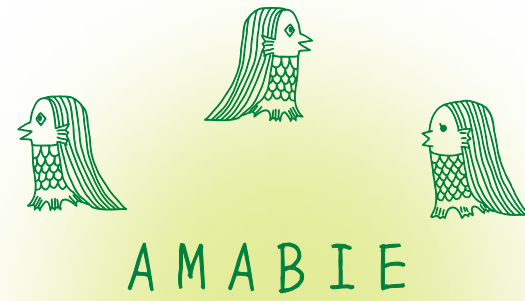
Email caravan@work.email.ne.jp

~秋の不思議~

9月になると涼しげな鳴き声で鳴くスズムシ。たまに『うるさい』と感じてしまう程の大きな鳴き声のスズムシですが……実は 電話の向こう側では聞こえないのです!!

一般の電話・携帯電話・国際電話などすべての電話が通す音の周波数の範囲は300~3400ヘルツ。スズムシの鳴き声は4000Hzなので、電話で使用している周波数よりはるかに高いため、聞こえないのです。

スズムシの他にも、コロロギの鳴き声の周波数は5000Hz以上、キリギリスの鳴き声は9500Hz以上なので電話では聞こえない。夏の首ではセミの鳴き声や風鈴の音なども電話では聞こえません。日常よく聞く夏秋の音が、日常よく使う電話で通じないとは…不思議ですね!



コロナが早くなくなりますように

“ウサギの餅つき”は日本だけ!?

満月を見て、「今日は月でウサギさんが餅つきをしてるね〜」なんて情緒を感じたことがある人も多いはず。ですが、それは世界共通ではないようです!

中国…ヒキガエルの頭と前足 インドネシア…編み物をする女性 ベトナム…大木の下で休む男性
インド…ワニ ドイツ…薪を担ぐ男性 オランダ…悪行をはたらいた罰として月に幽閉されている男性
カナダ…バケツを運ぼうとしている少女 アメリカ…トカゲ、ワニ
オーストリア…男性の顔(月にはその男性が住んでいて明かりを点けたり消したりして)
モンゴル…犬(嘘をつくとその犬が吠える) ラオス…足で米をつくお婆さん

こう見ると日本人ってセンチメンタルなんですね!“秋”という季節があるのも関係しているのかも…!?



買う派!

リース派!

国産メーカー・全車種!
軽も普通車も安い!!

超低金利
1.9% ローン
※実質年率

ぜ〜んぶ
コミコミ
カーリース!

あなたどっち!?

ディーラーよりも新車が安く買える!
無駄な金利をカット!!

初期費用なしでぜ〜んぶコミコミで安心!

車両代	登録費用	環境性能割	自動車税	重量税
自賠責保険料	車検基本工賃	オイル・エレメント交換		

「分割払い」だから途中売却だって自由!

7年リース終了後にご利用の車がもらえる!

頭金0円! ボーナス払い0円でもOK!

月間走行距離は余裕の2,000kmまで!

車の保証はディーラー保証が
使えるので修理も安心!

ご契約後5年たったら乗り換えOK!

「月額均等割り」や「頭金あり」など支払い方法イロイロ!

買う派!

超低金利
1.9%
ローン

SUZUKI



コミコミ
カーリース
なら
リース派!

月々
13,700円税込

月々
10,780円税込

頭金0円・ボーナス払い0円・
毎月均等払い(120回)

HUSTLER HYBRID G
車両本体価格 1,365,100円(税込)

毎月均等払い(84回)+
ボーナス月(年2回)
加算額79,420円

買う派!

超低金利
1.9%
ローン

DAIHATSU



NEW
コミコミ
カーリース
なら
リース派!

月々
14,000円税込

月々
10,890円税込

頭金0円・ボーナス払い0円・
毎月均等払い(120回)

6月発売 TAFT G
車両本体価格 1,485,000円(税込)

毎月均等払い(84回)+
ボーナス月(年2回)
加算額88,000円

買う派!

超低金利
1.9%
ローン

HONDA



コミコミ
カーリース
なら
リース派!

月々
15,400円税込

月々
10,890円税込

頭金0円・ボーナス払い0円・
毎月均等払い(120回)

N-BOX G-L
車両本体価格 1,543,300円(税込)

毎月均等払い(84回)+
ボーナス月(年2回)
加算額99,000円

買う派!

超低金利
1.9%
ローン

SUZUKI



コミコミ
カーリース
なら
リース派!

月々
13,400円税込

月々
10,890円税込

頭金0円・ボーナス払い0円・
毎月均等払い(120回)

SPECIA HYBRID G
車両本体価格 1,358,500円(税込)

毎月均等払い(84回)+
ボーナス月(年2回)
加算額81,180円

買う派!

超低金利
1.9%
ローン

DAIHATSU



コミコミ
カーリース
なら
リース派!

月々
13,500円税込

月々
10,890円税込

頭金0円・ボーナス払い0円・
毎月均等払い(120回)

Tanto Lスマートアシスト
車両本体価格 1,331,000円(税込)

毎月均等払い(84回)+
ボーナス月(年2回)
加算額81,180円

買う派!

超低金利
1.9%
ローン

NISSAN



コミコミ
カーリース
なら
リース派!

月々
21,800円税込

月々
18,040円税込

頭金0円・ボーナス払い0円・
毎月均等払い(120回)

NOTE e-Power X Vセレクション
車両本体価格 2,186,700円(税込)

毎月均等払い(84回)+
ボーナス月(年2回)
加算額91,960円

ご利用いただきました皆様、ありがとうございました!

サポカー補助金対象店 「後付けペダル踏み間違い加速抑制装置」販売代理店

アップル車検 クラシマ

TEL.0120-888-572

住所/焼津市八幡4-9-10 (さかなセンター東正門前)
E-mail info@kurara-cars.jp

- 土・日曜日営業
- 月曜・第2日曜 定休
- 営業受付時間 9:00~18:30



T-POINT
使えます!



楽天Car車検アワード2年連続受賞!!

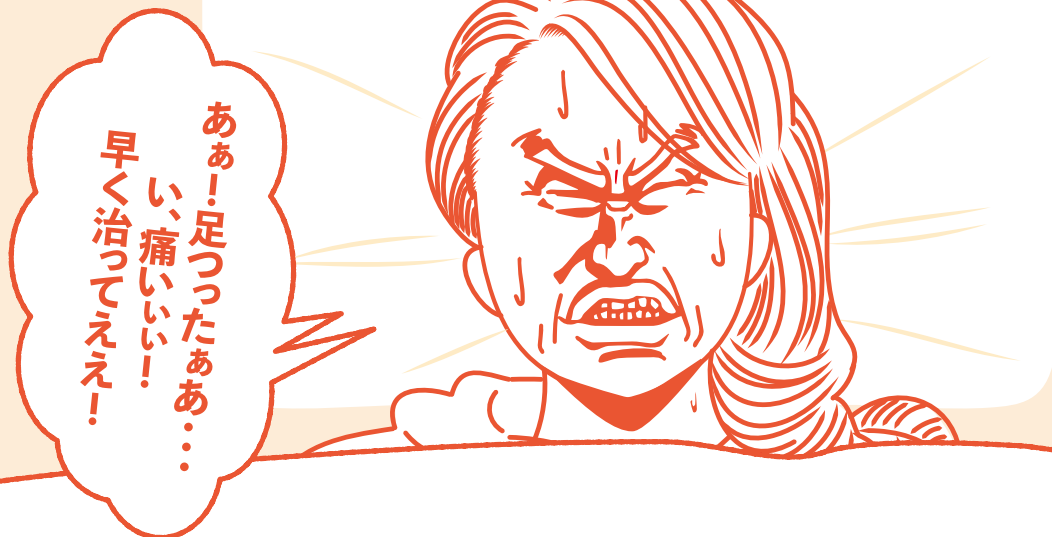
2年連続受賞キャンペーン 楽天Car車検アワード2020[全国版]第6位 楽天Car車検アワード2020[静岡県版]第1位

Rakuten 車検で車検代が安い!!

ご利用者の声&
ご予約はコチラ!



今なら楽天からの車検ご予約で楽天ポイント1000Pプレゼント!



こむら返り

～ 静寂な夜を襲う地獄の数分間～

1 | どうして、夜中に足がつかってしまうのか??

寝ている時に突如、ふくらはぎに激痛が起こり目を覚ましてしまう。誰もが経験したことがある足のつりをこむら返りと呼びます。運動の時などの日中活動はともかく、なぜ寝ている時にこむら返りが起こってしまうのでしょうか？筋肉は体内のミネラルバランスなどが取れていてこそ、きちんと伸び縮みます。しかし、汗をかいったりミネラルを失ったり、体が冷えると血行が悪くなり、筋肉の制御機能が狂うことがあります。そして筋肉の誤作動によって痛みを伴うのです。大半の人はしばらくすると痛みが治ります。



2 | 就寝前に水分をとる。体が冷えないように寝る。

こむら返りは加齢になるほど筋肉の低下によって、引き起こしやすくなります。また、体のトラブルを起こしやすい妊婦の方も起こしやすいです。こむら返りを起こしにくくするには、まずは水分をこまめに取ること。特に就寝前にも水分を補給することが大事です。しかし、飲みすぎると、利尿作用を促したり、体が冷えてしまうことがあるので注意。また冷え対策としては、シャワーでなく、お風呂に入ること、レッグウォーマーを装着して体を温めるようにしましょう。



3 | こむら返りの痛みってどのくらい?

痛みランク						
LANK	LANK	LANK	LANK	LANK	LANK	LANK
E	D	C	B	A	S	SS
タンスの角に小指	こむら返り	スズメバチに刺される	痛風・ヘルニア	陣痛・鎖骨骨折	尿路結石	歯の神経にフッ酸



4 | こむら返りの痛みを軽減してみよう。

寝ている時にこむら返りを起こすと眠気と焦りで早く治したいと考えるでしょう。しかし、症状としては筋肉が収縮しているだけなので焦ることはありません。治るまでの痛みを軽減する方法を教えます。

- ふくらはぎ(患部)全体をほぐすようにやさしくマッサージする。
筋肉が緩んできたら、足指を一本ずつ回して動かしておくより安心です。

症状が治まった後は…

- 立ち上がってゆっくり歩くなどやさしい動きを試みる。
- ふくらはぎ(患部)をお湯や蒸しタオルなどで温める。



ギター・ボーカル リモートレッスンSTART!

コロナ感染症対策
各スクールでは参加人数を減らし、少人数制にて開催中!
24時間換気、スタッフご利用者様にマスク着用・検温・消毒を徹底しております。

元ロードオブメジャー **NoB**のギターリモートレッスン

自宅での環境が整わない方はVサウンドでオンラインレッスンも可能です。
※要予約 ※時間相談

現在、企業様からのご依頼を受けて楽曲制作!提供中〜!!
NoB & Vsound NEWS!
ボーカルはもちろん Vsoundから選抜!!!

今後の活動状況はHPにてお知らせいたします☆

★ボーカルリモートレッスン (オンライン)
カラオケでうま歌いたいプロを目指しているストレス発散に!など...ご希望に合わせて、「歌いたい歌」「お気に入りの歌」で楽しくレッスンします。声量・音域が格段にアップしますよ!

Schedule 完全予約制/1時間

★ギター 【スタジオレッスン】
初心者から、もっと上達したい方まで経験豊かな講師がじっくり楽しくレッスンします。

Schedule ①19:00~20:00 ②20:00~21:00
自火本金 (個人レッスン/1人1時間)

★HIPHOPダンス (複数!)

幼児はもちろん、学生も、ちょっと踊ってみたいという大人もそれぞれのレベルに合わせてレッスンしていきます。ダンスを通して何より楽しい時間を過ごしてください!

インストラクター Momoka
中学時代からダンスを始め、GirlsHIPHOPを中心に各方面で活躍。ジャンルが広く、アイドルやアーティストなどの発音も得意。現在は豊田東高校ダンス部の外部コーチとして指導を行っている。

Schedule 幼児クラス 月火木 16:00~16:30 (月火週6席 木:残2席)
基礎クラス 月火木 17:00~18:00 (月火週6席 木:残2席 土:残6席)
★ 17:00~18:00
K-POP完コピクラス 火 18:30~20:00 (残1席)
HIPHOPクラス 木 18:30~20:00 (満席)
月 18:30~20:00 (残6席)
★ 15:00~16:30 (満席)
★ 18:30~20:00 (満席)

人気曲 完コピクラス

大手芸能事務所への輩出実績あり!

Vsound ボーカル教室
〒426-0037 藤枝市青木1-2-26 (休) 水曜日
【ご予約時に「しずまる見ました」とお伝え下さい。】
054-631-9107 完全予約制

ホームページ http://vsound.jp/

QRコード

地図: 藤枝市 S 藤枝市 M 藤枝市 W 島田市 S

School Shop

SHIZUMARU SHOP&SCHOOL

Yaizu & Fujieda & Shimada

※クーポンは切り取るか、しずまるを持ってお使い下さい。

一切の妥協を排除した下処理で、ボディの輝きが長時間維持。

HYC car coating

HYC カーコーティング 専門店

花粉が付きやすくなる前にカーコーティングがオススメ!
- しずまる特典 -

全面窓ガラス撥水コーティング <10,000円相当>

【初度登録から3ヵ月以内のお車限定】 先着5名様

コンパウンドカー デイラー 120,000円 通常価格

最上級コーティング AEGIS (イージス)
HYC 価格 66,000円
最上級の輝きと驚異の経年水が、7年耐久。
※経年車の場合は、25%割引となります。

先着5名様限定
ご予約はお早めに!
全面窓ガラス撥水コーティング [10,000円相当]
しずまる特典★
2020年9月末日まで

技術力
カーコーティング 全国技術コンテスト 優勝経験者が施工

こだわり
選び抜いた溶剤・道具を使用したパフォーマンス

【営業時間】 9:00 ~ 18:00 (不定休)
【問い合わせ】 鈴木 TEL: 080-5166-8729
HYcoating -HY コーティング-
〒426-0041 藤枝市高柳 1-15-67
TEL: 054-634-0500

藤枝 HY コーティング

THE EXTERIOR LIVING WITH YOUR LIFE

秋のエクステリア推進キャンペーン
フェンス・カーポート・デッキ・テラスを 定価より40%~55%引き!!

門・掘りカーポート・ガーデンルーム等の家以外の工事のことならブルーフィールドへ

THE EXTERIOR LIVING WITH YOUR LIFE
秋のエクステリア推進キャンペーン
フェンス・カーポート・デッキ・テラスを 定価より40%~55%引き!!

部品工事のみは 除外させていただきます

こんにちはエクステリア工事でおなじみのブルーフィールドの青野です。いつも気軽にいろいろなお依頼を承りありがとうございます。

ウェブサイトで施工事例や施工の流れが確認できます。
藤枝ブルーフィールド 検索 http://bluefield.biz

〒426-0025 静岡県藤枝市藤枝5-8-18
TEL.054-647-6587
FAX.054-647-6588
Mail.bluefield2016@yahoo.co.jp
営業時間 10:00~17:00(水曜日定休)

ブルーフィールド 運轉所

藤枝市役所

JR藤枝駅 藤枝市役所 藤枝市役所

車のキズ・汚れ・凹み
アンディで直して**ピッカピカ**

アマビエさんも御来店!
自社工場だからできる!!
リーズナブルな価格でご提供!!

青い看板が目印!

コロナに負けるな!!!
20% OFF

钣金・塗装の作業工賃代(部品代は除く)

谷稲葉IC
藤枝バイパス

ミニストップさん
カードクターアンディ
中津 福盛さん

谷稲葉IC すぐ近く!

谷稲葉IC
細島屋さん
細島屋さんのとなり!
藤枝市民グラウンド
平成記念病院
至藤枝街 R1

スタッフがあなたのお悩みを親切・丁寧に
対応します!

钣金・カスタム・修理・自動車販売
etc...お車に関するお悩みはアンディの
スタッフが優しくサポート!
お気軽にご来店下さい。

中部運輸局
認証工場
完備!!

カードクター アンディ 藤枝市谷稲葉123
営業時間/ 10:00~19:00
定休日/日・祝
駐車場/有り

TEL. 054-270-3553

新車・中古車の販売、
大好評頂いております。
ホームページは <http://www.4.tokai.or.jp/andy>
こちらへ

検索

明朗会計で分かりやすく、確かな技術力。

HY Repair

钣金塗装・整備・車検
自動車販売

HYR

实例

H25年式/BMW 116i
アルビンホワイト

フロントバンパー
修理

緑石擦りキズ

ディーラー
価格 75,000円

HYR
価格 45,000円

★しずまる特典★
HYR なら、更にオトク!

＜修理依頼の方に＞
洗車・車内清掃
(6,000円相当)
present!

安心
見積もり・代金が
無料!

安さ
中間マージンがないから
余分なコストが
かからない!

技術力自信あり
国家資格保有者が在籍
経験豊富なスタッフが
丁寧に施工

全て見積りです。

修理依頼の方に
洗車・車内清掃
サービス
★しずまる特典★
2020年9月末日まで

【営業時間】9:00 ~ 18:00(不定休) 詳しくはHPへ

【問い合わせ】鈴木 TEL: 080-5166-8729

HYR -HY リペア-

〒426-0041 藤枝市高柳 1-15-67
TEL: 054-634-0500

検索

焼自の免許プラン

学生応援パックコース 普通免許

一般チャレンジコース!!
12/23までに卒業の方
5,000円卒業 キャッシュバック

18才 高校生 大学生 専門学生

12/23までに卒業の方
5,000円卒業 キャッシュバック

追加技能 5時間まで **無料サービス**

追加技能教習料なし
追加技能検定料なし
入校日から4ヶ月 追加料金なし

無料サービス

AT 税抜 **221,910円**
税込 244,100円

MT 税抜 **235,910円**
税込 259,500円

AT 税抜 **224,000円**
税込 246,400円

MT 税抜 **235,000円**
税込 258,500円

AT 税抜 **234,000円**
税込 257,400円

MT 税抜 **245,000円**
税込 269,500円

無料自宅送迎 送迎エリア 焼津市・藤枝市内(国1号南側)

■お忙しい方にピッタリ。教習の開始に合わせてご自宅など指定場所へお迎え!
■終了後は得たずにお送りします。送迎エリアはお問合せ下さい。

送迎エリア外の方には、**5,000円の補助金**が出ます。

含まれる料金 諸費用(入学金・教本類・効果測定・適性検査・写真等)/基本学科教習料/基本技能教習料/技能検定料(場内と路上の各初回分)※高速教習は原則とし実車で行ないますが、道路交通等の事情により運転シミュレーターによって実施することがあります。

別途料金 仮免学科試験料1回1,700円/仮免交付料1,150円/追加技能教習(自由技能教習)1時限3,910円/税込4,300円/技能教習キャンセル1時限1,000円/再技能検定1回4,728円/税込5,200円/解約料4,728円/税込5,200円(基本時限を基に未受講の学科・技能教習、未受検の検定についてのみ精算返金します)

静岡県公安委員会指定
公認 **やいづ自動車学校**

tel.054-624-1541 <http://812-ds.jp/>
住所/焼津市三右衛門新田471番 812-ds 検索

至西焼津駅 至静岡
谷島屋 コンコルド やいづ自動車学校 和食ざと
富士屋
マルハン フォアモリー

教習指導員募集
まずはお問い合わせください。

Cinema & Books

毎月5組10名様に
藤枝シネ・プレーゴの映画観賞チケットをプレゼント!!
27ページの応募方法にそってご応募ください!

シネ・プレーゴデイ/毎月15日 ¥1,200
ファーストデイ/毎月1日 ¥1,200
メンズデイ/毎週月曜日 ¥1,200
レディースデイ/毎週水曜日 ¥1,200
シニア割引/60歳以上の方 ¥1,200
夫婦50割引/どちらか50歳以上のご夫婦(2名様分の料金) ¥2,400
ドライバー割引/市内駐車場券提示1名様まで ¥1,200
レイトショー割引/20時以降上映スタートの回 ¥1,400
※3D映画+400円(3Dメガネをご持参の方は100円引き)

Cinema

クラウドファンディングで
シネ・プレーゴを応援!

皆様のおかげでこの10年数多くの映画を上映してきました。
新型コロナウイルスの影響で休業。そして6月に営業を再開しましたが、
感染症予防対策として席を空ける為、定員の半数の入場制限や、
上映作品の延期もあり今もまだ厳しい状況が続いています。
皆様の温かいご支援をお願い致します。



クラウドファンディング
はじめました

CAMPFIRE



8/28 青くて痛くて脆い



監督/狩山俊輔
出演/吉沢亮 杉咲花
岡山天音

この青春には、
嘘がある。
驚愕の青春サスペンス誕生!

8/28 事故物件 怖い間取り



監督/中田秀夫
出演/亀梨和也 奈緒
瀬戸康史

いわくつきの部屋に
1人の芸人が
住んでみた、実話。

8/下旬 3年目のデビュー



監督/竹中優介
出演/日向坂46

日向坂46初の
ドキュメンタリー映画が
ついに公開

8/28~9/3 台風家族 TAIFU-KAZOKU



監督/市井昌秀
出演/草薙剛 MEGUMI
中村倫也

きょうだいが
10年ぶりに帰省した際に
巻き起こる"珍"騒動!

9/4~9/10 半世界



監督/阪本順治
出演/稲垣吾郎
池脇千鶴

〈愛〉と〈驚き〉が
いっぱい詰まった
映画です。

9/11~9/17 凧待ち



監督/白石和彌
出演/香取慎吾
西田尚美

映画史上最も切ない
暴力を描く
衝撃のヒューマンサスペンス

情報提供

BiVi藤枝4F 藤枝駅南口から徒歩1分
藤枝シネ・プレーゴ

tel.054-668-9533 www.cineprego.jp

オンラインチケットサービスなら混み合う人気作品でも行列の必要はありません!ロビーの自動販売機でラクラクチェックイン!上映時間などの詳しい紹介は...

www.cineprego.jp

住所/藤枝市前島1丁目7-10

営業/平日9:30~ 土日祝9:00~

休日/年中無休

※営業時間は変更になる場合がございます。



<基本料金>

一般 ¥1,800 大学生/専門 ¥1,500
高校生 ¥1,000 3歳~中学生 ¥1,000
障害者 ¥1,000 (付き添いの方1名も同額)
※3D映画+400円(3Dメガネをご持参の方は100円引き)

映画館に行く前に公式アプリをダウンロード!!

映画を観てスタンプをためよう!

- ★会員限定の最新情報をお知らせ
- ★会員限定のお得なクーポンを配信
- ★お誕生日特典

などなど特典いっぱい!



藤枝シネ・プレーゴ
限定特典!!

ポップコーンSサイズ

50円引き

有効期限/2020年9月末

ご注意:他の割引と併用できません。
セット/キャラクター商品にはご利用できません。
クーポン1枚で3コマまでご利用できます。
クーポンは切り取ってお持ち下さい。

藤枝シネ・プレーゴ
限定特典!!

映画鑑賞代

大人 200円引き
小人 100円引き

有効期限/2020年9月末

クーポン1枚で3名様までご利用できます。
ご注意:他の割引と併用できません。
クーポンは切り取ってお持ち下さい。



第163回 直木賞受賞作
少年と犬
著者/馳星周

家族のために犯罪に手を染めた男。拾った犬は男の守り神になった。だが犬はいつもなぜか南の方角に顔を向けていた。犬は何を求め、どこに行こうとしているのか...犬を愛するすべての人に捧げる感動作!



第163回 芥川賞受賞作
破局
著者/遠野遥

私を阻むものは、私自身にほかならない。ラグビー、筋トレ、恋とセックス。ふたりの女を行き来する、いびつなキャンパスライフ。28歳の鬼才が放つ、新時代の虚無。



第163回 芥川賞受賞作
首里の馬
著者/高山羽根子

この島のできる限り全ての情報を守りたい。沖縄の古びた郷土資料館を手伝う末名子。台風の後、幻の宮古馬が庭に迷い込んできて...世界が変貌し続ける今、静かな祈りが切実に胸にせまる感動作。

京都アニメーション取扱店



新刊だけでなく、マニアの人にも楽しめる書籍をご紹介します!

戸田書店 藤枝東店
藤枝市大手1丁目22-40
054-647-5611

Books

戸田書店 藤枝東店 店長
話題の
オススメ書籍!

図書カード
プレゼント!!
P27
詳細は
プレゼントページへ

信頼のオリックス自動車がお届けする



車がもらえる カーリース!?

8月・9月限定

ご成約プレゼント!
GPS付
ドライブレコーダー
ETC分離型
プレゼント♪
どちらか



7年 25,000円 (税抜)
9年 21,300円 (税抜)
Daihatsu ハイウェイスター X
※オーシャンブルー

7年 25,800円 (税抜)
9年 21,800円 (税抜)
SUZUKI スペースギア HYBRID XZ
※フェニックスレッドパールガン メタリック2トーンブルー

7年 26,600円 (税抜)
9年 22,400円 (税抜)
HONDA NBOX カスタムG-L Honda SENSING
※ブラチオホワイトパール

7年 26,900円 (税抜)
9年 22,700円 (税抜)
DAIHATSU タント カスタム X
※マスタードイエローマイカメタリック

《付属品》純正マット、純正バイザー

《付属品》純正マット、純正バイザー

《付属品》純正マット、純正バイザー、オーディオレス

《付属品》純正マット、純正バイザー



カーケア東海のカーリースは **違う!**

リース満了時、 車が自分のものになる!!

通常カーリースは、リース満了時に車を返却しなければなりません、カーケア東海のカーリースは、最後にお客様の名義にてお渡します。これが弊社のカーリースの最大のメリットです!

残価設定がない!!

カーケア東海では最終的に、お車をお客様のものにすることを前提としているので、残価を設定していません!そのため、月々の支払額は少し上がりますが、リース満了時の清算がないので安心です!

アフターメンテナンスが 充実!!

カーケア東海は安心の中部運輸局指定の車検工場です。車の販売から点検・钣金・保険まで扱っておりますので、お車ご購入後もしっかりとサポート!レッカー車、出張作業車もありますので、いざという時もお任せ下さい!

軽自動車なら 残価設定
何でもOK! なし!

ボーナス払いなし!
なので毎月支払い額が一定♪

カーリース「いまりセブン」3つのポイント

POINT 1

7年間ご利用で
ご利用中のクルマを
差し上げ
ます!



POINT 2

月間走行距離は
余裕の
2,000 km
まで!



POINT 3

ご契約後5年
たったら
乗り換え
OK!



車検基本整備料
車両代
自動車税
登録時諸経費
重量税
自賠責保険料
\ぜ〜んぶ/
コミコミ価格
エンジン交換代
エンジンオイル代

※車検基本整備料、エレメント交換代、エンジンオイル代はクーポンによる対応となります。

※上記の金額は一例です。グレードや車体色、メーカーオプション等によって金額は変わります。



facebook 公開中!
みなさん、見て下さいね♪

カーケア東海のより詳しい情報や
魅力はこちらで CHECK!!



中部運輸局指定民間車検工場
大型 小型 各種新車 中古車 修理 販売 钣金 塗装 保険代理店

株式会社 カーケア東海

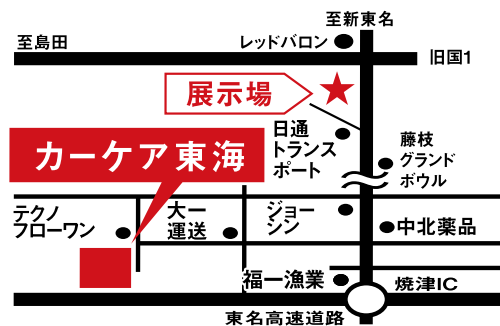
〒426-0011 藤枝市平島766番地の2

TEL 054-644-4656 (代)

展示場

〒426-0003 藤枝市下当間376-1
TEL.054-625-8782
営業時間 9:00~18:00

定休日/
日・祝
(本社・展示場共通)



※ 本社は東名焼津ICを過ぎて最初の信号を左折 ※ 展示場は国1に向かって左側

買い替えのお客様に朗報!! 下取り車輛強化中!

BARBER美容室 Morning ~モーニング~



2月OPEN!!朝5時~営業!!ビジネスマン・朝活メンズの間で話題♪

時間に追われる方には嬉しい朝5時OPEN!理容師&美容師のダブルライセンス所持の暦24年のベテランオーナーだから安心♪通い続けやすい立地、価格、仕上がりの3拍子が揃ったメンズ特化型サロン★クオリティを求めるコスパ重視派の男性は要チェック!!

メニュー 2回目以降 40日以内20%OFF

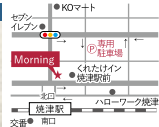
- ・メンズカット 通常¥3,500→¥2,800
- ・メンズカット+まゆカット 通常¥4,100→¥3,280
- ・レディースカット 通常¥3,800→¥3,040
- ・カット+カラー 通常¥7,800→¥6,240~(白髪染め~10レベルまで)

※シャンプー込み ※女性もOK! ※全て税別価格です。

coupon

初回限定
30%OFF

※切り取ってお持ち下さい。※2020年10月末日まで



tel.054-330-1657

焼津市駅北1丁目2-24

クリオ焼津老舗館104号

5:00~14:00

日曜日・祝日

あり(2台分)

焼津 Morning



詳しくはHPへ!

Hair Salon
SHIZUMARU
HAIR SALON

Yaizu&Fujieda&Shimada

※クーポンは切り取るか、しずまるを持ってお使い下さい。

SABRINA
FAIR.
Special
Price!!

cut 定価 ¥3,800 ▶ ¥2,000

中学生以下cut (男・女)

定価 ¥2,800 ▶ ¥1,500

シャンプー+スタイリング込み 一般cut ロング+¥300

men's cut

定価 ¥3,800

▶ ¥2,800

カラー・カット

定価 ¥8,800

▶ ¥6,500~

セミロング+¥500
ロング+¥1,000

パーマ・カット

定価 ¥8,500

▶ ¥6,000~

セミロング+¥500
ロング+¥1,000

夏の湿気による
「うねり」「広がり」
「ボサボサ」は
縮毛矯正で対策!

縮毛矯正・カット セミロング+¥2,000
ロング+¥4,000

定価 ¥12,000 ▶ ¥8,000

トリートメント ¥1,000~

表示価格はすべて
税抜価格になります。

Late summer...

sabrina fair. 石津店 tel.054-656-2626

美容室サブリナフェア

〒425-0041 静岡県焼津市石津133

■日曜定休 ■駐車場完備 ■指名料無料

スタッフ募集中(スタイリスト・アシスタント)

受付時間

カット /AM9:00~PM6:30
パーマ・カラー/AM9:00~PM5:30



~ご優待券~

こちらの券をお持ちいただければ
キャンペーンプライス価格で
ご利用いただけます。

- 1枚で3名様まで有効。
- 美容室サブリナフェア石津店のみ有効
- 有効期限/2020年10月末まで



La-route by Le-reve

ラルート by ルレーヴ

髪の色、長さ、量など関係なくロング料金は一切頂きません。

Change your mood!

あなたの髪をプロデュース!

— COUPON — クーポン

LA-ROUTE SPECIAL TICKET

「しずまる見たよ」とご予約の上、当日クーポンをご持参下さい。

お一人様1枚限りコピー可 有効期限2020年9月末日

公式アプリができました

Google play / App Store

ラルートorルレーヴ 検索



クレジットカードOK!

月曜営業

当日予約OK!

駐車場あり

スタッフ募集!

パート・アシスタント 見習いも大歓迎です!

詳細はお問い合わせ下さい。

女性スタイリスト在籍♥

19:00以降のご予約もお受けいたします。

上記金額につきまして藤枝店・藤枝青島店は、ご新規のお客様のみの料金となります。

ラルート by ルレーヴ 焼津店

tel.054-627-6000

焼津市焼津2丁目4-4

営/9:00~21:00 [月曜も営業]

休/年中無休 P/有り

予約優先

ラルート by ルレーヴ 藤枝店

tel.054-636-7180

藤枝市田沼1-24-13

営/9:00~21:00 [月曜も営業]

休/年中無休 P/有り

予約優先

ラルート by ルレーヴ 藤枝青島店

tel.054-639-5317

藤枝市内瀬戸1-75

営/9:00~21:00 [月曜も営業]

休/年中無休 P/有り

予約優先

ラルート by ルレーヴ 島田店

tel.0547-39-7772

島田市道悦1丁目14-6

営/9:00~21:00 [月曜も営業]

休/年中無休 P/有り

予約優先

うるつや髪へ!

Inmode Cam Paign

Bivi藤枝ジェイモードの

コロナに負けるな

キャンペーン

親子カット ▶ ¥3,000 (税込)

(1名シャンプー付)

紫外線を浴びた髪をハホニコトリートメントでうるつや髪へ♪

秋色フルカラーチェンジ	¥5,000	} ¥9,000 (税込)
カット	¥2,000	
ハホニコトリートメント	¥3,300 ▶ ¥2,000	

マスク姿に似合うヘアスタイルをご提案します♪ お悩みなど何でもご相談ください。

■ デジタルパーマ ¥8,000 + ハホニコトリートメント ¥3,300 ▶ ¥2,000 ▶ ¥10,000 (税込)

STOP! corona

私たちのコロナ対策

- 除菌の徹底
- スタッフ一同マスク着用

お客様用ペーパーマスクをご用意してます。お声かけください!

Family hair salon 美容室 ジェイモード

営業時間 9:30~17:00 (最終17:30)

TEL.054-631-7780

住所/藤枝市前島1-7-10 Bivi藤枝2F

白髪染め

に困っている

そんなあなたに...!

パステルは バサつき 色落ち 頭皮の負担 etc...

ホームカラーの金額に約1,000円足すだけで

白髪のすべてのお悩みとサヨナラできる

「白髪染め専門店」です

MENU ※税込価格となります

部分染め	根本染め	全体染め
¥1,100	¥2,200	¥2,750

・オートシャンプートリートメント込み・ロング料金なし・セルフドライ

期間限定 セラドトリートメントプレゼント♥

髪にうるおいをあたえるプロ品質をご自宅で!

有効期限2020.10月末日まで

パステルの秘密はホームページで!!

http://hair-pastel.com

パステル 白髪

裏打ちされたテクノロジー

ハホニコ、酸熱トリートメント

今までのトリートメントの常識を超えた、新ジャンルの美髪成型トリートメント
女性の髪質が生まれ変わる時、それは新しいあなたに変わる事に...
(ホームカラー・ブリーチ・スタイリングアイロンの傷みなど。)1回の美髪成型で解決できます!



アイロンで施術!!

成分が毛髪内部に浸透し、タンパク質同士を繋ぎ合わせる橋渡しの役割をしてくれる。その効果を最大限に活かすために、熱(180度)が必要なのです。

化学変化を応用した技術なので、効果の持続が圧倒的!

50%OFF

ツヤが欲しいあなたに/
髪質改善トリートメント

毎回メニュー

¥5,000 ▶ ¥2,500

毛先の傷みがなくなります!

メンテナンストリートメント

¥2,500 ▶ ¥1,250

3-2

4-3

※デジタルパーマ+¥1,000

※特殊パーマ除く

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

※消費税別

プロの知識のスポーツ診療あります。

各種保険の取り扱いできます。

子どもの脱毛もできる安心・安全の技術。

国家資格所有の交通事故専門スタッフ常駐。

自己負担0円交通事故治療もおススメです。



お子様の脱毛についてもご相談ください!

自費治療メニュー ※消費税別途の金額です。

<input type="checkbox"/> 鍼(はり)・灸(きゅう)	<input type="checkbox"/> ストレッチコース	5分 ¥500~
・鍼(はり)	<input type="checkbox"/> もみほぐしコース	10分 ¥1,000~
・灸(きゅう)	<input type="checkbox"/> カッピング(吸角)コース	10分 ¥1,000~
<input type="checkbox"/> 骨格/骨盤矯正	<input type="checkbox"/> 足つぼコース	10分 ¥1,000~
<input type="checkbox"/> テーピング		
1回 ¥1,500~		
1個 ¥100~		
1回 ¥1,500~		
1枚 ¥100~		

美髪成型の最高ランク!

美髪成型トリートメント+シャンプー&ブロー
髪質、劇的に変わります!
通常¥12,000 ▶ ¥8,000カット+髪質改善トリートメント
45%OFF 通常¥9,500 ▶ ¥4,900カラー+髪質改善トリートメント
40%OFF 通常¥9,500 ▶ ¥5,500カット+カラー ※特殊カラー除く
30%OFF 通常¥9,000 ▶ ¥5,980カット+パーマ ※デジタルパーマ+¥1,000
※特殊パーマ除く
30%OFF 通常¥9,000 ▶ ¥5,980カット+縮毛矯正
50%OFF 通常¥16,000 ▶ ¥7,980

※上記表示料金は消費税別となります。 ※ログ料金なし

コロナウイルス感染防止対策等しています。

美髪地域一番店

ご予約・お問合せは

有効期限/本日より2ヶ月間

私たちは美と健康を応援しています!

GAGA

ヘア&デザイン カガ藤枝店

tel.054-641-7300

カラーチケット5回分10,000円で販売中! 伊藤にご相談を!

営業時間 / 平日10:00~19:00(土・日 9:00~18:00)

定休日 / 不定休

駐車場10台完備



ひかり鍼灸接骨院

藤枝駅前院

住所 / 藤枝市青木1-11-10

tel.054-660-0001

駐車場 / 美容室GAGAさん駐車場をご利用ください

平日診療 / 9:00~12:00

15:00~20:00

土曜診療 / 9:00~13:00

休診日 / 土曜日午後・日曜日・祝日

Present 読者プレゼント

アンケートに答えてプレゼントをもらおう!

アンケート

- Q1.お名前 Q2.ご住所 Q3.性別 Q4.年齢
Q5.ご職業 Q6.電話番号 Q7.今月号で面白かった記事
Q8.身近な珍百景を教えてください!
Q9.あなたのおすすめスポット
Q10.あなたのお家に「しずまる」がポスティングされた日
Q11.ご希望のプレゼント番号

応募方法

●ハガキに上の1~11のアンケートを明記の上ご郵送下さい。

応募先 〒426-0071 藤枝市志太585-1
(株)ジースリーしずまる編集部 プレゼント係

応募締切 2020年9月10日必着

Q1~11を明記の上、DMにてお送りください。

インスタからも応募できるようになりました!



shizumaru.shida

締切
9/10必着

01



藤枝シネプレゴ様

映画チケット(P.23参照)

※このチケットでの3D上映は
ご覧になれませんのでご了承下さい。

ペアで5組(10名様)

02



戸田書店様

図書カード(P.23参照)

1名様

美容室リーフ
 こちらのクーポンを
 切り取ってお持ちください

美容室リーフ
Leaf



大好評!

ホームカラー*の値段とほとんど変わらない!
 ¥10,400で5回分のヘアカラーが
 半年楽しめる、お得なチケット *自宅自分で染めること

ヘアカラー1回あたりの料金がかかなりお得に!

通常料金 **¥4,540** (税抜) **54%OFF** → **¥2,080** (税抜)

※カラーチケット¥10,400をご購入、ご利用して頂いた金額になります

こんな方に人気です!

- 1年間に5回以上毛染めをしている方
- 自分で染めるのが苦手な方、面倒な方
- 根本の白髪、黒髪がすぐに出てきて気になる方
- いつもキレイでいたい方
- 後ろがうまく自分で染められない方
- 美容室で染めるのはお金がかかると心配な方
- 頻繁な毛染めで頭皮を傷めていないか心配な方

メニュー

- カット → 通常料金 ¥3,180 **¥2,190**
※シャンプー別途+¥720(税抜)
- レギュラーカラー* → 通常料金 ¥4,540 **¥3,190**
- オーガニックカラー* → 通常料金 ¥5,180 **¥3,690**
天然由来成分配合。ハーブの効果でつやを出します
- ベーシックパーマ → 通常料金 ¥5,180 **¥4,190**
- キューアウエーブ → 通常料金 ¥5,680 **¥4,690**
パーマによりダメージを与えないようにします

セットメニュー

- カット + カラー* → 通常料金 ¥7,520 **¥5,380**
- カット + 炭酸ヘッドマッサージスパ → 通常料金 ¥5,160 **¥3,380**
- カット + カラー* + オゾントリートメント → 通常料金 ¥9,140 **¥6,570**
- カット + パーマ → 通常料金 ¥8,160 **¥6,370**
- カット + カラー* + 炭酸ヘッドマッサージスパ → 通常料金 ¥9,140 **¥6,570**

※上記カラー料金は根本2cmまでのものになります。全体のカラーの場合<ショート+¥1000/ミディアム+¥1500/ロング料金+¥2,000>/ブリーチを使ったカラーは施術を受け付けておりません。
 ※カットされない場合シャンプーブロー+¥1,200/※全て税抜き価格です

一流メーカーオーガニック植物カラー使用
髪に優しく安全なヘアカラー
 保湿力の高い手触り
 しっとりヘアカラー。
 天然植物由来の成分で
 髪を傷めないカラーを使用

Organic color

※リーフに初めてご来店の方に限ります ※誌面左上のクーポンを切り取ってお持ちください **有効期限 10月31日まで**

Leaf は予約制ではありません お客様のお時間を大切にするため、行きたい時にいつでもいけるサロンです

藤枝店
 藤枝市高岡2丁目3-2
 054-631-7399
 スーパーカヤナギ藤枝店南側
 営業時間/ 9:00~18:00
 定休日/日曜

島田店
 藤枝市青南町5丁目5-41
 054-625-9771
 島田六合東小学校より車で5分
 営業時間/ 9:00~18:00
 定休日/日曜

焼津店
 焼津市称宜島232-2
 054-625-8266
 イオン焼津より徒歩2分
 営業時間/ 9:00~18:00
 定休日/日曜

グランリバー 大井川店
 焼津市下江留1329-1
 054-625-9705
 ショッピングタウングランリバー内
 営業時間/ 9:00~18:00
 定休日/日曜

国道150号線
 Leaf 大井川店
 TSUTAYA ミーツ
 ゆうゆう公園
 大井川駅

ひのき酵素風呂 **サルバドール**

代謝が上がりお肌すべすべ♪
嬉しいダイエット効果も!?

発酵させたふかふかのひのきパウダーに約15分間体を埋めると、芯まで温まりお肌つるつるの冷感性改善、ストレス解消、ダイエット、肩こり緩和、腸内環境の改善、免疫力アップ、快眠効果なども望めます。

- ひのき酵素風呂 ※タオルレンタル 紙ガウン 各100円かります。
☆初めての方限定☆通常3,500円 → **2,500円**
- ひのき酵素風呂 + ほぐしコース **5,500円**~
※広告内、全て税抜価格

tel.054-628-8040

● 焼津市本町6丁目4-1-2
※カーナビでは、6丁目4-2と検索して下さい。

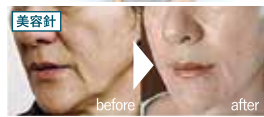
完全予約制
女性専用(女性同伴の場合は男性も可)
● 不定休 ● 2台あり



予約時に「しずまる見たよ！」で
酵素パック(700円)を
プレゼント♡
※初回限定 ※有効期限 2020年9月末日まで

女性専門整体サロン
からだハーモニー様 (いちい)

辛い首肩痛!頭痛!マスク疲れ!クーラー病!ストレス!
慢性的な首肩コリや頭痛のある方にとって、マスクや冷房、ストレスは症状を悪化させる要因となります。しっかりケアして解消しましょう!呼吸が楽になる技も伝授!☆都内で人気の美容針は、刺さない針なので、痛い怖いがなく安心です!



27年の
施術実績!!
国家資格保有!
美容針
before after
Information
詳しくはこちらから

tel.054-637-0745

※施術中はお電話に出られない場合がございます。
留守電にお名前とお電話番号。
ご希望をいただければ折返しご連絡させていただきます。
● 焼津市前島2丁目2-8(藤枝駅より徒歩5分)
● 9:00~11:30 14:00~18:00
● 日、祝、第1・4月曜日 ● 3台(①②に停めて下さい)



本格足つぼ専門店 **足つぼ匠**

体の不調は「足」かも…足つぼで体質改善!
「第2の心臓」ともいわれる足裏のつぼを正しく刺激することで
血液循環や水分の流れが良くなり、むくみやだるさがスッキリする
だけでなく、食欲不振や冷え、肩こりにも効果的!「痛い」の苦手…!
「他店で効果が出なかった…」という方こそ当店をお試しください!



痛気持ちい〜強さで正しく刺激していきます!
coupon
《初回ご来店時》
上記60分コース
6,600円 → **5,400円**
※お1人様1回限り ※2020年9月20日まで

tel.080-7515-2212

● 焼津市柳新屋869-1 アルバ101
● 11:00~21:00(最終受付20:00)
● 木曜日 ● Pあり(No.3)



BALI HANDS -バリ・ハンズ-

ウィルス対策万全♡特別な空間で
安心・安全な施術を♪【すべて税込】

《院長の整体》と《女性スタッフのリンパ》人気コース
★田村式整体 60分 5,200円 → クーポン利用で初回**3,500円**
★リンパマッサージ70分 6,900円 → クーポン利用で **5,900円**
★整体 60分 + リンパマッサージ 70分
〈デトックスコース〉130分 **10,100円**
宿曜占星術♡県内トップ8♡ ● 30分 2,000円
※お友達同士グループでもOK!
【相性・運勢・性格・恋愛・結婚・健康など】 占い直通 ☎080-3060-9190

tel.0547-37-8616 (完全予約制)

● プラザおおり付近 バリ・ハンズ HP 検索
● 9:00~20:00 時間外も応相談
受付電話(8:00~19:00まで) ● Pあり(店舗前4台)
● 木曜日・第3日曜日



換気機能付きエアコン導入で
室内も安心!快適!



coupon
● 70分以上のコース**1,000円**引き
(セットコース以外)
※リピーター可 ※他サービスと併用不可
★初回クーポン★
田村式整体 初回60分 **3,500円**
有効期限 2020年9月20日迄

ストーンプラス
天然石専門店 **Stone Plus**

天然石の力を活用して変革の年の波に乗りましょう!

変革の年である2020年も残すところあと4か月です。今年は世界的にも個人レベルでも大きな変革が宇宙から求められている年です。それは試験でもありますが、チャンスを掴むことで大きな恩恵にもなり得ます。この年に変化の波に乗ることが、長期的な飛躍につながります。自分を認め、心に素直になり、本来の良さを引き出しそれを社会に対して表現していくことが開運のポイントです。天然石は、向上心のある人の味方です。当店は393種類の天然石の中から、個々のお客様にあったストーンを提案し、オリジナルのアレスレットやアンクレット等をお作り致します。悩みを解消し、運氣を上げ、望ましい方向に進むお手伝いをいたします。地球のDNAとも言うべき天然石を活用して、ご自分の人生をセルフプロデュースしてみませんか?

tel.054-625-2780

● 080-5154-3580(見込)※ご予約下さると確実です。
● 焼津市石津71 Part-15
● 焼津消防署近く・西松屋向かい
● 11:00~19:00
● 水・木曜日
● Pあり http://www.stone-plus.com/



天然石は様々なパワーで持ち主を守ってくれます
Stone Plus
協力的な邪氣払いの力を持つ黒水晶「モリオン」。

Information
1万円以上ご購入の方に
20ポイント(500円分)
プレゼント!
有効期限2020年9月末まで



しずまるスタッフの日記が読めちゃう
SHIZUMARU BLOG

しずまるブログ 検索 更新中!!

Instagram @shizumaru.shida フォローしてねっ

ポーラ
Un monamour -アン モナムール-
緊張感続くこの時期の疲れに!!
丁寧なマッサージでスッキリしませんか!

初回トライアルメニュー ※しずまる宛たよ、
※もちろんサンプルプレゼント♪
「お手軽ベーシックコース」
(50分) 8,200円→**3,700円**(税抜)

- 1.カウンセリング
 - 2.ひざ下・足つぼケア
 - 3.デコルテ・首・肩・顔マッサージ
 - 4.毛穴吸引
 - 5.フェイスマスクでくすみ&保温ケア
 - 6.ヘッドマッサージ
 - 7.メイクサービス
- ※その他にも当店人気No.1のプレミアム、スペシャルコースもございます。

tel.054-639-9088

※完全予約制となります。
● 藤枝市高柳3丁目28-36
● 10:00~19:00 ● Pあり
● 日曜日・祝日(予約のみ受付)
mm21563@mail.pola.co.jp

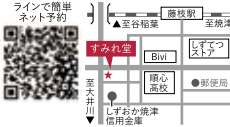


Information
コロナ対策徹底しております。
お客様ごとに空間・機材を
除菌しておりますので
安心してお越しください。

症状別専門院・国家資格者が最後までサポート
すみれ堂整体院
『頭痛』『肩こり』『腰痛』改善・予防の専門施術
藤枝で唯一のストレートネック専門施術
すみれ堂の専門施術は一人ひとりの症状に合わせ、原因となる筋
肉・関節の調整施術を行います。予防から改善までお任せください。

tel.054-636-5300

※ご予約をお願いいたします。※受付はFです(携帯からOK)
● 藤枝駅前2-23-14
● 藤枝駅より車で5分
● 9:00~12:00, 14:30~19:30
● ※月曜日9:00~15:00 土日9:00~18:00
● 毎週火曜日・祝日 ● Pあり



coupon
『初回限定!』
頭痛・肩こり・腰痛専門施術
初回通常 6,400円→**3,650円**
※有効期限2020年9月20日まで

1日2名様限定
Facial & Bridal salon **qualité**
小学4年生でできたニキビから始まり、ニキビ痕、くすみ、たるみ、シミ、顔み続け、ついに出会えた素肌再生理論。
現役・ファンデ7年目。
諦めかけていたお悩みもお気軽にご相談ください。

Facial Menu
*アンチエイジングコース [しわ・たるみ・弾力]
デコルテからお顔、頭皮まで調整後、皮膚再生医療生ペプチドを浸透。ハリや弾力がUPし、キュッと上がった若々しいお肌。
90分 14,000円 → **9,800円** 9月末まで ※院内エステまたは
ハンドマッサージ付き

*トラボラ肌コース [ニキビ・アトピー・敏感肌] 目撃体験の肌再生
光線治療により肌内部に電流、そして自律神経やホルモンのバランスを整え、ずっとトラボラ肌を繰り返さないお肌。
75分 10,500円 → **7,350円** 9月末まで ※学割あり

Dr. PUR BEAUTE ライセンスサロン
Tel.090-5608-2402 Address. 焼津市小土
10:00~17:00 完全予約制 不定休

最短90日で人生を変える、
素肌再生プログラム
しみ たるみ ニキビ 毛穴
しわ ニキビ跡 アトピー

肌再生率98%、驚きのBeforeAfterはこちら!
ビュルオエステ美人 検索 [パスワード:dirpur]

Instagram LINE

A four leaf -フォーリーフ-
スクール併設ネイルサロン♡このご時世だからこそ、手に職を!!
趣味でやってみてみたい!プロになりたい!資格を目指したい!など...
とにかく気軽に始めてみませんか?INA本部認定講師、コンテスト
優勝経験のある講師が教えます!!大手スクールと違い、少人数制
で質問しやすい環境です!もちろんネイルのご予約も大歓迎です♡

● スクール
月謝制 **25,000円**(税込) 【例:1回2時間×4回】
※フリータイム制なので、営業時間内の好きな時間に通えます。 ※入学金0円、随時入学OK

● ジェルネイル
ワンカラー・ワンラメ **5,500円**~(税別)
※ネイルのご予約、スクール資料請求等LINEからのお問い合わせもOKです!

tel.0548-22-6031

● 牧之原市細江1445-1
● 9:30~17:30(最終受付15:00)
● 日曜日
● Pあり
● ネイルサロン フォーリーフ で検索!!

無料見学&説明会
随時受付中!!
HPから資料請求できます!!

**無駄なお金を
掛けてきたと後悔...**

お客様の体験談・喜びの結果など、
実際のお声を
ご紹介!

体験談 **35才 男性**
焼津市在住
私は30歳になった頃から薄毛になり、凄くコンプレックスを感じていました。
薄毛に効くという、4,800円位のシャンプーと育毛剤12,000円/月を一年間使
用してみましたが、何の効果も表れませんでした。その他にもサプリなどの飲
み薬も飲んでみましたが、無駄でした。半ば諦めかけた時、ヘッドサポートさんの広告を目にして思い切って行
ってみました。カウンセリング後、「大丈夫ですよ!半年くらいで分かりますよ!」って言うではないですか...!
本当に生えるのかなあ、と半信半疑でしたが、最後の頼みでお願いすることにしました...あれから8か月経ち
ますが、薄毛だったなんて全く分からなくなりました。悩んだ5年間で、100万円以上つぎ込んだお金を無駄にし
ました。最初からヘッドサポートさんにお願いすればよかった!と心から思います。

限定 **20** 名様
生えてから **お支払い後払い!** キャンペーン
※6ヶ月以上の完全発毛コースのみ施術代が後払いになります。

髪の手・頭皮 **診断無料!** 期間限定 8/20~9月末まで!
お試し体験コース 通常 **3,000円**

ビフォーアフターの画像は合成ではありません。
どこで撮影しているのか、ご来店いただければ分かります!

PayPayご利用いただけます!

全額返金保証制度をご用意しております。
焼津市東小川2丁目17-1石井ビル1F
0120-190-550
営業時間 10:00~20:00
定休日▶日曜日
http://www.head-support.com/lp/

完全
予約制
まずはお気軽に
お電話ください。

“肌を浄化する”
今までにない
革新的なスチーマー

余分な油分や汚れを除去

驚きの保湿効果

水分子の極小化に成功

分子レベルの極小水粒子がやさしく届いてクリアな美肌に。

New! うるつやベビースキンコース
肌の美肌面を増やし、毛穴の黒ずみや角栓を除去。毛穴のざらつき、べたつき、お肌のくすみ気になる方へ

EIEN導入キャンペーン 1回 3,000円

炭酸グローバック等のオプションや、他コースもごさいます。詳しくはお問合せください。

New! ウルトランスフォーマー

ULTRANSFORMER

“痩せる”を研究・分析し、導き出した次元の異なるトリプル施術法

はがす 温める ほぐす

— 筋膜ケア —
深層部まで凝り固まった筋肉や疲労物質までアプローチ

— ラジオ波 —
深部から温めることによって頑固な脂肪にアプローチ

— アスピレーター —
ラジオ波で温められた脂肪をほくして体外に排出する

— もはや“痩せる”のがゴールではない、ボディメイクに革命を —

New! ULTRANSFORMER 9月1日導入スタート
先行予約受付中! 詳しくはお問合せください。

初めて 来店の方限定!

アトピーニキビ敏感肌もOK

Dioneの脱毛は、お肌に優しい低温処理による“痛くない”脱毛。コラーゲン生成&美白ケアで敏感肌まで美肌になれるやさしい脱毛です。

お子様脱毛 ★高校生までOK!

両わき脱毛 お試し 無料 (人気部位)
お鼻下脱毛 お試し 500円 お試し脱毛 1回 4,400円

子供脱毛 満足度 92.7%

藤枝初導入

確かな効果を実現

美肌脱毛

お顔全体脱毛 ▶ 2回 5,500円

V.I.O[semi]脱毛 ▶ 2回 8,800円

V.I.O[全処理]脱毛 ▶ 2回 10,000円

1回 4,400円

★その他のお得なキャンペーンはスタッフにおたずねください!!

クリアな美肌 New! EIEN

9月1日導入スタート

藤枝初導入

藤枝市青木2丁目18-3 1F

営業時間/9:00~18:00 P/あり
休日/日曜・祝日[祝日は予約のみ]

都度払いOK カード払いOK

←至島田 至静岡→

ジョリバススタ GS ●アプレシオ

東海ガス 藤枝志木 食堂 ●セシルロン

↓至藤枝駅 ↓至藤枝駅

▲HPはこちらから

多くの患者様に選ばれ続けて、
城本クリニックは「開院32年」を迎えました。

0120 107 929
カホモトクリニック

城本クリニックはスタッフ全員が、
医師・看護師の免許を持った医療従事者
となっておりますのでご安心下さい!!
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ
エステティシャンはおりません。

美容外科 美容皮膚科

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真
詳細はHPをご覧ください

城本 公式

ウェブ検索

LINE

全国25院

美容外科歴20年の
大ベテラン

山中孝彦 院長

医学博士、日本美容外科学会専門医、
麻酔科標榜医、サーマクール認定医、
ボトックスシスタ施注資格取得、ジュ
ビタームシスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標
も違います。人にはなかなか言えない
悩みを一緒に考えていけたらと思っ
ます。どうぞお気軽にご相談ください。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。
※表示価格は消費税抜きの価格です。

<p>二重まぶた</p> <p>埋没法(1年・永久保証) 両目…50,000円~</p>	<p>しわヒアルロン酸</p> <p>正規品・高品質 0.1ml…9,800円</p>	<p>しわボトックス</p> <p>目尻…28,000円 眉間…28,000円 額…48,000円</p>	<p>まぶたのたるみ取り</p> <p>目の上…300,000円 目の下…350,000円 フェスリフト・ミニリフト等</p>
<p>しみ・毛穴・そばかす</p> <p>フォトRFで美肌 両頬トライ…9,800円 シミレーザー10,000円~</p>	<p>ニキビ・ニキビ跡</p> <p>ケミカルピーリング 全顔(初回)7,000円 ターマローラ・コラーゲンピール</p>	<p>医療レーザー脱毛</p> <p>ワキ(3回)15,000円 VIO(3回)29,800円</p>	<p>ホクロ・イボ</p> <p>お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内)10,000円</p>
<p>超音波脂肪吸引</p> <p>経験豊富なドクターが施術 1部位198,000円~</p>	<p>脂肪溶解注射</p> <p>BNLS…9,500円 メンセラビー25,000円</p>	<p>バストアップ</p> <p>ヒアルロン酸豊胸 100cc 250,000円</p>	<p>小顔リフトアップ</p> <p>城本オリジナルリフトアップ 糸4本…188,000円</p>
<p>ワキガ・多汗症</p> <p>汗止め注射 58,000円~ 根治手術 240,000円</p>	<p>イレズミ除去</p> <p>レーザー治療 切除法 アブレーション 皮膚移植 <small>※詳しくはお問い合わせ下さい。</small></p>	<p>メンズ医療脱毛</p> <p>全顔脱毛(1回)…19,800円 鼻下・あご・あご下(3回)29,800円</p>	<p>AGA男性型脱毛症</p> <p>AGA処方薬 9,900円~ 外用スプレー 9,900円~</p>

その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

城本クリニック静岡院

無料相談 / 受付フリーダイヤル

イオンナ クリニック

0120-107-929

カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

〒410-0801 静岡県葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F

ゲートからもサイトが見れます
しるもと

Shimomoto clinic

北街道 新静岡駅 10分

新静岡駅 センタービル 10分

スルガ銀行 10分

静岡東急スクエア 10分

静岡丸井 10分

一瀬センタービル7F

国道一号线

アステc UR静岡駅 / パルシェ / ホテルアナン

脱毛

毛穴も目立たないツルすべ肌に!!

面倒な自己処理や肌トラブルにさよなら!!

10~60代と幅広い年齢層の方が来店されます。親子で来店も多数!! 大人世代の方にもオススメです。

安心・安全の無痛脱毛、お子様(7才)や敏感肌の方でも大丈夫。丁寧なカウンセリング、施術で、おかげ様で大好評!!

まるごと全身脱毛 **3,980円** おためし **4,980円**

痛くないのに効果がスゴイ!! 当店大人気!!

当店で良かった脱毛No.1 **VIOライン** なんとデザイン形成付き!! **980円**

お顔脱毛 メイクのUP!!(バック付き) コラーゲンジェル使用でお肌ツルツル **980円**

バイキング6 お好きな部位6ヶ所お選びいただけます **1,680円**

1ヶ所からOK!

結果重視



2ヶ月に1回予約がとれるシステム

痛くない 短時間30分 低価格

1回で3~4トーン明るさUP

歯のホワイトニング パーシックプラン **3,500円(30分)**

NEW 即効キレイ 1day whiteプラン(60分) **5,000円**

最先端のホワイトニングで、白く健康な「魅せる口元」へ!!

毛質により、高効果の2種類の機械を使い分ける大満足脱毛!!

のこりわずか 7/20~9/19まで夏割開催中

23才* お顔脱毛 78,000円 [1年12回] **60,000円**

23才* VIO脱毛 78,000円 [1年12回] **60,000円**

28才* お顔+VIO 84,000円 [各6回] **60,000円**

30才* 脇+肘下+ひざ下 55,000円 [各6回] **38,500円**

コロナ太りに 上半身集中スリム or 下半身集中スリム (ヒップ・足全体)



おためし 60分 各 **7,500円**

とにかく痩せたい!本気で痩せたい方に! ハイパースリムSVの高周波温熱で脂肪燃焼、代謝UP30分+低周波オールハンドトリガーセラピー30分のWアタックで本気痩せ。全身ポカポカで有酸素運動以上の効果が◎

リピート率 No.1 ほうれい線・たるみ・目元・首元ケア

ラジオ波フェイシャル(70分) **6,500円**

ラジオ波の温熱効果で細胞を活性化させ代謝を促進。さらにデコルテマッサージでリンパの流れをスムーズに。コラーゲンを生成し、リフトUP効果バツグン。目元・首のシワのケアも可能。さらに金箔パックでツヤ肌に。

脱毛効果の実感が高いと評判

最速脱毛 全身約45分

無痛脱毛 VIOも痛くない

美白美肌 効果あり

※未成年の方は親権者の同意または同意が必要。※お客様の体質・体調・肌状態・毛質等によりコースをご提供できない場合があります。※シェービングはご自身で行っていただきます。施術日の前日にあらかじめシェービングを行ってからサロンにお越しください。※サービス・効果・価格・品質に自信がございます!無理な勧誘・押し売りは一切致しません。上記コースの内1つとさせていただきます。

毎日マスクのこの時期に!! 毛穴の開き、黒ずみ、べたつきが気になる

ポアレスフェイシャル(60分) **4,000円**

ディープクレンジング&角栓吸引で毛穴を徹底洗浄。特許取得の毛穴専用美容液使用。さらにデコルテ・肩甲骨・お顔の極上ハンドマッサージの天然クレイパックで汚れをゴッソリ吸着。癒し効果120%!!

深層リンパ NEW 新感覚オールハンド深層リンパ

トリガーバイタルセラピー(60分)

サイズダウン りらく 免疫力UP α波優位

インナーマッスル強化 首コリ・肩コリ 代謝UP むくみ

おためし **6,500円**

何これ!とにかく不思議な体感!!世界初のハンド周波療法。特殊な機器から流れる微弱電流をセラピストの手を介してお客様に流し、経穴やリンパにピンポイントでアプローチ!低周波の刺激のぬくもりの心地良さにビックリです。リピーター様多数◎

今欲しいのは、癒し&効果 お疲れお肌・お体を徹底リセット

コロナ感染予防対策や衛生管理・スタッフの体調管理には十分注意しております。

安心してご来店下さいませ。

大好評 NY発!! 次世代まつ毛カール アップーリフトカール(初回カウンセリング込み90分) **6,000円** 初回限定 **5,000円**

まつ毛革命 ハリウッドセレブもトリコ! まつ毛が生まれ変わる!

くんくん伸びる!! ラッシュアディクト(ホームケア美容液10,000円分付き)(30分) **13,980円**

日本初のノンニードルメソセラピーの最新まつげ育成法。太く長く!速く!エクステの方もOK! 短期間で実感可能な本格的なまつげレスキューコース。ラッシュアディクト認定サロンです。

シミ・シワ・くすみ・ニキビ・毛穴の開きが気になる...

バイオホワイトニングフェイシャル(60分) **4,000円**

角栓吸引の後、デコルテ・背中・お顔の極上ハンドマッサージ。さらに、紫外線で発生する活性酸素やメラニン色素を、高濃度ビタミンCを導入。特殊な交流周波のエネルギーが細胞を活性化し、肌の再生を促進。

rosemary ローズマリー

http://www.rosemary6760.co.jp

Tel 054-621-6760

予約優先(当日予約OK) 日曜定休(祝日営業)

営業時間 10:00~20:00(最終受付19:00)

当店で入会金は一切頂いておりません。各種クレジット/カード取扱い(価格は税抜表示となっております)

ホットペッパーより 24H予約OK

〒425-0035 焼津市東小川12-17-8 衣料品店のトヨタ2階

9月1日より店舗1F駐車場又は第2駐車場をご利用下さい。

焼津ローズマリー

理想の日元を 実現 キーパー自慢!

低価格で持ちが良く、自然な仕上がりと大好評!

カールや長さの種類も豊富

まつげエクステ

美容所登録サロンで安心

定期的に行いやすい価格

リピーター様多数

丁寧なカウンセリング

アフターケア

1時間つけ放題 約120本

5,000円 初回限定 **4,000円**

当店はスタッフ全員 有資格者です

花嫁様 特別価格をご用意!!

予算内で大満足!!

当日のキレイはローズマリーで

カウンセリング無料

まずはHPをご覧ください

ヒアルロン酸注入治療

たるみ解消・自然な若返り

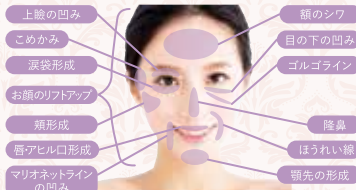
当院のヒアルロン酸治療のポイント

- ✓ **しっかり時間をかけた丁寧なカウンセリング**
予約優先のクリニックなので、希望から不安なことまでとことんお話を伺います。
- ✓ **患者さまの顔にあわせたデザイン、治療計画**
骨格から顔を知っている形成外科専門医だからできるフェイスデザイン。一人一人の顔にあわせた最適なプランを提案できます。
- ✓ **痛みとダウンタイムを最小にする工夫**
麻酔方法から使用する針までこだわり、痛みと腫れを極限まで減らしています。
- ✓ **使用するヒアルロン酸は品質・安全性第一で選抜**
厚生労働省承認品、FDA承認のアラガン社のヒアルロン酸を使用。
- ✓ **その場で効果を実感していただくプロセス**
満足して帰宅していただくため、改善を確認しながら治療を進めています。

ヒアルロン酸注入

0.1ccあたり **6,000円**～

技術×品質×丁寧さ
でベストな結果を。



すべては、丁寧な診察から。まずはお問い合わせください。

※開院以来、診察から施術まですべて形成外科専門医の院長が行っています。
●院長は海外や東京でも指導を行なっているアラガン社認定のマスタークラス施術者です。

※当院では1本ずつの購入となります。

魅力的な“目元”にイメージチェンジ! 土日や連休の間にこっそり変身!

二重まぶた [埋没法]

メスを使わない治療なので、傷や腫れが少なく、翌日からメイクもできる治療です。目の開きづらさを改善したい方やアイプチを卒業して華やかな目元になりたい方…など、ご希望に合った目元を作ることでできる二重治療です。

安心の1年保証付き

片目 **39,000円**

両目 **58,000円**

※1本2点留め



わきのニオイや汗じみは注射で解消

わきが・わき汗・多汗症

暑さで止まらない汗…ニオイや黄ばみの汗ストレスに悩んでいませんか?



汗腺の活動を抑制させる注射で、汗の量を減らし、臭いの拡散を防ぐことができます。10分程度の治療でダウンタイムがほぼありません。

わきボトックス 1回 **50,000円**

“たるみ”を解消して若い輪郭を取り戻そう

スレッド(糸リフト)

回復が早く、周りに気づかれずに若々しい自然な美しさが実現します。

フェイスラインのたるみ、深くなったほうれい線、目の下のくぼみ。年齢により脂肪が落ちてくるために生じるこれらのお悩みを“かえし”のついた特殊な糸で引き上げることで改善します。使用するの**効果と品質で厳選した2種類**の吸収性糸。的確な技術と丁寧な施術が当院の誇りです。

シルエツソフト

1本 **60,000円**
2本 **120,000円**
4本 **220,000円**

特殊なコーンが360°の範囲で組織を牽引し、強力なリフト効果を発揮します。長さがあるので全体の輪郭ごと引き上げるのに適した糸です。



VOVリフト プレミアム

1本 **30,000円**
4本 **110,000円**
6本 **160,000円**

隙間なく並んだ角を丸くした“かえし”がしっかりとしたリフト効果を保ちます。ほうれい線、口の横のたるみなどをポイントで引き上げるのに最適です。



悩みのない透き通るような“美肌”に

シミソバカス・赤ら顔・美白治療

何種類もの光を顔全体に優しく当てることで、沈着してしまったメラニン除去しながらコラーゲンの再生を活性化し、お肌に若いころの輝きを取り戻します。

フォトフェイシャル お顔全体(1回) **25,000円**/3回) **66,000円**

肝斑・くすみ・毛穴・ハリ

お肌の奥深くに蓄積したメラニンまでしっかり届く2種類の波長で、従来のレーザーでは治療の困難だった肝斑や、深いしみ・くすみまでしっかりカバーする新しいしみ治療。

レーザートーンニング お顔全体(1回あたり) **16,000円**
(プラセンタパック付き)

ニキビ・ニキビ跡

ケミカルピーリングによる肌質改善 1回 **8,000円**

ピーリングでお肌をキレイに生まれ変わらせ、治すだけでなく、できにくい肌質に。

ピーリング×ビタミンC導入による複合治療 1回 **13,000円**

ピーリングで肌の汚れや古い角質を取り除き、肌に浸透したビタミンCがニキビ痕の赤み、皮脂の出過ぎを改善します。



深くなってしまった“表情じわ”を解決

表情ジワ・エラ張り・小顔

おでこや眉間、目尻のシワなどにボトックスを注入することで、しわの原因となる筋肉の収縮を抑制し、気になる表情ジワを改善します。また、エラに注入し、筋肉をボリュームダウンさせることで小顔にも効果があり、短時間で受けられる比較的手軽な治療です。

当院では国内唯一の厚生労働省承認品であるボトックスピスタ®(米国アラガン社)のみを使用しています。



ボトックス注射

おでこ **24,000円**
眉間 **24,000円**
目尻 **36,000円**
エラ **50,000円**

Pick up!

マイクロナードルによる美肌再生治療

当院では「ダーマペン4」を使用しています。



16本の極細針による最新の美肌再生治療。小じわだけでなく、毛穴の凹凸、鼻のプツツ毛穴、ニキビやニキビ跡に非常に有効です。

- ◎1回でも実感できる高い効果
- ◎圧倒的に少ない痛み・ダウンタイム
- ◎FDA承認、ムラのない丁寧な施術

・目周りの小じわ **18,000円**
・鼻の毛穴 **20,000円**
・頬のニキビ跡 **24,000円**
・顔全体 **36,000円**

ハリ・しわ・たるみ・美白

白毛肌ピール

お顔全体 (1回) **18,000円**

10年の研究を経て開発された国際特許取得の医療用ピーリング剤。マッサージしながら塗り込むだけで細胞レベルに作用し、肌深部のコラーゲン生成を促進。お肌のハリやたるみが生まれ変わります。看護師による施術で痛みのない安心な治療です。

首 (1回) **10,000円**
お顔全体+首(1回) **25,000円**

※広告内の料金は全て税別価格となります。



Skin Clinic Fujieda

素肌が変わる、毎日が変わる
スキンクリニック藤枝

Skin for Beautiful Life

https://skinclinic-fujieda.com/

スキンクリニック藤枝

検索

メール相談受付中!

tel.054-631-9806

fax.054-631-9807



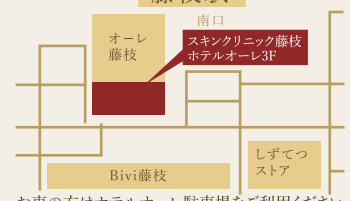
静岡県藤枝市前島1丁目3-1ホテルオーレ3F

診察時間/10:00~19:00 予約優先

休診日/火・水曜日 土・日祝日も営業

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~19:00	○	休	休	○	○	○	○

藤枝駅



お車の方はホテルオーレ駐車場をご利用ください。

藤枝順心高校サッカー部 OFFICIAL SUPPORTER



クリニックだからこそその

安心・安全！医療脱毛！

△ COVID-19警戒中 △
患者様が安心して受診できるよう
感染症対策を徹底しております。

院長 小野 健太郎

経歴

- ・2003年 東京大学教育学部卒
- ・2007年 群馬大学医学部(編入学)卒
- ・2009年 昭和大学病院 形成外科・美容外科
- ・2010年 聖路加国際病院 形成外科・美容外科
- ・2013年 山梨大学付属病院 形成外科(医局長)
- ・2016年 スキンクリニック藤枝 開院

- 日本形成外科学会専門医
- ミラドライ公式認定医
- 日本美容外科学会 (JSAPS) 正会員
- 日本皮膚科学会 正会員
- 日本GID(性同一性障害)学会 正会員
- 山梨大学医学部 非常勤講師

Q 肌への負担が心配なんだけど…

脱毛完了までの回数が少ないため、実際のお肌のトータル負担はレーザーのほうがずっと少なく済みます。また当クリニックの脱毛レーザーにはコンピューター制御された冷却装置がついており、照射と同時にお肌を保護してくれるので高出力・高効果でありながら安全性も高いのが特徴です。万が一の際にも、クリニックでは医師、看護師がいるので適切な治療をすぐに行えることもエステとの大きな違いです。

当院の脱毛5つの安心

1. 医療用脱毛レーザーを使用するから安心
※医療用脱毛レーザーを2台導入しています。
2. 確かな技術力があるから安心
3. 医師によるカウンセリングだから安心
4. 専用個室での施術だから安心
5. 料金が明確だから安心

◆医療脱毛と一般的なエステ脱毛との違い

	医療レーザー脱毛	エステ脱毛	自己処理
効果	半永久的	一時的な減毛	減毛効果なし
平均施術回数	6~8回程度(部位やよる)	数十回	毎日・数日ごと
平均施術期間	7ヶ月~10ヶ月	3~4年程度	ずっと
肌への負担	少ない	実は大きい(やけど、炎症など)	大きい(肌荒れ、色素沈着など)
費用	結局は安い	結局は高くつく	安い

Q でも、高いから続けられるか不安です…

一見エステよりも高く見える医療脱毛ですがこれまでの研究から、6~8回のレーザー脱毛で約8~9割の毛がなくなると言われています。効果が高く、回数が少ない分、脱毛完了までのトータル費用は安く済むのも重要なポイントです。どんなに安くても、効かない脱毛ではお金の無駄になってしまいます。コスト面から考えても、脱毛効果が証明されている医療レーザー脱毛がお勧めです。

終わりの見えないエステ脱毛はもう卒業! 医療脱毛でムダ毛ゼロを目指しましょう!

V・I・O コース

自己処理が難しい
デリケートゾーンは
プロにお任せ!

効果実感の 3回

66,000円(税別)

Sパーツ 気になるポイントを集中的に

まずはお試しの1回 6,000円(税別) お得に続ける3回 16,200円(税別)

鼻下	あご(口下)	うなじ	両わき
手or足の甲と指	乳輪まわり	へそ周り	Vライン
両ひざ			

Mパーツ 広めのアドバンスケア

まずはお試しの1回 12,000円(税別) お得に続ける3回 32,400円(税別)

額	頬	首	胸
両ひじ上	両ひじ下	Iライン	Oライン

Lパーツ 広いエリアをまるごとカバー

まずはお試しの1回 18,000円(税別) お得に続ける3回 48,600円(税別)

背中上	背中下	おなか	ヒップ
両太もも(両面)	両ひざ下		

始めませんか?

男のヒゲ脱毛

ヒゲ剃りの負担軽減

カミソリによる肌荒れ改善

夕方青ヒゲから解放!

腕・胸・わき…気になるボディも脱毛でツルすべ男子!

- ・Dr.によるカウンセリング
- ・強力な麻酔クリームで安心

- ・パーツ脱毛 [鼻下・あご・あご下]
- 1回 6,000円(税別)
- 5回 26,000円(税別)

- ・頬脱毛
- 1回 12,000円(税別)
- 5回 52,000円(税別)

- ・パーフェクトカバー
- 1回 26,000円(税別)
- 5回 110,000円(税別)

皆様のお悩みに応えられるよう、様々な治療に対応しています!

元気を内側からサポート!

- ・プラセンタ注射 5分 2,000円
[ホルモンバランス 自律神経・肌質改善]
- ・にんにく注射 5分 3,000円
[疲労回復・体力強化]
- ・高濃度ビタミンC点滴 30分 8,000円
[美白・免疫力アップ]
- ・グルタチオン点滴1200mg 15分 10,000円
[美白・アンチエイジング]

切らない痩身治療

ぶるぶる二の腕、あご下のたるんだお肉、
下腹のぜい肉…こっそりラク痩せ!



数種類の脂肪溶解注射がある中、当院では米国FDAで治療薬として承認された薬剤を主成分とした脂肪溶解注射を採用。注入した部位の脂肪細胞を細胞膜ごと破壊し、排出。さらにコラーゲン生成を促進させ、たるみ予防にも効果的です。極細の針で注入するのでダウンタイムも短く、周囲にばれずに部分痩せが叫びます。



米国FDA承認

脂肪溶解注射

1ml 12,000円

悩んでいませんか?気になるワキガ・ワキ汗…

- ワキ汗やニオイが気になったことがある
- 人よりも汗をかいていると思ったことがある
- 汗で洋服のワキ部分が濡れる、黄ばんでしまう
- 他人からニオイがあるとされたことがある

1つでも当てはまったら…



厚生労働省がその効果を認めた多汗症治療器「ミラドライ」が汗、ニオイのお悩みをスッキリ解決するかもしれません! お気軽に当院にご相談ください!

ミラドライ公式認定医である院長による施術です

サポカー補助金実施中!!

今なら、65才以上の方が
 衝突被害軽減ブレーキ付の
 お車ご契約で**7万円**の補助金が
 あります! (普通車10万円・中古車4万円)



軽

1万円から

(税抜)

7年間
 リースプラン
頭金0円
 ボーナス
3万円(税抜)

- 車検込
- 自動車税込
- 自賠責込
- オイル交換込
- 諸費用込
- マット・パイザー込

ご来場プレゼント!

BOXティッシュ5箱
 お子様には
お菓子プレゼント!

2020年のWチャンス!

ご成約の方全員に!
ドライレコーダー
プレゼント!

ご成約プレゼント!

当日ご成約の方!
コストコカード 5,000円分
ガリン満タン
洗車チケット 10回分

衝突被害軽減
 プレーキ付!
最短3日で納車可能な
即納車3台を
 ご用意しました!

ホンダ
N BOX G・L
 SENSING (ブラック)
 衝突被害軽減
 プレーキ付
11万円
 14,850円(税込)
 車両本体価格: 1,543,300円(税込)
 ●月々14,850円(税込)×84回
 ●ボーナス33,000円(税込)×14回
 ●頭金0円・7年リース

スズキ
スペーシア
 ハイブリッドG
 (オフブルー)
 衝突被害軽減
 プレーキ付
11万円
 12,650円(税込)
 車両本体価格: 1,358,500円(税込)
 ●月々12,650円(税込)×84回
 ●ボーナス33,000円(税込)×14回
 ●頭金0円・7年リース

スズキ
スペーシア
 ハイブリッドG
 (ブラック)
 衝突被害軽減
 プレーキ付
11万円
 12,650円(税込)
 車両本体価格: 1,358,500円(税込)
 ●月々12,650円(税込)×84回
 ●ボーナス33,000円(税込)×14回
 ●頭金0円・7年リース

スズキ
ラパンG
 衝突被害軽減
 プレーキ付
11万円
 11,000円(税込)
 車両本体価格: 1,127,500円(税込)
 ●月々11,000円(税込)×84回
 ●ボーナス33,000円(税込)×14回
 ●頭金0円・7年リース

ダイハツ
ムーヴ
 キャンパス
 L'SAINT
 衝突被害軽減
 プレーキ付
11万円
 12,100円(税込)
 車両本体価格: 1,276,000円(税込)
 ●月々12,100円(税込)×84回
 ●ボーナス33,000円(税込)×14回
 ●頭金0円・7年リース

スズキ
ハスラー
 ハイブリッドG
 衝突被害軽減
 プレーキ付
11万円
 12,100円(税込)
 車両本体価格: 1,280,400円(税込)
 ●月々12,100円(税込)×84回
 ●ボーナス33,000円(税込)×14回
 ●頭金0円・7年リース

ダイハツ
タントX
 衝突被害軽減
 プレーキ付
11万円
 13,200円(税込)
 車両本体価格: 1,353,000円(税込)
 ●月々13,200円(税込)×84回
 ●ボーナス33,000円(税込)×14回
 ●頭金0円・7年リース

ダイハツ
タントL
 SALZ
 衝突被害軽減
 プレーキ付
11万円
 11,000円(税込)
 車両本体価格: 1,243,000円(税込)
 ●月々11,000円(税込)×84回
 ●ボーナス33,000円(税込)×14回
 ●頭金0円・7年リース

ホンダ
N BOX G
 SENSINGレス
 衝突被害軽減
 プレーキ付
11万円
 12,100円(税込)
 車両本体価格: 1,339,800円(税込)
 ●月々12,100円(税込)×84回
 ●ボーナス33,000円(税込)×14回
 ●頭金0円・7年リース

ホンダ
N BOX
 カスタムG-L
 SENSING
 衝突被害軽減
 プレーキ付
11万円
 16,500円(税込)
 車両本体価格: 1,746,800円(税込)
 ●月々16,500円(税込)×84回
 ●ボーナス33,000円(税込)×14回
 ●頭金0円・7年リース

スズキ
エブリィバンPA
 SENSINGレス
 衝突被害軽減
 プレーキ付
8万円
 8,800円(税込)
 車両本体価格: 968,000円(税込)
 ●月々8,800円(税込)×84回
 ●ボーナス33,000円(税込)×14回
 ●頭金0円・7年リース

※詳しくはお気軽にお問合せください。表示しているグレード・カラーは異なる場合がございます。

月々1万円から乗れる
フラット7
 TEL.0547-39-5000
 ★中部運輸局 認証工場
 ★東京海上日動 保険指定工場

フラット7 島田東
 株式会社
 ホデープラザ太田
 島田市御飯町8758-3
 営業時間/9:00~18:00
 定休日/毎月第1日曜日
 9/7(月)はお休みとなります。
 フラット7 島田東 検索

MAP
 まんさい
 かんさん
 丸亀
 うどんさん
 蒸
 ラーメン
 さん
 好運来
 さん
 メガネの
 パリミキさん 展示場
 フラット7 島田東
 ▲HPはこちら

求人情報
 ◆販売員 ◆事務員
 ◆営業 ◆整備士
 ◆板金塗装 等
全職種大募集!
 詳しくはお問合せ下さい。

ご成約プレゼント
引換券
 ※世界自由回
 有効期限 2020年9月13日まで