

vol.126

Take  
Free  
3

2021

特集

春の健康&  
美容特集

# お弁当天国

保存版



静岡まる得情報フリーマガジン

# SHIZUMARU



コロナ太り解消!  
ダイエットレシピ



やっぱり明和住宅!創業37年  
明和住宅の家はいい街にあります。  
街づくりからはじめる家づくり。

近藤様	静岡バイパス	芝清水
千代田 上生花		
谷島屋	●三ツ矢堂製麺	
マド アルド	●ローソン	明和住宅
流通		
通り	★ アプリ	

**meiwa** 明和住宅 お気軽にお電話ください!

本社:〒420-0816 静岡市葵区沓谷5-11-5 tel.054-263-1144  
県免(8)第6249号建設業許可(般-2)第25684号

フォローしてネ! Instagram meiwajuutaku

# Yamaguchi Design



コンセプトの異なる  
2棟のモデルハウスを  
同時に体感!

**YAIZU**  
model house



## Concept /

自然エネルギーを上手に使い  
エコを実感しながら暮らす家

## Concept /

1,000万円台からの家づくり  
漆喰と無垢の心地よい家

無垢の木をふんだんに使ったLDKは開放感あふれる吹抜けの大空間で、家族がどこにいても繋がりを感ぜられる。10kWの太陽光発電を搭載し、売電収入をローン返済に充てる事が可能。しかも、提携クレジット会社が太陽光発電の購入資金を立て替え払いしてくれるので、初期費用0円で搭載できる。これまで「太陽光発電や薪ストーブを設置したいけれど、高いからムリ」と諦めていた方も、余裕をもって暮らすことができる。買う時もおトク、住んでからもおトクが続く家の住み心地を、実際のモデルハウスで体感しよう!

### HOUSE DATA

1F:71.1㎡(21.50坪)  
2F:41.0㎡(12.40坪)  
小屋裏:20.11㎡(6.08坪)  
延床:112.1㎡(33.90坪)



焼津展示場 〒425-0077 静岡県焼津市五ヶ堀之内88-4  
お問い合わせ TEL.054-639-6956

三住建設 焼津 検索



Instagram @misumi.co.ltd  
<http://misumikensetsu.jp/yamaguchi-design/>

WEB限定特典 2棟のモデルハウスどちらでも!

QUOカードプレゼント!

\*新築をご検討中のご家族様1回限りになります

平日2,000円分/土日祝1,000円分



2017年6月にオープンした最新のモデルハウスは、玄関ドアを開けるといきなり吹抜けの土間が広がり、誰もが驚く。ここに薪ストーブを置いてスローライフを楽しんだり、OSBの壁にバスケットのゴールやボルダリングを設置するなど、等身大の空間に夢が膨らむ。天然木と漆喰をふんだんに使用したことで室内の空気はいつもサラッとして気持ちいい。「人と同じような家は建てたくない」という方には特に参考になるはず。30坪で本体価格1,500万円台というコストパフォーマンスも子育て世代には嬉しい!

### HOUSE DATA

1F:57.97㎡(17.54坪)  
2F:43.05㎡(13.02坪)  
延床:101.02㎡(30.56坪)



建設業許可 静岡県知事(般-13)第28773号

株式会社 **三住建設** 〒425-0077 静岡県焼津市五ヶ堀之内88-4  
TEL.054-639-6956 FAX.054-639-6957

RECRUIT! 展示場レディ、お子様のお相手(パート)

時給 1,150円~1,400円

仕事内容 土日にモデルハウスにご来場されるお客様のお子様のお相手、お茶出し、電話対応、モデルハウス清掃等の雑務。(平日も出勤できる方歓迎)

くわしくは  
こちらから!





# スズキアリーナ藤枝 大決算FINAL

店長即決  
価格  
限界に  
金集中!!



SOLIO

新型ソリオHYBRID ●ピュアホワイトパール  
MZ FBZB-J

2WD CVT 車両本体価格 **2,044,900円** 税込

よもや、ソリオ・スイフト  
クロスビー・イグニス限定

ご成約で  
純正オプション

**11万円分** (税込)  
プレゼント

※一部車種を除く。



XBEE

クロスビーHYBRID ●スーパーブラック3トーンコーデ  
MZ CBZK-J2

2WD CVT 車両本体価格 **2,106,500円** 税込

## スズキ車の窓口

スズキ車の購入は当社にお任せください。  
貴方のニーズ合った返済プランをご提案できます!  
例) 頭金なし・ボーナス払いなし・自由返済型・残クレ・フルローンなど

低金利自由返済型  
ローン

軽自動車 超低金利残クレ!

車両本体 マット バイザー メンテパック 購入諸費用

大好評  
**1.9%**

※ジムニーは対象外となります



HUSTLER

ハスラーHYBRID G 2トーン  
セーフティサポート非装着車 車両本体1,324,400円(税込)  
ボーナス30,000円(税込)×14回

●アクティブイエローホワイトトーン  
7年プランの場合 月々 **9,800円** 税込



Spacia

スぺーシアHYBRID G 2WD  
衝突被害軽減ブレーキ非装着車 車両本体1,298,000円(税込)  
ボーナス30,000円(税込)×14回

●クールカーキ  
7年プランの場合 月々 **9,500円** 税込

小型車  
普通車  
限定

特別金利プラン

通常  
**3.9%**

200万借入れ(60回)と比べて

リースじゃないから  
買えちゃうんです!!

※詳細はご来店にて、スタッフが丁寧に  
ご説明致します  
※最長60回・元金200万まで  
※新型ソリオ・新型ソリオバンディット  
及びジムニーシエラは対象外となります  
※ボーナス併用可

金利が **0%**  
20万4,600円  
もお得!



SWIFT



株式  
会社

スズキアリーナ藤枝

スズキ(株)の皆様へ スズキ従業員販売承ります。

創業 **54th**

おかげさまで  
スズキ車  
販売台数 「全国最優秀賞」受賞

藤枝西店

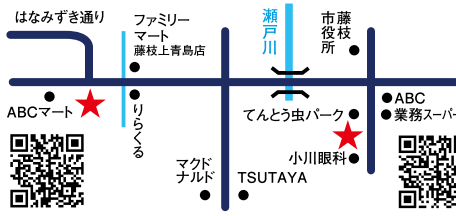


火曜定休

住所/藤枝市上青島425-9

**054-646-3223**

担当:谷下・小林・植田・清水



藤枝店



年中無休  
(大型連休除く)

住所/藤枝市益津355-2

**054-641-1921**

担当:谷下・高木



焼津三和店



火曜定休

住所/焼津市三和1022-2

**054-656-1616**

担当:石橋・中村

# 脱毛・発毛・プチ整形・美肌・痩身なら当院にお任せ下さい!!

まずは**医療レーザー**の  
脱毛効果をお試し下さい!!

女性のお顔も可!!

平日限定お試し価格 下記メニュー1部位1回のみ

- ◆両脇 910円
- ◆鼻下+唇下 2,780円
- ◆ヒザ下 7,420円
- ◆下アゴ 2,780円
- ◆ホホ+もみ上げ 2,780円



お客様に施術する前にすべての施術機器は  
まず院長自ら効果を試しています!!(今回はヒゲ)

## 上半身 ツルツル脱毛

- ◆両ひじ上 10,200円
- ◆両ひじ下 10,200円
- ◆背中 14,840円
- ◆お腹+胸 17,620円 (乳首含む)

## V.I.O ツルツル脱毛 女性限定!!

- ◆Vライン 7,420円
- ◆Iライン 7,420円
- ◆Oライン 7,420円

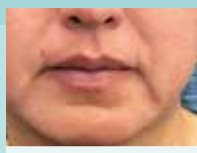
## 下半身 ツルツル脱毛

- ◆両太もも 17,620円
- ◆両ヒザ 4,640円
- ◆おしり 17,620円

## ヒゲ ヒゲは強力麻酔無料! 女性も可!!

- ◆下アゴ (首を含む) 5,560円
- ◆鼻下+唇下 5,560円
- ◆ホホ+もみ上げ 5,560円

上記は1回の通常料金!  
お得なコースはHPで御覧下さい!



アートリフト系 術前

## タルミ

を改善し若々しく  
なりたい方に!!

- ◆目の下ヒアルロン酸 0.1cc 4,500円
- ◆アートリフト系 1本 45,000円 4本 150,000円
- ◆HIFU (ハイフ) (皮膚+筋層) 1回 90,000円



美肌には水光注射を! 術前

## くすみ・シミ ソバカス・ニキビ

を改善し美しく  
なりたい方に!!

- ◆シミレーザー 1mm 2,000円
- ◆クすみ・ソバカスレーザー 初回 8,350円
- ◆ニキビレーザー 初回 2,320円
- ◆水光注射 1回 30,000円~



顔ヤセカベリン 術前

## カオ・鼻・体の 脂肪

を減らしてスッキリ  
したい方に!!

- ◆顔ヤセ注射カベリン 1本 1cc 20,000円 (コースで10,000円)
- ◆鼻ヤセ注射カベリン 1本 1cc 30,000円
- ◆ダイエット注射 1回 21,000円
- ◆ダイエット漢方薬 28日分 2,000円
- ◆脂肪溶解注射リポラブ 1cc 1,900円

※BNLS NEOより効果を望む方に!!



ヘアファイラー 術前

## 薄毛

を改善し若々しく  
なりたい方に!!

- ◆ヘアファイラー 1回 1本 60,000円
- ◆フィナステリド 28日分 5,500円

※ミノキシジル内服薬を安易に飲むのは危険です!



ヒアルロン酸 術前

## シワ・鼻・唇・アゴ ホホ・タルミ・ヘコミ

若返りだけでなく  
顔の型も変えたい方!!

- ◆高品質ヒアルロン酸 0.1cc 3,500円~



小顔ボトックス 術前

- ◆小顔ボトックス両側 初回 26,000円
- ◆小鼻ボトックス両側 初回 25,000円
- ◆鼻ヤセカベリン両側 初回 30,000円
- ◆糸による鼻形成 1本 25,000円 2本目より 15,000円

※プチ整形で顔の形をナチュラルに  
整えるにはセンスと技術が必要です。

顔施術麻酔クリーム代金無料!表示価格は税抜です!

★術後写真は院長ブログを御覧下さい!



※顔クリーム麻酔代金は無料です! ※すべて税抜価格です!

美容

皮膚科  
外科

あらなみクリニック

慶應義塾大学病院医療協力認定機関

静岡院 千葉院  
島田市 TEL.0547-34-5531 船橋市 TEL.047-335-2770

詳しくはHPをご覧ください。

あらなみクリニック

FMラジオ 島田76.5

月曜午前8:10前後、金曜午前7:30前後に  
荒浪院長が美容と健康について放送中!!

あなたの痛んだ大切な家、私たちの

# 手塗りで元通り!



塗装業と聞くと、これまでの日本では、くさい、汚い、カッコ悪い、危険、きつい、給料安いの6K、こんなイメージの仕事であった。しかしこれは本来の姿ではない。この塗装という仕事に携わった昔の人たちが、勝手な「思い」で作上げてしまった間違った姿である。本当の塗装業の姿は、クリエイティブで可能性にあふれているデザイン業であり、かつ、人々が安心して暮らすための大切な住宅、建築物を守るための尊い仕事であり、その中で使命感を持った技術者たちが、一生を賭けて自由自在に活躍することができる最高の職業である。だからこそ、これまで定着してしまった塗装業に対する誤解を全て払拭して、本来の仕事に戻していくのが私たちの使命であると考えている。「職業に貴賤無し」という言葉を今の時代はあまり聞かなくなりましたが、まさにそのとおりであり、この塗装業も素晴らしい職業の1つであると心底考えている。日本と世界の未来を直接明るくできるのがこの塗装業であるという自覚と、既存の塗装業界に染み付いてしまっている職業イメージや、仕事のあり方に対する改革者としての自覚を持ち、これからの若者たちと新しい喜びを生み出し続けていくのが今の私たちのやるべきことであると自覚している。

## ⑥ 一般住宅塗装(配色デザイン)

経年劣化で傷んできた住宅の屋根や外壁を再生し、過酷な自然環境から建物を長期間にわたって守るということを大前提とし、その上で色彩により新築時以上のオシャレを表現し、住む人の安心と再スタートの感動を与える塗装技法です。

★詳細はチラシ、ホームページをご覧ください。お見積り、ご相談は無料ですでお気軽にお問い合わせくださいね♪



## ⑦ 本格リフォーム 水まわり・キッチン

室内のクロスやフローリングの張替え、部屋の間取り変更、水まわり(キッチン、お風呂、トイレ他)の設備交換など、内装をリフォームで一新したい! 屋根の葺き替えや、外壁の張替えを検討されているなど、住宅の外装、内装工事には建築の専門的な知識と技術、経験が必要です。建築士が本格的なリフォームにも対応させていただき、ご提案いたします。



## ⑧ 1 Day リフォーム 玄関ドア

1Dayリフォームでは、既存の枠の上に新しいドアを枠ごと取り付ける「カバー工法」。そのため「行きます」から「ただいま」の間に新しいドアに生まれ変わります。古くなった玄関ドアを取り換えて住まいの表情をささっとリフレッシュ。さらに、最新機能で、防犯性能もアップ。玄関引戸、勝手口ドアもお任せください。



## ⑨ デザインモルタル・エイジング塗装

例えばディズニーランドには、オシャレで可愛い街並みやお店がたくさんありますよね。実はこのモルタル造形という建築技術で製作されているのです。モルタル造形とは軽量化された特殊なモルタルを壁最先端の建築塗に塗り付け、カービングという彫刻を削るような技術でレンガや擬木、めくれ壁、岩や石を作ることができる、現在はまだ多くの塗装工事業者が知らない塗装技術です。



お見積り、ご相談はもちろん無料! 塗装をお考えの方はお問い合わせください!

創業平成15年 外壁塗装 屋根工事 専門店

職人直営 塗りかえ鈴覚

ご相談窓口 0120-937-986

- 藤枝店: 藤枝市小石川町1-3-2(勝富さん隣り)
- 焼津店: 焼津市本中根434-3
- 自宅倉庫: 焼津市三ヶ名1031-3(日中不在)

<https://suzukaku-paint.com/>  
<https://paint-innovation.com/>

朝7時から夜7時まで営業中!

自社職人が  
丁寧に  
仕上げます。

**TOYOTA**  
 ランドクルーザー  
 プラド  
 TX-Lパッケージ  
 7人乗り  
 4WD  
 2.8L  
 ディーゼル車

ついでオプション  
 ムーンroof/ルーフレール  
 クリアランスソナー&バックソナー  
 寒冷地仕様  
 19インチタイヤ&アルミホイール  
 MODELLISTAエアロキット  
 フロアマット

月々定額 **44,800円** (税抜)

**TOYOTA**  
 アルファード  
 SCパッケージ  
 2WD  
 2.5L  
 ガソリン車

ついでオプション  
 ツインムーンroof  
 デジタルインナーミラー/スベアタイヤ  
 フロアマット

月々定額 **49,800円** (税抜)

**特選車一覧**

超低価格でご提供できる車のみを取り扱っております。

TOYOTA

- ヤリス アルファード RAV4
- ランドクルーザープラド
- ライズ シエンタ プリウス
- カローラスポーツ ヴォクシー

3/31まで



# 軽自動車も7MAX ぜ〜んぶコミコミ!

7年間コミコミ  
 新車が月々1万円  
**7MAX**  
 セブコマックス

春の「ご来店でラッキー♪」  
 買うきゃない  
**ぜ〜んぶコミコミ**  
 キャンペーン

LINE お友だち登録で 総額100万円  
 選べるデジタルギフト  
**1,000円分**が  
 その場で当たる!  
 さらに **豪華家電**  
 プレゼント!

車検費用 自動車税 オイル交換 自賠責 諸費用 マットバイザー

**SUZUKI SPACIA**  
 試乗OK!  
 月々コミコミ **1万円** ×84回 (税抜)  
 スズキ スペーシア HYBRID G プレミアサポート昇格車

車両本体価格 1,180,000円(税抜)  
 月々 10,000円(税抜)×84回  
 ボーナス 30,000円(税抜)×14回

**DAIKATSU Tanto**  
 試乗OK!  
 月々コミコミ **1万円** ×84回 (税抜)  
 ダイハツ タントL スマートアシスト昇格車

車両本体価格 1,130,000円(税抜)  
 月々 10,000円(税抜)×84回  
 ボーナス 30,000円(税抜)×14回

**DAIKATSU ミライースL**  
 試乗OK!  
 月々コミコミ **8千円** ×84回 (税抜)  
 ダイハツ ミライースL

車両本体価格 810,000円(税抜)  
 月々 8,000円(税抜)×84回  
 ボーナス 30,000円(税抜)×14回

**SUZUKI CARRY**  
 試乗OK!  
 月々コミコミ **8千円** ×84回 (税抜)  
 スズキ キャリイ KC2エアコンパワステ 2WD 5MT

車両本体価格 782,000円(税抜)  
 月々 8,000円(税抜)×84回  
 ボーナス 30,000円(税抜)×14回

**SUZUKI ハスラー G**  
 試乗OK!  
 月々コミコミ **1.1万円** ×84回 (税抜)  
 スズキ ハスラー G セーフティサポート昇格車

車両本体価格 1,164,000円(税抜)  
 月々 11,000円(税抜)×84回  
 ボーナス 30,000円(税抜)×14回

**HONDA N-BOX G**  
 試乗OK!  
 月々コミコミ **1.1万円** ×84回 (税抜)  
 ホンダ N-BOX G

車両本体価格 1,299,000円(税抜)  
 月々 11,000円(税抜)×84回  
 ボーナス 30,000円(税抜)×14回

**DAIKATSU タフト X**  
 試乗OK!  
 月々コミコミ **1.2万円** ×84回 (税抜)  
 ダイハツ タフト X スマートアシスト付き

車両本体価格 1,353,000円(税抜)  
 月々 12,000円(税抜)×84回  
 ボーナス 30,000円(税抜)×14回

**DAIKATSU ムーブキャンパス X SA111**  
 展示あり!  
 月々コミコミ **1.3万円** ×84回 (税抜)  
 ダイハツ ムーブキャンパス X SA111

車両本体価格 1,300,000円(税抜)  
 月々 13,000円(税抜)×84回  
 ボーナス 30,000円(税抜)×14回

**HONDA N-BOX カスタム L**  
 展示あり!  
 月々コミコミ **1.5万円** ×84回 (税抜)  
 ホンダ N-BOX カスタム L

車両本体価格 1,609,000円(税抜)  
 月々 15,000円(税抜)×84回  
 ボーナス 30,000円(税抜)×14回

**SUZUKI スペースシア HYBRID XZ**  
 試乗OK!  
 月々コミコミ **1.5万円** ×84回 (税抜)  
 スズキ スペースシア HYBRID XZ

車両本体価格 1,534,000円(税抜)  
 月々 15,000円(税抜)×84回  
 ボーナス 30,000円(税抜)×14回

**SUZUKI スペースシア カスタム HYBRID GS**  
 展示あり!  
 月々コミコミ **1.5万円** ×84回 (税抜)  
 スズキ スペースシア カスタム HYBRID GS

車両本体価格 1,499,000円(税抜)  
 月々 15,000円(税抜)×84回  
 ボーナス 30,000円(税抜)×14回

**新社会人応援!**  
 初めてのお車選びをサポートします!  
 全メーカー・全車種取扱いの  
 めぐみ自動車なら、いろんな車種を  
 一括比較できるから車選びに強い!!

**全車種・全メーカー!** 7MAXリース以外にも、現金購入、均等や残価を設定した分割払いプランなど  
**乗り方いろいろ!** お客様に合わせたプランをご提案します! お気軽にご相談ください!

お気軽に相談ください!  
 現在、一部の車種で納期に遅れが出ています!  
 「乗りたい時期に間に合わない…」  
 なんてことも、  
 早めのお車選びをおすすめします!

Enjoy Car Life  
**JOYCAL**  
 ジョイカルは全国で**544店舗**  
 の新車販売チェーンです。  
 ジョイカル 検索

**ジョイカル焼津日本坂店**  
 有限会社 めぐみ自動車販売  
 TEL.054-629-5551  
 静岡県焼津市坂本452-4  
 営業時間 平日 9:00~19:00 日祝 10:00~17:00  
 めぐみ自動車 検索

↑7MAX↑  
 人気の秘密は  
 こちらから!  
 ジョイカル焼津日本坂店  
 (有)めぐみ自動車販売

新社会人応援  
 お見積り  
**クーポン 1,000円分**  
 プレゼント!!  
 3月末日まで

\*写真はイメージです。\*一部グレードが違う場合がございます。\*コロナウイルス感染拡大によるメーカーの工場休止により一部の車種に納期の遅れが出ております。ゆとりを持ったご注文をお願いいたします。

頭金 <b>0円</b>	ボーナス <b>0円</b>	契約年数 <b>3</b> <sup>[36回]</sup> 年	車検 <b>不要</b>	税金・諸費用 <b>込み</b>
-----------------	-------------------	-------------------------------------	-----------------	---------------------

個人様 法人様 もOK!  
**NORIDOKI**  
 コミコミの定額料金  
 月々27,800円~

**3年**  
 乗り換え

車検・自動車税・故障時の心配なし!

ズーっと  
 新車に  
 乗れる!

お手軽リースが  
**新登場!**

TOYOTA  
 ヤリス  
 X 2WD  
 1.0L  
 ガソリン車



ついてるオプション  
 7インチディスプレイオーディオ標準  
 バックガイドモニター/フロアマット

月々定額 **27,800円** (税抜)

TOYOTA  
 ライズ  
 Z 2WD  
 1.0Lガソリン車



ついてるオプション  
 9インチディスプレイオーディオ  
 パノラマビューパッケージ

月々定額 **29,800円** (税抜)

TOYOTA  
 シエンタ  
 G Safety edition  
 2WD 1.5L  
 ガソリン車



ついてるオプション  
 フロアマット

月々定額 **29,800円** (税抜)

これからの車選びは賢く!  
**NORIDOKIのここがポイント**

- どこよりも安く乗れる!**  
 日本全国・世界中の流通ネットワークとノウハウを集約することでこの「超高残価設定」を実現しました。また、特定の車両にしぼることによりこの価格設定が可能となりました。
- 短期契約だから安心!**  
 3年以内の契約なので故障リスクが非常に少なく(メーカー保証付)、転勤・家族が増えるなどのライフスタイルに合わせて車を選ぶことや、常に最新型車に乗りつけられるのも自慢ポイントです!
- 月々定額料金の明朗料金!**  
 車購入時の「登録時諸費用」や「各種税金」はもちろん、毎年の「自動車税」もコミコミ。3年契約なので車検費用(自動車重量税、自賠責保険料、整備料など...)も不要だから、維持にかかるお金の心配もありません!

トラブルの  
 時も安心!

NORIDOKIの契約者様にれなく付いてくる!  
**3年間の安心補償**  
 最大 **60万円** 補償  
 ショールームに30万円まで  
 1年間最大20万円補償  
 付いて良かった4つの補償  
 バック補償 3回 窓ガラス破損 3回 落書き・いたずら 3回 パンパー補償 3回

より詳しい内容はQRコードより  
 HPでチェックまたは  
**めぐみ自動車**にお問合せ下さい!

文具・事務用品 アイテム!

**約45,000** アイテム!

地域No.1の品ぞろえ!

最新の文具・事務用品からマニア向け

**便利で楽しいコハマ!**

こだわり商品まで全部おまかせ!

文具のプロがたくさん! 相談できる文具店

なんでも相談してみて!!

**コハマのココがスゴイ!!**

広〜い店内に並ぶ驚きの品ぞろえ 4月始まりダイアリーが 続々入荷!

45台駐車の広い駐車場と広い店内で ゆっくりお買い物どうぞ。新製品が早いのも魅力♪

新学期、新年度からのスケジュール管理が便利な4月始まりダイアリーが各メーカー続々入荷中です。今年はとってカラフル♪

志太地区では **ココだけ!**レア商品発見!

学習帳がいつでも **安い!**

志太地区ではココだけ! シルクハガキやお香での人気“鳩居堂”や“SAKURAcraft.lab”などは志太地区ではココだけ!

文運堂の学習帳(黄色)はいつでも84円(税抜)!種類豊富で年齢や教科に合わせて選べます。

※鳩居堂商品、SAKURAcraft.labはお値引き除外商品です。

ぬりえ、色鉛筆、カラーペンセットなど、初めての方も選びやすいコーナーを設置!お気に入りのものをお選びください!

書道用品の品ぞろえが **自慢!**

常時280種類の筆の在庫数は県下トップクラス。墨液や墨も高級品まで豊富に取り揃え、画仙紙、書道半紙、和紙も充実しています。

KOHAMA小川店クーポン

**全商品 10%OFF!**

※赤値札商品は除く ※2021年3月19日まで ※他割引サービスの併用不可 ※本券を持参または「しずまる見たよ!」とお伝えください。

**KOHAMA 小川店**

住所 / 焼津市小川3976 (いちよう通り沿い)

営業時間 10:00~20:00

TEL.054-656-0070

FAX.054-656-0040

コード決済・各種カード 対応しております。

駐車場▶45台

年中無休

至静岡 焼津 150号線

和食さと

パリスキ

マクドナルド

至イオン

はるやま

レモン

★KOHAMA

**卒業おめでとう**

ご卒業・ご入学・ご就職のお祝いのギフト用品をいろいろ取り揃えております!

万年筆・高級筆記具・多機能筆記具・ボールペン・シャープペンなど…迷ったらご相談ください!



**「Agu」県内続々拡大中!!**

浜松店8月・富士店9月・富士宮店11月にOPEN!! (9店舗目)

袋井店・磐田店も展開中!!

**HAIR SALON Agu.**

http://agu-hair.com

トレンド×個性

**理想のわたしに出会う場所。**

Agu hair は「プチプラで理想の自分に」がコンセプト。リーズナブルな価格ながらも、仕上がりはハイクオリティー。二カ月に一度から、一カ月に一度へ。「いつでもオシャレでいたい…」。Agu hair はそんな女性の強い味方です。

**PRICE**

カット	2,200円~	カット+縮毛矯正	8,400円~
カット+カラー	3,900円~	カット+カラー+パーマ	10,400円~
カット+パーマ	6,400円~	カット+カラー+縮毛矯正	11,400円~
		トリートメント	11,400円~

**スタッフ募集中!**

ここがPOINT

**入社祝金制度あり(10万円)**

※当社規定による

- ◆土日休みも取得可能
- ◆海外研修あり(規定)
- ◆独立支援制度あり
- ◆フランチャイズ制度あり
- ◆ママさんスタッフ在籍中!
- ◆プランクのある方OK!

詳しくはお気軽にお問い合わせください。



**Agu hair zirena (ジレーナ) 焼津**

Access 焼津市石津1256番地の1

OPEN 9:00-23:00 休日 無休

TEL 054-639-5036

**Agu hair fly (フライ) 藤枝**

Access 藤枝市前島二丁目2番8号リバーージュ1階

OPEN 9:00-23:00 休日 無休

TEL 054-625-8587



Feature

09 お弁当とお惣菜天国

HEALTH & BEAUTY CARE

19 春の健康&美容特集

35 ダイエットレシピ

REGULARS

- 13 ..... グルメ
- 21 ..... 求人
- 23 ..... お助け通信
- 26 ..... ライフスタイル
- 32 ..... 映画情報
- 33 ..... ヘアサロン
- 37 ..... ビューティー

Present

アンケートに答えて  
プレゼントをもらおう!!

01 ペアで5組(10名様)

藤枝シネプレーゴ様  
映画チケット (P.32参照)



●このチケットでの3D上映はご覧になれませんのでご了承下さい。

02 1名様

戸田書店様  
図書カード (P.32参照)



●ハガキに下のQ1~Q10のアンケートを明記の上ご郵送下さい。

- Q1▶お名前 Q2▶ご住所 Q3▶性別
- Q4▶年齢 Q5▶ご職業 Q6▶電話番号
- Q7▶今月号で面白かった記事
- Q8▶入学・卒業のエピソードを教えてください。
- Q9▶あなたのお家に「しずまる」がポストイングされた日
- Q10▶ご希望のプレゼント番号

応募方法

- 応募先 〒426-0071 藤枝市志太583-6 ハウスMA-1 1F (株)ジースリーしずまる編集部 プレゼント係
- 応募締切 2021年3月10日必着

応募フォームからも  
応募できます!



マウスピースの  
歯科矯正は  
すごいらしい!!

invisalign

clear!

マウスピースを取り換えるだけ!

歯を抜かない歯科矯正

治療が終了するまでの価格

¥300,000~¥500,000(税別)まで

※矯正は自由診療です。

eat!!

食べたいものを  
食べたい時に!!

目立ちにくい 痛みが少ない



Brushing!

いつもの歯磨きで  
口腔内を衛生的に

快適 清潔



Sports!!

スポーツや  
楽器の演奏も自由に!

取り外しも  
OK!!



information

子供から大人まで **まずは無料相談**

お気軽にお問い合わせください

歯科衛生士募集中! ブランクある方大歓迎です!



ふくろう歯科

TEL. 054-643-2960

address  
藤枝市水守2-14-6

午前  
9:00~13:00まで  
午後  
15:00~20:00まで

平日は8時まで  
土曜は5時まで



▲矯正について  
詳しくはこちら

日曜・祝日休み

藤枝

自宅で本格鍋が味わえます!!  
1人前~OK!



※写真は  
2人前です。

もつ鍋セット 醤油味 1人前  
もつ・キャベツ・ニラ・  
ごぼう・豆腐・出汁 ¥1,100 (税込)  
(出汁の容器代+¥100)

扇子自慢のお鍋がテイクアウトメニューに! プリプリの国産牛モツと自家製の出汁、カットしてある野菜をあとは火にかけるだけチカラして美味しいお鍋がご自宅でお楽しみいただけます。もつ鍋以外の一品料理もテイクアウト可能ですので、ご一緒にどうぞ。今ならLINE@友達申請でテイクアウトは10%割引!!



- いきいき鶏の唐揚げ ..... 6個 ¥600 (税込)
  - 手羽唐揚げ ..... 8本 ¥700 (税込)
  - だし巻明太チーズ ..... ¥600 (税込)
- ※全て税込価格となります。

▲もつ鍋は、鍋ご持参またはパックでのお渡しとなります。  
※上記メニュー以外にもオーダーメニューも豊富です。

扇子~SENSU~

TEL.054-646-3357 藤枝市駅前1-6-29 マルマンビル2F  
お電話でのご注文受付時間 11:00~24:00 テイクアウトお時間 11:00~18:00  
◎11:00~15:00 18:00~翌1:00 ◎月曜日 半日閉店(祭日、祝日の場合は営業します)



SHIZUMARU info  
LINE@  
可能です  
のLINEも  
QRコード  
@yrs2476i

藤枝

選び抜かれた  
黒毛和牛の味をお家でも!



黒毛和牛・お手軽弁当 (ハンバーグ) ¥980 (税込)

スパイスの効いた特製ハンバーグや、旨みの広がる本格ステーキをお手軽価格で味わえるのはテイクアウトならではの。電子レンジOKの容器で、いつでも熱々を食べられます!個数や金額によって配達に対応している場合もあるので、ぜひ相談してみてください。



▲黒毛和牛・贅沢弁当 ¥1,200 (税抜)

ステーキハウス 成しま

TEL.054-646-4129 (藤枝店) 藤枝市立花2-1-8  
TEL.0547-36-2904 (島田店) 島田市道悦1-12-34  
◎ランチ11:00~14:00 デイナー17:00~20:00 ◎無休 ◎あり



SHIZUMARU info  
しずまる特別価格  
なので、ご注文時に  
「しずまる見た」と  
お伝えください



コロナ鬱に  
負けない  
ハッピーな  
お弁当特集!

お弁当と  
お惣菜  
天国!

保存版

マークのあるクーポンは  
必ず切り取ってお持ちください。

藤枝

厳選まぐろをご自宅でも!  
丼ぶり880円~販売!



豪華まぐろの  
刺身盛"星"  
(2,3人前) ¥2,280 (税込)

まぐろが主役の専門店だからこ提供できる厳選まぐろの刺身盛や丼をテイクアウトして自宅でも堪能する方が増えています!大人数用のお刺身盛など、オーダーに合わせた注文もOK!ご一緒に本場新潟の味を再現した"とん汁"や、だし醤油香る"鶏からあげ"もいかがですか?



▲まぐろ丼"月" ¥1,480 (税込)

田中水産まぐろ部

TEL.054-645-4138 藤枝市青木3-15-2  
◎昼11:30~14:00 夜17:30~20:30  
◎水曜 ◎あり



SHIZUMARU coupon  
テイクアウト・店内飲食  
ごはん大盛り無料  
※クーポンを持参ください  
※2021年3月末日まで

藤枝

出来立てアツアツの  
お好み焼きをお持ち帰りができます!



初代豚玉 ¥690 (税込)

おごはんは食べ放題じゃない!!  
名物のお好み焼きからたこ焼き、からあげも持ち帰りできるんです!お家でお好み焼きパーティーはいかが?事前のご予約で出来立てをすぐにお渡しできます。



▲ソースたこ焼 [6個] ¥450 (税込)  
[18個] 1,350 (税込)

お好み焼本舗 藤枝店

TEL.054-645-8700 藤枝市駅前2-18-10  
◎11:00~23:00(L.O 22:20)  
◎無休 ◎あり



SHIZUMARU coupon  
店内 お好きなお好み焼  
お持ち帰り  
共通クーポン  
100円引き  
※お会計総額より100円引き致します  
※お会計時にクーポンを提示ください  
※お会計時にレジでお持ちください  
※2021年3月末日まで(午後17:00迄)の期間内

焼津

お家で旅行気分♪  
世界各国の料理をTAKEOUTできます!



オードブル(3~4人前) ¥2,800 (税込)  
デラックスオードブル(5~6人前) ¥5,000 (税込)

※前日までに要予約 ※季節によって内容が異なります  
自分では面倒でなかなか作れないお洒落なお料理をTAKEOUTして、ちょっぴり贅沢なお家パーティーはいかがですか?インドネシア・タイ・韓国料理など...プチ旅行気分を味わえますよ!もちろん店内飲食もコロナ対策を徹底してお待ちしております!



▲生春巻き3種盛り ¥1,000 (税抜)

猛烈食堂 BALIHAI 焼津店

TEL.054-628-7775 焼津市小土1244-1  
◎ランチ11:30~14:30(L.O.14:00) デイナー17:00~22:00(L.O.21:30)  
◎年中無休 ◎あり http://www.kora.co.jp



SHIZUMARU coupon  
店内飲食&take out共通  
10%OFF  
※割引上限3,000円  
※2021年3月末日まで

藤枝

忙しいお母さんを応援!  
栄養満点の手作り夕食宅配◎



夕膳ごはんセット (鶏の照り焼き) ¥550 (税込)  
★夕食宅配はごはんセットとおかずのみが選べます。

創業30年、バラエティー豊かなメニューと元シェフが作るこだわりの味で人気のむらさきが夕食宅配をスタート!日替りメニューが1食550円(税込)、週1回、1食より注文可能なので、家計にも優しく栄養満点!忙しいお母さんの短時にも大活躍!毎日のお弁当はインスタ・HPをチェック!



▲(夕食宅配) えび天丼 ¥550 (税込)  
1人暮らしの高齢の方や忙しいお母さんにどうぞ!

お弁当のむらさき 藤枝営業所

TEL.054-349-0666 藤枝市茶町4-13-12  
◎月~土 10:00~18:00まで受付(土15:00まで)  
※お食数はお電話またはお申し込み欄でお知らせください。  
※一部配達できないエリアもございます。



SHIZUMARU coupon  
夕食宅配弁当  
ご試食無料!  
※初めてご注文の方  
※ご試食数はご相談ください。  
※2021年3月末日まで

豪華丼おりは税込800円!  
からあげ弁当も税込500円と超お得!



海鮮丼 ¥800(税込)  
寿ぶよし二段重 ¥2,000(税別)

丼ぶりは全3種類!  
海鮮丼・鉄火丼・うな丼よりお選びください!  
どれも驚くほどネタがビッシリもりもりです!!  
その他仕出し弁当のご予約承っております。  
予算やご希望などお気軽にご相談ください。



- からあげ弁当 ..... ¥500(税込)
- とんかつ弁当 ..... ¥800(税込)
- 天むすセット ..... ¥400(税込)
- おつまみセット ..... ¥350(税込)

▲容器入り寿司弁当 ¥1,100~  
会費・子供会・お祝い法事など  
各種行事に対応致します。  
※事前の電話予約でスムーズに  
お渡しできます。

寿ぶよし  
TEL.054-635-1262 藤枝市青洲1-10-5  
◎11:00~14:00 17:00~22:00(L.O.21:00)  
◎不定休 ◎あり



SHIZUMARU coupon  
店内飲食の方  
クーポンお楽しみサービス  
いずれか1杯サービス  
※料理をご注文の方に限る  
◎2021年3月末日まで

焼津 餃子番長のTAKEOUTは  
超お得!!!!



餃子 15個 ¥600(税込)

餃子を食べたいなら絶対ココ!!  
タレ付けなくても美味しいやみつき餃子なんです男・女・裏番長はそれぞれ  
ニンニク、野菜、お肉の量が違うので、あなたの好みを探  
してあげよう。しぞーかおでんや串焼きなど、美味い居酒  
屋メニューもお得にTAKEOUT可能! もちろん店内飲食もOK  
ですよ!



- 餃子番長食べ比べセット ..... 15個 ¥600
- 番長鶏唐揚げ ..... 5個 ¥450
- 串焼き(タレor塩) ..... 5本盛り ¥800

▲しぞーかおでん 7本盛り ¥700 10本盛り ¥1,000  
※全て税込価格

餃子番長  
TEL.054-625-9939 焼津市東小川2丁目11-15  
◎15:00~23:00(L.O.22:30) ◎不定休



SHIZUMARU coupon  
店内飲食の方  
ドリンク杯  
サービス

焼津 お家で専門店の味が楽しめる  
こだわりの深蒸し饅!!



国産深蒸しうなぎ 1尾140~159g ¥1,700(税込)

自社で丁寧に捌き、しっかりと白焼、独立蒸庫でじっくり  
深蒸し、3回蒲焼された国産鰻は、余分な脂が落ちて旨み  
が倍増し、箸で簡単に切れるほど本当に柔らか。真空パック  
で冷凍しており、お家で温めるだけで専門店の味にその  
他にも切れてるしめ鯖やキザミ穴子など手軽に食べれる  
商品がたくさん☆



▲内閣総理大臣賞受賞のしめさば

ヤキレイ  
TEL.054-627-0181 焼津市小川新町5丁目8-2  
◎8:30~16:00 ◎土・日・祝 ◎あり  
※3月8日は「さほの日」16~8日はサブエス開催します!



SHIZUMARU info  
2,000円以上お買い上げの方に、  
穴子飯の素 サンプル贈呈!  
(限定200個)

藤枝 お家にいながら  
本格中華が味わえます☆



オードブルM (4人前) ¥2,880(税込)

ボリュームたっぷりの鶏肉のから揚げや五目チャーハンなどが  
税込550円!!50種類以上から選べます☆ご家族向けのオードブルも  
2,880円から☆店内飲食では宴会コース2,500円+500円で  
飲み放題が付くお得なコースもご用意☆出前も承っております!



- 油淋鶏
- 上海焼きそば
- 野菜春巻
- ごま団子
- 黒酢豚
- 八宝菜
- 麻婆豆腐他

▲ニラとレバーの香り炒め ¥550(税込) 全品¥550(税込)

本格中華料理 王府  
TEL.054-639-7313 藤枝市岡出山1-16-14  
◎ランチ 11:00~14:30 夜 17:00~23:00  
◎火曜日 ◎20台



SHIZUMARU info  
こちらからQRコード  
をスキャンして

藤枝 一品一品心を込めた、  
専門店の味をご家庭で!



国産牛 カルビ弁当 ¥1,000(税込)

「火山焼肉みき」では、テイクアウト用に、カルビ、牛タン、ハラミ、ビビンバなどのお弁当をご用意  
しています。チャップチェやチヂミなどの単品メニューも  
人気です!ランチのテイクアウトのご注文は当日10:30まで、  
数の多いご注文は前日のご連絡をお願いします!



▲キンパ弁当カルビ付き ¥1,000(税込)

火山焼肉 みき  
TEL.090-6577-7768 藤枝市青木3-15-2  
◎平日 11:30~13:30/18:00~23:00  
日曜 17:30~23:00 ◎不定休 ◎あり



SHIZUMARU coupon  
お弁当ご注文の方、  
しずまるを見たよ、  
自家製キムチ、  
お付けします!  
◎2021年3月末日まで

焼津 お刺身&お惣菜の宝庫!焼津ならではの  
かつおのへそを使った新商品も続々登場!!



刺身(小)まぐろ・とんぼまぐろ ¥380(税別)  
刺身(大)まぐろ・とんぼまぐろ ¥580(税別)

お家時間が増えた今主婦の皆様要チェックです!!  
焼津産の新鮮なお刺身や焼津の特産がお手頃な  
価格で手に入り、手作りの惣菜は毎日約50種類  
以上と豊富なラインナップとなっております!地元の方から  
大人気なんです!行ったことがないなんてもったいない!  
今すぐ石津へLet's Go!!!



- へそのフライ ..... 1本 ¥100(税別)
- 焼き餃子 ..... 6個 ¥210(税別)
- 鉄火丼 ..... ¥380(税別)
- 寿司 ..... 7貫入り ¥520(税別)

▲へそのアタをほめ、へその  
ガーリックバター炒め、へその竜田揚げ、  
へその味噌煮など!!

石津マート  
TEL.054-624-7757 焼津市石津港町31-3  
◎9:00~19:00 ◎日曜・祝日



SHIZUMARU coupon  
お会計から  
5%OFF  
※1回限り有効  
◎2021年3月末日まで

焼津 肉好きに捧ぐテイクアウト専用  
メニュー作りました!!



ブッチャースタミナ丼 ¥650(税込)  
(テイクアウトのみ)

疲れが溜まったら肉!やっぱり肉を食べなきゃ始  
まらない!そんな貴方のために作られたメニューが  
登場!自宅でもどこでもスタミナをチャージできる  
のが魅力です☆他にもマヨチャー・丼も大人  
気!もちろん麺類も全てテイクアウトOK!お得な  
クーポンを持ってお店にGO!



▲ブッチャー角煮 ¥750(税込)  
(テイクアウトのみ)

らーめん ブッチャー 焼津店  
TEL.054-629-8755 焼津市三ヶ名宮島565-5  
◎昼 11:00~14:30 夜 18:00~22:00 (時短営業中!)  
◎水曜日 ◎あり



SHIZUMARU coupon  
クーポンご提示で...  
ふじそば 780円  
丸福 830円  
つけそば 830円  
500円  
※増しは不可 ※1枚に付き1名様まで  
◎2021年3月末日まで

藤枝 地元で70年!  
手作りお弁当、お惣菜のお店!!



かつ丼 ¥490(税込)

駅前の台所として愛され続けて、70年。毎日手  
作りのお弁当、お惣菜がズラリと並び、その数約  
50品目!!その日の気分ピッタリのお弁当が見  
つかるのが嬉しい。地域やスポーツのイベントに  
もお弁当の配達をしてくれまます☆お得な期間限  
定10%OFFクーポンをお見逃しなく!



▲種類豊富なお弁当・お惣菜を手ごろな価格でご提供!

お弁当・仕出し・お寿司 喜久屋  
TEL.0120-410-668 藤枝市駅前1-6-19  
◎9:00~19:00 ◎水曜日 ◎あり



SHIZUMARU coupon  
お弁当・お惣菜が  
10%OFF  
※他のサービスと併用不可  
※テイクアウトのみ  
◎2021年3月10日まで

藤枝 ラーメンも!ガング焼きも! もつ鍋もTAKEOUTできます!!



すぎ多名物ガング焼き  
大(カキ4個・ホタテ3個・ハマグリ3個) ¥2,300(税込)  
メガ(カキ6個・ホタテ3個・ハマグリ4個) ¥3,000(税込)

居酒屋メニューやお弁当、ラーメンなどテイクアウトできます。詳しくはインスタをご覧ください  
●オードブル・3~4人前 ¥3,000(税込)  
4~5人前 ¥4,000(税込) ●もつ鍋2~3人前 ¥2,800(税込) 4~5人前 ¥4,000(税込)




▲オードブルの中身はお問い合わせください。  
▲大人気!コラーゲンたっぷりもつ鍋

すぎ多 福川本店  
TEL.054-645-2171 藤枝市福川1丁目6-37  
◎11:30~14:00 17:00~23:00(L022)※変動あり  
◎月曜日・第2火曜日 ◎あり

SHIZUMARU info  
藤枝市宅配サービス有り  
宅配料金一律500円  
※お会計3,000円以上から  
※一部除外エリア有  
詳しくはインスタをご覧ください

藤枝 ポリューム具材と 自家製ソースのこだわりサンド!!



てりやきチキン BLT  
エビとアボカド など TAKEOUT ¥550~(税別)

ちょいボテ200円(税別) チキナゲット5個 350円(税別)  
※箱または紙袋でのお渡しになります。

大人気のランチメニューはボリューム・美味しさそのままにTAKEOUT可能!サンドはすべて2つ入りでこの価格だから驚き!!事前の連絡で夜の居酒屋メニューもTAKEOUTオケです!お弁当がおかずのみかお知らせください!




▲人気メニューのローストビーフ&エビマヨ  
▲居酒屋メニューに+¥150で弁当にできます。

cheers ~チアーズ~  
TEL.090-6090-7077 藤枝市駅前2-1-17  
◎11:30~14:30 18:00~23:00  
◎日曜・月曜 ※月により変動あり ◎あり

SHIZUMARU coupon  
18時~19時の間  
ドリンク半額!!!  
※クーポンを必ずご持参ください  
※一部無品除く ◎2021年3月末日まで

藤枝 毎月「0」つく日は 井丸の日!!



プレミアム雲丹いくら丼 ¥1,300(税別)

毎月「0」のつく日は海鮮丼が8%OFFで税込500円~とお得に食べられます!シャリは金芽米、酢飯は甘口とネタの旨みが引き立つ海鮮丼にお箸が止まらない時間間違いなし!少し贅沢したい方はプレミアム丼がおススメ。ネタもタッパで大人気の逸品☆是非ご賞味ください!




▲蓮花寺公園近く! 遊びに来たついでにどうぞ♪  
▲プレミアム生帆立丼 ¥800(税別)

お持ち帰り専門店 井丸一幸 藤枝五十海店  
TEL.054-637-9999 藤枝市五十海2丁目4-29  
◎11:00~20:00 ◎水曜日 ◎あり(5台)  
(5個以上のご注文は、お電話でのご予約が便利です。)

1至藤枝バイパス 井丸一幸 セブンイレブン  
フマコ まるやま 富士屋 蓮華寺池公園 スターバックス 1至国1

SHIZUMARU coupon  
井物お買上げの方  
1品につき  
お祝い物又は味噌汁  
1個プレゼント♪  
※クーポンは切り取ってご持ち下さい  
※一部無品除く ◎2021年3月末日まで

焼津 税込500円のお弁当屋さん 人気とまらず!!!!



蒲焼きチキン ¥500(税込)

とにかくボリューム満点でリーズナブルにそして美味しいという3拍子揃った人気店♪定番メニューと店主の気まぐれ弁当が店頭にずらりと並びます!店頭がないお弁当やお惣菜もご予約・ご注文で作ってくれます!早い時には13時前に売り切れてしまう日もあるので、ご注意ください!!



- チキン南蛮弁当
- 焼きサバ弁当
- ブルコギ丼
- カルビ丼
- エビマヨ弁当
- カツカレー
- 大判かき揚げ丼

※10種類以上のラインナップ!

お弁当・惣菜の 柚翔(ゆしゅう)  
TEL.054-340-1175 焼津市中港5丁目16-21  
◎平日 7:00~13:00 土日祝 8:00~13:00  
◎月曜日 ◎あり

SHIZUMARU info  
★1周年感謝祭★  
3/16(火)・3/17(水)の2日間  
お茶プレゼント★  
※お弁当1つにつき1本

藤枝 本格中華職人が作る お弁当はひと味違う!!!



※前日予約  
中華弁当◎  
¥1,200(税込)  
¥1,620(税込)

※白米+一品料理のお弁当は¥800~(税込)できます。(当日注文OK)  
お店のメニュー(ラーメン以外)はすべてお持ち帰り出来ます!!チンジャオロース・回鍋肉・エビチリなど...選ぶ一品料理によりお値段は異なりますが、ご予算に合わせてお作りできますので、お気軽にご相談ください!





▲麻婆豆腐 ¥650(税込) あんかけ焼きそば ¥1,000(税込)  
▲白米+一品料理弁当 800円(税込)~ 選ぶおかずによって金額は異なります。

中華料理 中華彩葉  
TEL.054-644-2002 藤枝市八幡290-1  
◎11:30~14:00 17:30~21:00  
◎火曜日(祝日は営業) ◎あり


SHIZUMARU coupon  
テイクアウト利用時合計金額1,000円以上で  
次回使える  
デザート券  
※詳細は店舗にお問い合わせください

焼津 ごはんのお供や お酒のあてに最高なお惣菜



濃口まぐろ角煮 1袋  
かつお昆布・まぐろ昆布など ¥250(税別)

創業から60年以上!昔からの伝統の味を守りつつ、新しい味の佃煮の開発を行い、焼津から自慢の佃煮を発信しています!元々は企業に向けて作られた商品でしたが、近所のお客様のお声から小売販売を始めたところ大好評♪3ヶ月~4ヶ月程日持ちするので贈り物にも喜ばれます♪




- さばの華
- かつお胡桃
- 甘口まぐろ生妻
- 甘口まぐろ昆布
- まぐろニンニク
- 金ごま角煮

▲焼津の伝統の味をお楽しみください♪  
すべて¥250(税別)

中源商店  
TEL.054-628-4520 焼津市大柴町1-5-18  
◎8:00~16:30  
◎日曜・祝日 ◎あり

SHIZUMARU coupon  
お会計から  
10%OFF  
※他のサービスと併用不可  
※2021年3月末日まで

藤枝 期間限定でお花見にピッタリのお弁当ができました!



期間限定  
岡部のお花見弁当 ¥1,100(税込)

桜やモクレンを見に行き際には、五智の彩り鮮やかなお花見弁当はいかがですか!丁寧に拵えられたおかずの品々に思わず舌鼓を打たずにはいられないでしょう!店内には個室のご用意もごございますので、ランチタイムの定食や夜の会席料理のご利用時もお気軽にご予約ください。



- おまかせお魚ごち弁当
- おまかせお肉ごち弁当
- ごちのおまかせ天丼
- すべて¥1,300(税込)
- 8種野菜のドライカレー丼
- .....¥900(税込)
- .....他

▲オードブル各種1人前 8~10品1,000円(税込)~  
※お花見弁当含め、ご予約は前日17時まで。

創業★岡部宿 五智~gochi~  
TEL.054-687-9391 藤枝市岡部町内容1721-7  
◎11:30~14:30(L0.14:00) 17:00~21:00(L0.20:00)  
テイクアウトのお受け取り時間はご予約時にご相談ください。  
◎毎週水曜日 ◎あり

SHIZUMARU coupon  
珈琲1杯  
無料サービス  
※クーポン1枚につき4名様まで  
※店内飲食の方に限る  
◎2021年3月末日まで

焼津 ステーキハウス直営売店から 新しいお弁当のお知らせ



味噌かつ重弁当 ¥900(税別)

ステーキハウスだから出来る豪華でお得なお弁当に新しいメニューが加わりました。江戸時代より375年続いている岡崎市にある老舗味噌屋の特別な味噌を使った味噌かつ重弁当。私どもも何度も試行錯誤して試食しましたが本当に美味しく満足のいくお弁当に仕上がっています。




▲リブステーキ弁当 ¥1,000(税別)  
▲炭焼き豚弁当 ¥690(税別)

ステーキハウス ぶんの直営売店  
TEL.054-627-3117 焼津市保福島638-3  
◎11:00~20:00 ◎木曜 ◎あり

SHIZUMARU info  
★LINE  
からのお得!  
クーポン  
をご利用ください!

焼津 知る人ぞ知る!! たまご屋ならではの本格的な逸品!



厚焼玉子 1本(約500g) ¥600(税別)

マルフクのにわたりは富士山の自然豊かな環境&地元焼津港で水揚げされた鰹節で育っています。そのにわたりが産む旨味成分豊富な卵をたっぷり使った厚焼玉子(保存料は一切使わないこだわり。カツオ出汁をギュッと閉じ込め、職人の手で直火で焼いた本格高級厚焼玉子を召し上がれ!!



▲「ヒールのおつまみ」くんせい卵4個入り ¥500(税別) ▲「保存料なし」たまごやさんプリン ¥200(税別)

株式会社 マルフク  
TEL.054-624-3666 焼津市中新田228  
◎10:00~17:00 ◎日祝 ◎あり  
※前日までの要予約承ります。



焼津 新発売!!今話題の大豆ミートを使ったヘルシー!ウレシー!ベジバーグ弁当♡



ステーキ&ハンバーグ弁当 ¥1,580(税別)

店内で売れ筋No.1のステーキ&ハンバーグがお弁当になりました!お弁当だけじゃ物足りないという方にはサイドメニューのお持ち帰りもできます!人気の「コーンスープ」や「揚げポテト」など種類豊富なのもうれしい!ヘルシー志向の方には話題の大豆ミートを使ったベジバーグ弁当が◎



▲ベジバーグ弁当 ¥580(税別)

ステーキのあさくま 藤枝店  
TEL.054-625-8252 藤枝市緑町1-3-1 ◎あり  
◎ランチ 11:00~15:00(L.O.14:30) 土日祝は16:00まで  
ディナー17:00~21:00(L.O.20:30) ◎年中無休



焼津 贅沢うな重がなんと税別500円!!



うな重 ¥500(税別)

100種類以上の本格的な海鮮丼がお手頃価格で味わえる丼丸から、うな重が登場!!並盛りじゃ足りない!という方には+100円でシャリ大盛り、+200円でネタ大盛り等できます。トッピングもOKなのでその日の気分に合わせて自分流にアレンジしてみてください



▲海鮮丼 ¥500(税別)

海鮮丼専門店 駿河丼丸 焼津大住店  
TEL.054-623-6011 焼津市大住1053  
◎10:00~20:00 ◎水曜 ◎あり



焼津 藤枝にある「肉厚」ハンバーガーのお店



BLTバーガー 大人気の自家製ベコントッピング ¥950(税込)

大人気のハンバーガーメニューがパワーアップ!新たにご飯メニューも仲間入り!もちろんテイクアウトも対応します。期間限定お得なセットもあります♪引き続きコロナ対策を実施していますのでお気軽にお越しください。



▲ジャークチキンプレート ¥900(税込) ※全て税込価格となります。

étoile -エトワール-  
TEL.054-330-1037 藤枝市田沼2丁目22-20  
◎ランチタイム!10:30~14:00 ◎日曜  
【パーティタイム】19:00~24:00(全土のみ) ◎あり(3台)



島田 国産豚肉・野菜使用!! 無添加の安全・安心餃子です!



毎日餃子 大量注文もOK! ¥600~¥700(税込)

「無添加」にこだわり、皮も自家製!!具材も国産使用で化学調味料一切なし。素材そのもので美味しさを追求した餃子がこの価格で買えるのは工場直売ならではの冷凍餃子だから使い方もいろいろ焼き餃子はもちろん、水餃子、揚げ餃子、お鍋にしても美味しいのが魅力。あまりの美味しさにリピター続出中!!



●キャベツ餃子 .....¥600(税込)  
●唐辛子餃子 .....¥600(税込)  
●ニンニク餃子 .....¥700(税込)  
●レタス餃子 .....¥600(税込)  
※全て20個入



焼津 焼津さかなセンター横の店!職人が1枚1枚焼き上げたお肉をリーズナブルにご提供!



牛焼肉弁当 ¥500(税別)  
豚焼肉弁当 ¥450(税別)

お肉本来の風味を残しつつ、余分な脂分を落としながら焼いた焼肉弁当はもお〜絶品!!プチ贅沢に●上焼肉弁当980円や●極上焼肉弁当1,500円などにランクアップしてみるのもおすすめ!他店ではなかなか味わえないクオリティのお肉をぜひご堪能ください!!



▲ご自宅で本格焼肉をお楽しみください♪



焼津 おうち居酒屋でも海鮮は欠かせない!



刺身1人前 ¥900(税別)  
※ご注文は2人前~

外に出るのは心配だけど、居酒屋さんの美味しい刺身でお酒を飲みたい...。陽まりなら、そんなワガママを叶えてくれます!仕事帰りは、スーパーよりも陽まりへ!!(takeoutは事前予約必須)きつと充実のおうち時間を楽しめますよ!



▲一品料理や海鮮丼、オードブルなど、ご要望にお応え致します。



焼津 お持ち帰り専門店で安心♪美味しく、体にも環境にも良い一石三鳥のお豆腐!



もめん揚げ ¥130(税別)  
大鈴屋特製がもんどき ¥180(税別)  
油揚げ ¥25(税別)

なんとビックリ!おからを出さない特殊製法だからお豆腐なのに食物繊維は一丁でレタス約3個分!大豆サボニンインフラボンなど栄養素が豊富なので美容を気にする女性にピッタリ!超濃厚な大豆の風味を湯どうぶや鍋にどうぞ!



▲大豆まるごと ¥158  
大豆まるごとがこん木箱 ¥238  
▲豆乳ドーナツ プレーン ¥80、チョコ ¥100



# Shizumaru Gourmet

shimada • yaizu • fujieda



## 高級食パン専門店 電話予約で確実にGETできます!!

人気の高級食パン専門店が電話予約を始めました!来店しただけで売り切れで買えなかった。なんてショックですよ!そんなお悩み解消です!!1本から大口注文まで大歓迎です!

(プレーンは本数制限なし!レーズンは5本まで!)

- これがなくっちゃ(プレーン)1本 800円(税別)  
あっさりとしたココの良質なグラスフェッドバターと無添加の生クリーム、さらに国産リンゴの蜂蜜を加えることで奥深い特別な風味と上品な甘みが口いっぱいに広がる幸せな味わいの食パンです。
- 葡萄畑の宝物(レーズン)1本 980円(税別)  
瑞々しく潤いたっぷりな大粒のサンマスカットレーズンを芳醇なココのある生地に贅沢に練り込みました。おやつやデザートにも最適です。

※10本以上のご予約はお渡し日15日以降になります。  
※15本以上のご予約は前日までにお問い合わせください。



### Information

最新情報は  
インスタで  
チェック!!!



高級食パン専門店  
もしもパン屋ができたなら  
☎ 054-631-9372  
📍 藤枝市五十海4丁目18-15  
🕒 10:00~18:00  
※パンがなくなり次第終了となります。  
🗓 年中無休



## 人気の「湯康味康」プランのプチ会席に、春の新メニュー登場です!

いよいよ3月、桜のつぼみもほころんでくる季節ですが、まだまだ温泉がうれしい時期ですね。3月から、人気の「湯康味康」日帰りプランのプチ会席も春のメニューが登場します。デザートも春色季節の移り変わりを感しながら、かんぼの宿焼津、でのんびりしてはいかがでしょうか? JR焼津駅北口からの無料送迎もご利用ください。詳細はお電話でお問合せか、Webサイトをご確認ください。



**日帰りプラン** ※前日までに要予約  
お部屋でのんびり、温泉でゆったり(プチ会席付き)  
「湯康味康(ゆこみこ)プラン」  
お1人様 **3,980円**(消費税・入湯税込)  
・客室休憩+温泉+ランチ付き  
・タオル付&バスタオル無料貸出  
・1日5室限定(1室あたり2~4名様まで)  
・売店10%割引券プレゼント  
※一部対象外の商品がございます。



### Coupon

しずまるクーポンご利用で、  
お1人様**300円引き!**  
※クーポンをご提示ください  
※ご利用のお客さま全員対象  
※2021年3月末日

だれでも!!泊まれる。かんぼの宿  
**かんぼの宿 焼津**  
☎ 054-627-0661  
📍 焼津市浜当目1375-2  
🕒 レストラン 11:30~14:00  
🕒 (L.O.13:30) 入浴 10:30~15:00  
🕒 お部屋利用 10:30~15:00 ※毎週水曜日は 13:00~15:00



## ハーブティー専門ブランド【Herbany】 オンラインショップにて購入可能です!!

国内初!!プラスチックを使用しないエコカップのハーブティーがオシャレなスタイルで誕生しました!カップを片手にリモートワークをするもよし!忙しい朝もそのまま車に持って行って通勤中に飲むもよし!手軽に贅沢な時間を過ごせます!お洒落だから贈り物としても♡環境に特化したSDG'Sに積極的に取り組んでいます。

- Ha-ru ハイビスカス・カモミールにより、美肌・アンチエイジング・ダイエット・リラックス・アレルギー-症状緩和などの効果
- Na-tsu レモン・ラズベリー・クランベリーにより、エイジングケア・むくみ改善・感傷予防・免疫力アップ・増毛・髪質などの効果
- A-ki ワイルドストロベリー・エリカにより、美白・美肌・ミネラル補給・デトックス・殺菌作用・抗菌作用などの効果
- Fu-yu シナモン・オレンジピールにより、温め・安眠・癒し・ビタミン補給・老化防止・腸内改善などの効果

※全てオーガニック原料を使用しています。



### Information

ご購入は  
こちらから!



## (株)ヤマナ茶業

☎ 054-623-7311  
📍 焼津市市尻2005-3  
🕒 月~金 8:30~17:00  
🗓 土曜・日曜



## 上質な黒毛和牛を気軽に堪能できます!テイクアウト?店内飲食?あなたはどっち!?

本格ステーキやハンバーグがリーズナブルに味わえるステーキハウス!ランチ・ディナー共にサラダバー&おかずビュッフェもとても充実しております。テイクアウトも人気です!



《ランチ》 ※表示価格は全て税抜きです。  
■ **1,380円** (サラダバー込)  
ハンバーグ・ステーキ  
ビーフシチュー

《ディナー》  
■ハンバーグ **880円**~  
■ステーキ **1,900円**~  
■サラダバー **680円**~



### Information

3/1~3/31まで  
ハンバーグフェア開催!!  
ハンバーグ全品**100円OFF**  
ランチ・ディナー終日開催です!

## ステーキハウス 成しま

☎ 054-646-4129 (藤枝店) 0547-36-2904 (島田店)  
📍 [藤枝店] 藤枝市立花2丁目1-8 [島田店] 島田市道悦1-12-34  
🕒 ランチ 11:00~14:00 (土日祝~15:00)  
🕒 ディナー 17:00~20:00  
🗓 年中無休 ※営業時間変動がございます。 ● あり



お祝い事・法事・謝恩会・会議に…  
四季折々、彩り豊かな  
おもてなしのお弁当をお届け

志太平野特産野菜と焼津漁港の魚や、厳選した  
国産牛をふんだんに使用したこだわりの宅配弁  
当です。藤枝・焼津・島田・吉田エリアで配達可  
能。法事や慶事などのお集りはもちろん、会議  
や行楽など、幅広いシーンでご利用いただけ、  
グルメな方にもご満足いただけるお弁当です。



ホームページにお弁当・仕出し・オードブルなど、  
他のお料理も多数掲載しております

- 写真上【お弁当】  
花木水御膳 黒毛和牛ステーキ 2,400円(税込)
- 写真下【仕出し】  
華やぎ御膳 5,000円(税込)
- 配達エリア：藤枝市・焼津市・島田市・吉田町  
※一部地域を除く

Information

その他のメニューは  
HPをご覧ください！  
ご注文は電話  
またはFAXからどうぞ

お届け料理 さくら庵

- ☎ 054-644-7500
- 📍 藤枝市八幡663-5
- 🕒 電話受付9:00~19:00
- 🕒 不定休
- 📄 さくら庵 検索



HPはこちら！



2/15よりランチ再開！平日ランチに感動と特別感を。気軽に使える極上ランチ。

日本料理「五平」がプロデュースする予約不要の贅沢ランチ。  
女子会などの普段使いから特別な人とのランチ会など、様々なシーンでご利用下さい！1日限定20名様の特例ランチを是非ご賞味下さい。



ランチメニュー

- ★本日のgoheiランチ  
(アミューズ3品、オールドワールドおおよそ10品、炊き込みご飯、ドルチェ)【しずまるクーポン使用可】  
通常1,680円 → 1,480円
- ★本日のgoheiランチ・シュブレム  
(本日のランチに季節のお造りを加えた、さらに豪華な内容です。)【しずまるクーポン使用可】  
通常2,180円 → 1,980円

※全て税別表記となります。※1日限定20名様となります。  
※混雑を心配されるお客様は電話にてご予約を承ります。

Coupon

コースランチご予約のお客様に限り  
当店通常価格より  
**200円引き!**  
※クーポン1枚につき4名様まで可  
※他券併用不可 ※2021年3月末日まで

Cafe de gohei -カフェドゴヘイ-

- ☎ 0547-36-0215
- 📍 島田市本通5丁目1-2
- 🕒 11:30~14:00 (L.O.12:30)
- 🕒 水・土・日・祝
- 🚗 あり ★駐車場が少ないので、乗り合わせでお願いします。



静岡まる得情報 フリーマガジン  
**しずまる SHIZUMARU**

本誌に広告を掲載しませんか？

詳しくは、054-647-7337まで  
お問い合わせください。



おまちしています！

メニューと価格を一新!!  
新しいスタイルでお待ちしております!

営業時間短縮し、ディナータイムがまた始まり  
ました!メイン料理に+440円でライス・カレー  
バー・コンソープ・ソフトクリームが付くう  
れしいお得なセットが登場!!もちろん単品での  
組み合わせもOK!気分に合わせてお選びい  
ただけます。(※コロナ事情でサラダバーはお休  
みいただいております。)

- (ランチ)  
●ランチリブロースステーキ  
(カレー、ソフトクリーム付) 150g 1,480円+税
- (ディナー)  
ハンバーグ&ステーキがどっちも楽しめる。  
●あさくまグリル 120g 1,980円+税  
+440円(カレーバー、コンソープ、ソフトクリーム付)



Coupon

ドリンクバー (210円)  
**無料!!**  
※グループ1組2名様まで有効  
※他クーポンとの併用不可  
※メイン料理をご注文のお客様に限る  
※ご注文時にクーポンをご提示下さい。  
※2021年3月末日まで

ステーキのあさくま 藤枝店

- ☎ 054-625-8252
- 📍 藤枝市緑町1-3-1
- 🕒 ランチ11:00~15:00 (L.O.14:30)
- 🕒 ディナー17:00~21:00 (L.O.20:30)
- 🕒 年中無休
- 🕒 あり
- 🕒 土日祝は16:00まで



CHECK *Gourmet*

桜餅の葉っぱを食べる論争

あなたは桜餅の葉っぱを食べますか?それとも、  
葉っぱを外して餅だけを味わいますか?桜餅をく  
るんでいるこの葉っぱは桜の葉で、塩漬けにする  
ことで桜の香りが出るようになっています。塩漬  
けしているの、葉は食べることができます。その  
為、食べるか食べないかは自由となります。しか  
し、地域によっては葉を剥がすことが困難な桜餅  
もありますので、人前で食べる場合はそのまま食  
べてしまった方がスマートでしょう。ちなみに柏餅  
の葉っぱは、塩漬けされてないことが多く、厚み  
があり食感も悪い為、食べるのはおすすりません。



ご購入者様に  
最高級赤卵  
160名様に  
先着  
160名様に  
富士の名月  
プレゼント!!

最高級赤卵  
富士の名月  
使用  
¥1,400 税別  
黄金色に輝く贅沢な風味!

期間限定 (3月末まで)  
高級卵 宝山使用

昨年11月OPEN!  
Baum薫  
の専門店

高級卵 宝山使用  
スタッフ Baum薫 ハード  
激推し! ¥1,200 税別

最高級赤卵  
富士の名月  
使用  
着色  
一切なし  
¥1,500 税別  
お茶屋の特濃抹茶使用!

焼津  
インター通り!  
焼津ICから  
車で5分!

ばあむくん  
Baum薫  
株式会社 茶蔵  
TEL. 054-631-6125  
藤枝市下当間377-1 営業時間/10:00~18:00



3/3 wed

# 春の ゆず庵

始まります

Shokadou lunch

## 昼 春の松花堂ランチ

980円 (税抜)

デザート・ドリンク付  
1,280円 (税抜)

ランチ食べ放題 (57品 / 100分) 1,980円 (税抜)

### 食べ放題 MENU

100分 (L.O80分)

- ◆ 豚しゃぶしゃぶ寿司コース 2,680円 (税抜)
- ◆ 牛しゃぶしゃぶ・寿司 料理長季節の逸品コース 2,980円 (税抜)

飲み放題メニュー

- ◆ ソフトドリンク 飲み放題 490円 (税抜)
- ◆ アルコール 飲み放題 1,380円 (税抜)



## 昼 季節の上寿司御膳

1,480円 (税抜)

YUZUAN



藤枝店 TEL.054-631-4081

住所 / 藤枝市益津352-1

■ 営業時間 11:00~24:00 ■ 最終入店 22:00

自治体の要請により  
営業時間が変更になる  
場合がございます。



ゆず庵の公式アプリ  
登録してね★

ゆず庵 クーポン

いつでもOK!! 10%割引

有効期限 / 2021年3月末日まで

※他割引等の併用不可 ※宴会コースで使用不可  
※ゆず庵藤枝店のみで使用可

カラオケ 24H営業中  
ビリヤード 卓球 ゲーム  
コミック インターネット

飲食物 持ち込みOK  
途中外出 OK

事前予約受付中!  
当日もOK!!  
2名様~

24H全席営業!  
ドリンクバー無料!  
土日平日ひとりカラオケ大歓迎!  
店内コミック・雑誌を  
カラオケルームに持込OK!



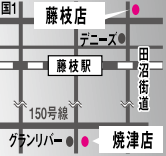
ひとりでも、みんなでも!  
カラオケルームで  
遊び方自由!

- Bluetooth Music/MP3 視聴OK
- スマホ/タブレット 持ち込みOK
- ゲーム本体 持込OK
- 無線 Free Wi-Fi
- テレワーク OK
- 最新モニター・ヘッドセット 持込OK

感染防止徹底宣言  
マイクカバー 無料配布中!  
マイク除菌スプレー  
消毒液 貸出中

焼津店限定!  
小学生無料  
になりました!

藤枝店限定!  
アルコール飲み放題パック  
2H2,000円 期間限定  
実施中!



アプレシオ 焼津店  
tel.054-664-1030

アプレシオ 藤枝店  
tel.054-647-6255

しずまる 限定オトククーポン  
新規会員様 半額

しずまる 限定オトククーポン  
会員様 20%OFF

# 月光少女

コロナ対策実施店!  
・店内の消毒・検温  
・パーティションの設置

System システム

- ボトルキープ制  
... 最初の1h 2,500円~  
... ボトル 3,900円~  
(割りもの・アイス込み)
- 時間制  
... 1h 飲み放題 4,200円~  
(焼酎・ウイスキー・ソフトドリンク)
- カラオケ歌い放題 600円

- ・フリータイム/水曜日 5,800円 (ボトル) 19:00~0:00 (短縮営業中)
- ・3時間パック/金曜日 5,800円 (ボトル)
- ・昼カラタイム/日曜日 2,000円~ 自粛中!

スタッフ募集中!

- ★ シフトは週ごとの予定が組みやすい!
- ★ 服装自由
- ★ 交通費支給
- ★ 勤務地は都合に合わせて選択OK!(藤枝・静岡)

システムなど  
お気軽に電話して下さい。

# 月光少女

藤枝市田沼1丁目15-1 ASビル2F  
■ 営業時間 19:00~LAST (短縮営業中)  
日曜/自粛中 定休日/月曜日  
TEL 054 (631) 9167

ポケパラから応募できます!

<JR 藤枝駅南口徒歩5分>



HP





# 大鈴屋豆腐店

## 2周年記念 感謝祭

2/26金 ~ 2/28日 3日間!!

皆様を支えて いただき2周年! これからもよろしく お願いいたします!

期間中、500円以上 お買上げのお客様に!! ※1日1回限り

**大抽選会開催!** ハズレくじなし!

1等 5,000円分の大鈴屋お買物券 **2本**

2等 3,000円分の大鈴屋お買物券 **5本**

3等 大鈴屋人気商品の詰め合わせ **20本** 1,000円相当

4等 何が当たるかな!? 大鈴屋人気商品 **4本** 1コプレゼント!

※数に限りがございます。なくなり次第終了となります。

**感染症対策** ▶ お越しの際は必ずマスクを着用の上、間隔をあけてお待ちいただきますようご協力をお願い申し上げます

### 豆乳ドーナツ

プレーン **80円**  
チョコ **100円**

### 豆乳プリン

プレーン **230円**

### 大豆まるごと餅

大豆まるごと餅 **158円**  
大豆まるごとがんご本餅 **238円**

おからを出さない特殊製法で大豆が丸ごと入ってます!!

大鈴屋の豆腐は国産大豆100%、おからを出さない特殊製法なので、通常おからに逃げてしまうたんぱく質、大豆サポニン、イソフラボン等の栄養素が豊富! なんと1丁でレタス約3個分の食物繊維も入っています。大豆が丸ごと入っているから濃厚な大豆本来の味を楽しめ、そんな健康にも美容にもいい豆腐を使ったお惣菜やヘルシーなスイーツを毎日たくさん作っています。食べたらわかる普通の豆腐との違いをぜひお試しください!

### 大鈴屋豆腐店

tel. 054-665-6267

【住所】焼津市東小川8-12-8 A号室  
【営業時間】10:00~17:30 【休日】火曜日・他(HPカレンダー参照)

## ぼくの台所 和洋折衷編

Boku no Daidokoroda

肉×魚が自慢の隠れ家居酒屋 テイクアウト&デリバリーはインスタでチェック!!

3月も食べ放題&飲み放題コースで応援!

2時間

お料理30品 ▶ **3,000円** (お1人様から18時までのご予約で当日もOK!)

お料理45品 ▶ **3,500円** (幼児無料 & 小学生半額!)

お料理60品 ▶ **4,000円** (※上記金額は税別です。)

人気メニューが勢ぞろい!  
**テイクアウト & デリバリー!**  
牛ハラミステーキ丼・スタミナ丼  
海鮮チラシ・天丼

その他単品メニューもご用意しています。

ぼくの台所 和洋折衷編  
住所/藤枝市田沼1-17-39 GOVさんの2F 営業時間/15:00~24:00 休/不定休  
TEL. 054-634-1020

## 安心おいしい焼肉!

家族と気の合う仲間と

来店当日ご注文OK!

平日 飲み放題 **1,200円** (税込)  
限定 90分

焼肉屋さかい

住所/焼津市三ヶ名1111-1 tel. 054-620-9929

平日 17:00~24:00 土 11:30~24:00 日 11:30~23:00

COUPON

**食べ飲み放題コース**  
4,000円 ▶ **3,500円** (税抜)  
※他サービスの併用不可 ※有効期限2021年3月末日

COUPON

**テイクアウト 15%OFF!**  
※ご注文時に「しずまる見た」とお伝えください。 ※有効期限2021年3月末日

焼肉屋さかいクーポン

平日 **1,000円OFF**  
土日祝 **500円OFF**

※会計時提示 ※他券併用不可 ※4,000円以上のお食事で使用可能  
※1グループ1枚 ※焼津3ヶ名店のみ有効  
※領収書・半額キップ・ペーパー領収書は使用不可 ※有効期限2021年3月20日まで

焼津・藤枝のみなさまお待たせいたしました!!

『焼津 飴屋 河合』

×

『お茶のさすき園』

さすき園の社長が惚れ込んだ『焼津 飴屋 河合』の餡子と『高級茶葉』薫風の最強コラボ誕生!!

お菓子の試食会も開催☆

# お茶のさすき園で 元気になるフェア!

21日 19:00~17:00

首・肩・整体 ワンコイン (500円) 体験会  
10分~15分程度 BODY PARTNER SAI

20日・22日・23日 18:00~17:00  
フットマッサージ指圧押し 体験会も開催中!!  
無料体験 POLA 島田西店

22日 15:00~

親子で英会話教室  
さすき園の英会話・英検対策講座も開催中!!  
お電話にてご予約ください

20日・23日  
中島養蜂のKitchen Car  
がやってくる♪  
レモンード・はちみつアッフル  
中島養蜂

※本イベントは島田市の補助事業で行っております

島田市  
緑茶化  
計画

2021.  
2/20 sat ~ 23 tue

縁起のいい  
和スイーツ  
さすきだるま  
が新発売!!

ポイントカード会員様限定! 1回3分 家族や  
子供から大人まで大人気! 仲間  
世界一おっそーいラジコン 100円(税込) で遊べる  
お得な3分×5セット 300円(税込)

さすき  
ランド

1日遊べるお茶屋  
& カフェ

話題  
沸騰中

ホゾン除菌消臭機を導入し、24時間のコロナ対策!  
皆さまの笑顔を守るため  
安心・安全を目指しております。

お茶のみらい号  
発進!

車内の  
見学できるよ!  
ぜひ  
乗ってみてね!



このバスでビッグな企画を考案中!



HPはこちら

最新情報は

ホームページ・フェイスブック CHECK!



FBはこちら

さすき園のMenu

煎茶ラテ 360円(税込)  
HOT

焙じ茶ラテ 360円(税込)  
HOT

大砂丘パフェ 350円(税込)

さすき園の  
オリジナルソフト  
煎茶・ほうじ茶 350円(税込)

おしるこ 370円(税込)

毎月 New フレーバー  
期間限定で発売中!

※地方発送承ります。

ジェラート  
クッキー  
サンド 310円(税込)

カップアイス 350円(税込)

ジェラート  
もなか 290円(税込)

煎茶 330円(税込)  
一番人気 (八十八夜)

ICE

さすき園の  
ジェラード 350円~(税込)



お茶のさすき園

住所/静岡県島田市阪本938-1

TEL 0120-38-2107

<http://sasuki.jp/>

お茶のさすき園

検索

駐車場  
60台完備  
第2駐車場  
できました!



# どこよりも安く 新車を手に入りたいあなたへ

Mira e:s ホワイト(W19)



ダイハツ ミライース

B 2WD CVT

新車価格 858,000円  
金利 2.3%

頭金0円!  
ボーナス払い0円!

月々(税込) **7,700円** × 120回

Wagon R フイズブルーパールメタリック



スズキ ワゴンR

FA 2WD CVT

新車価格 1,098,900円  
金利 2.3%

頭金0円!  
ボーナス払い0円!

月々(税込) **10,200円** × 120回

Lapin フォーンベージュメタリック



スズキ ラパン

G 2WD 5AGS

新車価格 1,127,500円  
金利 2.3%

頭金0円!  
ボーナス払い0円!

月々(税込) **10,500円** × 120回

TanTo マスタードイエローマイカメタリック (Y15)



ダイハツ タント

L スマートアシト非装備車 2WD CVT

新車価格 1,243,000円  
金利 2.3%

頭金0円!  
ボーナス払い0円!

月々(税込) **11,600円** × 120回

DAYS ブラック



日産 デイズ

S 2WD

新車価格 1,296,900円  
金利 2.3%

頭金0円!  
ボーナス払い0円!

月々(税込) **12,100円** × 120回

Spacia シフォンアイボリーメタリック



スズキ スペースシア

HYBRID G 2WD CVT

新車価格 1,298,000円  
金利 2.3%

頭金0円!  
ボーナス払い0円!

月々(税込) **12,100円** × 120回

TAFT レイクブルーメタリック



ダイハツ タフト

X 2WD CVT

新車価格 1,353,000円  
金利 2.3%

頭金0円!  
ボーナス払い0円!

月々(税込) **12,600円** × 120回

HUSTLER パーミリオンオレンジガンメタリック 2トーン



スズキ ハスラー

HYBRID G 2WD・CVT

新車価格 1,365,100円  
金利 2.3%

頭金0円!  
ボーナス払い0円!

月々(税込) **12,700円** × 120回

N-BOX クリスタルブラック・パール



ホンダ N-BOX

G・Honda SENSING FF

新車価格 1,411,300円  
金利 2.3%

頭金0円!  
ボーナス払い0円!

月々(税込) **13,100円** × 120回

Move Canbus パールホワイト×ファインミントメタリック



ダイハツ ムーヴキャンバス

XメイクアップリミテッドSAIII 2WD CVT

新車価格 1,507,000円  
金利 2.3%

頭金0円!  
ボーナス払い0円!

月々(税込) **14,000円** × 120回

Spacia Custom フェニックスレッドパール



スズキ スペースシアカスタム

HYBRID GS 2WD CVT

新車価格 1,648,900円  
金利 2.3%

頭金0円!  
ボーナス払い0円!

月々(税込) **15,300円** × 120回

N-BOX Custom ブリリアントスポーティーブルーメタリック



ホンダ N-BOXカスタム

G・L Honda SENSING

新車価格 1,746,800円  
金利 2.3%

頭金0円!  
ボーナス払い0円!

月々(税込) **16,300円** × 120回

※価格には、保険料、税金(消費税を除く)、登録に伴う費用等は含まれておりません。 ※リサイクル料金が別途必要となります。

アップクラシマは  
とにかく

## 軽が安い

紹介した車はほんの一部です! 「アップクラシマ」は全メーカーから選べる!

サボカー補助金対象店「後付けペダル踏み間違い加速抑制装置」販売代理店

**アップ車検 クラシマ**  
TEL.0120-888-572

住所/焼津市八桶4-9-10 (さかなセンター東正門前) E-mail / info@kurara-cars.jp  
営業受付時間 / 9:00~17:30

3月営業日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

★・・・特別商談会

事前予約制

### 特別商談会

平日をご希望の方はお気軽にご相談ください!

第1回 3月7日 日曜日  
第2回 3月21日 日曜日  
第3回 3月28日 日曜日

お電話またはメールにてご予約ください。

当日ご成約の方にお楽しみ袋プレゼント!!

# 吉田町で癒しのヨガ カラダはやわらか。ココロはすこやか。



全てソーシャルディスタンスを保ちながらのレッスンです。

*Menu!*  
初回体験レッスン料  
1,500円がチケット購入で  
**体験無料!!**

【会場】よしがた 吉田町神戸3080-1  
月曜 …… 18:00-19:10(70分) 骨盤ケアヨガ  
19:20-20:50(90分) ハタヨガ  
火曜 …… 9:30-10:30(60分) マタニティヨガ  
10:40-11:50(70分) 骨盤ケアヨガ  
(お子様連れOK)

水曜 …… 10:00-11:30(90分) ハタヨガ  
第1金曜…19:00-20:30(90分) 陰ヨガ  
第2土曜…13:30-15:00(90分) 陰ヨガ

レッスン料(5回チケット)  
マタニティヨガ **7,000円** 骨盤ケアヨガ **8,000円**  
ハタヨガ・陰ヨガ **9,000円**

----- 朝 ヨ ガ -----  
【会場】大智寺 吉田町大幡181-2  
第3日曜…7:30-8:40(70分) 朝のフローヨガ  
レッスン料(5回チケット) **5,000円**  
チケットなし/1回 **1,500円**



こんなお悩みありませんか?  
ストレスを溜めやすい・肩こり・首こり・むくみ・  
冷え性・呼吸が浅い・眠りが浅い・筋力低下・身体  
が硬い・ネガティブ思考から抜け出せない。

ヨガはココロとカラダと人生を変えます!  
心身ともに満たされる時間をお楽しみください!

YOGA Prajna  
TEL.090-2925-9465  
お問合せはお気軽に☆

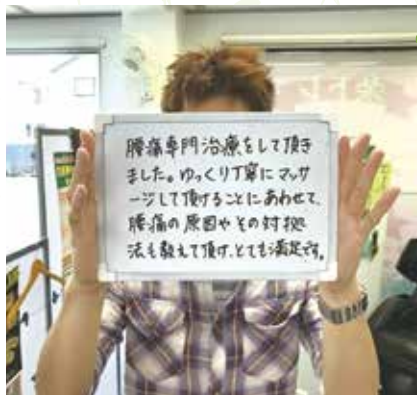


*Caution*  
〈ご新規様限定〉  
レッスン料 5回 チケット  
**200円引き!**  
(朝ヨガは100円引き)  
※2021年3月末日まで



## 春の健康&美容特集

## 『頭痛』『肩こり』『腰痛』快善・予防の専門院 藤枝で唯一のストレートネック専門施術



一人ひとりの症状に合わせた施術なので、より高い効果が望めます。

*Menu!*  
症状別専門施術  
・頭痛専門施術…**2,500円**  
首の歪みを整える調整術を加えた専門施術  
・腰痛専門施術…**2,500円**  
腰痛の原因となる背骨、骨盤、股関節の調整  
・肩こり専門施術…**2,500円**  
肩甲骨調整を加え、効率よく筋をほぐします

特殊専門施術  
・ストレートネック専門施術…**4,000円**  
猫背にも起因する頸椎の歪みを整える専門施術  
・ぎっくり腰専門施術…**4,000円**  
整形外科でも取り入れられない即効性の高い  
骨盤調整術

骨格矯正メニュー  
・骨盤矯正…**2,800円**  
・猫背矯正…**3,300円**  
・全身矯正…**3,900円**



症状別専門院・国家資格者が最後までサポート  
**すみれ堂整体院**  
藤枝市前島2-23-14(藤枝駅より徒歩5分)  
TEL.054-636-5300 (携帯からOK)  
※ご予約をお願いします。※受付は1Fです  
■ 9:00~12:00、14:30~19:30 ■ あり  
※月曜 9:00~15:00 ■ 毎週火曜日・祝日



*Caution*  
『初回限定!』  
頭痛・肩こり・腰痛専門施術  
初回通常 **6,400円**  
→**3,650円**  
※2021年3月20日まで

## 美容針でリフトアップ!! 1回で効果を体感できます!



27年の施術実績!! 国家資格保有!

*Menu!*  
初回限定  
特別価格メニュー

- ・リフトアップ美容針(90分)  
9,660円 → **4,050円**
- ・スッキリ シャープに  
超小顔整体 (60分)  
9,660円 → **4,050円**
- ・バキバキしない整体(60分)  
9,660円 → **3,030円**

※全て税込表記  
※予約時に「しずまる見たよ!」と  
お伝え下さい。



美容針で5才肌を目指してみませんか?  
女性専門整体サロン  
**からだハーモニー**  
藤枝市前島2丁目2-8(藤枝駅より徒歩5分)  
TEL.054-637-0745  
■ 9:00~11:30 14:00~18:00  
■ 日、祝、第1・4月曜日 ■ 2台(①②に併せて下さい)  
詳しくはこちらから▶

当院で人気の"美容針"は刺さない針なので、痛い・怖いがなく安心! 筋肉に直接アプローチしていくので、1回でお顔全体のリフトアップ効果が! 驚きの声続出中!! 更にヒト幹細胞培養エキスとナノレベルの美容液をイオン導入し、お肌に浸透させていくので、保湿力とハリも断然アップ! 乾燥、マスクでダメージを受けたお肌にも潤いを届けます!

*Information*  
オゾン・紫外線・次亜塩素酸にて空間除菌を徹底しております。安心してお越し下さいませ。

# Googleレビュー5.0評価の高い技術 資格取得しながら自身も美しく健康に!



50種類以上の技を組み合わせ、身体のロックを外し、骨の位置を正す!

**Menu!**

- 根本疲労解消コース**  
＜リンパ整体骨格矯正80分＞★仙骨矯正付き  
15,120円→**8,800円**  
慢性腰痛、肩こり、首痛、頭痛、疲労など様々な悩み対応。
- 根究極瘦身コース**  
＜燃焼リンパ整体90分＞★OX矯正、骨盤仙骨矯正付き  
21,520円→**11,000円**  
痩せにくくなったと感じる方に、構造を正して冷え、むくみも改善。
- モリンガよもぎ蒸し**  
マルナク栄養素と抗酸化に優れた、リラクゼーションから心地よく  
温熱作用から、高栄養を取り入れ、アロマ及び超音波アロマ  
(モリンガ煎しのみ2,500円) 4,000円→**3,000円**
- 認定書付き**スクール■  
[日本リンパ療法協会認定師在籍・自然医療協会認定院]  
受講後に認定書を発行副業・開業したい方におすすめです。  
●最新リンパ療法整体 ●アロマリリンパ  
●ミラクルストー ●超絶小顔頭蓋骨矯正  
など...様々なコースを受講可能。  
※通信での受講も可能  
お話し受講(1時間)7,800円  
→ネットからのご予約で**7,000円**  
★HPよりネット予約でお得なコースGET!★



最新リンパ療法はよくあるリンパマッサージとは違い、  
数種類の技を組み合わせて、痛みやコリの根本である骨  
格からリンパを流し、老廃物を出すことで体質改善に導  
き、自力でリンパを流せる元気な身体に近づける進化  
した施術です。そんな口コミ高評価の技術を習得できる  
スクールを開校!自分だけでなく、大切な人の痛みを和  
らば、癒しを与えられるセラピストになってみませんか?

最新リンパ療法整体 **La.vidaaoasis**  
-ラビダオアシス-  
焼津市大覚寺3-9-9 (焼津市甲賀病院斜め前)  
TEL. **054-625-7131**  
■9:00~21:00 ※コロナウイルス対策で空間除菌を導入致しました。  
■不定休 http://yoshimurayukiko.com



**Caupon**

- お話し受講(1時間)  
7,800円→**7,000円**
- 受講生に  
施術ベッド**プレゼント!**  
※HPのメールフォームよりお申し込みください。  
※2021年3月まで

ホームページ  
(ネット予約OK!)

# 現在、ノーファンデ歴8年目。 肌悩みに向き合ってくれる素肌再生サロン



西焼津駅から徒歩5分。1日2名様限定のプライベートサロン



約10年皮膚科、薬でも解消されなかったお悩みでした。

**Menu!**

- 小顔のためのフルコース**  
～顔はもちろん、頭も小さく～  
[小顔・たるみ・ゆがみ] 120分 コルギ  
15,000円→**10,500円** (税込) **30%OFF!**
- ニキビトラブル肌コース**  
～思わず触りたくなる、陶器肌～  
[ニキビ・敏感肌・アトピー] 75分  
10,500円→ **7,350円** (税込) **30%OFF!**

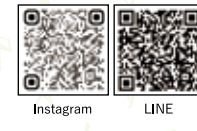
※3/末まで  
**30%OFF**キャンペーン!!



120分コルギ1回の効果。元々の美しい骨格に。

10代の頃から肌で悩み続けたからこそ、15年の美容  
業界で得た知識や経験をもっと深く伝えたい!と素肌  
再生にこだわるオーナーはノーファンデ歴8年目。ニキビ  
や頑固なシミ、老化肌で諦めかけていた人こそ一度行っ  
てほしいサロン。人気のコルギはバキバキせず、骨の間の  
老廃物を優しく流し、小顔はもちろんたるみやハリを  
改善し、若々しい表情に戻るのを実感できるメニューです。

**Facial & Bridal salon**  
**qualité** → カリテー  
焼津市小土 ※詳細の住所はご予約時にお伝えします  
TEL. **090-5608-2402**  
■[平日]10:00~17:00 [土日祝]10:00~13:00  
■不定休 ■あり [完全予約制]



**Caupon**

**30%OFF**  
キャンペーン実施中!  
※2021年3/末まで

# 心・美・体 きれいのその先にあるもの...



男女ともに大歓迎です!! 細く歯でお顔全体の印象UP★



酸素セラピーにより、健康増進、美肌効果が期待できる

**Menu!** ※全て税別価格です。

- ◆**セルフホワイトニング**  
・照射 8分×2回 **3,500円**  
・プラス 8分×1回 **1,000円**
- ◆**高気圧酸素ルーム**  
・40分コース **2,000円**
- ◆**高濃度水素吸引**  
・30分コース **2,500円**



高気圧酸素ルームや高濃度水素吸引をはじめ短時間、  
低価格で出来るセルフホワイトニング2台を完備した  
サロンです。自宅ケアでは叶わない白さは専門店だ!  
シミない、痛くない、食事制限も無い、低価格の  
ホワイトニングサービスです!体質改善から美肌、  
リラクゼーション、美容、健康など...沢山の可能性を  
持った「酸素」と「水素」もぜひ1度お試しください!

Beauty & Health **LIZ**  
焼津市南新屋238-32  
TEL. **054-639-6800**  
■11:00~  
■不定休 完全予約制(当日予約も受付ます)



**Caupon**

ホワイトニング  
キャンペーン  
初回特別価格  
【照射8分×2回】  
**2,000円** (税別)

# リーズナブルで本格的!だから通いやすいんです! より身近な隠れ家サロンで小顔&美肌に♡



リンパの流れを整えて、むくみやだるさを改善



アクアピール[毛穴革命]クーポン利用で6,000円

**Menu!**

- 全身ケア** [小顔コルギ+ボディケア] [クーポン利用で]  
人気No.1 (120分) **7,000円** → **6,000円**
- 小顔コルギ** [石鹸パック+毛穴吸引] [クーポン利用で]  
(60分) **4,000円** → **3,000円**
- ボディケア** (60分) **4,000円** → **3,000円** [クーポン利用で]
- ハービーリング**  
通常 **17,000円** → [3月まで] **12,000円**



**Caupon**

コルギサロン **AURABI**  
焼津市田尻 ※詳細の住所はご予約時にお伝えします  
TEL. **090-7604-0585**  
■9:00~21:00  
■不定休 ■あり



**Caupon**

すべてのコース  
**1,000円引き**  
※必ずしるずるを持参してください。  
※初めての方限定  
※2021年3月まで

## 委 整体 & ドライヘッドのセラピスト

手に職をつけるチャンス! 未経験から整体のプロへ!

時間▶ 9:00~18:00 ※4~5日程度働ける方

休日▶ 火曜・木曜

給与▶ 歩合制[40%]

報酬例: 1日2名施術で5,800円[20日勤務で116,000円/月]

資格▶ 年齢不問・研修制度があるので、整体経験者の方・経験のない方も本気でやる気がある方なら大丈夫!  
長く勤務を希望する方

待遇▶ 研修期間(最長3ヵ月)

★整体とドライヘッドを覚えていただくため、おぼえるまで大変ですが、本人の頑張り次第で短縮可。

応募▶ 電話連絡後、履歴書ご持参ください



勤務地/藤枝市

アジアタイム ☎054-636-5300

藤枝市前島2-23-14(すみれ堂整骨院 2階)

## 正 正看護師・准看護師

仕事▶ 看護業務全般(脱毛・点滴・ヒーリングなどのスキンケア・手術介助・他)

時間▶ 休診日: 火・水曜

①10:00~19:00(休憩1時間) ※残業月5~10時間程度

②10:00~19:00内の6時間程度

※週3日・1日6時間から応相談 ※土日どちらか出勤可能な方優遇

給与▶ ①正看護師月給31万円以上/准看護師月給29万円以上

②正看護師 時給1,500円以上

資格▶ 正看護師または准看護師免許

待遇▶ 制服貸与・社会保険完備・交通費規定支給

車通勤可(無料Pあり)

ドクターズコスメや施術の社員割引制度あり

応募▶ 美容医療未経験の方も大丈夫! 業務拡大につき増員募集です。質問等お気軽にご連絡ください。

美容医療未経験でも大丈夫!  
私たちと一緒に『キレイ』を  
作りませんか!

勤務地/藤枝



スキンクリニック藤枝 ☎054-647-5101

[人事担当:伊藤]

藤枝市前島1-3-1ホテルオーレ3F



## 委 配布スタッフ

ちょっと手の空いてる時、給与20,000円超えも?! 月に1回~2回のお仕事です!

仕事▶ 月に一度フリーペーパーしずまるを各家庭に投函するお仕事です。約500世帯を毎月2回(1日シズスタブ・20日しずまる)、それぞれ5日以内に空いた時間に配布していただきます。(地区によって世帯数は変動致します。)

時間▶ 毎月2回の配布(1日・20日)から5日以内

給与▶ 出来高制[報酬例: 5,000~20,000円以上可]

(ポスティングによる)

チラシの折り込みがある月は別途手数料有。

資格▶ 年齢不問!! 学歴不問!! とにかく元気に配れる方!

徒歩でも自転車でもOK!

勤務地/藤枝・焼津・島田



株式会社ジースリー  
しずまる編集部

☎054-647-7355

担当/配布担当まで  
藤枝市志太583-6

## 正 理・美容師

ヘアカット専門 カットコムズが  
焼津市内大型SCに今春オープン計画中、  
シフト希望も有休もとりやすく、  
半個室でプライベート感のある空間です。

勤務地/焼津市



時間▶ ①9:00~19:00

②週1でもOK! ~夕方など応相談

※土日祝勤務できる方優遇

給与▶ ①月給241,120円~324,220円+成果給

※月8~5休(希望による)

②時給1,100円~1,300円

※土日祝100円UP

※経験、能力、年齢で異なる

※研修期間有り同待遇



資格▶ 理美容免許取得者

※カット経験1年以上

※年齢不問、ブランクある方OK

待遇▶ 皆勤手当、報奨金、その他手当有

交通費支給、入社祝い金

(~10万円、弊社規定有り)

社会保険、介護・育児休暇

有休正10日~ ※パートも有り

詳細は面接時

応募▶ 電話連絡後履歴書持参

現地に面接



カットコムズ本部

☎076-443-5311

採用担当者

受付時間/平日8:30~17:30

〈時間外〉

携帯080-3044-3313

こちらでもOK!

急募! 正社員1名のみ!!

週4日 9:00~14:00 ¥160,000~

週5日 9:00~14:00 ¥180,000~

退職金制度有

ボーナス有

社会保険完備

お子様の急な発病などの当日休みOK!  
振替出勤や残業はありません!!

ふくろう歯科 TEL.054-643-2960

address 藤枝市水守2-14-6

ホームページはこちら

**20~30代男性活躍中!! 経験者優遇!**

# 未経験歓迎!

**安心安定** 増産体制に伴い【製造職】の**正社員**を複数名募集します!

フォークやクレーンの資格なども入社後に取得可能!未経験からスキルアップ!!

<b>仕事内容</b>	「ネコの紙砂」の製造 (機械操作・構内作業)	●待遇 ■昇給年1回 ■賞与年2回 ■扶養手当 ■交替手当 ■精皆勤手当(月1万円) ■給食費補助 ■社会保険完備 ■交通費規定支給 ■車通勤可(駐車場完備)
<b>資格経験</b>	35歳以下(省令3号のイ) ※フォークリフト免許(1年以上)、 クレーン免許(5t未満)、玉掛けの有資格者優遇	勤務地 本社工場(藤枝市下当間422) 藤枝工場(藤枝市上当間555) 焼津工場(焼津市関方16-1)
<b>給与</b>	月給20万円~25万円+諸手当 ※前職や経験などを考慮して、面接時に 決定します。	 <p>Wanted-Sites Zuriken</p> <p>正社員の仕事や 長期で働ける仕事をお探しの方は必見! 丁寧なフォロー体制で 安心です!</p>
<b>勤務時間</b>	【3交替制】 8:00~17:00 16:00~翌1:00 0:00~9:00	
<b>休日</b>	土・日(土・祝日は会社カレンダーによる) GW・夏季・年末年始、有給休暇、慶弔休暇	

**求人募集!** 入社後のスキルアップ次第でお給料もUP!!

## 正社員登用制度あり!

契約社員として入社約一年勤務 人事評価・社内試験を経て**安定の正社員へ!!**

**仕事** ウォーターサーバーボトルへの飲料水の充填ラインオペレーション及び設備管理

- 機械設備の立上 ●運転停止の作業 ●設備の巡回
- 機器の洗浄 ●フィルター交換作業 ●資材入庫
- 充填作業 ●整備作業補助等

資格 | 経験者歓迎 給与 | 月給200,000円  
※機械オペレーター経験者優遇

時間 | ①6:15~15:00 ②8:30~17:15 ③9:45~18:30  
※実働7時間45分、休憩1時間 ※1週間ごとの時間差出勤

休日 | 土日祝、GW、夏季、年末年始(会社カレンダー) 待遇 | 交通費規定支給、車通勤可、社会保険完備、試用期間3ヶ月あり(同条件)、制服貸与

**入社時期応相談!!**


資格取得 奨励制度あり!! 食品関連の製造業経験者大歓迎!

TOKAIホールディングス  
「おいしいお水」の製造販売  
株式会社TOKAI 焼津プラント

お問合せはお気軽に!!  
054-620-9117  
住所・焼津市塩津74-3 (採用係)

**経理職(幹部候補)正社員同時募集! 高収入**

ユニチャーム系のグループ企業! まずは、お気軽にお問い合わせ下さい!

 **ペパーレット株式会社** 054-643-2943  
受付 / 平日9:00~18:00  
藤枝市下当間422(東名焼津により車で3分) 担当/管理部 岩本・田中

## 私ってどんなタイプ? 『基本の手相』を知ろう!



### 頭脳線

主要な3本の真ん中にある線で、親指と人差し指の付け根の中間あたりを起点として、小指側へと流れていく線です。線が長い人はよく考えるタイプ。短い人は先に行動するタイプです。線の向きが真っすぐか上向きは現実的な人なので事務や金融関係など、下向きな人は想像力豊かなのでクリエイターや作家などに向いていると言われています。

### 生命線

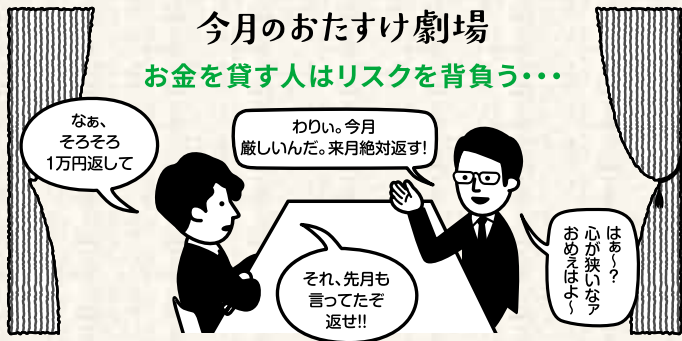
親指と人差し指のあいだを起点とし、親指の膨らみを取り囲むように流れる線。その人の健康運、体質や体調などをあらわします。カーブの張り出しが強く伸びやかな人は冒険心が強くエネルギー、緩やかでストレートに近ければ繊細で慎重なタイプ。短い=短命ではありません。

### 感情線

小指の下側を起点として、人差し指の方向へ手の平上部を横断するように流れる線で、愛情や友情、人間関係を表す線です。枝のような細い線や鎖やチェーンのような乱れがあれば人間味あるタイプ。まっすぐ一直線な人は情に欠けるタイプ。線が長い人は情熱的で、短い人はクールで淡々としています。

### 運命線

始点は様々で、中指の付け根に向かって伸びる線です。仕事や家庭など、現在の人生の中心になっているものの勢いや、結婚、転職などの人生の転機が表れます。運命を切り開く意欲と行動力があるとくっきり出てきますが、強く心が決まっていないと線は弱めです。もともと無いという人も多く、自ら人生を切り開くより環境や状況に応じマイペースで物事に柔軟に対応していくことができます。



## 今月のおたすけ劇場 お金を貸す人はリスクを背負う...

### 絶対返すからお金を貸して欲しい。という危険なセリフ

友人に『今月厳しいからお金を貸して』と頼まれた経験はありませんか? 困っているのであれば、力になってあげたいと思いますよね。しかし、お金の貸し借りをすることで貸した人にはどんなに親しい友人だろうと、金額関係なく“お金が返ってこない”というリスクを背負うことになります。そしてお金を借りた人にはリスクはありません。つまり借りた人が善人でなければならないので、見極めが大事です。『そもそも、お金を貸してくれと言ってくる時点で友人ではない』という意見もごもっとも。しかし、なぜお金が必要なのかをしっかりと聞いてから判断してもいいかもしれません。返済時期、額によっては借用書を書いてもらうなど対策しましょう。最後に、お金の貸し借りは友情を失うリスクもあるので...



# 暮らしのおたすけ通信



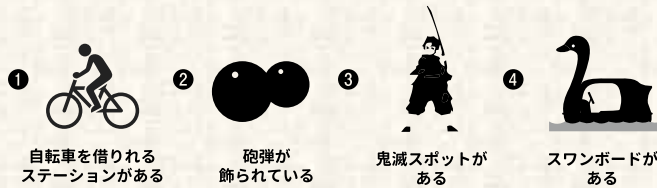
おたすけ通信は、みなさまの健康・仕事・法律の相談室です。

## 友人にお金を借りる理由

<b>第1位</b> <b>手持ちのお金がなかったから</b> 1,000~4,000円内 普通の人なら次の日、または次に会う時に必ず返してくれます。 リスク ★★★☆☆	<b>第2位</b> <b>生活費が足りないから</b> 1万円~30万円 高額な場合は返済まで3ヶ月以上かかるかも。トラブルを避けるため慎重に。 リスク ★★★★★	<b>第3位</b> <b>ギャンブルに使いたいため!</b> 1万円~ とてつもなく危険。ギャンブルのために嘘をつく人もいます。 リスク ★★★★★/★★★
---	---	---

## ひまつぶしクイズ

蓮華寺池公園にないものを選んでください。



正解は左のやさしいぼうさんの耳を見てみよう。

## 学び・習いごと

**ses!** 放課後等児童デイサービス

### 指導員・保育士 大募集

未経験歓迎! 残業なし!  
日曜定休! 12時から18時の勤務!

**お仕事内容**  
障害をかかえる子どもたち(小1~高3)への放課後デイサービスでの支援業務です。  
※転居を伴う転勤はありません。

**月給**  
指導員/16万円~  
保育士/18万円~  
ア・バ/有資格者 時給980円~  
ア・バ/無資格者 時給930円~  
※資格と能力によって異なります。

**時間・勤務日**  
■平日/12:00~18:00  
■土曜・祝日  
学校の休校日/9:30~17:30  
※学校の春・夏・冬休みは変動あり ※残業なし  
※アルバイト/パートさんは勤務日・時間等ご相談ください。

**休日・休暇**  
月6日以上(日曜+月2日)  
※夏季・年末年始休暇有

**募集情報**  
年齢・経験・学歴不問・要普通免許(AT限定可)  
■保育士・幼稚園教師・福祉大学・福祉学科卒業  
PT、OTの方優遇します。  
■新卒・第二新卒の方も歓迎(専門・短大・大学等) 保育士/保育士資格、小・中・高教員免許、児童福祉施設に2年以上の勤務実績、いずれかをもちた方が  
■将来的に管理職を目指したい、という方も大歓迎です。

昇給有り 賞与有り  
交通費規定支給  
社会保険有 車通勤可  
資格手当有  
資格取得支援制度有  
服装自由 休憩室有

ふじのくに健康づくりホワイト事業所認定

**児童デイSES** 運営会社 株式会社アース  
住所: 藤枝市志太585-1

詳しい情報はHPまで  
<http://earth-ses.com/>

**TEL.054-625-7027**

## お悩み相談

地元の、経験豊富な法律事務所がオススメです!

**藤枝やいづ合同法律事務所**

<http://fyglo.jp>



いえもとまこと  
弁護士 家本 誠

もう、一人で悩まないでください。

ボク達法律家が  
貴方の相談に乗ります。



あおやぎとしひと  
弁護士 青柳 恵仁

6台分あり口

青島焼津街道沿い 222 駐車場完備 ①②③⑧⑨⑩

〒426-0031 静岡県藤枝市築地838 落合電気ビル2階

ご予約は ☎054-625-8700 またはHPで♪

**初回の法律相談料が無料です。**



離婚・遺産・相続・慰謝料などの法律事務所

民事紛争・労働問題・医療事故・交通事故・少年事件・刑事弁護・資金や借金のトラブル・等々...

### まめ知識

せつ男性下よ! あげろもつに! ごは素お!!

ホワイトデーのお返しのお菓子には、それぞれ意味があった?!

●マシュマロ=「あなたが嫌い」  
マシュマロは口に入れると直ぐに溶けてしまうことから「直ぐに忘れたい人」「薄い関係」という意味になるそう...

●マカロン=「あなたは特別な人」  
他のお菓子に比べて高額になるので、高級感がある所からきているそう。確かにマシュマロやキャンディー、クッキーに比べると高級感もあって女性に人気のお菓子なので、もらった女性も「特別感」が味わえますよね!

●キャンディー=「あなたが好きです」  
キャンディーは口の中で長く味わえることから「交際しても長続きする」という意味合いがあるとされています。また、固いことから「仲が壊れない」、甘いことから「甘い仲になりたい!」など色々♡

●クッキー=「あなたは友達」  
クッキーはサクサクしているから「サクとした仲」軽いから「軽い関係」=友達という説。



Rescue station **MARUYOSHI**

**(有)丸義ロードサービス**

こんな困ったトラブルに!!

事故 故障 バック  
バッテリー 車の移動も承ります

従業員募集!

**054-627-8148** (24H対応)

▼詳しくはホームページまで!▼  
http://maruyoshi24.com/

地域密着! 街のふどうさん屋です!

Royal Real Estate **マイホームの夢の第一歩は土地探しから...**

その第一歩も **ロイヤル不動産** のスタッフにおまかせください!  
その他、今お持ちの家や土地のこと、お気軽にご相談ください。

株式会社 **ロイヤル不動産** 水曜定休日

**054-631-4560** 住所/藤枝市高柳1934-28  
営業/9:00~18:00

静岡県知事免許(特)第718号

法人・個人のお客様対応!

**パソコンの困ったを解決します!**

初回 **3,000円** (税別)のみ! 年間パソコン保守サービス **18,000円** (税別) / 1台

株式会社コハマ (創業72年) 本社営業部 ITS課 焼津市栄町5-15-3  
本社営業部 054-627-1555 (代) 営業エリア 焼津市 藤枝市 島田市  
対応時間/月~金曜 9:00~17:00

054-627-5605

キャノンマーケティングジャパン株式会社 ビジネスパートナー・オービックビジネスコンサルタントパートナー店・理想科学工業株式会社代理店  
事業内容▶ オフィス関連のハードウェア、ソフトウェアなどの販売・修理・保守・管理、インターネット環境・LAN環境の構築、クラウドシステムの構築、システムサポート、リース・レンタル事業、セキュリティ事業・UTMの販売・サポート など

ミシンが動かかない!!!

創業20年のミシンのプロだから大丈夫!

**95%直ります!!**

出張料 無料

全メーカー・年式問わずお任せ下さい!

ミシン館 **TEL.054-646-0560**

年中無休 藤枝市瀬戸新屋164 営業時間/9:00~18:00

土地活用にお悩み の 地主様へ 帰パナホーム静岡

**土地活用、実績多数**

介護施設 賃貸アパート 保育園  
戸建賃貸 病院建築 障がい者施設

054-287-7280

中部土地活用営業所 建設許可: 県(特-28) 第17252号 宅建業免許(11) 第431号  
静岡市駿河区中島 252-1 静岡県宅地建物取引業協会会員 広告有効期限 2021/1/31

まめ知識

**確定申告はお済みですか?**

2021年の確定申告提出期間  
2月16日(火)~4月15日(木) 特例で今年は期間が延長!

2021年のポイント!

- 青色申告特別控除はe-Taxによる申告等で65万円の控除
- 多くの人の基礎控除が10万円引き上げ
- 年収850万円以下の会社員給与所得控除が10万円引き下げ
- 配偶者控除・扶養控除の判定基準となる合計所得額の引き上げ

読者様参加型!

**私の思い出アイテム**

● 謎のおもちゃ モーラー

投稿者・焼津市在住Uさん

まめ知識

**2021年の最高開運日は?**

天赦日 天がすべてを赦(ゆる)してくれるという吉日。  
一粒万倍日 一粒の初が稲穂のように万倍にも増え、なにごとを始めるのにも良いとされる吉日。

2021年に2つの吉日が重なる日は  
**3/31水** と **6/15火**

この日には【大きく成長させたい事】【長続きさせたい事】を行うと良いでしょう!

- 新しい財布を使い始める
- 銀行の口座を開設する
- 引っ越しをする
- ダイエット&健康作り
- 宝くじを購入する
- 趣味や習い事

当時、アニメの放送が流れていた夜7時枠に摩訶不思議なCMが流れ、話題騒然になった・・・。

私の思い出アイテムはモーラーというおもちゃです。1975年、小学生だったころ、テレビアニメを夢中になってみてた時、衝撃のCMが流れたのです。それはオレンジ色のミズのような生き物がニョロニョロと動き回り、コップの中から顔を出したり、指の間をスルスル〜と抜けていきました。なんだこれ?とっていたら、なんとおもちゃのCMだったのです。欲しかった私は親にねだり、モーラーを買ってもらいました。その時私は『生きているおもちゃ』だと思っていたので、ペットとして育てようと考えていました。しかし、実際は釣り糸一本と目のシールがついたモル。びくとも動きません。「だまされたー!!」怒り狂って叫んだ記憶があります。しかし、大人になってYOUTUBEでこのモーラーを遊んでいる動画を見てみると、今見てみると魅力的なおもちゃだったかも?と思えるようになりました。とにかく、子供の頃にみたモーラーのCMは本当に衝撃だったんです。いい思い出です。

静岡まる得情報 フリーマガジン

**SHIZUMARU**

本誌に広告を掲載しませんか?

詳しくは、054-647-7337までお問い合わせください。

あなたも思い出アイテムの記事を書いてみませんか!?採用されるかも!!

メール▶g3@shizumaru.jp インスタ▶@shizumaru.shida

やさしいぼうさん

特典

しずまるクーポンご持参で

空気入れ  
プレゼント♪

当社指定車種  
お買い上げの方に  
限ります。

在庫台数  
280台以上

ジョイフルパルの

サイクル

キッズから  
スポーツ  
サイクルまで!

フェア

Cycle fair

期間限定 2/20(土)~3/31(水)

期間内であっても車種によっては、メーカー完売になる場合がございます。  
また一部お取り寄せになる場合もございます。ご了承くださいませ。

65歳以上の方対象

毎月15・16日は

シニア会員様割引デー

お買い上げ  
金額より **3%引き**

当日入金もOK!

※生年月日の分かる身分証明書をお見せください。  
※商品券、物置などの一部商品を除きます。

ご利用いただけます

PayPay

LINE Pay

TSマーク加入出来ます

賠償責任保険全  
額保障!  
**1億円**  
(1年有効)

全車種  
試乗OK!!

自転車整備士  
4人在籍!!



点検・修理も承ります。  
他店でご購入の自転車でもOK!!

ブリヂストンの1番人気モデル

- バンクに強いタイヤ(ロングレッド)
- 丈夫なフレーム(タフフレーム)

3年間盗難補償付

当社指定  
車種



26インチ 27インチ 3段変速

LEDセンサーライト

BRIDGESTONE  
ロングティーン  
スタンダードW型

各¥38,800  
(税込¥42,680)

- さびない、外れない、注油いらず(カーボンベルトドライブ)
- 通学用タイヤの最上位モデル(ロングレッドXT)
- 衝撃に強い耐久フレーム(ハードランフレーム)

3年間盗難補償付

当社指定  
車種



27インチ 3段変速

BRIDGESTONE  
ロングティーン  
ベルト

LEDセンサーライト  
¥56,800  
(税込62,480円)

乗り降りしやすい電動アシスト自転車

- 走りながら自動充電
- ベルトドライブの電動自転車

強モード 約59km  
弱モード 約100km

当社指定  
車種



BRIDGESTONE  
70ロンティアラケット

24インチ 3段変速  
¥114,800  
(税込126,280円)

限定  
5台

通学車

当社指定  
車種

27インチ 5段変速  
LED  
センサーライト

当社指定  
車種



3年間盗難補償付

BRIDGESTONE  
アルベルトL型

¥60,800 (税込¥66,880)

26インチ 27インチ  
3段変速  
LED  
センサーライト



レディシアタウン 各¥29,800 (税込¥32,780)

当社指定  
車種

26インチ  
3段変速



BRIDGESTONE  
ステップクルーズ

¥41,800 (税込¥45,980)

26インチ  
6段変速  
LEDオートライト



フロートミックス ¥25,800 (税込¥28,380)

当社指定  
車種

26インチ



婦人車 ¥11,980 (税込¥13,178)

27.5インチ  
6段変速  
LEDオートライト



カンパール ¥34,800 (税込¥38,280)

電動車

- 電源はオン・オフだけの  
シンプルスイッチ
- またぎやすい新Uフレーム

20インチ



オートモード 約36km



Panasonic  
パナソニック SW ¥66,800 (税込¥73,480)

- 手軽に楽しめる  
電動スポーツバイク

700×38C  
7段変速



パワーモード 約28km  
オートモード 約36km  
ロングモード 約50km



Panasonic  
ベロスター ¥88,000 (税込¥96,800)

スポーツ車

- 入門者に  
オススメな  
クロスバイク

限定  
5台

700×28C  
6段変速



アルフォーレ  
バイク ¥16,800 (税込¥18,480)

- Jeepの無骨で  
強靭なイメージに  
ピッタリな特別塗装

26インチ  
6段変速



Jeep  
ファットバイク ¥34,800 (税込¥38,280)

園芸用品・日用大工・家庭用品・家電・インテリアなど品揃えが豊富!!



快適&豊かな暮らしをサポート! 焼津市西小川のホームセンター

ジョイフルパル & PAL BOX

バル南隣り since1985

営業時間: 9:30~19:30 TEL. 054-629-5188 住所/ 焼津市西小川1-2-1



かわいさを続々と。振袖コーデならHARUKAへ。

# HARUKA

はるかのレンタル着物  
お得なフルセットをご用意しました。

● **振袖フルセット** ￥35,000～  
着物/帯/長袖袴/帯袴/重帯/バッグ・草履 ※着付￥8,000

● **袴女性フルセット** ￥25,000  
着物/半振帯/長袖袴/重帯/バッグ・草履 ※着付無料  
こちらのフルセットは全て203日料となります。

● **成人式前撮りプラン** ￥38,000～  
【撮影】+【30cut写真データ(無編集含む)】+【1面台紙】  
厳選されたカット数の中で美しく残すショートプラン(家写真が必要の方はご相談下さい)  
※1日追加￥4,000(2面台紙まで) その他お得な撮影プラン多数をご用意しております。  
3月末迄に振袖フルセットのレンタルご成約の方限定(シールド無料レンタル)

※表示価格は全て税抜きです。

新作 振袖展 実施中

子どもの健やかな成長を祝う「七五三」セットレンタルもご用意しています。

ととろあん はるか  
**杜 灯草庵 晏花**

Tel: 054-286-7557 Fax: 054-203-5160  
〒422-8042 静岡県駿河区石田3丁目10-33  
受付時間: 10:00~18:00 定休日: 火曜・隔週月曜  
<http://www.wafuku.jp>

# SHIZUMARU LIFESTYLE

習い事・雑貨・  
カーショップ・婚活など

School & Shop & Party

祝 ☆ **ギター・ボーカル・ダンスレッスン** ☆

Voiceland **Vsound** 出身JK 中学時代からVサウンドでボーカルレッスン!

当スクールで **4人目!!** **大手音楽事務所に所属決定!!**

**ボーカルレッスン** リモートレッスンもOK  
カラオケでうまく歌いたいプロを目指している! ストレス発散に! などご希望に合わせて、「歌いたい歌」「お気に入りの歌」で楽しくレッスンします。声量・音域が格段にアップしますよ!

**ギター** Schedule  
【スタジオレッスン】  
初心者から、もっと上達したい方まで経験豊かな講師がじっくり楽しくレッスンします。  
【個人レッスン/1人1時間】

**お芝居レッスン** **スタート!** Schedule  
役者・タレント声優志望の方におすすり! 演技力を磨こう!  
※時間はお尋ねください

**5月発表会 決定!!**  
楽しくがんばろう!!

**HIPHOPダンス** **復活!**  
元完コピクラス(安室ちゃん!)  
幼児はもちろん、学生も、ちょっと踊ってみたという大人もそれぞれのレベルに合わせてレッスンしていきます。ダンスを通して何より楽しい時間を過ごしてください!

インストラクター **Momoka**  
中学時代からダンスを始め、GirlsHIPHOPを中心に各所で活躍、ジャンルが広く、アイドルやアーティストなどの完コピも得意。現在は静岡東高校ダンス部の外部コーチとして指導を行っている。

**マンツーマンレッスン** (ワンマン)  
●1レッスン1時間制  
※要予約・完全予約制

**NoBのギターリモートレッスン**  
初心者から上級者までOK! ギターレッスンだけでなく、曲作りの相談もできるレアなレッスンです!  
自宅での環境が整わない方はVサウンドでオンラインレッスンも可能です。  
土・日 ★平日希望者は要相談  
※要予約 ※時間相談

**完全予約制/1時間** **完全予約制/1時間**

**元ロードオブメジャー (オンライン)**  
**NoBのギターリモートレッスン**

**幼児クラス** 火木 16:00~16:30 (火:預6席 木:預3席)  
**基礎クラス** 月火木 17:00~18:00 (月火木:預5席 木:満席)  
おとなに人気!! ▶▶▶ **土** 17:00~18:00 (土:預2席)  
**K-POP完コピクラス** 月 18:30~20:00 (預6席)  
火 18:30~20:00 (満席)  
**HIPHOPクラス** 火 18:30~20:00 (預3席)  
**完コピクラス** (安室奈美恵) 土 15:00~16:30 (預4席)  
(ジャニーズ) 土 18:30~20:00 (満席)

マンツーマンレッスン・時間外レッスンもご相談ください!

**Vsound** ボーカル教室  
〒426-0037 藤枝市青木1-2-26 **休** 水曜日  
【ご予約時に「しずまる見ました」とお伝え下さい。】  
**054-631-9107** **完全予約制**

**大手芸能事務所への輩出実績あり!**

ボイトレも随時無料体験受付中!

ホームページ <http://vsound.jp/>

## 全日制だけが高校じゃない!!

**教員免許取得**  
の教師による  
1対1指導も可能!!

一人ひとりにあった  
**あなただけの!!**  
個別学習メニューを  
作成!!

一人親世帯・コロナでの  
収入減世帯  
**学費軽減制度有**

**転校希望・中退者**  
集団生活に自信が  
なくても大丈夫!!

夢の実現に向け  
**専門分野の**  
単位取得も可能!!

タブレット授業なので  
**自宅学習でもOK!**  
コロナ感染対策にも有効!

通信制だから  
**年数回の登校**  
でも卒業できる!!

**定期的な3者面談で保護者も安心!!** カシマには  
**集団一斉授業** 芸能活動の  
**完全個別指導に対応!!** 忙しいアイドルや  
スポーツ選手  
などが  
多数在籍中!!

**学校法人 鹿島学園高等学校**  
通信制課程連携 焼津キャンパス  
〒425-0027 静岡県焼津市 栄町1-1-32 アビオビル3-B  
**050-6860-3288**

明朗会計で分かりやすく、確かな技術力。

HY Repair

HYR

HYR なら、更にオトク!

★しずまる特典★

＜修理依頼の方に＞  
洗車・車内清掃  
(6,000円相当)  
present!

修理依頼の方に  
洗車・車内清掃  
サービス

★しずまる特典★  
2021年3月末日まで

【営業時間】9:00 ~ 18:00(不定休)  
【問い合わせ】鈴木 TEL: 080-5166-8729  
HYR -HY リペア-  
〒426-0041 藤枝市高柳 1-15-67  
TEL: 054-634-0500

詳しくはHPへ

藤枝 HY リペア

車のキズ・汚れ・凹み...

アンディで直してピッカピカ

GoTo  
アンディ  
キズリペア

20% OFF

カードクター アンディ

谷稲葉IC

至藤枝街 R1

令和3年もよろしくお願ひします。

藤枝市谷稲葉123  
営業時間/  
10:00~19:00  
定休日/日・祝  
駐車場/有り

新車・中古車の販売、  
大好評頂いております。

ホームページは <http://www4.tokai.or.jp/andy>  
こちら/

カードクター アンディ

Let's!

健康づくりと+αの収入で  
「ココロと暮らし」にゆとりを!

配布(委託)スタッフ募集

●仕事...フリーペーパーしずまる・しずタブを各家庭のポストへ投函  
月2回の配布(1日・20日)

●時間...発行日から5日以内に、空いている時間で配布していただけます。

●給与...出来高制 報酬例:5,000~20,000円以上可【県下最高報酬!!】

●備考...元気な方なら年齢不問!!月に一度だけの配布でもOK!!  
初めての方でも大丈夫!丁寧にご説明します。

お気軽にお問い合わせください!受付時間:月~金9:00~18:00

ご相談だけでもOK!

TEL.054-647-7355

急募エリア

●大覚寺・小土  
(タイヨー小土店周辺エリア)

●五ヶ堀之内  
(中部自動車学校周辺エリア)

●東小川1・2丁目  
(焼津水産高校周辺エリア)

●柵宜島・中根・道原  
(焼津水道局周辺エリア)

●石津向町  
(パロー石津店周辺エリア)

●田尻北・すみれ台  
(田子重田尻店周辺エリア)

焼津

# 学びのスタートは「学ぶよろこび」から

あ! わかった!

はじめてのランドセル、はじめての小学校生活。新しいことがいっぱいの小学校1年生は、毎日がドキドキ。これから一生続く「学び」のスタートを、かるやかに踏み出してほしい。学研教室なら、一生の財産となる「学ぶよろこび」を見つけることができます。

## 焼津・島田・吉田町 教室一覧

☆お近くの教室へお問い合わせください。

### 【焼津】

教室名	指導者	お問い合わせ先
石津	今村	054-627-0535
高新田	吉村	054-662-0185
豊田	種本	054-620-2135
東小川3丁目/大村	八木	054-627-8264
田尻北	森	054-623-0328
大島/和田	矢山	054-625-1013
西小川	野口	054-626-6105
東小川5丁目/道原	片岡	090-3955-5326
三ヶ名	鈴木	054-631-6232
東益津	梅原	090-4795-3137
西焼津駅前	望月	054-626-4723

### 【島田】

教室名	指導者	お問い合わせ先
初倉	杉本	090-4212-9468
旭町/新町通り	渡辺(洋)	0547-35-6013
稲荷町	渡邊(駿)	0547-34-2472
金谷河原	大見	0547-35-0693
六合東	友利	0547-36-6927
ぼらの丘	山崎	0547-34-0717
オアシス館	秋山	090-4195-7614
ろくごう	久保田	0547-37-5508

### 【吉田町】

教室名	指導者	お問い合わせ先
住吉	川本	0548-32-2885
川尻	杉本	090-4212-9468

学研教室なら

- 週2回の教室学習と毎日の宿題で学習の習慣がつく
- 無学年方式なので一人ひとりにぴったりの教材
- くり返し学習で学力の定着を促される

張本選手も、小学校1年生から学研教室に通っていました。

教えているのは、**解き方だけでなく、学び方。**

卓球選手 張本智和 (水ヶ川グループ) 学研教室に小学生から中学生まで在籍

読む力・考える力——伸びる学力

## 学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

**算・国・英** 無料体験学習 受付中!

2教科 月額 8,800円 (税込)

算数 国語

3教科 月額 13,200円 (税込)

算数 国語 英語

学研教室は子どもたちを応援しています。

2/1~4/16付 入会の方全員が対象

## 入会金 0円

キャンペーン実施中!

通常5,500円(税込)の入会金が0円になります。

公式LINEからお申込みいただけます。

(株)学研エデュケーショナル 学研教室 静岡事務局

お問い合わせ ☎ 0120-114-154

受付: 平日9時~17時 静岡市葵区追手町2-20 ヤマムラビル追手町4F A号室

## THE EXTERIOR LIVING WITH YOUR LIFE

### 春のエクステリア推進キャンペーン

フェンス・カーポート・デッキ・テラスを 定価より**40%~55%引き!!**

門・掘・カーポート・ガーデンルーム等の家以外の工事のことならブルーフィールドへ

ウェブサイトでの施工事例や施工の流れが確認できます。 <http://bluefield.biz>

TEL.054-647-6587 FAX.054-647-6588 Mail. bluefield2016@yahoo.co.jp 営業時間 10:00~17:00(水曜日定休)

## HY Coating HYC カークーティング専門店

一切の妥協を排除した下処理で、ボディの輝きが長時間維持。

花粉が付きやすくなる前にカークーティングがオススメ!

しずまる特典

全面窓ガラス撥水コーティング <10,000円相当>

【初度登録から3ヵ月以内のお車限定】**先着5名様**

コンパクトカー 通常価格 120,000円

最上級コーティング [AEGIS(イーゼス)] ガラス被膜・ダイヤモンド粒子コートの上塗り被膜。

ワンランク上の最上級コーティング **AEGIS(イーゼス)**

HYC 価格 **66,000円**

最上級の輝きと驚異の経年性が、7年耐久。

※経年劣化の場合は、25%割引増しとなります。

技術力: カークーティング 全国技術コンテスト 優勝経験者が施工

こだわり: 選び抜いた溶剤・道具を使用したパフォーマンス

先着5名様限定: ご予約はお早めに! 全面窓ガラス撥水コーティング [10,000円相当] ★しずまる特典★ 2021年3月末日まで

【営業時間】9:00~18:00(不定休) 詳しいはHPへ

【問い合わせ】鈴木 TEL: 080-5166-8729 HYcoating -HYコーティング- 〒426-0041 藤枝市高柳 1-15-67 TEL: 054-634-0500

松葉畳店  
新工場  
オープン!!

畳  
の工事  
について

裏返し

お薦め時期▶使用開始から5~7年

1枚当り 4,000円

表替え

お薦め時期▶使用開始から10~12年

1枚当り 5,000円~15,000円

新調

お薦め時期▶新築

1枚当り 9,000円~20,000円

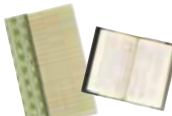
一番選ばれるのは14,000円前後の商品です。

M2F SHOP

私たちが手掛けているイ草雑貨はもちろん、イ草をつかった  
素敵な商品を全国よりお取り寄せしております!!



Pouch  
イ草香るポーチ  
¥3,800 (税別)



Book cover  
イ草香るブックカバー  
¥2,100 (税別)



Badge  
ゴロゴロバッジ  
¥1,300 (税別)



Basque cheese  
イ草バスカチーズ  
¥280 (税別)



Cookie  
イ草クッキー  
¥130 (税別)

畳インテリアも  
ご提案!!



Zagaku  
座椅子  
Yoga Mat  
畳ヨガマット



畳製造工場

畳をつくる工場です。畳べりの種類を豊富に取り揃え、お客様と話し合いながら決めていくことができます。



1F

雑貨製造工房・  
レンタルスペース

約15帖の畳スペースでは、イ草雑貨の工房&松葉畳店企  
画の講座&レンタルスペースとして多くの方に利用して頂く  
考えています!!



2F

講座情報  
ヨガ講座 1回 ¥2,000  
2/25(木)、3/19(金)、3/22(月)  
筆ペン習字講座 1回 ¥2,500  
2/24(水)、2/26(金)、3/24(水)、3/26(金)  
メイクアップ講座 1回 ¥5,000  
2/25(木)、3/12(金)  
※詳細はお問い合わせください。

毎月10日に『エル市場』開催!!  
地域のおいしいお店など、魅力的なお店が並びますよ!

まずは簡単登録!  
お得情報配信中!

※レンタルスペース貸出しの時間、金額等をご相談ください



松葉畳店

〒425-0068 焼津市中新田1005-5

tel.054-624-9669

営業時間  
月~土 ..... am10:00~pm5:30  
第2,4日曜日 am10:00~pm4:00  
定休日 ..... 第1,3,5日曜日、祝日



松葉畳店イトケン・トモミです!  
ここは、畳、畳雑貨のお店です!  
畳を通じ、ハッピーになってもらいたい!!  
そんな想いから、様々な企画を  
開催していく予定です!



キャラクター  
絆乃タクトくん  
スノーベルコンタクトが  
(アロア)  
Aroaにリニューアル!

(コンタクトレンズ)  
あなたのCL高すぎませんか?  
比べてみてください!

店頭でも  
お好きなサイトからでも  
ご注文できます!!

aroa(アロア)はこんなお店!

1999年コンタクトレンズ実店舗販売スタート!  
2010年インターネット販売スタート!  
楽天・yahoo!・auPAY・ポンパレ!に店舗展開し  
『KDDI賞』受賞!!の優良店舗です。  
現在、サプリメント・コスメ部門も始め、  
多くの方にご好評いただいております。

1day シリーズ

- 純粋 Pure うるおいプラス 96枚×2箱  
旧店頭価格 ¥16,360 (税別) ▶ **¥10,818** (税別)
- ジョンソンエンドジョンソン アキュビューモイスト マルチフォーカル 30枚×2箱  
旧店頭価格 ¥7,960 (税別) ▶ **¥5,845** (税別)
- アイデー UVクリスタ 30枚×6箱  
旧店頭価格 ¥13,800 (税別) ▶ **¥9,282** (税別)

- クーパービジョン バイオフィニティ 6枚×4箱  
旧店頭価格 ¥12,600 (税別) ▶ **¥9,818** (税別)
- クーパービジョン バイオフィニティ トーリック 6枚×4箱  
旧店頭価格 ¥13,960 (税別) ▶ **¥9,909** (税別)
- ジョンソンエンドジョンソン アキュビュー オアシス 6枚×2箱  
旧店頭価格 ¥7,160 (税別) ▶ **¥5,418** (税別)
- 純粋 Pure うるおいプラス 乱視用 6枚×2箱  
旧店頭価格 ¥6,560 (税別) ▶ **¥4,000** (税別)



LINEでも  
注文可能です!  
商品が自宅に届きます!  
店舗販売で購入された方は以後LINEでの注文、  
自宅決済で購入可能!!

※コンタクトレンズは高度医療機器です。必ず眼科医にご相談のうえ、検査・処方を受けてお求めください。また眼科医による定期検査をお受けください。※購入には処方箋も必要となる商品もございます。



有限会社スノーベル aroa店  
一隣接眼科:あきやま眼科  
住所/島田市阪本1601-11  
★お問合せはLINEからでも可能です!

☎0547-30-4377  
営業時間  
月・火・水・金 AM8:00~11:30/PM14:30~17:30  
土曜日 8:00~12:00



coupon  
クーポンご持参で  
店頭にて2箱以上ご購入の方  
**100円OFF**  
※お1人様1回限り  
※有効期限2021年4月末日まで

信頼のオリックス自動車がお届けする



2月・3月限定

成約プレゼント!  
GPS付  
ドライブレコーダー  
ETC分離型  
プレゼント♪

# 車がもらえる カーリース!?

<p><b>DAIHATSU</b> ミライース LSA III</p> <p>7年 16,400円 (税抜) 9年 13,900円 (税抜)</p> <p>※スカイブルーメタリック</p> <p>《付属品》 純正マット、純正バイザー、インテグレートCD (CD/DVD/MP3対応) ラジオ、AM・FMラジオ、AUX端子</p>	<p><b>DAIHATSU</b> ムーヴキャンパスG メイクアップリミテッド SAIII</p> <p>7年 25,400円 (税抜) 9年 21,400円 (税抜)</p> <p>※パールホワイト×ブルー×ピンクメタリック</p> <p>《付属品》 純正マット、純正バイザー、オーディオレス</p>	<p><b>SUZUKI</b> スペースアカスタム HYBRID GS</p> <p>7年 25,300円 (税抜) 9年 21,400円 (税抜)</p> <p>※ブルーイッシュジョウロウクパール3</p> <p>《付属品》 純正マット、純正バイザー</p>	<p><b>HONDA</b> N-BOX G-Honda SENSING</p> <p>7年 22,900円 (税抜) 9年 19,400円 (税抜)</p> <p>※ブラチオホワイトパール</p> <p>《付属品》 純正マット、純正バイザー</p>
---	--	---	--



カーケア東海のカーリースは **ココ** が違う!

## リース満了時、 車が自分のものになる!!

通常カーリースは、リース満了時に車を返却しなければなりません。カーケア東海のカーリースは、最後にお客様の名義にてお渡します。これが弊社のカーリースの最大のメリットです!

## 残価設定がない!!

カーケア東海では最終的に、お車をお客様のものにすることを前提としているので、残価を設定していません!そのため、月々の支払額は少し上がりますが、リース満了時の清算がないので安心です。

## アフターメンテナンスが 充実!!

カーケア東海は安心の中部運輸局指定の車検工場です。車の販売から点検・钣金・保険まで扱っておりますので、お車ご購入後もしっかりとサポート!レッカー車、出張作業車もありますので、いざという時もお任せ下さい!

軽自動車なら  
何でもOK!

残価設定なし!

ボーナス払いなし!

なので毎月支払い額が一定♪



カーリース「いまのりセブン」3つのポイント

POINT 1

7年間ご利用で  
ご利用中のクルマを  
差上げ  
ます!



POINT 2

月間走行距離は  
余裕の  
2,000 km  
まで!



POINT 3

ご契約後5年  
たったら  
乗り換え  
OK!



車検基本整備料、車二代、自動車税、登録時諸経費、エレメント交換代、エンジンオイル代、**いっしょにセブン コミコミ価格**、重量税、自賠責保険料

※車検基本整備料、エレメント交換代、エンジンオイル代はクーポンによる対応となります。



カーセンサー登録店

※上記の金額は一例です。グレードや車体色、メーカーオプション等によって金額は変わります。



カーケア東海の  
より詳しい情報や  
魅力はこちらで

CHECK!!



facebook

も始めています。  
みなさん、  
見てくださいね♪

中部陸運局指定民間車検工場  
大型 小型 各種新車 中古車 修理 販売 钣金 塗装 保険代理店

## 株式会社 カーケア東海

〒426-0011 藤枝市平島766番地の2

TEL 054-644-4656 (代)

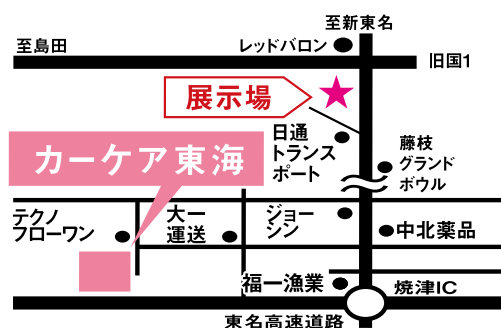
展示場

〒426-0003 藤枝市下当間376-1

TEL.054-625-8782

営業時間 9:00~18:00

定休日/なし  
本社:日曜・祝日休み



※本社は東名焼津ICを過ぎて最初の信号を左折 ※展示場は国1に向かって左側

ホビオン  
クーポン  
10%OFF券

※ゲーム機本体・赤礼商品は除外 ※クーポンは初回限りで有効 ※2021年10月1日～10月31日まで有効 ※会計1枚限り有効

抗菌スライド箸&箸箱セット ¥630

超軽量・コンパクト2WAYステンレスボトル(580ml) ¥3,800

食洗機対応スライド式箸スプーンコンビセット ¥1,000

鬼滅の刃 レジャーシート ¥600

鬼滅の刃 ランチボックス ¥1,100

鬼滅の刃 直飲み水筒(600ml) ¥1,600

鬼滅の刃

抗菌 食洗機対応 ふわっとフタタイト ランチボックス ¥1,250

超軽量・コンパクト2WAYステンレスボトル(470ml) ¥3,800

抗菌スライド箸&箸箱セット ¥630

スーパーマリオ

超軽量・コンパクト2WAYステンレスボトル(470ml) ¥3,800

食洗機対応スライド式箸スプーンコンビセット ¥1,000

抗菌食洗機対応スライド箸&箸箱セット ¥630

抗菌 食洗機対応 ふわっとフタタイト ランチボックス ¥1,250

アナと雪の女王

LunchGoods!  
ランチグッズフェア

新学期・新生活を彩る  
今年のアイテム!

新生活応援!



オトナのランチグッズ!



エッジランチ巾着 ¥800

エッジ箸&スプーンコンビ ¥800

BAG  
キルトレッスンバッグ & キルトシューズバッグ

ミッフィー ¥2,000

¥1,500

すみっこぐらし ¥2,000

¥1,500

スーパーマリオ ¥2,000

¥1,500

ユニコロン ¥1,280

¥980

ドラえもん ¥1,480

¥980

エッジオーバル2段ランチボックス (ブルー・カーキ・ブラック・ホワイト) ¥1,500

エッジドーム2段ランチボックス (ブルー・カーキ・ブラック・ホワイト) ¥1,800

stripe&color ドーム2段ランチボックス560ml (ブルー・グリーン・ピンク) ¥1,600

stripe&color 箸&スプーンコンビセット (ブルー・グリーン・ピンク・クレール) ¥900

おうち時間に使える! 時短調理!

フレンチトーストメーカー ¥1,200

スヌーピーシリーズ  
即席ラーメンメーカー ¥1,200

ゆでパスタ調理ケース ¥1,200

電子レンジでふわっとふくらむクレープ ¥1,200

プーさんシリーズ  
電子レンジでふわっとふくらむアメリカンドッグ ¥850

電子レンジでふわっとふくらむホットケーキ ¥1,200

色・柄いろいろあります!  
¥500均  
(子供傘55cm・婦人傘58cm)

おうちで極上のリラックスタイム

▲MOGU 雲に抱きつく夢枕  
スカイブルー・ナイトネイビー・クリアピンク・ミストグレー (約横25cm×縦105cm×高18cm) ¥11,000

◀MOGU 雲にさわる夢クッション  
シャインホワイト・スカイブルー・ナイトネイビー (約横40cm×縦40cm×高15cm) ¥3,000



表示価格は店頭販売価格(税抜き)です。お支払い時に消費税を加えた金額をお支払いいただきます。※一部商品に限りお1人様1点限りとさせていただきます。※掲載の商品は数に限りがございますのでお早めにご予約ください。※掲載商品の返品・交換(不良品を除く)はご遠慮ください。※写真は一例です。



映画と本の最新情報をお届け！

# CINEMA × BOOKS

藤枝シネ・プレーゴから  
映画観賞チケットをプレゼント!!

応募方法の  
詳細は  
8ページ

戸田書店 藤枝東店から  
図書カードをプレゼント!!



ラーヤと龍の王国

2021 3.5

監督/ドン・ホール カロス・ロベス・エストラーダ  
声の出演/オーグワフィナ ケリー・マリートラン

ディズニーから  
新たなヒロイン誕生。  
いま、世界の運命は彼女の手に...



ブレイブ  
-群青戦記-

2021 3.12

監督/本広克行  
出演/新田真劍佑 三浦春馬 松山ケンイチ  
山崎龍聖

突如奪われた高校生活...。  
桶狭間の戦乱の中で仲間と共に  
笑える未来を取り戻す!



映画  
トムとジェリー

2021 3.19

監督/ティム・ストーリー  
出演/クロエ・クレース・モレッツ  
マイケル・ペーニャ

世界中で愛される最強コンビが  
スケールアップして、  
ついに実写の世界にやってくる!!



奥様は、取り扱い注意

2021 3.19

監督/佐藤東弥  
出演/綾瀬はるか 西島秀俊 鈴木浩介  
岡田健史

国家を巻き込んだ  
史上最強の夫婦喧嘩勃発!  
果たして、2人の愛の行方は...!?



騙し絵の牙

2021 3.26

監督/吉田大八  
出演/大泉洋 松岡茉優 宮沢氷魚  
池田エライザ

全員クセモノ! 予測不能!  
崖っぷち出版社で  
生き残りをかけた逆転運発  
エンターテインメント!



モンスターハンター

2021 3.26

監督/ポール・W・S・アンダーソン  
出演/ミラ・ジョヴォヴィッチ  
声の出演/松坂桃李 宮野真守

全世界累計6,500万本超の  
大ヒットゲーム、  
待望のハリウッド実写映画化!



映画きかんしゃトーマス  
おいでよ! 未来の発明ショー!

2021 3.26

監督/イアン・チャリー&ジョーイ・ソー  
声の出演/興来賢人 後藤洋平(ジャルジャル)

ソドー島に発明ショーが  
やってくる!  
トーマスと仲間たちが全員集合!

お店の知名度アップ、集客強化に貢献します!  
全作品上映前に月1,050本放映!  
映画館でCM! お試しキャンペーン  
YouTubeで流行中の  
5秒CMが月額20,000円  
※15秒CMの枠は残りわずかです。  
詳しくは藤枝シネプレーゴまでお問い合わせください。

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!  
ポップコーンSサイズ 50円引き  
※ご注意: 他の割引と併用できません。 ※セカンドキャラクター商品にはご利用できません。  
※クーポン1枚で3コマまでご利用できます。 ※有効期限/2021年3月末  
クーポンは切り取ってお持ち下さい。  
藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!  
映画鑑賞代 大人 200円引き 小人 100円引き  
※ご注意: 他の割引と併用できません。 ※有効期限/2021年3月末  
※クーポン1枚で3名様までご利用できます。 ※クーポンは切り取ってお持ち下さい。

情報提供  
BiVi藤枝4F 藤枝駅南口から徒歩1分  
藤枝シネプレーゴ

住所/藤枝市前島1丁目7-10  
営業/平日 9:30~ 土日祝 9:00~  
休日/年中無休  
※営業時間は変更になる場合がございます。

基本料金	一般	¥1,800	大学生/専門	¥1,500
	高校生	¥1,000	3歳~中学生	¥1,000
	障害者	¥1,000	(付き添いの方1名も同額)	

tel.054-668-9533 www.cineprego.jp

オンラインチケットサービスなら混み合う人気作品でも行列の必要はありません! ロビーの自動販売機でラクラクチェックイン! 上映時間などの詳しい紹介は...  
※ご予約は鑑賞日の2日前から可能です。



映画館に行く前に/  
公式アプリをダウンロード!  
映画を観てスタッフをためよう!  
★会員限定の最新情報をお知らせ  
★会員限定のお得なクーポンを配信  
★お誕生日特典

シネ・プレーゴデイ/毎月15日	¥1,200
ファーストデイ/毎月1日	¥1,200
メンズデイ/毎週月曜日	¥1,200
レディースデイ/毎週水曜日	¥1,200
シニア割引/60歳以上の方	¥1,200
夫婦50割引/どちらか50歳以上のご夫婦 (2名様分の料金)	¥2,400
ドライバー割引/市内駐車場提示1名様まで	¥1,200
レイトショー割引/20時以降上映スタートの回	¥1,400

www.cineprego.jp

# BOOKS

推し、燃ゆ

第164回 芥川賞受賞作



逃避でも依存でもない、推しは私の背骨だ。アイドル上野真幸を「解釈」することに心血を注ぐあかり。ある日突然、推しが炎上し...。デビュー作「かか」が第33回三島賞受賞。21歳、圧巻の第二作。

著者/宇佐美りん

心淋し川

第164回 直木賞受賞作



飯屋を営む与吾蔵は、根津権現で小さな女の子の唄を耳にする。それはかつて手酷く捨てた女が口にしていた珍しい唄だった。もしや己の子ではと声をかけるが「はじめましょ」他、全六編。生きる喜びと哀しみが繰り返す、渾身の時代小説。

著者/西條奈加

青天を衝け 前編

NHK大河ドラマ・ガイド



2021年放送、高い志で運命を切り開いた渋沢栄一と仲間たちの物語。豪華出演陣のインタビュー、ドラマ制作の裏側、あらずし、撮影ロケ日記など、充実の内容に。美麗グラビア満載でお届けする大河ファン必携の一冊!

著者/大森美香

戸田書店 藤枝東店 店長

話題のオススメ書籍!



情報提供  
戸田書店 藤枝東店  
藤枝市大手1丁目22-40  
054-647-5611

営業時間/10:00~22:00

京都アニメーション取扱店

sabrina fair.

# CAMPAIGN

エイジングケア成分配合  
エイジングにより気になるのは、  
髪ハリ・コシのなさ...  
コラーゲンCP-EX配合で、カラーをしながら  
髪にハリ・コシを与えます。  
ツヤを与えるローズヒップオイルも配合。

時短リタッチカラー&カット

すべてのお客様対象です。

通常 ¥8,300 ▶ キャンペーン価格 **¥6,000**

表示価格はすべて・税抜価格になります。

**CUT** シャンプー+スタイリング込み 一般cut ロング+¥300  
●中学生以下cut(男・女)  
定価 ¥3,800 ▶ **¥2,000** 定価 ¥2,800 ▶ **¥1,500**

縮毛矯正・カット  
定価 ¥12,000 ▶ **¥8,000**  
セミロング+¥2,000 ロング+¥4,000

**MEN'S CUT**  
定価 ¥3,800  
▶ **¥2,800**

**Color cut** カラーカット  
定価 ¥8,800  
▶ **¥6,500~**  
セミロング+¥500 ロング+¥1,000

**PERM \* CUT** パーマカット  
定価 ¥8,500  
▶ **¥6,000~**  
セミロング+¥500 ロング+¥1,000

**treatment** トリートメント  
**¥1,000~**

新規のお客様限定  
**キャンペーンプライス**でご利用いただけます。  
●美容室サブリナフェア石津店のみ有効  
●1枚で3名様まで有効。●有効期限/2021年4月末日まで

2回目以降のお客様限定!  
キャンペーン以外の施術  
カットのみ ▶ **500円引き**  
セットメニューすべて ▶ **1,000円引き**  
●美容室サブリナフェア石津店のみ有効  
●1枚で3名様まで有効。●有効期限/2021年4月末日まで

sabrina fair. 美容室サブリナフェア

■受付時間 カット/AM9:00~PM6:30  
パーマ・カラー/AM9:00~PM5:30  
■駐車場完備 ■指名料無料 ■日曜定休

石津店 ■日曜定休 〒425-0041 静岡県焼津市石津133 tel.054-656-2626

スタッフ募集中 (スタイリスト・アシスタント)

リニューアル  
しました!



女性の髪質が生まれ変わる時、それは新しいあなたに変わる事に...

## 裏打ちされたテクノロジー “ハホニコ、酸熱トリートメント”

今までのトリートメントの常識を超えた、新ジャンル酸熱トリートメント  
(ホームカラー・ブリーチ・スタイリングアイロンの傷みなど)  
1回の酸熱トリートメントで解決できます!

### アイロンで施術!

成分が毛髪内部に浸透し、タンパク質同士を繋ぎ合わせる橋渡しの役割をしてくれる。その効果を最大限に活かすために、熱(180度)が必要なのです。

化学変化を応用した技術なので効果の持続が圧倒的!

**50% OFF**

ダメージレベル 4~3  
ツヤが欲しいあなたに / 時短メニュー  
**髪質改善トリートメント**  
¥5,000 ▶ **¥2,500**

ダメージレベル 3~2  
毛先の傷みがなくなります /  
**メンテナンストリートメント**  
¥2,500 ▶ **¥1,250**

人気No.1! 最高ランク!

酸熱トリートメント+シャンプー  
+カット&ブロー 通常¥12,000 ▶ **¥8,000**

カット+カラー ※特殊カラー除く  
**30%OFF** 通常¥9,900 ▶ **¥5,980**

カット+髪質改善トリートメント  
**45%OFF** 通常¥9,500 ▶ **¥4,900**

カット+パーマ ※デジタルパーマ+¥1,000  
※特殊パーマ除く  
**30%OFF** 通常¥9,900 ▶ **¥5,980**

カラー+髪質改善トリートメント  
**40%OFF** 通常¥9,500 ▶ **¥5,500**

カット+縮毛矯正  
**50%OFF** 通常¥16,000 ▶ **¥7,980**

求人! **パート・アルバイト募集!** ワンポイントグループ

- ☑ 9時から18時の間で、1日2h以上
- ☑ 時間、土・日の休みも応相談
- ☑ お子様の学校の行事など、柔軟に対応します!

コロナウイルス感染防止対策しています。 ※上記表示料金は消費税別となります。 ※ロング料金なし 有効期限/本日より2ヶ月間

※上記表示料金は消費税別となります。 ※ロング料金なし 有効期限/本日より2ヶ月間

応募、お問合せはお気軽に! ☎ 090-3560-5532 ✉ psvifvestar@gmail.com

美容室  
**OnePoint**  
ワンポイント  
店舗情報

**OnePoint 焼津店**  
tel.054-627-9310  
住 所/ 焼津市大覚寺327-1  
営業/【平日・祝】9:00~19:00  
【日】8:30~18:00  
定 休 日/ 不定休

**OnePoint 焼津店**  
住 所/ 焼津市焼津1-1-1  
営業/【平日】9:30~21:00  
【土・日・祝】9:00~19:00 終19:00  
定 休 日/ 毎週月曜日

**One Point with Paris**  
tel.054-626-5546  
住 所/ 焼津市焼津1-1-1  
営業/【平日】9:30~21:00  
【土・日・祝】9:00~19:00 終19:00  
定 休 日/ 毎週月曜日

**OnePoint GAGA**  
ヘア&デザイン  
tel.054-641-7300  
住 所/ 藤枝市青木1丁目11-10  
営業/【平日】10:00~19:00  
【土・日・祝】9:00~18:00  
定 休 日/ 不定休 駐車場/10台

**OnePoint LEGAGE**  
tel.054-636-5685  
住 所/ 藤枝市高岡2-2-20  
営業/【月・火】9:30~17:00  
【水・日】9:30~19:00  
定 休 日/ 年末年始を除く/無休

**OnePoint LEGAGE**  
住 所/ 藤枝市高岡2-2-20  
営業/【月・火】9:30~17:00  
【水・日】9:30~19:00  
定 休 日/ 年末年始を除く/無休

**OnePoint LEGAGE**  
住 所/ 藤枝市高岡2-2-20  
営業/【月・火】9:30~17:00  
【水・日】9:30~19:00  
定 休 日/ 年末年始を除く/無休

**OnePoint LEGAGE**  
住 所/ 藤枝市高岡2-2-20  
営業/【月・火】9:30~17:00  
【水・日】9:30~19:00  
定 休 日/ 年末年始を除く/無休



あなたの髪をプロデュース!

# La-route by Le-reve

ラルート by ルレーヴ

髪の長さ、量など関係なくロング料金は一切頂きません。

## スタッフ募集!

パート・アシスタントも大歓迎です!  
詳細はお問い合わせ下さい。



### Makeover to spring hair!

女性スタイリスト在籍♡

19:00以降のご予約もお受けいたします。

PICK UP!

PICK UP!

BEST NO.1

小顔デザインカット **¥3,000**(税込)

カット+つやカラー or  
オーガニックカラー **¥5,980**(税込)

カット+低温デジタルパーマ **¥7,980**(税込)

カット+つや縮毛矯正 **¥8,980**(税込)

カット+コスメパーマ **¥6,980**(税込)

カット+コスメパーマ+  
つやカラー or オーガニックカラー **¥9,980**(税込)

カット+低温デジタルパーマ+  
つやカラー or オーガニックカラー **¥11,980**(税込)

カット+つやカラー or  
オーガニックカラー+つや縮毛矯正 **¥12,980**(税込)

上記金額につきまして藤枝店・藤枝青島店は、ご新規のお客様のみの料金となります。

-COUPON- クーポン

**LA-ROUTE SPECIAL TICKET**

「しずまる見たよ」とご予約の上、  
当日クーポンをご持参下さい。

お一人様1枚限りコピー可 有効期限2021年3月末日

公式アプリができました



ラルートorルレーヴ 検索



PayPay使えます!

クレジットカードOK!

月曜営業

当日予約OK!

駐車場あり

各店舗ともコロナウイルス  
感染対策を実施しています。

### ラルート by ルレーヴ 焼津店

tel.054-627-6000

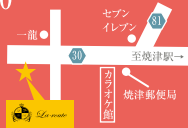
焼津市焼津2丁目4-4

営/9:00~21:00

【月曜も営業】

休/年中無休 P/有り

予約優先



### ラルート by ルレーヴ 藤枝店

tel.054-636-7180

藤枝市田沼1-24-13

営/9:00~21:00

【月曜も営業】

休/年中無休 P/有り

予約優先



### ラルート by ルレーヴ 藤枝青島店

tel.054-639-5317

藤枝市内瀬戸1-75

営/9:00~21:00

【月曜も営業】

休/年中無休 P/有り

予約優先



### ラルート by ルレーヴ 島田店

tel.0547-39-7772

島田市道悦1丁目14-6

営/9:00~21:00

【月曜も営業】

休/年中無休 P/有り

予約優先



美容室リーフ **Leaf** 焼津店 大井川店限定

焼津店大井川店限定  
こちらのクーポンを  
切り取ってお持ちください

ホームカラー\*の値段とほとんど変わらない!  
**¥10,400**で5回分のヘアカラーが  
半年楽しめる、お得なチケット

大好評!

\*自宅自分で染めること

ヘアカラー1回あたりの料金がかかなりお得に!

通常料金 **¥4,540** (税抜) **54%OFF** **¥2,080** (税抜)

※カラーチケット¥10,400をご購入、ご利用して頂いた金額になります

こんな方に人気です!

- ☑ 1年間に5回以上毛染めをしている方
- ☑ 自分で染めるのが苦手な方、面倒な方
- ☑ 根本の白髪、黒髪がすぐにできて気になる方
- ☑ いつもキレイでいたい方
- ☑ 後ろがうまく自分で染められない方
- ☑ 美容室で染めるのはお金がかかると心配な方
- ☑ 頻繁な毛染めで頭皮を傷めていないか心配な方

メニュー

カット + カラー\* → 通常料金 ¥3,180 **¥2,190**  
※シャンプー別途+¥720(税抜)

レギュラーカラー → 通常料金 ¥4,540 **¥3,190**

オーガニックカラー → 通常料金 ¥5,180 **¥3,690**  
天然由来成分配合。ハーブの効果でつやを出します

ベーシックパーマ → 通常料金 ¥5,180 **¥4,190**

キューアウエーブ → 通常料金 ¥5,680 **¥4,690**  
パーマによりダメージを与えないようにします

一流メーカーオーガニック植物カラー使用

髪に優しく安全なヘアカラー

保湿力の高い手触り  
しっとりヘアカラー。  
天然植物由来の成分で  
髪を傷めないカラーを使用



カット + カラー\* → 通常料金 ¥7,520 **¥5,380**

カット + カラー\* + オゾントリートメント → 通常料金 ¥9,140 **¥6,570**

カット + カラー\* + 炭酸ヘッドマッサージスパ → 通常料金 ¥9,140 **¥6,570**

カット + 炭酸ヘッドマッサージスパ → 通常料金 ¥5,160 **¥3,380**

カット + パーマ → 通常料金 ¥8,160 **¥6,370**

※上記カラー料金は根本2cmまでのものになります。全体のカラーの場合<ショート+¥1000/ミディアム+¥1500/ロング料金+¥2,000>  
ブリーチを使ったカラーは施術を受け付けておりません。※カットされない場合シャンプーブロー+¥1,200/※全て税抜き価格です

## 焼津店

焼津市称宜島232-2

054-625-8266

イオン焼津より徒歩2分

営業時間/9:00~18:00

定休日/日曜



## グランリバー 大井川店

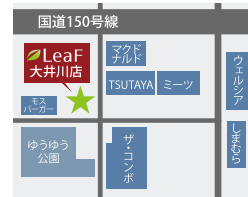
焼津市下江留1329-1

054-625-9705

ショッピングタウングランリバー内

営業時間/9:00~18:00

定休日/日曜



有効期限  
**2021年3月31日まで**

# Diet Recipe

ダイエットレシピ

30+太り  
解消!



## ヘルシー☆豆腐そうめんデピリ辛担々麺風

5分レシピ! 鍋、レンジでささと作れる!

【材料】(1人分)

豆腐そうめん…150g 豆乳…150cc 水…150cc  
鶏ガラスープ(顆粒)…大さじ1 食べるラー油…大さじ2 ねぎ…2本  
合挽き肉…80g 焼肉のたれ…大さじ1 花椒お好みで



633  
kcal

担々麺  
796kcalと比べて  
**-163**  
kcal

【作り方】

- 鍋に水と豆乳、鶏ガラスープ、食べるラー油を入れて火にかけ、温まったら豆腐そうめんを入れる。
- 耐熱ボウルに合挽き肉を入れ、焼肉のたれを回しかけ、ラップをして2分ほど加熱する。
- 1を器に盛り、小口切りにしたねぎと、2のそぼろをのせ、好みに花椒を振って完成。

ポイント!

お好みでラー油や、黒コショウ、ねぎ、チンゲン菜をのせても美味!  
豆乳をいれて沸騰させると膜ができてしまうので、弱火で温めるとOK!



低カロリーです。

## 冷製しらたきの明太子パスタ風

パスタと比べて大幅カロリーダウン!

【材料】(2人分)

しらたき…400g 明太子…2腹(70g程度)※刻む 牛乳…大さじ2  
オリーブオイル…大さじ1 塩…少々 コショウ…少々 刻み海苔…適量

【作り方】

- しらたきは熱湯で3分茹でて水で洗い冷やし、水気をきる。
- 明太子、調味料を混ぜて1のしらたきと和える。
- 味を見て塩コショウで味を整え、皿に盛り、刻み海苔をかけたら完成。

ポイント!

油はバターではなくオリーブオイルなど  
常温で液体のオイルを使用すると冷めても固まりません。  
しらたきは茹でて臭みをしっかりとる!  
お好みでネギ、柚子胡椒、レモン汁なども美味しい!



122  
kcal

明太子パスタ  
517kcalと比べて  
**-395**  
kcal



トマトスープ  
190kcalと比べて  
**-83**  
kcal

107  
kcal

## 豆ともち麦入りトマトスープ

包丁いらずで簡単!ヘルシーなのに食べ応え抜群☆

【材料】(2人分)

豆(水煮)…50g もち麦…20g はちみつ…小さじ2  
オリーブオイル…小さじ1/2 塩、胡椒、タイム…適量

カットトマト缶…200g  
A 水…150g  
コンソメスープ(顆粒)…小さじ1

【作り方】

- 鍋に豆、もち麦、[A]をいれて加熱し沸騰したら弱火にし、もち麦に火が通るまで加熱する。
- 1にはちみつを加え、塩、胡椒で味を調えたら火を止め、オリーブオイルを回しかけ、お好みでタイムやバジルのせて完成。

ポイント!

コンソメの代わりに鶏ガラスープでも美味しい!  
豆はお好みのものを使ってOK。  
もち麦は洗う必要はありません。  
もち麦のかわりにキヌア、ひえなどの雑穀もおすすめ。



## 甘酒豆乳ゼリー

ダイエット中でもスイーツは食べたい。そんな方に!

【材料】(6人分)

甘酒(好みの濃度に調整済みのもの)…250cc  
豆乳…50cc 粉ゼラチン…5g 飾り用フルーツ…適宜

【作り方】

1. 甘酒と豆乳を鍋に入れ70℃程度に温め火からおろす。
2. ゼラチンをふり入れよく溶かす。
3. 器に注ぎ粗熱が取れたら冷蔵庫に入れて冷やし、固まったらフルーツをのせて完成!

43.5 kcal

プリン  
145kcalと比べて  
-101.5 kcal



砂糖不使用!

## こんにやくステーキ♡きのこソース添え

ステーキのがっつり感を味わうならコレ!

【材料】(2人分)

こんにやく…1枚(270g) サラダ油…大さじ1 おろしにんにく…小さじ1/2  
唐辛子(輪切り)…少々 細ねぎ…少々 エリンギ…1本 えのき…1/2パック

【作り方】

1. こんにやくは切り込みを裏表に入れ、食べやすい大きさに切る。エリンギは薄く、えのきは半分切る。
2. 湯を沸かし、こんにやくを入れて2~3分ほど茹で、水で洗い、キッチンペーパーで水気を拭き取る。
3. フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、にんにく、唐辛子を入れて炒める。香りが立ってきたら、2を入れて、両面色付くまで炒め、器に盛り付けておく。
4. フライパンにエリンギ、えのきを入れて中火で炒め、きのこがしんなりしたら【A】の調味料を加えて炒め合わせ、こんにやくステーキにかけて完成。

100.5 kcal

ステーキ  
371.5kcalと比べて  
-271 kcal

酒…大さじ1  
A 粒マスタード…小さじ1  
しょうゆ…大さじ1  
塩こしょう…少々

ポイント!

こんにやくは裏表に切り込みを入れることで味が染み込みやすくなります。

## もちもち♪甘辛大根もち

大根ひとつで手軽に作れる絶品おつまみ!

【材料】(2人分)

大根…200g ごま油…大さじ1  
刻みのり、万能ねぎ(小口切り)各適量

片栗粉、小麦粉…各大さじ2  
A 白すりごま…大さじ1  
しょうゆ…大さじ1/2

83 kcal

お餅  
118kcalと比べて  
-35 kcal

【作り方】

1. 大根は皮をむいてすりおろし、【A】を加えて混ぜ合わせる。
2. フライパンにごま油を熱し、1をスプーンで丸く落として焼く。
3. 両面焼き色がついたら、【B】を加えて煮絡める。
4. 器に盛り付けて刻みのり、万能ねぎをふって完成。

ポイント!

生地に白すりごまを混ぜることでコクのある味わいに。大根おろしの水気が多いときは、軽く水気をきってから混ぜてください。

これならカルボナーラも怖くない♪

## カリフラワーライスでカルボナーラリゾット!!

ご飯の代わりにカリフラワーライスを使用して糖質OFF!

【材料】(2人分)

市販のカリフラワーライス…300g ブロックベーコン…50g 玉ねぎ…1/2個  
溶き卵…1個分 卵黄…2個 牛乳…200cc 塩…少々 コンソメ…小さじ2  
バター…20g 粉チーズ…大さじ2 粗挽き黒こしょう…適量

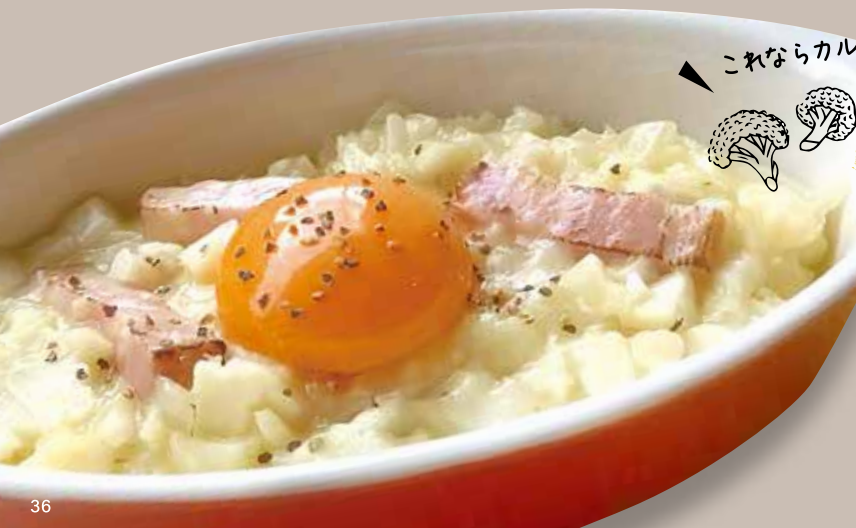
【作り方】

1. フライパンにバターを入れたら、ベーコンを加えて炒め、焼き色がついたらカリフラワーライス、玉ねぎを加えてさらに炒める。
2. 全体がしんなりしたら、牛乳、塩、コンソメを加えてひと煮立ちさせ、粉チーズを加えてさらにひと煮立ち。
3. 火からおろし、溶き卵を加えてよく混ぜ合わせ、器に盛り、卵黄、黒こしょうをトッピングしたら完成。

ポイント! とろけるチーズをのせてトースターで焼けばグラタン風に♪

457 kcal

カルボナーラリゾット  
694kcalと比べて  
-237 kcal



## オリジナルの『幸せの形』を見付けましょう

お蔭様で3月20日で14年目を迎え、お客様のお役に立ち、喜んで頂けた事を嬉しく思います。これからも天然石を通して、より良い結果を出して頂けるよう、研究を重ねていきます。偶然にも開店記念日の3月20日は、この1年の方向性を指し示す最も重要な日「宇宙元旦」です。激動の時代の中、世界の大きな流れに乗る必要があります。試練の中に恩恵の種があり、それを見つけて育てることで豊かさ喜びの花が咲きます。当店では403種類の天然石の中から、お客様に合ったストーンを提案し、オリジナルのアクセサリーをお作りし、運氣を上げ、望ましい方向に進むお手伝いをいたします。地球のDNAとも言うべき天然石を活用して、人生をセルフプロデュースしてみませんか？



1万円以上ご購入の方に  
20ポイント(500円分)  
プレゼント!  
※2021年3月末まで

天然石専門店 Stone Plus -ストーンプラス-  
★ご予約下さると確実です。  
● 焼津市石津71 Part-15 (焼津消防署近く・西松原向かい)  
● 11:00~19:00 ● 水・木曜日 ● あり  
● <http://www.stone-plus.com/>

## スクール併設ネイルサロン♡日本ネイリスト協会本部認定校だから安心して学べます!

志太様原地区で唯一のJNA認定校!!だからJNAジェルネイル技能検定、ネイルサロン衛生管理士講習会など、当スクールで受験・受講できます!部まで行かなくてもいつも通うスクールで受験・受講できるのは安心!無料見学&説明会は随時受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。HPから資料請求もできます!!



■スクール月謝制 25,000円(税込)【例:1回2時間×4回】  
※フリータイム制なので、営業時間内の好きな時間に通えます。  
※入学金0円、随時入学OK  
■ジェルネイルワンカラー・ワンラメ 5,500円~(税別)  
※ネイルのご予約、スクール資料請求等LINEからのお問い合わせもOKです!

無料見学&説明会  
随時受付中!!  
HPから資料請求できます!!

A four leaf -フォーリーフ-  
★ 0548-22-6031  
★ 牧之原市細江1445-1  
● 9:30~17:30(最終受付15:00) ● 日曜日  
● あり



## ウィルス対策万全♡特別な空間で安心・安全な施術を♪【すべて税込】

「院長の整体」と「女性スタッフのリンパ」人気コース  
★田村式整体 60分 5,200円→★クーポン 3,500円  
五十肩・坐骨神経痛の方も多数来店!超持続力あり!!  
●リンパマッサージ 70分 6,900円→●クーポン 5,900円  
■整体60分+リンパマッサージ70分 [130分] 10,100円  
■整体40分+フットケア45分 [85分] 6,000円  
■整体40分+リンパマッサージ40分 [80分] 6,700円  
■リンパマッサージ 60分 5,000円

●70分以上のコース1,000円引き  
(セコユニス以外)  
※リピーター可 ※他サービスと併用不可  
★初回クーポン★  
田村式整体 初回60分 3,500円  
※2021年3月20日まで

BALI HANDS -バリ・ハンズ-  
★ 0547-37-8616  
(完全予約制) [バリ・ハンズHP] 検索▶  
● 島田市岡町4の8(プラザおおり付近)  
● 9:00~20:00 ※時間外も応相談  
受付電話(8:00~19:00まで) ● 木曜日:第3日曜日  
● あり(店舗前4台)



古い3月5日  
藤枝市に移転  
オープン!  
藤枝市青木2丁目31-8  
090-2181-9190



## あなたは今マスクを外せますか?

無理...と思った方にぜひ一度体験していただきたい!

### 初回トライアルメニュー

※しずまる見たよでもれなくサンプルプレゼント♪  
※セコでも可。※お子様連れ大歓迎です。(要予約)

■肌ブランニング  
世界一の肌データ量であなたの肌悩みの原因&改善策がわかります。  
6,000円相当→**無料**  
■お手軽ベーシックコースエステ  
(80分) 8,200円→**3,700円**(税抜)  
※その他、スペシャル・プレミアムコースもございます。



凝り固まったその体に必ず満足していただけます!!  
コロナ対策徹底しております。 温感石膏で血管促進&リフトアップ!

トライアル体験の方に  
(2月、3月限定)  
フット or 背面オイルマッサージ  
(9,350円相当) 無料プレゼント♡

ポーラ  
Un monamour -アン モナムール-  
★ 054-639-9088 ※完全予約制となります。  
● 藤枝市高柳3丁目28-36  
● 10:00~19:00 ● 日曜日・祝日(予約のみ受付)  
● あり ● mm2156@mail.pola.co.jp



# あきらめなくて良かった!

お客様の実際の声をご紹介!「あきらめていた薄毛が、こんなに…」  
人目が気にならなくなりました!(30代男性)

これまでの育毛ケアは、続けつらく、すくにあきらめていました。完全に諦めていた時、偶然ネットでこのヘッドサポートに出会いました。これまであまり聞いたことがなく少し不安でしたが、電話で予約をし、お試しとカウンセリングを受けた結果、'任せてみよう!'と思えました。いろいろなサロンに行った方や、髪のために色々試した方なら、おそらく他との違いがわかるのではないのでしょうか。初めて発毛実感したと思えたサロンです。



Before



After



ビフォーアフターの画像は合成ではありません。  
どこで撮影しているのか、ご来店いただければ分かります!

このチャンスにぜひ! 応援キャンペーン  
施術代から**20%OFF**

髪の毛・頭皮 診断無料! 期間限定 2/20~3月末まで!  
お試し体験コース 通常 20,000円 ▶ **3,000円**

PayPayご利用いただけます!

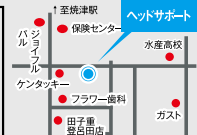
コロナ対策として、お一人様ずつの入店とさせていただきます。ご了承下さい。

生えるかどうか心配な方、  
いろいろ試したけれど効果が無かった方の為に...

全額返金保証制度をご用意しております。

完全  
予約制

まずはお気軽に  
お電話ください。



焼津店  
焼津市東小川2丁目17-1石井ビル1F  
0120-190-550  
● <http://www.head-support.com/lp/>

営業時間  
10:00~20:00  
定休日▶日曜日

脱毛で  
自信肌に♡

# “痛くない”脱毛しながら 美肌になれる!



アトピー  
ニキビ  
敏感肌も  
OK

## お子様脱毛

子供脱毛  
便し満足度  
92.7%

子供の肌はデリケート...  
だから選ばれているDioneの子供脱毛  
今や子供も脱毛の時代。成長期なのに大丈夫? 痛い思いはさせたくない!  
という心配も大丈夫! Dioneの脱毛は毛の種にアプローチするほほ痛み  
を感じない新発想の脱毛法「ハイバースキン法」だから安心です。



部活や  
お稽古の  
時  
だって安心!

## 大人脱毛 Campaign

- お顔全体脱毛 大人気! ▶ 2回 5,500円 (税込)
- V.I.O[semi]脱毛 ▶ 2回 8,800円 (税込)
- V.I.O[全処理]脱毛 ▶ 2回 10,000円 (税込)

Dioneの美肌脱毛は、  
お肌に優しい低温処理による  
“痛くない”脱毛。  
コラーゲン生成&美白ケアで  
敏感肌でも美肌になれる  
やさしい脱毛です。

## Campaign

★高校生までOK!

両わき脱毛 お試し 無料

お鼻下脱毛 お試し 500円 (税込)

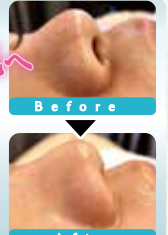
〈人気部位〉お試し脱毛 ▶ 1回 4,400円 (税込)

[ひじ下・二の腕・ひざ下・太もも・手の甲・足の甲・わき・鼻下]

3才からできる  
安全設計

黒ずみ毛穴 ニキビ 乾燥肌 テカリ  
毛穴の100万分の1の水分子が  
スチーマー + 毛穴洗浄 + パキューム  
毛穴汚れを撲滅して  
毛穴レスのクリアな美肌へ

お得な  
コースメニュー  
あります!  
3つの工程が  
1つになったスチーマー  
EIEN - エイン -  
今なら!!  
初回体験  
価格 3,300円 (税込)



★その他のお得なキャンペーンはスタッフにおたずねください!!



054-625-8943

ディオーネ 藤枝 検索

藤枝市青木2丁目18-3 1F  
営業時間/9:00~18:00 P/あり  
休日/日曜・祝日[祝日は予約のみ]

都度払いOK カード払いOK



多くの患者様に選ばれ続けて、  
城本クリニックは「開院33年」を迎えました。

## 美容外科 美容皮膚科

親切・丁寧な医療診療を心がけています。  
全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真  
詳細はHPをご覧ください

城本 公式

ウェブ検索



### 二重まぶた

埋没法(1年・永久保証)  
両目... 50,000円~

### しわヒアルロン酸

正規品・高品質  
0.1ml... 9,800円

### しわボトックス

目尻... 28,000円  
眉間... 28,000円  
額... 48,000円

### まぶたのたるみ取り

目の上... 300,000円  
目の下... 350,000円  
フェイスリフト・ミニリフト等

### しみ・毛穴・そばかす

フォトRFで美肌  
両頬トライ... 9,800円  
シミレーザー 10,000円~

### ニキビ・ニキビ跡

ケミカルピーリング  
全額(初回) 7,000円  
ターモローラー・コラーゲンピール

### 医療レーザー脱毛

ワキ(3回) 15,000円  
VIO(3回) 29,800円

### ホクロ・イボ

1個(5ミリ以内) 10,000円  
ホクロ10個までの  
取り放題有り

### 超音波脂肪吸引

経験豊富なドクターが施術  
1部位 198,000円~

### 脂肪溶解注射

BNLS... 9,500円  
メソセラピー 25,000円

### バストアップ

ヒアルロン酸豊胸  
100cc 250,000円

### 小顔・リフトアップ

城本オリジナルリフトアップ  
糸4本... 188,000円

### ワキガ・多汗症

汗止め注射 58,000円~  
根治手術 240,000円

### イレズミ除去

レーザー治療 切除法  
アブレーション  
皮膚移植

### メンズ医療脱毛

全額脱毛(1回)... 19,800円  
鼻下+あご+あご下(3回) 29,800円

### AGA男性型脱毛症

AGA処方薬 9,900円~  
外用スプレー 9,900円~

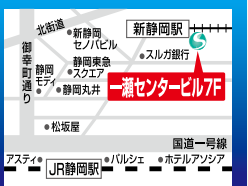


美容外科歴21年の  
大ベテラン  
山本 孝彦 院長  
医学博士、日本美容外科学会専門医、  
麻酔科標榜医、サマークール認定医、  
ボトックスピタ施注資格取得、ジュ  
ビタームピタ施注資格取得  
患者様によってキレイの理想や目標  
も違います。人にはなかなか言えない  
悩みを一緒に考えていけたらと思  
います。どうぞお気軽にご相談下さい。  
※効果には個人差があります。  
※自由診療となっております。  
※表示価格は消費税抜きの価格です。

その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、でぶせ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

S 城本クリニック 静岡院  
無料相談 / 受付フリーダイヤル  
0120-107-929  
イオンナ クリニック

カウンセリング無料  
完全予約制  
お子さま連れでも安心!



# 今欲しいのは、癒し&効果 **お疲れお肌・お体を徹底リセット**

県内希少! 1回15万本の究極のハリ美容 **天然微細針<ノズルスピキュール>で、エイジング肌が蘇る!たるみが止がる!毛穴が締まる!ハリツヤUP!美白UP!ニキビ肌の方も!**

VOSスキンリニューアルトリートメント【60分】

おためし **13,000円**

V3ファンデーションからスタートした最先端微細針を使ったサロントリートメント。ニキビ・シミ・リフトUP・シワ・たるみに。究極のHARI美容15万本のチクチク針体験で美肌再生してみませんか?スタッフ一同、ハリの膚です。



痛くない 短時間30分 低価格

1回で3~4トーン 明るさUP

**歯のホワイトニング**

ベーシックプラン **3,500円 (30分)**

NEW 即効キレイ **1day whiteプラン (60分) 5,000円**

最先端のホワイトニングで 白く健康な "魅せる口元"へ!!

コロナ感染予防対策や衛生管理・スタッフの体調管理には十分注意しております。安心してご来店下さいませ。

**2種類のマシンで脂肪にWアタック!!**

上半身集中スリム(背中・お腹・二の腕) or 下半身集中スリム(ヒップ・足全体)【60分】

おためし **各7,500円**

とにかく痩せたい!本気で痩せたい方に!ハイパースリムSVの高周波温熱で脂肪燃焼、代謝UP30分+低周波オールハンドトリガーセラピー30分のWアタックで本気痩せ。全身ボカボカで有酸素運動以上の効果が◎。引き締まったボディラインへ。

大人気やみつき 深層リンパ **県内希少!** **新感覚オールハンド深層リンパ**

トリガーバイタルセラピー【60分】

おためし **6,500円**

何これ!とにかく不思議な体感!!世界初のハンド周波療法。特殊な機器から流れる微弱電流をセラピストの手を介してお客様に流し、経穴やリンパにピンポイントでアプローチ!低周波の刺激のぬくもりの心地良さにビックリです。リピーター様多数◎代謝も上がるので当店M様3ヶ月で6kg減!!

その瞬間から効果を美感 **とにかく美白&毛穴レス**

プラチナ光フェイシャル【60分】

おためし **6,500円**

ピーリング+光照射+イオン導入の3STEPで驚くほどの白さに。お肌もハリが出て開いた毛穴を引きしめます。美白&毛穴レスのクリアな肌へ。

リピート率 No.1 **ほうれい線・たるみ・目元・首元ケア**

ラジオ波フェイシャル【70分】

おためし **6,500円**

ラジオ波の温熱効果で細胞を活性化させ代謝を促進。さらにデコルテマッサージでリンパの流れをスムーズに。コラーゲンを生成し、リフトUP効果バツグン。目元・首のシワのケアも可能。さらに金箔パックでツヤ肌にも。

大人気 毎日マスクのこの時期に!! **毛穴の開き、黒ずみ、べたつきが気になる**

ポアレスフェイシャル【60分】

おためし **4,000円**

ディープクレンジング&角栓吸引で毛穴を徹底洗浄。特許取得の毛穴専用美容液使用。さらにデコルテ・肩甲骨・お顔の極上ハンドマッサージの後、天然クレイパックで汚れをゴッソリ吸着。癒し効果120%!!

驚くべき まつ毛育毛 **ハリツヤセラピーもトリコ!** **まつ毛が生まれ変わる!**

ぐんぐん伸びる!!ラッシュアディクトサロンケア【30分】

おためし **3,980円**

自まつ毛を育てる新技術!

(ホームケア美容液 10,000円分付き) **13,980円**

日本初のノンニードルメソセラピーの最新まっげ育成法。太く!長く!濃く!エクステの方もOK!短期間で実感可能な本格的なまつげレスキューコース。ラッシュアディクト認定サロンです。

# 脱毛

毛穴も目立たない ツルスベ肌!!

10~60代と幅広い年齢層の方が来店されます。親子で来店も多数!!大人世代の方にもオススメです。安心・安全の無痛脱毛、お子様(7歳~)や敏感肌の方でも大丈夫。丁寧なカウンセリング・施術で、おかげ様で大好評!!

痛くないのに効果がスゴイ!! **当店大人気!!**

おためし **980円**

当店でやってみた脱毛No.1 **VIOライン** なんとデザイン形成付き!!

美肌効果+美白効果 **お顔脱毛** **980円**

メイクのりUP!!(パック付き) コラーゲンジェル使用でお肌ツルツル

お好きな部位6ヶ所 **お選びいただけます** **1,680円**

当店の脱毛はご紹介でご来店される方が多い為、過剰な広告費が必要な低価格を実現しております。全身脱毛は通いにくく思われているお客様の為、安心してご来店頂ける価格設定とさせていただきます。また、学生割引、都度払い等ございますのでご遠慮なくご相談ください。

まるごと **全身脱毛** **3,980円**

おためし

全身+VIO+顔込み **4,980円**

おためし

毛質により、高効果の2種類の機械を使い分ける大満足脱毛!!

脱毛効果の 実感が高い と評判

最速脱毛 全身約45分

無痛脱毛 VIOも痛くない

美白美肌 効果あり

1ヶ所から OK!

結果重視

2ヶ月に1回 予約がとれる システム

3/19 人気箇所が この価格 まで

VIO(3回)+お顔全体(3回) 通常価格 46,800円 → **30,000円**

両腕全体手の甲指まで(6回) 通常価格 52,500円 → **40,000円**

両足全体足の甲指まで(6回) 通常価格 67,500円 → **50,000円**

※未成年の方は親権者の同意が必要となります。※お客様の体質・肌状態・毛質等によりコースをご提供できない場合があります。※シェービングはご自身で行っていただきます。施術日の前日にあらかじめシェービングを行ってからサロンにお越しください。※サービス・効果・価格・品質に自信がございます!!無理な勧誘・押し売りは一切致しません。※お試しは、上記コースの内1つとさせていただきます。

rosemary ローズマリー

http://www.rosemary6760.co.jp

Tel 054-621-6760

(施術中は電話に出られない場合がございますので、折返し御連絡致します)

予約優先(当日予約OK) 日曜定休(祝日営業)

営業時間 10:00~20:00(最終受付19:00)

当社では入会金は一切頂いておりません。各種クレジットカード取扱 (価格は税込表示となっております)

ホットペッパーより 24H予約OK

〒425-0035 焼津市東小川2-17-8 2階 店舗1F駐車場又は 第2駐車場をご利用下さい。

焼津ローズマリー 検索

理想の目元を 実現! キーカが自慢!

低価格で持ちが良い、自然な仕上がりと大好評!

カーラーや長さの種類も豊富 **まつげエクステ**

1時間つけ放題 約120本

美容師登録サロンで安心 定期的に通いやすい価格 リピーター多数 丁寧なカウンセリング アフターケア

5,000円 初回限定 4,000円

大好評 NY発!! 次世代まつ毛カーラー アッパーリフトカーラー (初回カウンセリング込み90分)

通常価格 6,000円 初回限定 **5,000円**

ホームケア不使用で痛まない リフトメント成分配合でケアしながらカーラーが持続 顔元からぐんぐんと持ち上がる 朝の目元の負担軽減 向きまつ毛にお悩みの方



実績十分のカウンセラーがあなたの妊娠力を引き出します!

# 赤ちゃんがほしい

昨年は1年間で71名の方から「赤ちゃんが授かりました」**実績**  
 うれしい報告をいただきました! **過去3年平均74名**

不妊症や男性不妊、年齢が心配など、子宝に悩みなさまへ。  
 「妊娠力」は誰にでも備わっているというのが漢方の考え方です。いろいろな病気  
 や手術、流産などを経験しながら、それを乗り越えて素敵な赤ちゃんを  
 授かっている方が何人もいます。寺岡薬局はみなさんと一緒に歩みながら  
 応援し、励ましていきます。子宝の夢を一緒に叶えましょう!



20代後半から40代のご夫婦が、静岡県内外より多数ご来店  
 しています。自然妊娠でも不妊治療でも、元気な精子・卵子とほかほか  
 子宮が妊娠への近道です。ご相談は、これまでの経過や検査、  
 基礎体温、そして体質を踏まえて、体質改善や妊娠のポイントなど  
 をお話ししていきます。完全予約制となりますので、  
 必ずお電話でご予約の上ご来店くださいね。

ご予約はこちら

☎0547-33-0770

落ち着いたご相談頂ける日をご案内します。

◀寺岡 健 薬剤師/中国語認定 国際中医師/認定子宝カウンセラー

facebookでも  
情報公開中

詳しくはHPまで

寺岡薬局 子宝 検索

不妊で悩むあなたのために



成功者続出!!

運動は大嫌い! 食事は大好き♥でも、**痩**せたい!!

# 5~10kg楽やせ漢方ダイエット

## お客様の声

漢方ダイエットのためにいろいろ取り組みましたが、  
 1ヶ月で2kg減の連続の私でした。お店のスタッフの方  
 から、クレンジングのやり方、スキンケアやサプリメントの  
 使い方をアドバイスいただき、目標を達成したことに  
 感謝しました。スタッフの方へ感謝の気持ちでいっぱい  
 です。これからもよろしくお願いします。

Mさん 66歳 女性

店内は感染症対策として十分な換気や  
 消毒をこまめに行なっておりますので  
 安心してご来店ください。

## みんなが知りたい Q & A

Q1 どのくらいで  
ダイエットできますか?

個人差はありますが、平均すると3ヶ月で  
 -10kg前後です。体に無理なくヤセルには  
 これが最も良いペースと考えています。

Q2 続けられるか心配です。

経験豊富な女性スタッフが毎回楽しく  
 カウンセリングします。「お店に行くのが  
 毎回楽しみます!」とよくおっしゃって  
 いただいています。

Q3 予算について  
教えてください。

漢方代として、1ヶ月4万円~となります。  
 体質や、ご希望の体重など漢方の種類に  
 よって異なります。



2014年4月  
渡邊 清子さん  
身長152cm  
(当時51歳)

1ヶ月で  
-1.5kg

7ヶ月で

**-18.0kg**

現在  
キープ中!



だから安心!!  
専門の  
カウンセラー!

## 漢方の寺岡薬局

楽しく痩せたい方はすぐにご予約のお電話を!

完全予約制 ☎0547-33-0770

島田市向谷3丁目879-4 (完全予約制) 営業時間/9:00~18:30 定休日/木・日曜日



寺岡薬局のホームページ  
<http://www.terakoya-pharmacy.com>



# 冬のわき汗・においストレスを解消

## 注射によるわきが・わき汗治療

汗腺の活動を抑制させる注射で、汗の量を減らし、臭いの拡散を防ぐことができます。10分程度の治療でダウンタイムがほぼありません。

冬は汗の質・衣類の通気環境が夏とは違い、強く臭いやすいため要注意です。



**わきボトックス** ※アラガン社「ボトックスビスタ」を使用しています。  
1回 **50,000円**

## 照射するだけ!メスのいらぬわきが・多汗症治療



- ・ワキ汗やニオイが気になったことがある
- ・人よりも汗をかいていると思ったことがある
- ・汗で洋服のワキ部分が濡れる、黄ばんでしまう
- ・他人からニオイがあるとされたことがある

1つでも当てはまったら...

厚生労働省がその効果を認めた多汗症治療器「ミラドライ」が汗、ニオイのお悩みをスッキリ解決するかもしれません! お気軽に当院にご相談ください!

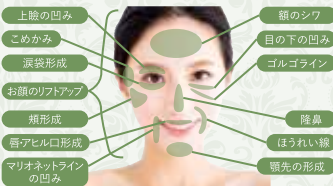
ミラドライ公式認定医である院長による施術です

# 技術×品質×丁寧さで自然なアンチエイジングを実現

## ヒアルロン酸注入治療

ほうれい線やお顔のリフトアップなどの若返りはもちろん、アヒル口形成や涙袋形成など希望のフェイスデザインも可能。安全性第一のFDA承認のアラガン社製ヒアルロン酸を使用し、形成外科専門医が一人ひとりのお顔に合わせた最適なプランを提案します。

技術×品質×丁寧さでベストな結果を。



すべては、丁寧な診察から。まずはお問い合わせください。※開院以来、診察から施術まですべて形成外科専門医の院長が行っています。●院長は海外や東京でも指導を行なっているアラガン社認定のマスタークラス施術者です。

## ヒアルロン酸注入

0.1ccあたり **6,000円**~

## スレッド(糸)リフト

回復が早く、周りに気づかれずに若々しい自然な美しさが実現します。

フェイスラインのたるみ、深くなったほうれい線、目の下のくぼみ。年齢により脂肪が落ちてくるために生じるこれらのお悩みを“かえし”のついた特殊な糸で引き上げることで改善します。使用するの**効果と品質で厳選した**吸収性糸。的確な技術と丁寧な施術が当院の誇りです。

## VOVリフト プレミアム

引き上げ 1本 **30,000円**  
4本 **110,000円**  
6本 **160,000円**



隙間なく並んだ角を丸くした“かえし”がしっかりとしたリフト効果を保ちます。ほうれい線、口の横のたるみなどをポイントで引き上げるのに最適です。

## 表情ジワ・エラ張り・小顔

おでこや眉間、目尻のシワなどにボトックスを注入することで、しわの原因となる筋肉の収縮を抑制し、気になる表情ジワを改善します。また、エラに注入し、筋肉をボリュームダウンさせることで小顔にも効果があり、短時間で受けられる比較的手軽な治療です。

## ボトックス注射

おでこ **24,000円**  
眉間 **24,000円**  
目尻 **36,000円**  
エラ **50,000円**



当院では国内唯一の厚生労働省承認品であるボトックスビスタ®(米国アラガン社)のみを使用しています。

# 切らないプチ整形。“目元”チェンジで印象UP!

## 二重まぶた「埋没法」

メスを使わない治療なので、傷や腫れが少なく、翌日からメイクもできる治療です。目の開きづらさを改善したい方やアイプチを卒業して華やかな目元になりたい方...など、ご希望に合った目元を作ることでできる二重治療です。

安心の1年保証付き ※1本2点留め

片目 **39,000円** 両目 **58,000円**

## 目頭切開・目尻切開

皮膚を切開して目の横幅を広げ、目を大きく見せる手術です。左右の目が離れている方や欧米人のような平行型の二重にしたい方に。

目頭切開 **200,000円** 目尻切開 **150,000円**



## NEWS!

## 首イボ・小さなほくろは簡単に除去!



純国産炭酸ガスレーザーを使用します。出血、痛みもほとんどなく、1回の治療で短時間で終わるため、長年のお悩みも手軽に解消できます。

ほくろ(5mm以下) **10,000円**(1個)  
小さなイボ **1,000円**(1個)  
多数の場合 **10,000円**(5分あたり)



# 悩みのない透き通るような“美肌”に

## シミ・ソバカス・赤ら顔・美白治療

何種類もの光を顔全体に優しく当てることで、沈着してしまったメラニンを除去しながらコラーゲンの再生を活性化し、お肌に若いころの輝きを取り戻します。

フォトフェイシャル お顔全体(1回) **25,000円** / (3回) **66,000円**

## 肝斑・くすみ・毛穴・ハリ

お肌の奥深くに蓄積したメラニンまでしっかり届く2種類の波長で、従来のレーザーでは治療の困難だった肝斑や、深いしみ・くすみまでしっかりカバーする新しいしみ治療。

レーザートニング お顔全体(1回あたり) **16,000円**  
(プラセンタパック付き)

## ニキビ・ニキビ跡

ケミカルピーリングによる肌質改善 1回 **8,000円**

ピーリングでお肌をキレイに生まれ変わらせ、治すだけでなく、できにくい肌質に。

ピーリング×ビタミンC導入による複合治療 1回 **13,000円**

ピーリングで肌の汚れや古い角質を取り除き、肌に浸透したビタミンCがニキビ痕の赤み、皮脂の過剰を改善します。

## Pick up! 急増中の『マスク肌荒れ』にも効果◎!

## マイクロニードルによる美肌再生治療

当院では「ダーマペン4」を使用しています。



16本の極細針による最新の美肌再生治療。小じわだけでなく、毛穴の凹凸、鼻のプツツ毛穴、ニキビやニキビ跡に非常に有効です。

- ◎1回でも実感できる高い効果
- ◎圧倒的に少ない痛み・ダウンタイム
- ◎FDA承認、ムラのない丁寧な施術
- ・目周りの小じわ **18,000円**
- ・鼻の毛穴 **20,000円**
- ・頬のニキビ跡 **24,000円**
- ・顔全体 **36,000円**

## ハリ・しわ・たるみ・美白

看護師によるPRX-T33を使用したピーリング治療です。

10年の研究を経て開発された国際特許取得の医療用ピーリング剤。マッサージしながら塗り込むだけで細胞レベルで作用し、肌深部のコラーゲン生成を促進、お肌のハリやたるみが生まれ変わります。看護師による施術で痛みのない安心な治療です。



## 白モチ肌ピール

お顔全体 (1回) **18,000円**  
首 (1回) **10,000円**  
お顔全体+首(1回) **25,000円**

※広告内の料金は全て税別価格となります。



# 素肌が変わる、毎日が変わる スキンクリニック藤枝

Skin for Beautiful Life

https://skinclinic-fujieda.com/

スキンクリニック藤枝

検索

メール相談受付中!

tel.054-631-9806

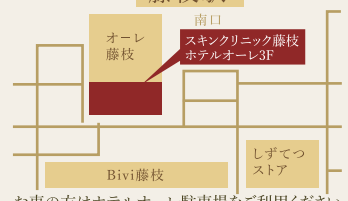
fax.054-631-9807



静岡県藤枝市前島1丁目3-1ホテルオーレ3F  
診察時間/10:00~19:00 完全予約制  
休診日/火・水曜日 土・日祝日も営業

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~19:00	○	休	休	○	○	○	○

## 藤枝駅



お車の方はホテルオーレ駐車場をご利用ください。

藤枝順心高校サッカー部 OFFICIAL SUPPORTER



# クリニックだからこそその 安心・安全! 医療脱毛!

△ COVID-19警戒中 △  
患者様が安心して受診できるよう  
感染症対策を徹底しております。

**院長 小野 健太郎**  
**経歴**  
 ・2003年 東京大学教育学部卒  
 ・2007年 群馬大学医学部(編入学)卒  
 ・2009年 昭和大学病院 形成外科・美容外科  
 ・2010年 聖路加国際病院 形成外科・美容外科  
 ・2013年 山梨大学付属病院 形成外科(医局長)  
 ・2016年 スキンクリニック藤枝 開院

日本形成外科学会専門医  
ミラドライ公式認定医  
日本美容外科学会(JSAPS) 正会員  
日本皮膚科学会 正会員  
日本GID(性同一性障害)学会 正会員  
山梨大学医学部 非常勤講師

Q 肌への負担が心配なだけで…

脱毛完了までの回数が少ないため、実際のお肌のトータル負担はレーザーのほうがずっと少なく済みます。また当クリニックの脱毛レーザーにはコンピューター制御された冷却装置がついており、照射と同時にお肌を保護してくれるので高出力・高効果でありながら安全性も高いのが特徴です。万が一の際にも、クリニックでは医師、看護師がいるので適切な治療をすぐに行えることもエステとの大きな違いです。

当院の脱毛5つの安心

1. 医療用脱毛レーザーを使用するから安心  
※医療用脱毛レーザーを2台導入しています。
2. 確かな技術力があるから安心
3. 医師によるカウンセリングだから安心
4. 専用個室での施術だから安心
5. 料金が明確だから安心

◆医療脱毛と一般的なエステ脱毛との違い

	医療レーザー脱毛	エステ脱毛	自己処理
効果	半永久的	一時的な減毛	減毛効果なし
平均施術回数	6~8回程度 <small>(部位やよる)</small>	数十回	毎日・数日ごと
平均施術期間	7ヶ月~10ヶ月	3~4年程度	ずっと
肌への負担	少ない	実は大きい <small>(やけど、炎症など)</small>	大きい <small>(肌荒れ、色素沈着など)</small>
費用	結局は安い	結局は高くつく	安い

Q でも、高いから続けられるか不安です…

一見エステよりも高く見える医療脱毛ですが、これまでの研究から、6~8回のレーザー脱毛で約8~9割の毛がなくなると言われています。効果が高く、回数が少ない分、脱毛完了までのトータル費用は安く済むのも重要なポイントです。どんなに安くても、効かない脱毛ではお金の無駄になってしまいます。コスト面から考えても、脱毛効果が証明されている医療レーザー脱毛がお勧めです。

終わりの見えないエステ脱毛はもう卒業! 医療脱毛でムダ毛ゼロを目指しましょう!

**V・I・O**  
コース

自己処理が難しいデリケートゾーンはプロにお任せ!

効果実感の **3回**

**66,000円**

**Sパーツ** 気になるポイントを集中的に

まずはお試しの1回 **6,000円** お得に続ける3回 **16,200円**

鼻下	あご(口下)	うなじ	両わき
手/足の甲と指	乳輪まわり	へそ周り	Vライン
両ひざ			

**Mパーツ** 広めのアドバンスケア

まずはお試しの1回 **12,000円** お得に続ける3回 **32,400円**

額	頬	首	胸
両ひじ上	両ひじ下	Iライン	Oライン

**Lパーツ** 広いエリアをまるごとカバー

まずはお試しの1回 **18,000円** お得に続ける3回 **48,600円**

背中上	背中下	おなか	ヒップ
両太もも(両面)	両ひざ下		

始めませんか?

ヒゲ剃りの負担軽減  
カミソリによる肌荒れ改善  
タガの青ヒゲから解放!

腕・胸・わき…気になるボディも脱毛でツルすべ男子!

**男のヒゲ脱毛**

- ・Dr.によるカウンセリング
- ・強力な麻酔クリームで安心

・パーツ脱毛 [鼻下・あご・あご下]

1回	6,000円
5回	26,000円

・頬脱毛

1回	12,000円
5回	52,000円

・パーフェクトカバー

1回	26,000円
5回	110,000円

お客様が笑顔になると私たちも嬉しい、  
私たちと一緒に『キレイ』を作ませんか。



## 正社員パート 正看護師・准看護師募集

**診療科目** 美容皮膚科・美容外科・形成外科

**仕事内容** 看護業務全般 [脱毛・点滴・ケミカルピーリングなどのスキンケア・手術介助・その他]

**時間** 正 10:00~19:00 (休憩1時間) 残業月5~10時間程度  
 準 10:00~19:00内の6時間程度  
※週3日・1日6時間から相談  
 ※土日どちらか出勤可能な方優遇

**休日** 完全週休2日制(火・水)  
夏季休暇・年末年始

**資格** 正看護師または准看護師免許  
美容医療勤務未経験者も歓迎  
※経験者優遇

事業拡大につき追加募集

**給与**

- 正 正看護師 月給31万円以上 准看護師 月給29万円以上  
※試用期間3ヵ月間あり[正/月給28万円・准/月給26万円]
- 準 正看護師 時給1,500円以上

**待遇・福利厚生**

制服貸与・社会保険完備・交通費規定支給・車通勤可(無料Pあり)・ドクターズコスメや施術の社員割引制度あり



詳しい募集条件はHPよりご覧ください。  
質問等お気軽にご連絡ください  
tel.054-647-5101 [人事担当:伊藤]

## 美容注射・点滴治療

元気を内側からサポート!

- [ホルモンバランス 自律神経・肌質改善] 5分 **女子力回復にも◎!**  
・プラセンタ注射 **2,000円**
- [疲労回復・体力強化] 5分  
・にんにく注射 **3,000円**
- [美白・免疫カアップ] 30分  
・高濃度ビタミンC点滴 **8,000円**
- [美白・アンチエイジング] 15分  
・グルタチオン点滴1200mg **10,000円**

# サポカー補助金実施中!!

今なら、65才以上の方が  
衝突被害軽減ブレーキ付の  
お車ご契約で**7万円**の補助金が  
あります! (普通車10万円・中古車4万円) ×



お見積もりは  
もちろん無料!

# 月々1万円から

(税抜)

7年間  
リースプラン  
頭金0円  
ボーナス  
3万円(税抜)

- 車検込
- 自動車税込
- 自賠責込
- オイル交換込
- 諸費用込
- マット・パイザー込

最短3日で納車可能な

## 即納車2台

衝突被害軽減ブレーキ付! ご用意しました!

ホンダ  
N BOX G  
SENSING  
(パール白)

21.2万円

1万円

13,200円(税込)

●月々13,200円(税込)×84回  
●ボーナス:33,000円(税込)×14回  
●頭金0円・7年リース

車両本体価格:1,428,900円(税込)

ホンダ  
N BOX  
カスタム  
(ブラック)

21.5万円

1万円

16,500円(税込)

●月々16,500円(税込)×84回  
●ボーナス:33,000円(税込)×14回  
●頭金0円・7年リース

車両本体価格:1,769,900円(税込)

すぐ乗れちゃう!

スズキ  
ラバン G

NEW!

29.6万円

1万円

12,100円(税込)

●月々12,100円(税込)×84回  
●ボーナス:33,000円(税込)×14回  
●頭金0円・7年リース

衝突被害軽減ブレーキ付

車両本体価格:1,210,000円(税込)

スズキ  
ハスラー  
ハイブリッド G  
軽減ブレーキ付

25.0万円

1万円

12,100円(税込)

●月々12,100円(税込)×84回  
●ボーナス:33,000円(税込)×14回  
●頭金0円・7年リース

衝突被害軽減ブレーキ付に変更可

車両本体価格:1,280,400円(税込)

ダイハツ  
タント X

NEW!

20.5万円

1万円

13,200円(税込)

●月々13,200円(税込)×84回  
●ボーナス:33,000円(税込)×14回  
●頭金0円・7年リース

衝突被害軽減ブレーキ付

車両本体価格:1,353,000円(税込)

ダイハツ  
キャンパス  
X-SAH1

NEW!

20.6万円

1万円

14,300円(税込)

●月々14,300円(税込)×84回  
●ボーナス:33,000円(税込)×14回  
●頭金0円・7年リース

衝突被害軽減ブレーキ付

車両本体価格:1,430,000円(税込)

ダイハツ  
タント L  
SALES

NEW!

21.2万円

1万円

11,000円(税込)

●月々11,000円(税込)×84回  
●ボーナス:33,000円(税込)×14回  
●頭金0円・7年リース

衝突被害軽減ブレーキ付に変更可

車両本体価格:1,243,000円(税込)

スズキ  
スペーシア  
ハイブリッド G

NEW!

22.2万円

1万円

13,200円(税込)

●月々13,200円(税込)×84回  
●ボーナス:33,000円(税込)×14回  
●頭金0円・7年リース

衝突被害軽減ブレーキ付

車両本体価格:1,380,500円(税込)

スズキ  
スペーシア  
カスタム  
ハイブリッド Fcs

NEW!

21.2万円

1万円

16,500円(税込)

●月々16,500円(税込)×84回  
●ボーナス:33,000円(税込)×14回  
●頭金0円・7年リース

衝突被害軽減ブレーキ付

車両本体価格:1,648,900円(税込)

ダイハツ  
タント  
カスタム X

NEW!

21.2万円

1万円

17,050円(税込)

●月々17,050円(税込)×84回  
●ボーナス:33,000円(税込)×14回  
●頭金0円・7年リース

衝突被害軽減ブレーキ付

車両本体価格:1,721,500円(税込)

ご来場プレゼント!

2021年のWチャンス! ご成約プレゼント!

当日ご成約の方!

1 BOXティッシュ5箱  
2 お子様にはお菓子プレゼント!

ご成約の方全員に!  
ドライブレコーダー  
プレゼント!

さらにも  
1 エコギフトカード 5,000円分  
2 ガソリン積タン  
3 洗車チケット10回分

月々1万円から乗れる  
フラット7

株式会社  
ポテブプラザ田  
島田市御飯屋町8758-3  
営業時間/9:00~18:00  
定休日/毎月第1曜日  
3/1(月)はお休みとなります。

TEL.0547-39-5000

★ 中部運輸局 認証工場  
★ 東京海上日動 保険指定工場

フラット7 島田東

株式会社  
ポテブプラザ田  
島田市御飯屋町8758-3  
営業時間/9:00~18:00  
定休日/毎月第1曜日  
3/1(月)はお休みとなります。

フラット7 島田東 検索

求人情報

- 販売員
- 事務員
- 営業
- 整備士
- 板金塗装 等

全職種大募集!  
詳しくはお問合せ下さい。

ご成約プレゼント  
引換券

有効期限 2021年3月14日まで

※詳しくはお気軽にお問合せください。表示しているグレード・カラーは異なる場合がございます。