

vol.129

Take Free
6

2021

あなたに合った
仕事が見つかる

求人特集



静岡まる得情報フリーマガジン

SHINJUMARU

特集

New Open

注目のニューオープン情報!
お得なクーポン付きだYO!



抽選で
かつおのたたきが
もらえちゃう!

わたしが主役でござんす。

かつおレシピ

やっぱり明和住宅!創業37年

明和住宅の家はいい街にあります。
街づくりからはじめる家づくり。

東園校	静岡バイパス	東清水
千代田 上土居		
谷島屋	三ツ矢堂製麺	
マド アルド	ローソン	明和住宅
流通		
通り	アプリ	

meiwa 明和住宅 お気軽にお電話ください!

本社:〒420-0816 静岡市葵区岩谷5-11-5 tel.054-263-1144
 県免(9)第6249号建設業許可(般-2)第25684号

フォローしてネ! Instagram meiwajuutaku

Yamaguchi Design



コンセプトの異なる
2棟のモデルハウスを
同時に体感!

YAIZU
model house



Concept /

自然エネルギーを上手に使い
エコを実感しながら暮らす家

無垢の木をふんだんに使ったLDKは開放感あふれる吹抜けの大空間で、家族がどこにいても繋がりを感ぜられる。10kWの太陽光発電を搭載し、売電収入をローン返済に充てる事が可能。しかも、提携クレジット会社が太陽光発電の購入資金を立て替え払いしてくれるので、初期費用0円で搭載できる。これまで「太陽光発電や薪ストーブを設置したいけれど、高いからムリ」と諦めていた方も、余裕をもって暮らすことができる。買う時もおトク、住んでからもおトクが続く家の住み心地を、実際のモデルハウスで体感しよう!

HOUSE DATA

1F:71.1㎡(21.50坪)
2F:41.0㎡(12.40坪)
小屋裏:20.11㎡(6.08坪)
延床:112.1㎡(33.90坪)



Concept /

1,000万円台からの家づくり
漆喰と無垢の心地よい家

2017年6月にオープンした最新のモデルハウスは、玄関ドアを開けるといきなり吹抜けの土間が広がり、誰もが驚く。ここに薪ストーブを置いてスローライフを楽しんだり、OSBの壁にバスケットのゴールやボルダリングを設置するなど、等身大の空間に夢が膨らむ。天然木と漆喰をふんだんに使用したことで室内の空気はいつもサラッとして気持ちいい。「人と同じような家は建てたくない」という方には特に参考になるはず。30坪で本体価格1,500万円台というコストパフォーマンスも子育て世代には嬉しい!

HOUSE DATA

1F:57.97㎡(17.54坪)
2F:43.05㎡(13.02坪)
延床:101.02㎡(30.56坪)



焼津展示場 〒425-0077 静岡県焼津市五ヶ堀之内88-4
お問い合わせ TEL.054-639-6956

三住建設 焼津 検索



Instagram @misumi.co.ltd
<http://misumikensetsu.jp/yamaguchi-design/>

WEB限定特典 2棟のモデルハウスどちらでも!

QUOカードプレゼント!

*新築をご検討中のご家族様1回限りになります

平日2,000円分/土日祝1,000円分



建設業許可 静岡県知事(般-13)第28773号

株式会社 **三住建設** 〒425-0077 静岡県焼津市五ヶ堀之内88-4
TEL.054-639-6956 FAX.054-639-6957

RECRUIT! 展示場レディ、お子様のお相手(パート)

時給 1,150円~1,400円

仕事内容 土日にモデルハウスにご来場されるお客様のお子様のお相手、お茶出し、電話対応、モデルハウス清掃等の雑務。(平日も出勤できる方歓迎)

くわしくは
こちらから!





株式会社

スズキアリーナ 藤枝

ご好評につき 第2弾開催! 2021 6/13日 まで

感謝・感謝・感謝の55周年記念祭!

志太・榛原の
スズキ車の窓口

条件・納期
ご相談ください。

期間限定

どの車種にも
使える

スーパー 特別金利 0.55%

例) 100万円の借入・36回払い・ボーナスなしの場合
月々28,000円(税込)×36回 (初回のみ28,500円(税込))

※元金1,000,000円まで ※分割回数36回まで ※ボーナス併用可。
※他のプランとの併用不可。 ※ジムニー・ジムニーシエラは対象外。



HUSTLER



BANDIT
SOLO

大特価!!

新車展示車

本体2,752,200円(税込)が...

55万円引き!

220万円

(2,202,200円 税込)

買えちゃう!

限定1台



エスクード 1.4Lターボ MBTL-2 4WD 6AT

アイズグレイッシュブルーメタリックブラック2トーンルーフ(DBF)

特別ワンプライス車をご用意!!

最上級の新型ソリオを購入するチャンス!

工賃込み
合計 **215,380円** (税込)

純正オプションがセットもらえる!



標準ナビ パナソニック8インチ
145,805円

カメラコンローラーキット
27,115円

ナビ電源ハーネス
4,400円

フロアマットジュタン
スタウトブラック 18,315円

ワイドバイザー
19,745円



ピュアホワイトパール

限定5台!

新型ソリオHYBRID MZ FBZB-JM 2WD CTV
全方位モニター用カメラパッケージ装備車

2,099,900円(税込)

社員 整備スタッフ大募集

あなたの
技術・仕事力
しっかり評価します!!

今より給与UP↑保証付き!!

自動車整備士資格を
お持ちの方大歓迎!!

まずはお気軽にお問合せください!

お問い合わせ先 本社・谷下
054-641-1921
arena-f2@cpost.plala.or.jp



点検・整備は当店へ!

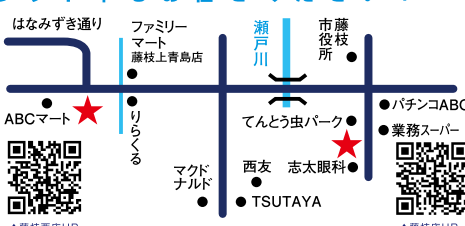
株式会社 スズキアリーナ 藤枝

スズキサービス技能資格1級在籍
ハイブリット車もお任せください!

創業 55th

おかげさまで
スズキ車
販売台数 『全国最優秀賞』受賞

藤枝西店



住所/藤枝市上青島425-9
054-646-3223

担当:谷下・小林・植田・清水

藤枝店



住所/藤枝市益津355-2
054-641-1921

担当:谷下・高木



焼津三和店



住所/焼津市三和1022-2
054-656-1616

担当:石橋・中村



続!

新茶情報

SASUKI PROJECT!

売り切れ続出!!

おかげさまで大好評につき

さすき園 新茶スイーツ

急遽 増産しました!
 /ぜひ、さすき園の味をお楽しみください!

お茶のみらい2号で行く
天空のカフェ第2弾!
 地元の絶景を楽しみながら

新茶厳選3種 飲みくらの旅!!

6/5 ± 6日 11時より開催!
雨天決行

事前予約を
 していただけると
 確実です!

さすき園が全力でサポート!!
 親子や大切な人との絆を深める
企画です!
 お茶の
 さすき園社長 大塚 隆秀
 親子で楽しみたい! ホッとしたい! 美味しいお茶が飲みたい! どんなん時でも行ける身近な存在でありたい! 皆様の笑顔が見たい! という願いから生まれたツアーです!

定員30名
 大人 **500円** (税込)
 小学生以下 **300円** (税込)
 3才以下 無料



ポイントカード会員様限定! / 1回3分 / 家族や お得な3分×5セット
 子供から大人まで大人気! 仲間で 遊ぶ **300円** (税込)
世界一おっそーいラジコン 100円 (税込)



さすきランド

1日遊べるお茶屋 & カフェ



みんな大好き!
 さすき園!



詳細・ご予約はお電話ください!

HP・Facebookから
 最新情報をチェック!!



HPはこちら



FBはこちら

オゾン除菌消臭機を導入し、24時間のコロナ対策! 皆さまの笑顔を守るため安心・安全を目指しております。



お茶のさすき園

住所/静岡県島田市阪本938-1

TEL 0120-38-2107

<http://sasuki.jp/>

お茶のさすき園 検索

- 営業時間 / 9:00 ~ 19:00 (月~土曜日) 9:00 ~ 18:00 (日・祝)
- カフェ営業時間 / 11:00 ~ 17:00 (16:30ラストオーダー)

年中無休

駐車場
 60台完備
 第2駐車場もあり



あなたの痛んだ大切な家、私たちの

手塗りで元通り!



塗装業と聞くと、これまでの日本では、くさい、汚い、カッコ悪い、危険、きつい、給料安いの6K、こんなイメージの仕事であった。しかしこれは本来の姿ではない。この塗装という仕事に携わった昔の人たちが、勝手な「思い」で作上げてしまった間違った姿である。本当の塗装業の姿は、クリエイティブで可能性にあふれているデザイン業であり、かつ、人々が安心して暮らすための大切な住宅、建築物を守るための尊い仕事であり、その中で使命感を持った技術者たちが、一生を賭けて自由自在に活躍することができる最高の職業である。だからこそ、これまで定着してしまった塗装業に対する誤解を全て払拭して、本来の仕事に戻していくのが私たちの使命であると考えている。「職業に貴賤無し」という言葉を今の時代はあまり聞かなくなりましたが、まさにそのとおりであり、この塗装業も素晴らしい職業の1つであると心底考えている。日本と世界の未来を直接明るくできるのがこの塗装業であるという自覚と、既存の塗装業界に染み付いてしまっている職業イメージや、仕事のあり方に対する改革者としての自覚を持ち、これからの若者たちと新しい喜びを生み出し続けていくのが今の私たちのやるべきことであると自覚している。

⑥ 一般住宅塗装(配色デザイン)

経年劣化で傷んできた住宅の屋根や外壁を再生し、過酷な自然環境から建物を長期間にわたって守るということを大前提とし、その上で色彩により新築時以上のオシャレを表現し、住む人の安心と再スタートの感動を与える塗装技法です。

★詳細はチラシ、ホームページをご覧ください。お見積り、ご相談は無料ですでお気軽にお問い合わせくださいね♪



⑦ 本格リフォーム 水まわり・キッチン

室内のクロスやフローリングの張替え、部屋の間取り変更、水まわり(キッチン、お風呂、トイレ他)の設備交換など、内装をリフォームで一新したい! 屋根の葺き替えや、外壁の張替えを検討されているなど、住宅の外装、内装工事には建築の専門的な知識と技術、経験が必要です。建築士が本格的なリフォームにも対応させていただき、ご提案いたします。



⑧ 1 Day リフォーム 玄関ドア

1Dayリフォームでは、既存の枠の上に新しいドアを枠ごと取り付ける「カバー工法」。そのため「行ってきます」から「ただいま」の間に新しいドアに生まれ変わります。古くなった玄関ドアを取り換えて住まいの表情をささっとリフレッシュ。さらに、最新機能で、防犯性能もアップ。玄関引戸、勝手口ドアもお任せください。



⑨ デザインモルタル・エイジング塗装

例えばディズニーランドには、オシャレで可愛い街並みやお店がたくさんありますよね。実はこのモルタル造形という建築技術で製作されているのです。モルタル造形とは軽量化された特殊なモルタルを壁最先端の建築塗に塗り付け、カービングという彫刻を削るような技術でレンガや擬木、めくれ壁、岩や石を作ることができる、現在はまだ多くの塗装工事業者が知らない塗装技術です。



お見積り、ご相談はもちろん無料! 塗装をお考えの方はお問い合わせください!

創業平成15年 外壁塗装 屋根工事 専門店

職人直営 塗りかえ鈴覚

ご相談窓口 0120-937-986

- 藤枝店: 藤枝市小石川町1-3-2(勝富さん隣り)
- 焼津店: 焼津市本中根434-3
- 自宅倉庫: 焼津市三ヶ名1031-3(日中不在)

<https://suzukaku-paint.com/>
<https://paint-innovation.com/>

朝7時から夜7時まで営業中!

自社職人が
丁寧に
仕上げます。

新発売!

大砂丘ベリージュエル 完熟ブルーベリー

おひとつ 税込 **194円**

初夏に旬を迎える遠州産ブルーベリー。果実の香りと風味を損なわないよう、丁寧に丁寧にジュレソースに仕上げ、シールド乳酸菌®入りのヨーグルトクリームと合わせた2層仕立ての大砂丘です。

夏の
体調
管理
をサ
ポート!

たこまん
人気NO.1

大砂丘シリーズ



大砂丘チーズクリーム

税込 **162円**

まるいふんわりケーキと、ほんのり塩味のチーズクリームは絶妙なバランスの味わい♪

定番

大砂丘 レモンジュレクリーム

税込 **162円**

フレッシュなレモンジュレを閉じ込めた夏季限定の大砂丘です。



夏季
限定

大砂丘の美味しさを是非ご賞味ください!!

期間限定 **6/20日** まで

大砂丘おすすめセット

チーズ
クリーム **1個**

レモンジュレ
クリーム **1個**

通常752円(税込)のところ...

完熟ブルーベリー

シールド
乳酸菌®入り **2個**

4個箱入 **700円** 税込



シールド乳酸菌®とは、「健康力をサポートする」をキーワードに森永乳業が保有する数千株の中から選ばれたヒト由来の乳酸菌です。
※ヒトのお腹にも生息するLactobacillus paracaseiです。

お菓子屋さんがつくる「あんみつ」はやっぱり美味しい。

あ
ん
み
つ



あんみつ

おひとつ 税込 **400円**

国産の寒天を使用し、シロップと黒蜜でシンプルに仕上げたあんみつ。

静岡抹茶あんみつ

おひとつ 税込 **430円**

国産の寒天を使用し、静岡産の抹茶を使用した抹茶シロップで後味すっきりに仕上げました。



ジャパン・ベリーさんの
きらび香使用

きらび香餅

おひとつ 税込 **324円**

柔らかな大福餅で白餡を包み藤枝産のきらび香のをせました。程よい酸味と華やかないちごの香りのする大福です。

TAKOMAN SWEETS
季節の限定スイーツ!

完熟ブルーベリー モンブラン

おひとつ 税込 **550円**

チョコスポンジとカスタードクリームの土台に完熟ブルーベリーのゼリーのをせ、さわやかなブルーベリークリームを絞りました。



たこまん

たこまん 藤枝高柳店

営業時間 9:00~19:00

〒426-0041 藤枝市高柳2丁目4-10

TEL 054-636-8889

FAX 054-636-8890

ご来店お待ちしております!

<https://www.takoman.co.jp/>

たこまん



藤枝駅			
セブンイレブン	田子壱	スターバックス	
BIVI	カメラ キタムラ	KOマート	たこまん 藤枝高柳店
		ザベジック	

リースのことなら何でもめぐみ自動車におまかせください。

Enjoy Car Life
JOYCAL

新車が
月々コミコミ
1.1万円から
【税込】

頭金
0円

7年間コミコミ
新車が月々1万円
7MAX
マフマックス

7MAXリースでご成約の方

5月31日までに
ご成約の方

現金 **30,000円**
キャッシュバック!
※納車時に現金キャッシュバックいたします。

車検費用 自動車税 自賠責 オイル 諸費用 マット
込み 込み 込み 交換込み 込み バイザー
込み

これらがすべてコミコミなんです!

DAIHATSU e:S
月々コミコミ **8.8千円** ×84回【税込】
車両本体価格 891,000円(税込)
月々 8,800円(税込)×84回
ボーナス 33,000円(税込)×14回
ECO WLTCC=25.0 km/ℓ

ダイハツ
ミライース L

DAIHATSU TAFT
月々コミコミ **1.32万円** ×84回【税込】
車両本体価格 1,488,300円(税込)
月々 13,200円(税込)×84回
ボーナス 33,000円(税込)×14回
ECO WLTCC=20.5 km/ℓ

ダイハツ
タフト X
スマートアシスト付き

DAIHATSU CARBUS
展示あり! 月々コミコミ **1.43万円** ×84回【税込】
車両本体価格 1,430,000円(税込)
月々 14,300円(税込)×84回
ボーナス 33,000円(税込)×14回
ECO WLTCC=20.6 km/ℓ

ダイハツ
ムーブキャンパス
X SA III

SUZUKI BEAR
月々コミコミ **1.65万円** ×84回【税込】
車両本体価格 1,687,400円(税込)
月々 16,500円(税込)×84回
ボーナス 33,000円(税込)×14回
ECO WLTCC=21.2 km/ℓ

スズキ
スペーシアギア
HYBRID XZ

HONDA N-BOX
月々コミコミ **1.21万円** ×84回【税込】
車両本体価格 1,428,900円(税込)
月々 12,100円(税込)×84回
ボーナス 33,000円(税込)×14回
ECO WLTCC=21.2 km/ℓ

ホンダ
N-BOX G

SUZUKI SPACIA
月々コミコミ **1.1万円** ×84回【税込】
車両本体価格 1,298,000円(税込)
月々 11,000円(税込)×84回
ボーナス 33,000円(税込)×14回
ECO WLTCC=22.2 km/ℓ

スズキ
スペーシア
HYBRID G
ブレーキサポート非搭載車

DAIHATSU Tanto
月々コミコミ **1.1万円** ×84回【税込】
車両本体価格 1,243,000円(税込)
月々 11,000円(税込)×84回
ボーナス 33,000円(税込)×14回
ECO WLTCC=21.2 km/ℓ

ダイハツ
タントL
スマートアシスト非搭載車

NORIDOKI

イマドキの普通車がノリドキ!

車検・自動車税・故障時の心配なし!

3年ごと新車に乗り換えのお手軽リース

5/31までご成約者の方
amazonギフトカード **50,000円**
プレゼント!

取扱車種等
詳しくはこちら▼

頭金	ボーナス	契約年数	税金・諸費用
0円	0円	3年 ^{36回}	込み

コミコミ月々定額 **30,600円**~

↑↑7MAX↑↑
人気の秘密は
こちらから!

月々定額 **32,800円** (税込)
TOYOTA ハリアー
2WD/S 2.0L
5人乗り

月々定額 **43,800円** (税込)
TOYOTA アルファード
2WD/X 2.5L
7人乗り

*写真はイメージです。*一部グレードが違う場合がございます。*半導体不足によるメーカーの工場休止により一部の車種に納期の遅れが出ております。詳しくはめぐみ自動車へお問い合わせ下さい。

Enjoy Car Life
JOYCAL

ジョイカルは全国で **544店舗**
の新車販売チェーンです。

ジョイカル 検索

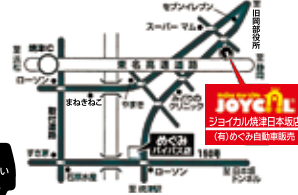
ジョイカル焼津日本坂店
有限会社 めぐみ自動車販売
TEL.054-629-5551

静岡県焼津市坂本452-4
■営業時間 平日 9:00~19:00 日・祝 10:00~17:00

めぐみ自動車 検索



↑↑7MAX↑↑
人気の秘密は
こちらから!



めぐみ自動車は

国産車全車種リースOK!
※レクサス除く
7MAXリース以外にも、現金購入、
均等や残債を設定した分割払いプラン
などお客様に合わせたプランを
ご提案します!
お気軽にご相談ください!

文具・事務用品 アイテム! 地域No.1の品ぞろえ!

最新文具・事務用品からマニア向け

約45,000アイテム!

便利で楽しいコハマ!

文具のプロがたくさん! 相談できる文具店



Happy 6.20 sun

Father's Day 父の日の贈り物に高級筆記具はいかがですか?!

50年以上も売れ続ける永遠のロングセラー

志太地区ではここだけ! SAKURAcraftLab

創業100周年記念モデル 001SMetalEdition ゲルインキボールペン 11,000円(税込)

LAMY2000万年筆 (ペン先:14金/プラチナ仕上げ/F細字) 33,000円(税込)

パウハウスのDNAを今に伝えるラミーデザインの原点。機能美を追求したシンプルで美しいボディ。はきっとこの先も色褪せない宝物に。

使うたびに味わいを増す真鍮と洋白のマテリアルは時間が経つほどに愛情が深まり、かけがえのない1本に。

透明感ある美しさと書き心地が魅力のガラスペン

家族のためにいつもありがとう!

なかなか会えない大切な人に夏レターを書いてみませんか?


夏にピッタリの便箋、封筒、ポストカード... レターアイテムがたくさん入荷しました。暑中見舞いや礼状などに最適です。

KOHAMA 小川店

住所/焼津市小川3976 (いちよう通り沿い) TEL.054-656-0070 FAX.054-656-0040

コード決済・各種カード対応しております。

営業時間 10:00~20:00 年中無休



広々駐車場でお買い物もラクラク! 駐車場45台完備!

金沢屋は全国250店舗の信頼と実績! 2018年・2019年と2年連続金沢屋優秀店舗受賞!!

障子

網戸

ふすま

職人手仕事はお近くが一番安心!!

完全後払い 1年間保証 安心の仕上り

お支払は安心の仕上がり確認後の完全後払いです。

万が一、剥がれたなどの場合を考え、1年間の保証付きで無償にて張り直します。

今まで一度もありませんが、万が一仕上がりがお気に召さなければ、お代は頂けません。

地元のお客様に2年間で800件施工させて頂きました! (※平成30年4月~令和2年5月末迄実績)

破れてみてみともない 今度お客さんがくるから綺麗にしておきたい どこに頼んだらいいかわからなくて~

もうかなり古いんだよね! しみもあるし~ 自分でやるのは大変なんだよな~

わんちゃんねこちゃん対策に!

プラスチック紙はとにかく丈夫です!

高耐久ネット使用!

当日仕上げOK!

張り替えて新築同様!

壁紙クロス

いずれも6サイズ 例えばふすまの場合 H180cm×W90cmまで

今なら50名様限定!!

1,500円 (税込価格 1,650円)

・状態・状況によって別途費用がかかる場合がございます。
・お見積は無料となりますので、お気軽にお問合せください。

張替本舗 金沢屋 藤枝島田店 ●住所/島田市若松町2492-20 ●営業時間/9:00~18:00

0120-968-101

お気軽に「しずまるを見た」とお電話ください! 作業中は電話に出られない場合がありますが、すぐに折り返します。家族経営の小さな工房ですが、お気軽にご連絡ください!!

お見積無料

Feature

09 注目のニューオープン情報!
NEW OPENのお店

27 あなたに合った仕事が見つかる
求人特集

32 山福水産(株)様 考案!
カツオのレシピ

REGULARS

- 14 グルメ
- 25 お助け通信
- 29 求人
- 30 ライフスタイル
- 35 ヘアサロン
- 39 映画情報
- 40 ビューティー

Present

アンケートに答えて
プレゼントをもらおう!!



01 ペアで5組 **戸田書店様 図書カード**
(10名様) (P.39参照)

●このチケットでの3D上映をご覧になれませんのでご了承下さい。

02 1名様 **藤枝シネプレゴ様 映画チケット**
(P.39参照)

03 5名様 **山福水産(株)様より
炭火焼かつおたたき +
オリジナル保冷バッグ (緑)**

●ハガキに下のQ1~Q10のアンケートを明記の上ご郵送下さい。

- Q1▶お名前 Q2▶ご住所 Q3▶性別
- Q4▶年齢 Q5▶ご職業 Q6▶電話番号
- Q7▶今月号で面白かった記事
- Q8▶お魚料理をする時のお悩みや知りたい事を教えてください。
- Q9▶あなたのお家に「しずまる」がポストインされた日
- Q10▶ご希望のプレゼント番号

応募方法

- 応募先 〒426-0071 藤枝市志太583-6 ハウスMA-1 1F
(株)ジースリーしずまる編集部 プレゼント係
- 応募締切 2021年6月10日必着

応募フォームからも
応募できます!



おかげさまで
**マウスピース
歯科矯正**

症例数が藤枝市で
NO.1に
なりました!!

clear!

invisalign

マウスピースを取り換えるだけ!
歯を抜かない歯科矯正

治療が終了するまでの価格
¥300,000~¥550,000 (税込)まで

※矯正は自由診療です。

子供から大人まで **まずは無料相談**

お気軽にお問い合わせください

ありがとうキャンペーン!



Instagramにて



FUKUROUSHIKA

@FUKUROUSHIKA

メンション or タグ付け

してくれた方に..



トータルケアグッズプレゼント!

※マウスピース歯科矯正を利用している方(利用していた方)に限る



ふくろう歯科

TEL. **054-643-2960**

日曜・祝日休み

address
藤枝市水守2-14-6

午前
9:00~13:00まで
午後
15:00~20:00まで

平日は8時まで
土曜は5時まで



▲矯正について
詳しくはこちら

June
2021

Vol.11

お得なクーポン付き!

New OPEN!

注目のニューオープン情報

1

株式会社
みつばち不動産
054-645-6328

2021年春
OPEN

↑HPはこちら



3

環境を変えたい...将来が不安...
今できることから
始めませんか?

- ・住宅ローン相談会
(無理のない返済プラン、金利、銀行選びなど)
- ・FP1級講師によるマネーセミナー

※相談無料※要事前予約、お気軽にご相談下さい。

①藤枝駅北口から徒歩5分、みつばちマークが目印です。
②明るく開放的な空間。お子様連れも安心してご来店下さい!

New (株)みつばち不動産

藤枝駅北口徒歩5分、「不動産を売りたい・買いたい」のお手伝い(売買仲介)をメインに対応する会社です。居心地の良い空間を意識した明るく開放的な店内で、【だれでも気軽に立ち寄って相談できる不動産屋さん】を形にするべくこの春オープンしました!不動産を通じて1組1組のお客様にどれだけ喜んでいただけるかを常に考えています。管理が大変な土地、空き家などのお困りごともお相談下さい。無料査定・買取り相談受付中!お気軽にお電話、お立ち寄り♪

藤枝市青木1丁目21番1号
Tel.054-645-6328
● 10:00~19:00 ● あり
● 水曜日 ● あり
・免許番号 静岡県知事(1)第14407
・HP <https://www.w328-f.com>



↑詳しくはこちらから↑

COUPON

「しずまるを見た」で来店の方限定
不動産のご成約時にもれなく
JCBギフト券をプレゼント!!

New 肉匠 篝 -かがり-

目利きのスタッフが厳選した肉質、脂質のバランスが良い「静岡そだち」を常時提供!!運が良い日は「宮崎牛」のA5ランクをリーズナブルに味わえることも♪メにもこだわり、冷麺はもちろんラーメンやチゲうどん、子どもにも人気のチャーハンやオムライスなどが充実♪美味しい肉、美味しい飯が食べたくなったら「篝」に行こう!お1人様から家族連れまで満足する時間間違いなし!

焼津市大村2丁目30-20
Tel.054-639-7986

● 17:30~22:30
● 木曜定休
● あり



COUPON

クーポンご持参で

お食事代から **10%OFF!**

※5月はPayPay支払いと併用不可。 ※有効期限2021.6月末日まで



3 MENU!

上カルビ	1,300円
カルビ	1,000円
ロース	1,300円
タン塩	980円
牛ホルモン	850円
石焼ビビンバ	950円
他	

①5月は「PayPay払い」でお得な10%還元中です!
④カウンター席、ソファー席、広々とした座敷席があり、お子様連れでも安心です☆

1

肉匠 篝 かがり

4.20
OPEN

↑詳しくはコチラ!

美肌脱毛専門店
New Pearl plus 島田店
 - パールプラス -

ジェルなし脱毛なので所要時間が驚きの約30分!ジェルの冷たさも痛みもなく快適に脱毛できちゃう♡2週間に1度通えるので卒業までの早さもウリ♪しかも脱毛しながらツルツルすべすべの美肌に!!3歳のお子様から80歳の方まで幅広くご利用頂いています!親子で脱毛を始める方も急増中!この夏、美肌を手に入れよう♡

【島田店】島田市元島田210-3 【焼津店】焼津市西小川11-11-6
 Tel.0543-68-4960 Tel.054-631-4421
 ● 10:00~17:30(最終受付17:00)
 ● 毎週日曜日・祝日 ● あり
 <完全個室・完全予約制> <女性専用サロン>

INFORMATION

**無料オンライン
 カウンセリング受付中!**



3 **今だけ!オープニングキャンペーン実施中!**
 ・360°全身脱毛(顔+VIO込) 7,700円 → **3,980円**
 ・VIOまるごと **3,300円**

お電話か予約サイトから「しずまるを見た」とご連絡下さい♡
 その他メニューは写真上のQRから→
 <全メニュー10名様限定!>

①予約が取りやすく毛周期に関係なく通えるので短期間で効果を期待♪
 ②脱毛をやりたいけど不安...という初心者の方や、他店で満足できなかった方にもおすすめ!



**5.1
 OPEN**



↑島田店への
 ご予約はコチラから



**5.10
 OPEN**



3 **園児募集中!!**
 保育料/初年度 **19,800円**
 (次年度~25,000円)
 対象年齢/0~2歳児
 (8ヶ月より入園可能)
 定員/27名
 保育日・保育時間
 /月曜~土曜
 (日曜・祝月曜は休園)
 月極/7:30~18:00
 一時預かり/7:30~17:30

**New 企業主導型保育施設
 プティ島田園**

藤枝市・焼津市で大人気のプティ保育園がついに島田市初上陸!!アビタ島田店から徒歩3分の好立地。おしゃれでキレイな新築の園舎です♪プティ保育園は0・1・2歳児を対象としたアットホームであたたかい園で、リトミックや英語・食育も取り入れた保育を行っています。また色豊かな園の内装は、子どもの創造力を引き立て、感性と表現力を育みます。

島田市南2-3-26
 Tel.0547-54-5277



INFORMATION

『保育士も大募集中!』
 自分の子どもと一緒に出勤し、
 子どもを見守りながら仕事ができる
 “子連れ勤務”が可能です♪

New ミラフィットネス 島田稲荷店

静岡県内18店舗目!!島田市稲荷についにミラフィットネスが上陸!現在一番お得な先行WEB入会の受付中です!女性に嬉しい専用更衣室にはドライヤーの設置や鍵付きロッカーを完備。警備会社と24時間連携しており防犯カメラにて常時録画。カード式ロック、防犯ベルの安心システムであなたの健康をサポート致します!

島田市稲荷3-2-41
 Tel.03-6281-9900

※6/3ブレオープンまでの問い合わせ先はミラフィットネス運営事務局となります。
 ● 電話受付 9:30~18:00(土日祝除く)
 24時間年中無休のスポーツジム!
 ※MIRA会員/年割会員は、静岡県内17店舗が全店利用可能



INFORMATION

6/3~ブレオープン!
 館内見学、店頭入会受付開始
 ご入会頂いた方は先行利用も可能
6/24~グランドオープン!(予定)



・**デイ会員:2,980円**(税込3,278円)
 ※日曜除く6時~17時で利用可、島田稲荷店限定
 ・**年割会員:5,980円**(税込6,578円)
 ・**MIRA会員:6,480円**(税込7,128円)

3 **先行WEB入会特典は今だけ!!**

・入会事務手数料 5,500円 → **無料**
 ・6月/7月 月会費 8,100円(税込8,910円) → **無料**
 ※MIRA会員の場合
 ・月会費が永久に **550円割引!**※デイ会員を除く
 ・水素水オプション 1,080円×3か月 → **無料**
 ※おしゃれな専用ボトルプレゼント
 ・あんしんサポート 550円×2か月 → **無料**
 ・手ぶらレンタルオプション 1,100円×2か月 → **無料**
 詳細、ご条件等お問い合わせ下さい。



**6.24
 OPEN**



↑詳しくはこちら!

MIRA fitness

慢性不調&発達問題
原始反射と
ビジョントレーニング

整体や病院に行っても身体の不調が良くならない方。発達が気になるお子さまをお持ちの親御さん。もしかしたら【原始反射】が残っていて、その影響で発達が不十分なまま成長してしまっている事が根本的な原因かもしれません。発達心療法師が原始反射のやり残りと、発達から影響を受ける【視覚機能】を診断し、1人1人に合った改善方法を指導していきます。発達障がいの園児から、より快適に業務や日常生活を求める成人まで幅広く受け付けています。

牧之原市を中心としたレンタルスタジオとなります。詳細はご予約時お伝え致します。

- ① ~20:00 (最終予約受付: 19:00)
- ② 土日 (祝日はお問い合わせ下さい)
- ③ あり
- ④ 完全予約制



↑HPはこちら

INFORMATION

先行予約開始! メールにてご予約下さい。

matw-s.7@live.jp

こちらからの返信を受信できるように、事前に設定の確認をお願いします。



- ① 初診時は必ず診断を受けて頂き、原始反射の有無と視覚機能を調べます。
- ② 目の動きは、読み書きや自律神経の問題にもつながります。
- ③ 身体を自分の意志でコントロールできるか、トレーニングで様々な動きをしながら発達の状態を把握していきます。



6.1
OPEN



5.1
OPEN



- MENU!** ※ロング料金なし
- ・カット+シャンプー 4,950円→**3,900円**
 - ・カット+カラー or パーマ+トリートメント 12,650円→**9,900円**
 - ・カット+矯正ケアストレート 16,200円→**12,900円**

その他メニューはQRコードから♪
 ☆新規とプレミアムメンバーズカードをお持ちの方のみの特別価格となります。

- ① マンツーマンだから叶う♪お客様一人ひとりの専属美容師に☆
- ② 地域5店舗の実力サロンが5月より正式に継承します! 新生シャレールヘアをよろしく願います♪

CHAREIR HAIR
 - シャレール ヘアー -

「自分好みのスタイルになれなかった…」そんな経験ございませんか? 当店では施術前のカウンセリングをしっかりと行うことで、あなたに合わせたヘアスタイルのご提案をさせていただきます! 店内は日が差し込み、ウッド調で温かみ溢れる初めての方でもホッと落ち着くようなヘアサロンです♪

焼津市上小杉1110
 Tel.054-639-9313
 ① 9:30~19:00
 ② 月曜日
 ③ あり



ご予約はこちらから

COUPON

5・6月中来店ですべて新規価格になる

【プレミアムメンバーズカード】贈呈!

TACOCAFE 藤枝駅北店
 - タコカフェ -

TACOCAFEのたこ焼きはキメ細かい最上級的小麦粉を使い、昆布とカツオ、サバ節でしっかりダシをとった生地に、刺身でも食べられる新鮮なたこがゴロっと入った大玉たこ焼き! 外はパリッと中はとろ〜り♥生地から焼き方までこだわる本格派! 飲食スペースもあり、ビール、レモンサワーなどのアルコールも豊富なので焼き立てのアツアツをお酒と一緒に楽しめるのも魅力♪

藤枝市駅前1-2-1
 Tel.090-1231-1101

- ① 11:00~21:00 (L.O.21:00)
- ② 日曜・祝日
- ③ 近辺中に賞品「TACOCAFEお食事券」インスタフォトコンテスト開催! イスタFollow Me!!



COUPON

クーポンご提示または「見たいよ」で
トッピング無料!! <150円トッピング除く>

※たこ焼き1コにつき1トッピング ※本券1枚につき2コマで利用可
 ※2021年6月末日まで



- MENU!**
- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 〈たこ焼き〉 | 〈ドリンク〉 |
| ・こだわりのたこ焼き 500円 | ・ソフトドリンク各種 200円 |
| ・しょうゆ味 500円 | ・瓶ビール 500円 |
| ・コクうま塩だれ 500円 | ・ハイボール 400円 |
| ・ボン酢 500円 | ・レモンサワー 400円 |
| ・チーズやき 500円 | ・焼酎 (麦) 400円 (芋) 500円 |
| ・牛すじやき 600円 | ・ごろごろレモンサワー 500円 |
| ・たこせん 250円 | ・ごろごろレモンハイボール 500円 |

〈トッピング〉 イカ天かす+50円 / すりおろしにんにく+100円
 ネギ盛り+100円 / 超ネギ盛り+150円

- ① 凍ったレモンがたっぷり入ったごろごろレモンサワーが人気! たこ焼きに合う!
- ② 藤枝駅北口ロータリーの赤い看板が自印! 部活・仕事帰りにぴったり!



4.22
OPEN



TACOCAFE1101

エニタイムフィットネス
藤枝小石川店

24時間年中無休のエニタイムフィットネスが藤枝にオープン!!10時~19時の間はスタッフが在籍しているので、女性や初心者の方にもおすすめ♪しっかり鍛えたいアスリートの方にもご満足いただけるマシンを揃えています。無料のシャワールームや、セキュリティシステム、感染予防も万全なので安心してご来店下さい。5/28(金)10時より見学・店頭入会も開始!是非遊びに来て下さい♪

藤枝市小石川町2-15-24
Tel.052-842-8562



※たまたま、藤枝小石川店へのお問い合わせは随時受付しております。
●24時間営業(スタッフアワー:10:00~19:00)
●年中無休 ●あり

INFORMATION

【先行WEB入会】特別キャンペーンのお手続きは右のQRコードを読み取り【WEB入会】ボタンより!
※キャンペーンコードは空欄でお進みください。利用開始は6/10ですが、システムの都合上6/1を選択しお手続きをお進めください。



3 <先行WEB入会>特別キャンペーン!

- ・セキュリティキー発行手数料 通常5,500円のところ → **0円!**
- ・6月分月会費 日割料金のところ → **0円!**
- ・7月分月会費 通常7,150円のところ → **980円!**

6/10~7月末まで『980円』でフィットネスライフをスタートできるチャンス!

☆先行WEB入会以降もお得なキャンペーンを実施予定ですが、こちらが1番お得にご入会頂けますので、ぜひご検討くださいませ!

- ①「ちゃんこ江戸沢」様 跡地にオープン!
- ②日本全国900店舗以上展開。入会して31日経過後、全国のエニタイムが利用可能♪



6.10
OPEN

※写真はイメージです。

1 **3.6 OPEN**

2

『たった5分で深い眠りにつける』
ドライヘッドスパサロン

4 **MENU!**

- ・初回60分 **5,500円**(税込)
- カウンセリング(10分)
- アイマスクケア
- +ヘッドスパ(40分)
- アドバイス(10分)

3

①知識と経験を基に一人ひとりの悩みに寄り添う施術が可能です。
②眠れない原因を追求して“寝る”習慣をレクチャーします。(個人差はあります)
③安心のエステティシャン歴16年。都内のサロン12年間勤務。

インスタ @shizuoka.salon.osora

OSORA

完全予約制
女性専用プライベートサロン

都内で話題のドライヘッドスパサロンが藤枝市にOPEN!
こんなお悩みありませんか?
・寝付きが悪い・寝ても疲れが残っている
・1人の時間が取れず毎日イライラしている
術後は・・・
・たった5分で深い眠りにつける!
・マイナス5歳肌!小顔美人に!
・睡眠の質が上がり朝から元気に!
・心に余裕ができて人に優しくできる!
充分な睡眠は体力・思考力アップに繋がります。是非ご体感ください。

藤枝市田沼1丁目5-15
Tel.050-3578-6723

●無料駐車場 2台完備
ご予約はインスタのDM
又はお電話下さい!

HP: osora-salon.studio.site/



COUPON
(初めての方)
ホットアイマスク 先着10名様のみ
プレゼント! & 500円OFF!
※2021年6月末日まで

古着屋 ワンコ

西焼津駅近くに全品100円(税込)の古着屋さんオープン♪在庫点数、常時2,000点以上!古着は毎日検品・補充しているので、来店の度に新しい商品に出会えちゃう♡お得なセット販売や、アクセサリやネクタイなどの小物、有名ブランドの掘り出し物まで!老若男女問わずご来店下さい♪親切・丁寧にスタッフが対応致します!

焼津市柳新屋827-2
Tel.054-631-6851



●10:00~17:00
●日曜日(土・祭日は弊社カレンダーによる)
※営業日時のお問い合わせはお気軽にお電話下さい。
●あり

INFORMATION

毎月15日は「ワンコの日」
全品 **半額 50円!!**

※8/15はワンコの日をお休みです。
※この日のみ子供の販売をしますのでお見逃しなく!



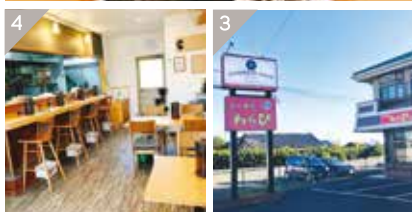
- ①メンズ~レディースまで!1,000円以下で全身コーディネートできちゃう♡
- ②ワンコは就労継続支援A型事業所Lime(ライム)が運営しています。

1 **2.1 OPEN**

↑インスタはこちら

New らーめん わらび

わらびは店舗で製麺から行い、その他のタレ・スープ・チャーシューなども全て手作りしており、見た目も美しい澄んだ鶏出汁の清湯スープ。そして驚きなのが、トッピングなしでもチャーシュー3種(鶏のむね肉・豚の肩ロース・豚バラ)が乗っているのに650円(税込)という価格帯!! 自慢の塩らーめんの他、醤油らーめんや週末限定の油そば、月替わりの限定らーめんなども要チェック☆



① 塩らーめん 650円(税込)
 ② 油そば(土日限定) 600円(税込)
 ③ 国道150号沿い、焼津市上小杉交差点の赤い看板が目印
 ④ 女性も入りやすい明るい店内にはカウンター席とテーブル席

焼津市上小杉1110
 Tel.080-5887-4216

- 7:00~14:00
- 水曜日
- 居酒屋小杉さん前4台、店舗裏4台(無料)



COUPON

らーめんご注文の方
麺の中盛・大盛 無料

※らーめんご注文の方に限り。 ※グループ様全員OK!
 ※2021年6月末日まで



3.27
 OPEN



- ① お持ち帰り冷凍餃子36個入り1,000円(税込)
 ② 焼津市にて2店舗営業中【焼津本町店・焼津大住店】
 ③ 無人販売です。料金を料金箱に入れて下さい。※おつりは出ませんのでご注意ください!
 ④ 餃子の焼き方・茹で方はイラスト付きで付いてくるので安心♪

New 無人直売所 八幡餃子

- ハチマンギョウザ -

餃子の街宇都宮で生まれた八幡餃子。少し厚めの皮が特徴で、モチモチとして口どけが良く、地元栃木の野菜を中心に旨味と香り、美味しさを丸ごと餃子に詰め込みました。そんな野菜の甘みと肉の旨味がギュッと詰まった『八幡特製さっぱり餃子』が冷凍餃子として、いつでもお買い求めいただけます!! 24時間なので早朝や夜中だって大丈夫!!

【焼津本町店】
 焼津市本町1丁目1-5
 【焼津市大住店】
 焼津市大住648-3

- ① 駐車場は店舗横をご利用下さい。



INFORMATION

**年中無休
 24時間営業**

New タートクルこども館

タートクルこども館は集い・遊び・学びの機能を有する複合的な子育て支援拠点施設です。館内には、絵本を通じて新たな世界と出会える空間である「やいづえほん」と・自然の恵みと木のぬくもりを感じながら、触れて遊べる体験型ミュージアムの「焼津おもちゃ美術館」があります。たくさん絵本やおもちゃに触れて・遊んで・学んでみませんか?



焼津市栄町5-1-1
 9:00~19:00
 ※エリア毎に利用時間が異なります
 ① 水曜日、年末年始など
 ② こども館利用者は最初の2時間無料(1時間まで150円(税込))
 以降30分毎に50円(税込)



INFORMATION

入館料無料!おもちゃ美術館エリアのみ有料
 詳しくは市HPをご覧ください。

(問合せ) 焼津市こども未来部子育て支援課
054-626-1137

- ① 6/19、20、26、27 プレオープン事前予約!
- ② 2F/3F有料エリア 八丁館をモチーフにした絵本の遊具が漂う全室最大級の木のたまたこプールが待っています。
- ③ 1F/M2無料エリア 飲み物を飲みながら、おとなこどももソファでゆったり読書を楽しめます。



7.4
 OPEN

Shizumaru Gourmet

shimada • yaizu • fujieda

ハーブティー専門ブランド【Herbaney】 オンラインショップにて購入可能です!!

国内初!!プラスチックを使用しないエコカップのハーブティーがオシャレなスタイルで誕生しました。カップを片手にリモートワークをするもよし。忙しい朝そのまま車に持って行って通勤中に飲むもよし。手軽に贅沢な時間を過ごせます。お洒落だから贈り物としても♡環境に特化したSDGSに積極的に取り組んでいます。

- Ha-ru ハイバスク・カモミールにより、美肌・アンチエイジング・ダイエット・リラックス・アレルギー症状緩和などの効果
 - Na-tsu レモングラス・バタフライピーにより、エイジングケア・むくみ改善・感染予防・免疫力アップ・増毛・髪質などの効果
 - A-ki ワイルドストロベリー・エリカにより、美白・美肌・ミネラル補給・デトックス・殺菌作用・抗菌作用などの効果
 - Fu-yu シナモン・オレンジピールにより、温め・安眠・癒し・ビタミン補給・老化防止・腸内改善などの効果
- ※全てオーガニック原料を使用しています。



Information

ご購入は
こちらから!



株式会社ヤマナ茶業

☎ 054-623-7311
 ♣ 焼津市日尻2005-3
 ◎ 月～金 8:30～17:00
 ◎ 土曜・日曜



上質な黒毛和牛を気軽に堪能できます♪テイクアウト?店内飲食?あなたはどっち!?

本格ステーキやハンバーグがリーズナブルに味わえるステーキハウス!ランチ・ディナー共にサラダバー&おかずピュッフェもとても充実しております。テイクアウトも人気です♪6月末日まで「GoTo イート」ご利用できます♪



《ランチ》 ※表示価格は全て税込です。
■1,518円 (サラダバー込)
 ハンバーグ・ステーキ
 ピーフシチュー

《ディナー》
■ハンバーグ 968円～
■ステーキ 2,090円～
■サラダバー 748円～

Go to Eat プレミアム付
食事券
 当店で使えます!!
 ※クーポン併用可能

Coupon ランチ・ディナー・テイクアウト 10%OFF

※他券との併用不可
 ※店舗・島田・草薙・みずは・竜南店で使用可
 ※クーポンは切り取ってお持ち下さい。
 ※2021年6月末日まで

ステーキハウス 成しま

☎ 054-646-4129 (藤枝店) 0547-36-2904 (島田店)
 ♣ [藤枝店] 藤枝市立花2丁目1-8 [島田店] 島田市道悦1-12-34
 ◎ ランチ 11:00～14:00 (土日祝～15:00)
 ディナー 17:00～20:00
 ◎ 年中無休 ※営業時間変動がございます。 ◎ あり



6月末日までGoToイート延長!平日ランチに感動と特別感を。気軽に使える極上ランチ。

日本料理「五平」がプロデュースする予約不要の贅沢ランチ。女子会などの普段使いから特別な人とのランチ会など、様々なシーンでご利用下さい♡1日限定20名様の特典ランチを是非ご賞味下さい。6月末日まで「GoTo イート」ご利用できます♪

ランチメニュー

- ★本日のgoheiランチ
 (アミューズ3品、オールドクーポンおよそ10品、炊き込みご飯、ドルチェ) 【しずまるクーポン使用で】
 通常1,848円 → **1,648円**
- ★本日のgoheiランチ・シュプレム
 (本日のランチに季節のお造りを加えた、さらに豪華な内容です。) 【しずまるクーポン使用で】
 通常2,398円 → **2,198円**

※全て税込表記となります。※1日限定20名様となります。
 ※混雑を心配されるお客様はお電話にてご予約を承ります。



Coupon

コースランチご予約のお客様に限り
**当店通常価格より
 200円引き!**
 ※クーポン1枚につき4名様まで可
 ※他券併用不可 ※2021年6月末日まで

Cafe de gohei カフェドゴヘイ

☎ 0547-36-0215
 ♣ 島田市本通5丁目2
 ◎ 11:30～14:00 (L.O.12:30)
 ◎ 水・土・日・祝
 ◎ あり ★駐車場が少ないので、乗り合わせでお越し下さい。



ケイジャン料理だけじゃない!! 店舗となりて屋台ラーメンはじめました! ～1日50食限定の猪骨らぁ麺～

アメリカ南部の郷土料理【ケイジャン料理】を楽しめることで人気のMATCHBOXが、屋台ラーメンをスタートしました!出汁はなんと猪骨(ししこつ)!しっかりと下処理をした猪骨を使用しているため臭みはなく、こっさり系の豚骨(猪骨)醤油らぁ麺です!屋台で食べるラーメンはまた格別!!外だから感染症が心配な方もお気軽どうぞ!



《MATCHBOXのランチ》 ※全て税込価格
 ●ケイジャン・チキンランチ **830円**
 ●ステーキランチ **980円** ●日替わり丼 **650円**
 ※飲み放題(1時間) (全てライス・スープ・サラダおかわり自由)
 ●お得コース **880円** ●ソフトドリンクのみ **600円**
 ●プレミアムコース **1,000円**
 《麺屋なみの乃》19:00～
 ●なみの乃らぁ麺 **600円** ●なみの乃チャーシュー麺 **800円**
 ●らぁ麺+ドリンク1杯(アルコール含む)のセット **1,000円**
 ※ランチ時もMATCHBOX店内にて、なみの乃らぁ麺食べられます。



Coupon

「しずまる見たよ」で
100円OFF
 ※MATCHBOXまたは麺屋なみの乃のどちらかで利用可能。 ※4名様まで
 ※2021年6月末日まで

MATCH BOX マッチボックス

☎ 070-4178-1032
 ♣ 藤枝市藤枝3丁目4-18 ◎ 月曜・火曜日
 ◎ ランチ11:30～14:00/ディナー17:00～23:00
 《麺屋なみの乃》◎ 月・火・雨の日
 ◎ 19:00～なくなり次第終了 ※50食限定



大好評のプチ会席「湯康味康」プラン、
いよいよ夏メニューが始まります!

リゾートのお客様も多い、日帰りプラン「湯康味康」プラン。駿河湾や焼津の街並みが一望できる温泉や、夏の新メニューのプチ会席がリーズナブルに楽しめます!春メニューを楽しんだ方も、目にも涼し気な6月からの夏の新メニューをぜひお試しください。JR焼津駅北口からの無料送迎もご利用ください。詳細はお電話でお問合せか、Webサイトをご確認ください。



日帰りプラン ※前日までに要予約
お部屋でのんびり、温泉でゆったり「湯康味康(ゆこみこ)プラン」
お1人様 **3,980円**(消費税+入湯税込)
・客室休憩+温泉+ランチ付き
・タオル付&バスタオル無料貸出
・1日5室限定(1室あたり2~4名様まで)
・売店10%割引券プレゼント
※一部対象外の商品がございます。※1グループにつき1枚

Coupon
しずまるクーポンご利用で、
お1人様**300円引き!**
※クーポンをご提示ください
※ご利用のお客さま全員対象
※2021年7月末日

だれでも泊まれる。かんぼの宿
かんぼの宿 焼津
☎ 054-627-0661
● 焼津市浜宮目1375-2
● レストラン 11:30~14:00 (LO13:30)
● レストラン 10:30~15:00 (LO13:30)
● 休館日7/13(火)
● 入浴 10:30~15:00
● 毎週水曜日は 13:00~15:00
● お部屋利用 10:30~15:00



YU KICHI 移転オープン **4.29 Thu**
きてきて♡ユイキチ♡
5.19 Wed ランチスタート!
名物鶏スタミナ焼 当店の自慢料理
藤枝の老舗廻処「金子食品工業」様 × こだわりの特製ソース
1日10食限定!! 宮崎鶏使用!
※地鶏と舌鶏と選べます
焼きそば各種
単品 **880円** 税込 定食 **1,100円** 税込
※ご飯・味噌汁・小鉢付
単品 **495円**~ 税込
リピーター様 続出!!
テイクアウト&デリバリーも承ります。
鶏料理 **ゆい吉** ☎ 080-7081-0804
藤枝市田沼1-14-20 (島村徳文堂様の向かい) 営業時間 ランチ 11:00-14:00 定休日 月曜・火曜の夜
※月曜・火曜の夜は 17:00-21:00
※300円以上のお客さま全員対象
※2021年6月末日まで有効です

しずまる
先月号
P21

ひまつぶしクイズ
答えあわせ

数字を2つにわけ、ひらがな行に変換する。
1 2 3 4 5 → あかさたな

Q.空欄に藤枝市の地域を答えなさい

3+4 / **4+5** / **8+1** ▶ **せとや**
↓ ↓ ↓
さ行の4番目 た行の5番目 や行の1番目
せ と や
瀬戸谷

焼津市盛り上げ隊!!!
今、Heart Linkがアツい♡
カフェ&子供服&ネイル&
移動トラックまで♡

♡Heart Link Cafe♡
親子3世代が楽しめるカフェとして大人気の古民家カフェ。Free style cafeとなっており、券売機で注文後は、ガーデンで遊ぶもよし!doudouで子供服を見るもよし!商店街に遊びに行くもよしです!ベテラン保育士がいるcafeだから小さなお子様連れも安心してご利用いただけます♪

♡Heartlink doudou♡
韓国子供服のdoudouがcafeの隣に移転OPEN♪お酒落ママのお気に入りの小さなSHOP"doudou"では夏物続々入荷中です!ぜひお手に取ってご覧ください!洋服だけでなくタバストリーもお好きな文字でお作り致します!doudou内ではHeart Link Nailも営業中です!

♡Heart Link FOOD TRUCK♡
焼津市立大富中学校コラが商品 **ヤイツくろはんペーガー** **500円**(税込)
毎週土曜日エディオン焼津店にて販売中!その他出店情報はInstagramでチェック♪



お持ち帰り専門店で安心♪
美味しく、体にも環境にも
良い一石三鳥のお豆腐!

なんとビックリ!おからを出さない特殊製法だからお豆腐なのに食物繊維は一丁でレタス約3個分!大豆サポニンイソフラボンなど栄養素が豊富なので美容を気にする女性にピッタリ!超濃厚な大豆の風味を湯どうふや鍋にしてどうぞ!ヘルシーな豆乳スイーツも大人気ですよ!

おたのしみ
★日替わりとうふ★
(枝豆、だし、わさび、黒ごま、明太子、きなこと、のうち一日2種類が並びます)
メニュー(※一部です)※税込価格
■大豆まるごと絹 [豆腐] **170円**
■大豆まるごとがんこ木綿 [豆腐] **257円**
■もめん揚げ **140円**
■(新商品)味もめん(揚げ) **162円**
■特製がんもどき **194円**
■おさしみ湯葉 **810円**
■タピオカ豆乳ドリンク **453円**
■豆乳プリン **248円**
■豆乳ドーナツ **90円**
■豆乳チョコドーナツ **108円**
■豆乳抹茶ドーナツ(土日限定) **118円**
■豆乳いちごドーナツ(水木限定) **118円**
■豆乳ソフトクリーム **345円**



Heart Link Cafe
-ハートリンクカフェ-
☎ 054-668-9093
● 焼津市栄町3丁目3-13
● 11:00~16:00
● 火曜日(火曜が祝日の場合は翌日)
● 近くの市営駐車場または焼津駅前商店街のP(40分)をご利用下さい。



Coupon
540円以上お買い上げの方
豆乳ドーナツ(1個) お会計から
プレゼント or 50円引き!
※1回限り有効 ※切り取ってご持参下さい。
※2021年6月末日まで

大鈴屋豆腐店
☎ 054-665-6267
● 焼津市東小川8-12-8 A号室
● 10:00~18:00
● 火曜・他(HPカレンダー参照)



aprecio **カラオケ** 24H営業中

飲食物 持ち込みOK 途中外出 OK 事前予約受付中! 当日もOK!!

ビリヤード 卓球 デーツ コミック インターネット

アプレシオならカラオケはがらマンガも読める!

ひとりでも、みんなで! **カラオケルームで遊び方自由!**

視聴OK (Blu-ray/DVD) PC・スマホ接続、モニタへ接続OK ゲーム機持込OK

全席 Free Wi-Fi テレワーク OK 店内Wi-Fi・電源 持込OK

感染防止徹底宣言 マイクカバー無料配布中! マイク除菌スプレー 消毒液 買出中

室内に雑誌・マンガ持ち込み OK

全席24H営業!ドリンクバー無料! 土日平日ひとりカラオケ大歓迎!

アプレシオ 焼津店 tel.054-664-1030 シャワー 無料 アプレシオ 藤枝店 tel.054-647-6255 シャワー 無料

住所/焼津市宗高1487-1 大井川グランリバー内 住所/藤枝市志太4-8-3 ※藤枝駅より車で7分

しずまる 限定オトククーポン **新規会員様 半額** ※フード・アルコール、更新料は除く ※1枚で5名様まで使用可 ※他クーポンとの併用不可 ※焼津店・藤枝店で使用可能 有効期限2021年6月末日まで

しずまる 限定オトククーポン **会員様 20%OFF** ※フード・アルコール、更新料は除く ※1枚で5名様まで使用可 ※他クーポンとの併用不可 ※焼津店・藤枝店で使用可能 有効期限2021年6月末日まで

お刺身やお惣菜の宝庫★
希少部位のマグロのほほ肉や
マグロ頭肉が食べられます!!

主婦の皆様要チェックです!!焼津市石津にある穴場のスーパー【石津マート】を知っていますか?焼津産の新鮮なお刺身や焼津の特産がお手頃価格で手に入り、手作りのお惣菜は毎日約50種類以上と豊富なラインナップで地元の方から大人気なんです。お刺身・お惣菜のコスパの良さにほとんどの方がリピーターになってしまうそう!!その為、夕方には売り切れてしまう事もあるそうなので、ご注意ください!



★マグロの頭祭り★

- ・マグロ類肉の煮付け 216円/100g
- ・マグロ頭肉の唐あげ 162円/100g

〈毎日この価格!!〉

- ・刺身(小)まぐろ、とんぼまぐろ 410円
- ・刺身(大)まぐろ、とんぼまぐろ 626円
- ・はんぺんフライ 27円
- ・へそのフライ 108円
- ・鉄火丼 410円
- ・寿司 561円
- ・焼き餃子6個 226円

※全て税込価格

Coupon

お会計から **5%OFF!**

※ 回数限り有効
※ 2021年6月末日まで

石津マート

- ☎ 054-624-7757
- 📍 焼津市石津港町31-3
- 🕒 9:00~19:00
- 📅 日曜日・祝日



からおけすなっく **月光少女** **コロナ対策実施店!**

◎店内の消毒◎検温 ◎パーテーションの設置

おかげさまで6周年を **むかえることができました。**

システム

- ポトルキーブ制
 - …最初の1h 2,500円~
 - …ポトル 3,900円~ (割りもの・アイス込み)
- 3時間パック/水曜日 5,800円(ポトル) 19:00~0:00 (短縮営業中)
- 3時間パック/金曜日 5,800円(ポトル)
- 時間制
 - …1h飲み放題 4,200円~ (焼酎・ウイスキー・ソフトドリンク)
- カラオケ歌い放題 600円 (マスク着用)
- 昼カラタイム/日曜日 2,000円~ 自粛中!

★ マスク着用して接客しています。 / お気軽に電話して下さい。

スタッフ募集中!

コロナ対策してるので安心して働けます。体験することもできます。

- ★シフトは週ごとなので予定が組みやすい!
- ★服装自由
- ★交通費支給
- ★勤務地は都合に合わせて選択OK! (藤枝・静岡)

からあげすなっく **月光少女** **ポケバラから応募できます!**

<JR藤枝駅南口徒歩5分> HP

藤枝市田沼1丁目15-1 ASビル2F
■営業時間 19:00~LAST (短縮営業中)
日曜/自粛中 定休日/月曜日
※各お店の館には電話をお願いします。
TEL 054 (631) 9167

食べたいモノ・行きたいお店 **ぜ〜んぶ、おトク。**

しずおかグルメクーポンアプリ 「ワンチケット」

ONE TICKET

詳しくはコチラから! インスタグラムで手見せ中!

公式ホームページ。購読や詳しい使い方などが見れます。

月額 380円

掲載店舗や制作の様子を公開中!

運営: MinePageProject ワンチケット事務局 mail: oneticket@minepage.jp

肉×魚が自慢の隠れ居酒屋

ディックアウト&デリバリーはインスタでチェック!!

ぼくの台所

Boku no Daidokoro

和洋折衷 編




食べ放題 & 飲み放題コース

夏のメニュー新登場!

要事前予約 +330円で肉寿司食べ放題始めます!

お料理30品	▶ 3,300円	お1人様から18時までのご予約で当日もOK! 幼児無料 & 小学生半額! ※上記金額は税込です。
お料理45品	▶ 3,850円	
お料理60品	▶ 4,400円	




人気メニューが勢ぞろい!

ディックアウト & デリバリーも

夏の新メニューに! とうご期待!!

1品からオードブルまで人気メニューをご用意しています!



ぼくの台所 和洋折衷編

住所/藤枝市田沼1-17-39 2F
TEL.054-634-1020

藤枝駅南口から徒歩3分!

営業時間/ 15:00~24:00
休/不定休



COUPON

食べ飲み放題コース 4,400円 ▶ 3,850円 (税込)

3,850円以上のコース4名様以上のご利用でなんと! お1人様無料!

※他サービスとの併用不可 ※有効期限2021年6月末日 ※お子様は1名様としての頭数にはなりません

うまい! 安い!

楽しい!

焼肉

リニューアル!

グランドメニュー

※繁忙期は実施していない場合がございます。詳しくは店舗までお問い合わせ下さい。

※予約時提示 ※他券併用不可 ※4,000円以上のお食事で使用可能 ※1グループ1枚迄 ※焼津3ヶ名店のみの有効 ※焼付は半額クーポン併用中は使用不可 ※有効期限2021年6月20日まで

※繁忙期は実施していない場合がございます。詳しくは店舗までお問い合わせ下さい。

※予約時提示 ※他券併用不可 ※4,000円以上のお食事で使用可能 ※1グループ1枚迄 ※焼津3ヶ名店のみの有効 ※焼付は半額クーポン併用中は使用不可 ※有効期限2021年6月20日まで

平日 飲み放題 限定 90分 1,200円 (税込)

焼肉屋さかい

https://www.yakiniku.jp/sakai/

住所/焼津市三ヶ名1111-1
tel.054-620-9929

平日 17:00~24:00・土 11:30~24:00・日 11:30~23:00

焼肉屋さかいクーポン

平日 1,000円OFF
土日祝 500円OFF

6/9~ wed

夏のゆず庵

平日限定お膳 11:00~15:00 ※土日お膳のご用意もごさいます。



昼 夏の松花堂ランチ

季節ごとに献立が変わるゆず庵人気のランチメニューです。
夏は、たっふりの鰻とみろが「資沢」うなと飯を始め、サクサクの「かき揚げ」「ゆず庵名物茶碗蒸し」など、全8種のお料理を楽しむことができます。
デザートドリンク付きは「チョコバナナクレープ」や「ミニプリンアラモード」などの夏期間限定デザートも選べるお得なメニューです。

980円 (税抜) デザート・ドリンク付 1,280円 (税抜)
(税込1,078円) (税込1,408円)

ランチ食べ放題 57歳/100分 11:00~15:00 2,178円 (※季節限定商品は、2,980円(税込3,278円)~食べ放題でお楽しみいただけます。)

昼 季節の上寿司御膳

1,480円 (税抜)
(税込1,628円)

YUZUAN



食べ放題 MENU 100分 (1,080分)

- ◆豚しゃぶしゃぶ寿司コース 2,948円 (税込)
- ◆牛しゃぶしゃぶ・寿司料理長季節の逸品コース 3,278円 (税込)
- ◆ソフトドリンク 飲み放題 539円 (税込)
- ◆アルコール 飲み放題 1,518円 (税込)

寿司・しゃぶしゃぶ ゆず庵

藤枝店 TEL.054-631-4081

住所/藤枝市益津352-1

■営業時間 11:00~24:00 ■最終入店 22:00

自治体の要請により営業時間が変更になる場合がございます。



ゆず庵の公式アプリ登録して★

ゆず庵 クーポン

いつでもOK!! 10%割引

有効期限/2021年6月末日まで

※他割引等の併用不可 ※宴会コースで使用不可 ※ゆず庵藤枝店のみで使用可

インド人シェフがつくる本格インドカレー&ナンを召し上げれ!

本格インドカレーのパイオニア

GANDHI

ガンジー焼津店



OPENから20年以上、多くの皆様に愛され、ご来店いただいています。
 『ガンジー焼津店』はここだけ! 支店はありません!!
 これからもお客様の『おいしい!』の笑顔を楽しみに頑張りますので、よろしくお願いたします!



人気!
BEST 6

クーポンご持参で

6 カリーを、

半額に!

チキンカレー 鶏もも肉使用

¥690が...**¥345**

キーマカレー チキンとポークの挽肉カレー

¥990が...**¥495**

ペイカンカレー ナスのカリ

¥690が...**¥345**

サグ・チキン ホーレン草とチキンのカリ

¥990が...**¥495**

エピカレー トマト風味のカリー

¥1,200が...**¥600**

バターチキンカレー バター風味の鶏カレー

¥1,200が...**¥600**

テイクアウトに
オススメ menu



ピリッと
 ジューシー唐揚げ



スパイシー
 チキン巻きナン

野菜たっぷり!!
 とってもヘルシーで美味しい!



グラスワイン
 赤・白それぞれ
 ¥450 ▶ **¥225**



スパイシーチキンバーベキュー!
 タンドリーチキン
 ¥520

ボリューム満点!
 シークカバブ
 ¥570



生ビール
 ¥500 ▶ **¥300**



BOSSビール
 ¥550 ▶ **¥275**

マンゴーラッシー
 ¥470 ▶ **¥235**

総合部門

くさデカ 第1位を2度獲得!

さらに! 「とびっきり食堂」カレー専門部門第1位、
 「くさデカ」カレー対決部門第1位も受賞しています。

皆様に認められた味をぜひお確かめください!

- 全メニューテイクアウトOK!
- パーティ各種、ご宴会承り中
- お子様連れ大歓迎!
- お子様用甘口など...
 辛さのお好み承ります!

★本券ご使用上の注意 (必ずお読み下さい)★

- 本券のコピーでもご利用頂けます。
- お一人様1皿、5名様分までご利用頂けます。
- ご本人と、そのお車1台に同乗、又は徒歩でご来店のお連れ様にご使用を限らせて頂きます。
- 本券は最初のご注文時に提出して下さい。
- 平日のみ(土・日・祝日を除く)ご利用頂けます。
- チキンカレー、サグ・チキン、キーマカレー、エピカレー、バターチキンカレー、ペイカンカレーが半額になります。
- 上記のカリーと組み合わせの各種セットメニューも、そのカリー1皿の半額分をお引きします。但し、ランチセットメニューはご利用頂けません。
- テイクアウトのご使用条件は従業員にお尋ね下さい。
- 本券を必ずご持参下さい。ご会計時以外の割戻・返金はできません。
- ※このサービスは焼津店のみとさせていただきます。

保 存 版 COUPON ※コピー可

平日 限定 **カレー半額券**
 ※土・日・祝は除く

R3年5月20日(木) ~ 6月30日(水)

インド料理 **ガンジー焼津店**

☆定休 日一 年中無休 宴会予約も承っております。
 ☆営業時間 (昼) AM11:00 (開店) ~ PM3:00 (O.S.)
 (夜) PM5:00 (開店) ~ PM10:00 (O.S.)
 〒425-0014 焼津市中里314-2 TEL 054-626-0332



5大特典

楽天Car車検で得するキャンペーン!

7月末まで



楽天Car車検カンタン
お申し込みはこちらから!

今回のキャンペーンは楽天Car車検からのネット申込限定となります!

特典1

楽天ポイント

楽天Car車検からのご予約&車検実施で

2,500P
プレゼント!

もらったポイントでショッピングやお食事を楽しもう♪

特典2

車検代が安くなる!!

軽自動車

楽天Car車検割引

安さに自信!

車検価格

40,630円 ▶ 38,430円

★普通車の車検価格は楽天Car車検にてご確認ください。
※車の構成部品に劣化・摩耗または検査が通らない場合には部品交換等の追加整備が必要となります。

特典3

車検後のお楽しみ♪

全国うまいものプレゼント!

車検後のアンケートに答えると、毎月抽選で200名様に全国うまいもの1品をプレゼント!



特典4

ポイントが貯まる!

車検時にかかる基本料金・工費・部品代もポイント付与できます。



スーパー富士屋「わくわくカードポイント」



Tポイント

PayPayも使えます!

特典5

除菌グッズ
プレゼント!

選んでよかった!
お客様クチコミ BEST 5
感想ランキング公開!

口コミ(237件) 4.7
★★★★★

車検満足度 98%



楽天Car車検アワード2021
【静岡県版】第1位獲得!

楽天Car車検アワード
3年連続受賞!

- 第1位 受付・整備の方の説明がわかりやすく丁寧でとても安心して良かった!
- 第2位 見積もり車検もスピーディーで、待ち時間が短く、早く終わった!
- 第3位 金額がとにかく安い!ディーラー見積りよりも断然安いのにしっかりみてくれて大満足です!
- 第4位 楽天ポイントはもちろん、paypayも使えて、Tポイントまで貯められるのがうれしい!
- 第5位 車を買ったお店以外での車検は初めてでしたがとても良かったです!次も利用したいと思います!

地域に愛されて73年。車検も、点検も、修理も
民間車検指定工場のアップルクラシマにお任せください!

ぜひお読みください!
お客様からのリアルなクチコミはこちら!



アップル車検 クラシマ

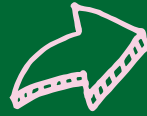
TEL.054-627-2255
予約専用ダイヤル 0120-888-572

住所/焼津市八幡4-9-10 (さかなセンター東正門前)
■土・日曜日営業 ■月曜・第2日曜 定休
■営業受付時間 8:45~18:30
E-mail info@kurara-cars.jp

T-POINT PayPay 各種クレジットカード 使えます!

マネースクール 101 企画

初心者向けマネー講座



参加
無料

NISA iDeCo

(少額投資非課税制度)

(個人型確定拠出年金)

- 定員: 各回 30 名
- 先着順、要予約
- お飲物付き



のメリット&デメリット

「資産運用はこれからの時代に必要」とは聞くけれど、なかなか始められなかったあなたも、十分に時間がある今こそ始めるチャンス! これだけは知っておきたい基礎知識から、今すぐ使えるトレンドの最新情報まで、ぎゅっと2時間に凝縮し、わかりやすくお伝えします。

セミナー
日程

6/25 金

14:00 ~ 16:00

6/26 土

10:30 ~ 12:30

6/27 日

14:00 ~ 16:00

【会場】 B-WORLD カルチャールーム
(藤枝市小石川町 1-7-34) ※駐車場あり



講座
内容

- ✓ NISA や iDeCo は何がどれくらい得?
- ✓ NISA、新NISA のロールオーバーとは?
- ✓ 世界経済や資産運用の基礎知識
- ✓ 良い投資信託の選び方
- ✓ 自分に合った制度と選び方 など



お金のプロFPが
とっておきのお得な情報を
わかりやすく解説します!

※会場入場時、検温消毒のご協力をお願いいたします。また、マスクの着用を必ずお願いいたします。

個別相談会も同時開催! (無料) 1人約60分

詳しく相談したい人には、後日、FPによる個別相談会(無料)も開催します。
セミナー当日のお申込みも可能。予約制なのでお待たせしません。

日程: 6/28 (月) ~ 7/4 (日) 10:00 ~ 20:00

会場: マネースクール 101 事務局 (焼津市八幡 4 丁目 7-3 駐車所有)

個別相談のみの
参加もOK!
マネーのお悩み全般に
お答えします!



※個人情報は、セミナーの開催およびセミナー内容に関するご案内・ご連絡のためのみに利用させていただきます。

お申し込みはこちら (メール又はFAXにて受付)

専用コードより簡単に申込みできます!



fje@ms101.jpへ空メール送信し、
返信メールのURLより申し込みフォームへ。
携帯からのお申し込みもOK!



「セミナー」か「個別相談会」(又は両方)の希望日時/
郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/同伴者を
明記の上、FAX:0120-573-188 へ送信。



お問い合わせ: マネースクール101事務局 ☎03-3664-4688 マネースクール101 検索

あなたに合った仕事が見つかる。

働く準備は
できている。

自分らしく働く

ア・・・アルバイト **パ**・・・パート **契**・・・契約社員 **派**・・・派遣社員 **正**・・・正社員



島田 ライフワークに合わせて働き方は柔軟に！未経験スタート大歓迎♪

アパ①包装、検品、清掃

内容▶①玉子焼・カニカマの包装、検品、清掃作業
生産後、夕方の時間帯は掃除になります。

給与▶①時給925～1,025円
②時給1,025円
③時給1,025円

時間▶①6:00～22:00内で実働4～7.5時間
(6:00～14:30、8:00～16:30、9:00～13:30、
11:30～20:00、12:30～17:00など応相談)
②6:00～9:00で2時間以上
③16:00～21:00で2時間以上

休日▶日曜日、シフト+平日1日(希望日応相談)
※必ず休みたい日は事前連絡で対応可

資格▶未経験者歓迎、長期勤務歓迎

待遇▶交通費規定支給、有休休暇、深夜割増有
食堂有(食事補助有・250円で利用可)
休憩中食堂にてFreeWi-Fi使用可
賞与年2回、皆勤手当、社会保険

応募▶まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、面接します。
履歴書(写真貼付)ご持参下さい。
※面接時見学可(一部見られない箇所有)



▲はばたき橋すぐそば(波瀾もなし)藤枝・焼津からの通勤にも便利!

株式会社 **あじかん** 静岡工場

◎ 島田市中河817-5
(はばたき橋傍)

担当:採用係

Tel.0547-30-0070



島田
※出張あり

賞与5ヵ月！手当充実！会社負担で大量資格取得！従業員を大切にしている会社です★



正契 技術系職員・機械オペレータ

内容▶法面アンカー工事、岩石掘削に伴う爆砕
工事、穿孔機械および建設機械の運転、他

給与▶**正**月給194,400円～302,400円 ※能力・経験による
契日給9,000円～14,000円★正社員登用制度あり

時間▶8:00～17:00
※赴任した作業現場により就業時間が異なる場合あり

休日▶日曜・祝日、他(週休2日制)

資格▶学歴不問・18歳以上・普通自動車免許(AT限定不可)

待遇▶**諸手当**▶昇給年1回・賞与年2～3回(※前年度
実績5.0ヵ月)・家族手当・住宅手当・帰省手当・社会
保険完備・交通費規定支給・退職金制度・免許
取得支援制度あり・独身社宅あり・制服貸与

未経験者でも安心！

資格取得の教育

&費用も全面応援！

景気に左右されず、安心して

長く続けられる仕事です♪



▲中部事業所(独身寮も完備!)

日本ロックエンジニアリング株式会社

◎ 島田市神谷城545-1 中部事業所
【本社:東京都中央区日本橋富沢町8-6】

Tel.0547-39-3990



島田

児童クラブスタッフ大募集！未経験者もOK！小学生の放課後を楽しむ時間にするためのお仕事です！

契アパ 学童・保育スタッフ

内容▶「島田第4小学校 ほか市内13か所の児童クラブ」
等運営・管理業務。子どもの入退室管理や保護
者対応、遊具・部屋の貸出し及び管理、イベント
実施補助、学習指導、事務業務など。

給与▶時給1,000円～1,200円

◆資格保持者・経験者優遇
(教員免許・幼稚園教諭・保育士・認定支援員資格)

時間▶朝、昼

◆週1日～5日 1日4時間～応相談
◆平日 13:00～18:30の間でシフト制

休日▶日・祝日(シフト制)、お盆 4日間(8/13～8/16)
年末年始 7日間(12/29～1/4)

資格▶無資格OK!(資格は必要ありません)
子どもが好きな方、子育て経験者大歓迎・
年齢不問・経験不問・未経験大歓迎!
異業種から入社された方も多数活躍中!

待遇▶交通費規程内支給、社会保険完備(労働時間による)、
昇給あり、残業手当あり、正社員登用制度あり、
永年勤続表彰あり(お祝品)

福利厚生▶社内互助会任意で加入ができます。(社会
保険加入者対象)、祝金(結婚・出産・入学)、見舞金
(病気・慶弔・災害)、シダックスグループ運営施設
割引制度(飲食店やホテル、温浴施設、道の駅等)、
従業員紹介制度(知人や友人をご紹介いただき
ご入社の場合4万円支給/規定あり)

応募▶WEB、お電話にてお申込みください。



▲勤務地の一例:島田市第4小学校児童クラブ/島田市中河町201(島田市第4小学校敷地内)

シダックス 大新東ヒューマンサービス株式会社

◎ 島田市大津通り1965-6 採用担当まで
サンライズビル3階

Tel.0547-33-0251



▲応募はこちら

派 商品及び資材のフォークリフト運搬

内容 ▶ 構内での製品のフォークリフト運搬作業
(カウンターリフト使用)
20~60代男女活躍中!少人数の職場での基本1人作業。資格を活かすチャンスです!
藤枝・焼津方面からの通勤者も活躍中!

給与 ▶ 時給 1,400~1,750円

時間 ▶ ①6:30~15:30 ②14:30~23:30
③22:30~翌7:30 ※3交替、休憩あり

休日 ▶ 4勤2休(会社カレンダー)
GW・夏季・年末年始

資格 ▶ 要フォークリフト免許

勤務地 ▶ 島田市

派 製品のチェック・包装諸作業

内容 ▶ 出来上がった製品を検査・包装する作業
20~60代男性活躍中!
モクモクと働くのが得意な方、未経験者大歓迎!
焼津・藤枝方面からの通勤者も活躍中!

給与 ▶ 時給 1,300~1,625円

時間 ▶ ①7:00~15:30 ②14:30~23:30
③22:30~翌7:00 ※3交替、休憩あり

休日 ▶ 5勤2休・シフト制(会社カレンダー)
GW・夏季・年末年始

資格 ▶ 工場未経験者大歓迎!!

勤務地 ▶ 榛原郡吉田町

待遇 ▶ 格安食堂完備!(充実メニュー)

〈共通事項〉

随時職場見学可
交通費規定支給
車通勤可
社会保険完備
制服貸与
有給休暇あり



株式会社 **トライブフォース**
◎ 藤枝市下当間181

Tel.054-637-9100



▲詳しくはこちら!

藤枝

手芸・アウトドア好き集まれ~!おしゃれなテントやグッズを作るクリエイティブなお仕事です♪



▲世界的にも珍しいコットン製のテントを製造販売しております。

ア パ アウトドアグッズの縫製師

内容 ▶ アウトドアテントやグッズの縫製のお仕事です。

給与 ▶ 時給 950円~1,850円

時間 ▶ 週3~5日
①9:00~17:00(休憩45分)
②9:00~14:00

休日 ▶ 土日

資格 ▶ 学歴・資格不問

待遇 ▶ 時間外労働なし、工業・職業ミシン完備、通勤手当あり、スタッフが自由に使えるキャンプ場あります♪

応募 ▶ まずはお電話お待ちしております!

ダブルワークOK!
お子様同伴でのご出勤も可能!
ご相談ください。



▲慣れている方は、自宅での作業も可能です。

株式会社 **アクアトレーディングス**
◎ 藤枝市下之郷1363-4

Tel.054-631-4930



▲詳しくはこちら

藤枝

あなたの“力”がみんなの健康を支えます!!経験・年齢に関わらず自分のスキルを磨けるチャンス!

契 管理栄養士または栄養士

内容 ▶ 病院内における栄養管理業務等
管理栄養士/栄養指導、栄養管理計画書作成
など給食管理業務
管理栄養士・栄養士/食数管理、発注、献立検品など

給与 ▶ 管理栄養士/月給 173,700円~
栄養士/月給 156,500円~
当院の規定に基づき経験年数の加算あり
特殊勤務手当、賞与年間最大2.6ヵ月分
※勤務条件、勤務期間等による制限あり

時間 ▶ 5:30~19:00の間で7時間45分
※業務により平日8:30~17:15も可 ※休憩あり

パ 看護助手(資格不要)

内容 ▶ 病棟または外来における看護助手の業務

給与 ▶ 時給 950円~
特殊勤務手当、夜間勤務手当
賞与年間最大2.6ヵ月分
※勤務条件、勤務期間等による制限あり

時間 ▶ 平日8:30~17:15
(1日4時間から勤務可能です。)
<交代勤務の場合>
日勤/8:30~17:15
準・深夜勤/16:30~翌9:30
※休憩あり

〈共通事項〉

待遇▶交通費規定支給
有給休暇、ユニフォーム貸与
車通勤可、指導体制も万全

期間▶令和4年3月31日まで(更新あり)

応募▶履歴書1通お送りください。
後日、面接の日程をご連絡致します。



藤枝市立総合病院

◎ 藤枝市駿河台4-1-11 担当:病院人事課

Tel.054-646-1111



▲詳しくはこちらから

藤枝・焼津
島田・静岡

年齢制限なし!働き方はあなた次第!空いた時間で誰でもできるお仕事です♪



▲ノルマ設定なし!頑張れば頑張った分だけ稼げます!

ア アポインター

内容 ▶ 太陽熱温水器が乗っている家に訪問し、点検のアポイントを取るお仕事です。

給与 ▶ ①時給 950円 ②完全歩合制 1,000円/1件
※どちらか選ぶ形となります。

時間 ▶ 週2日~、3時間~OK
☆扶養内で働きたい方も大歓迎!

資格 ▶ 年齢不問(高卒以上)・普通自動車免許
☆未経験OK!難しいことは一切ありません。
☆しっかり丁寧に研修していただきますのでご安心下さい!

待遇 ▶ ガソリン代規定支給
(移動の際は自家用車を使用していただきます)

応募 ▶ 電話、又はメールでのご応募お願いします。

地球環境にも
貢献できる
やりがいある
お仕事です!



▲太陽熱温水器

テクノ矢崎株式会社 特約店・指定工事店

有限会社 **グローブ** 浜松事務所
◎ 浜松市中区高丘北3-29-10 P26にも掲載中!
☎ no.531.106@me.com
Tel.090-7858-2328 担当:木田
Tel.053-420-1185 (浜松事務所)



▲詳しくはこちらから

藤枝・焼津
他

ホットスタッフで探そ！仕事 仕事♪
とりあえず登録したい！という方も大歓迎♪

派 コスメの箱詰め・シール貼り

給与▶時給 950～1,000円(週4日、扶養内での勤務が可能です。)
勤務地▶焼津市(旧大井町)
時間▶9:00～15:30(休憩60分)
休日▶土日祝(年末年始・GW・夏季休暇など長期休暇あり)
担当から▶未経験者大歓迎！
20～40代の女性が多数活躍中♪
出来上がったコスメ商品の箱詰めや、
シール貼りなどの簡単作業です。
主婦さんが多いのでお子さん都合の
お休みも取りやすい♪

派 未経験スタートOK◎ 入力事務

給与▶時給 1,100円以上
勤務地▶焼津市
時間▶8:30～17:30(休憩60分あり)
休日▶土日祝(企業カレンダーあり)
担当から▶未経験者大歓迎！
20～30代の女性が多数活躍中♪
未経験から慣れのオフィスデビューできます♡
簡単なデータの入力作業なので
PC入力できればOK！
スキル不要です♪

派 プラスチックの検査・箱詰め

給与▶時給 1,000円
勤務地▶焼津市(焼津さかなセンター近く)
時間▶8:00～17:00(休憩60分+サービス休憩15分)
休日▶土日(年間休日110日以上)
担当から▶プラスチックのキャップ等の
キズをチェックします。
自分のデスクでコツコツできる座り作業です。
周りを気にせず自分のペースでOK♪

派 手のひらサイズの車部品の組立

給与▶時給 1,200～1,500円
※(月収例)1,200円×7.67H×20日=18万円以上
(+深夜割増+時間外)⇒平均24万円以上可★
勤務地▶藤枝市(兵太夫・築地上・善左衛門のいずれか)
時間▶7:30～16:10、16:55～25:35
※1週間で交代制(休憩60分あり)
休日▶土日(GW・夏季・冬季休暇・大型連休あり)
担当から▶未経験者大歓迎！
バックミラーにパーツをカチッとはめていく簡単
作業です。22:00以降は時給が1,500円にUP!

ホットスタッフ藤枝

藤枝市小石川町1-5-31
受付・営業時間/8:30～18:00

Tel.0120-656-444

他にもホットスタッフ
藤枝には志太地区の
お仕事がたくさん♪
あなたのご希望に
合わせたお仕事を
検索できます☆



▲ホットスタッフ藤枝の求人一覧

お仕事のご紹介には
スタッフ登録が必要！
2分で簡単に仮登録が
できちゃいます☆



▲かんたん登録はこちら



▲あなたのお仕事探しを全力サポート!!



▲お仕事探しなら、まずは私たちにご相談ください!

今なら
「しずまる見たよ」で
ご登録の方全員に、
かわいいボールペン
プレゼント♡



藤枝・焼津

保育士さん必見!!資格を活かして空き時間を有効活用しませんか?扶養内OK!WワークもOK!!

保育士

内容▶田子重が運営する事業所内保育施設
【にしゃいづ保育所】【たごじゅう保育所】
どちらかでの保育業務
WワークOK、土日働きたい方大歓迎!!

資格▶要保育士資格

期間▶長期(3か月以上)

給与▶時給 1,400円(日曜日は+100円)

交通費は一部支給(当社規程による)

勤務地▶【にしゃいづ保育所】焼津市小柳津624
※田子重西焼津店近く
【たごじゅう保育所】藤枝市清里1丁目8-1
※田子重清里店横

時間▶【にしゃいづ保育所】
6:30～19:00の間で4時間程度

【たごじゅう保育所】

①7:30～9:30 ②14:00～18:30

③7:30～18:30の間で5～6時間程度

勤務時間をご相談ください。※月3日希望休申請可

応募▶WEB、お電話にてお申し込みください。

★店舗従業員も募集中!

2022年大学卒業見込みの方、
卒業から3年以内の第二新卒の方、
中途採用の応募も受付中!
詳しくは、田子重ホームページにて!



▲にしゃいづ保育所



▲たごじゅう保育所

株式会社 田子重

焼津市東小川2丁目16-14
受付時間/9:00～18:00

担当:採用係

Tel.054-627-3134



▲ご応募はこちら

焼津、他

測量って女性でもできるんだ!新しい職種にチャレンジするチャンス!!



▲CADを使って設計。女性も頑張れるお仕事です! ★P29にも掲載しています!

①測量・設計 ②工事管理

内容▶①測量の補助業務・測量資料の作成・設計資料の作成
②工事現場での管理業務・工事測量・工事資料の作成

給与▶①月給 200,000円～300,000円

②月給 250,000円～500,000円(能力・経験により考慮)

時間▶8:00～17:00 休日▶週休二日制(日、祝、その他)

資格▶普通自動車運転免許、ワード・エクセル※高卒以上～64歳まで

①未経験者OK!

②土木工事の現場及び、土木コンサルタント業務経験者

※1級・2級土木施工管理技士・測量士又は測量士補いずれかあれば尚可

待遇▶雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金、資格手当、家族手当、
通勤手当、昇給・賞与・退職金・資格取得支援制度あり

応募▶電話、又はメール連絡をお願いします。書類選考後、面接の流れとなります。

①測量・設計は
女性・未経験者、
大歓迎!

②工事管理は
あなたの経験を
活かします!



▲空撮やICT測量もやります。

有限会社 梅原測量設計

〒425-0084
焼津市大村新田68-1

担当:梅原

k-umehara@wind.ocn.ne.jp

Tel.054-629-0510



焼津

平日のみ！扶養内もOK！簡単な作業なので1週間程度で覚えることができますよ♪



▲「お茶が好き♡」は立派な応募動機です！

ア パ 梱包・目視検査

- 内容** ▶ 茶葉の袋詰/お茶やハーブティーのバックを袋に詰める簡単な作業です♪
目視検査/製品の外観に異常がないかの確認です。大事な工程ですが、丁寧に指導していきますので未経験でもOK!!
- 給与** ▶ 時給 885円～※試用期間3ヶ月/同時給
- 時間** ▶ ①8:30～16:00(残業あり) ②13:00～17:30
- 休日** ▶ 土日祝、夏季・年末年始休暇(会社カレンダー)
※年間休日105日★平日のみなのでプライベート充実!
- 資格** ▶ 資格や経験は一切不問♪
- 待遇** ▶ 交通費規定支給、制服貸与、雇用・労災
- 応募** ▶ まずはお気軽にお電話ください!

20～40代女性
staff活躍中!
スタッフの
殆どが主婦さん!
仲の良さが
自慢です♪



▲仕事や家庭の悩みも相談しやすい♪

株式会社 ヤマナ茶業

◎ 焼津市田尻2005-3

担当:村松(女性)

Tel.050-1843-2681

田子町 和野小学校	〒422-0001
～直150m徒歩	★
和野 中学校	

焼津

企画に興味のある方、トレンドに敏感な方大歓迎!!一緒に魅力ある売り場を作りませんか!



▲店内の様子

正 ホームセンターの販売スタッフ

- 内容** ▶ 家庭用品、園芸、大工、自転車、時計、他部門の企画・仕入・販売・売場作り等。
- 給与** ▶ 月給 200,000円～
- 時間** ▶ 9:30～19:30の間で実働8hのシフト制
- 休日** ▶ 月7～8日シフト制/長期休暇:年3回程度
- 資格** ▶ 年齢32歳位まで、要普通運転免許、未経験者歓迎、商品知識あれば尚可
- 待遇** ▶ 社会保険完備、雇用・労災保険、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、残業・家族手当あり
- 応募** ▶ 電話又は応募フォームからご連絡ください。

接客が好きな方に
オススメです。
初めての方でも
丁寧にご指導
致します。



ジョイフルパル (近藤建設工業株式会社)

◎ 焼津市西小川1-2-1

担当:望月・佐藤

Tel.054-629-5188



▲ご応募はこちらから

焼津

女性活躍中！選べる、あなたに合った働き方☆
カップ麺が有名な『日清』で麺づくりのお仕事始めませんか？

パ 【パート】食品工場でのライン作業

- ポイント** ▶ 手軽に3時間勤務！主婦さん必見！
家事などの空いた時間で効率よく働けます♪
- 内容** ▶ ラーメンなどの当社製品の製造をお手伝いして頂く、製造ラインでの簡単なお仕事です♪
- 給与** ▶ 時給 1,055円
- 時間** ▶ 11:00～14:00
☆扶養内勤務大歓迎!

契 【契約社員(日勤or夜勤固定)】食品工場でのライン作業

- ポイント** ▶ 自分の働きやすい時間を選べます!
- 内容** ▶ ラーメンなどの当社製品の製造をお手伝いして頂く、製造ラインでの簡単なお仕事です♪
- 給与** ▶ ①時給 1,055円
②時給 1,250円 ★22時以降は時給1,625円!
- 時間** ▶ ①日勤/8:00～16:40(休憩45分)
☆まずは働きやすい時間帯で♪
②夜勤/16:30～翌1:00(休憩45分)
☆ガッツリ稼げる夕方からのお仕事です♪

〈共通事項〉

- 休日** ▶ 土日祝(完全週休2日)、GW、夏季・年末年始休日
(※休日出勤をお願いすることがあります。)
- 資格** ▶ 未経験者歓迎!
- 応募** ▶ 履歴書送付後、書類選考→面接
- 待遇** ▶ 福利厚生が充実！賞与あり!(昨年度実績)
交通費規定支給、有給取得しやすい環境!

ア 食品製造ラインでの機械等の清掃・洗浄作業

- ポイント** ▶ はじめよう!Wワーク!
- 内容** ▶ 当日の生産終了後の設備の部品の洗浄やメンテナンスを行って頂きます。
- 給与** ▶ 時給 1,115円 ★22時以降は時給1,450円!
- 時間** ▶ ①16:00～ ②17:00～ ③18:00～
④22:00～ ⑤23:00～ ⑥0:00～ ⑦1:00～
以上の開始時間からご希望に応じます。
☆3時間45分のお仕事なので、
短時間で効率よく稼げます!
☆ダブルワークの方、多数在籍



未経験者
大歓迎です!
幅広い年代の
スタッフが
活躍中!



日清食品株式会社 静岡工場

◎ 焼津市相川17-2
平日 8:00～16:30

担当:採用係

Tel.054-662-2111

日清では勤務スタイルを選べます!
日勤と夜勤、それぞれの1日の流れや
おすすめポイントを見ることができるので、
ぜひ参考にして下さい。



▲1日の流れはこちら



▲詳しい求人はこちらから



先月の
ひまつぶしクイズの答えは
P15に掲載!

暮らしの おたすけ通信

youtubeがきっかけで知られるようになったブッシュクラフト
コロナの環境やユーチューバーがきっかけで、キャンプが爆発的な人気になっています。そしてキャンプにハマりすぎた人達が行き着くのが『ブッシュクラフト』です。ブッシュクラフトとは森にあるものを使ってキャンプをすることです。シンプルかつ軽量装備になることで、自然とより強く向き合うことを目的としています。

学び・習いごと

SeS! 放課後等児童デイサービス **大募集!** アルバイト 正社員

自分らしく働こう! 未経験歓迎! 残業なし! 日曜定休! 12時から18時の勤務!

お仕事内容	月給	時間・勤務日
障害をかかえる子どもたち(小1~高3)への放課後デイサービスでの支援業務です。 ※転居を伴う転勤はありません。	指導員/16万円~ 保育士/18万円~ ア・パ/有資格者 時給980円~ ア・パ/無資格者 時給930円~ ※資格と能力によって異なります。	■平日/12:00~18:00 ■土曜・祝日・ 学校の休日/9:30~17:30 ※学校の春・夏・冬休みは変動有り ※残業なし ※アルバイト(パート)さんは勤務日・時間等ご相談ください。

年齢・経験・学歴不問・要普通免許(AT限定可)
■保育士・幼稚園教師・福祉大学・福祉学科卒業
PT、OTの方優遇します。
■新卒・第二新卒の方も歓迎(専門・短大・大学等) 保育士
/保育士資格・小・中・高教員免許・児童福祉施設に2年以上
の勤務実績、いずれかをお持ちの方
■将来的に管理職を目指したい、という方も大歓迎です。

休日・休暇 ※夏季・年末年始休暇有
月6日以上(日曜+月2日)

昇給有り 賞与有り 交通費規定支給
社会保険有 車通勤可 資格手当有
資格取得支援制度有 服装自由 休憩室有

ふじのくに健康づくりホワイト事業所認定

児童デイSeS 運営会社 株式会社アース
住所:藤枝市志太585-1

詳しい情報はHPまで
<http://earth-ses.com/> **TEL.054-625-7027**

お悩み相談

地元の、経験豊富な法律事務所がオススメです!

藤枝やいづ合同法律事務所

<http://fyglo.jp>



いえもとまこと
弁護士 家本 誠

もう、一人で悩まないでください。

ボク達法律家が
貴方の相談に乗ります。



あおやぎとしひと
弁護士 青柳 恵仁

6台分あり



青島焼津街道沿い 222 駐車場完備 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩

〒426-0031 静岡県藤枝市築地838 落合電気ビル2階

ご予約は ☎054-625-8700 またはHPで♪

初回の法律相談料が無料です。

民事紛争・労働問題・医療事故・交通事故・少年事件・刑事弁護・貸金や借金のトラブル・等々

令和2年12月開所

就労継続支援B型事業所

「ライト」ってどんなところ?!

「働きたい気持ち」と「将来の自分を作っていく意欲」それぞれ働きたい思いを応援してくれる場所

「体力や年齢などの理由で会社勤めを断念せざるを得なかった」「自分に合った仕事を見つけない」「どうしたらいいかわからない」「など、仕事で悩む障がい者の方は多いそう。そんな方たちのために「ライト」では、目標や希望に合わせた個別支援計画を作成し、就労を通して自立していくための支援を行っています。一般企業への就労を目指す方のため福祉サービスで、障がいや体調など、それぞれの特性に合わせて作業の種類や方法を選ぶことで、徐々に就労に関する知識や能力を向上させていくサポートをしています。

「カットやホットキス留め、服飾品のインターネット販売に伴うクリーニング作業、撮影・出品作業・梱包作業など職種・仕事内容も様々。また、対価を得ることでやりがいを持続しながら目標に向かっていくことができるよう、作業量に応じて工賃も支払われます。やりがいを感じて通所してもらうことができるよう1万円の精動手当や、頑張りたい気持ちの妨げにならないよう社用車で送迎など、「仕事をしたい!」という一人ひとりの気持ちに寄り添ったサポートも充実!利用者さんもスタッフさんもイキイキと活動する姿が印象的でした。

お仕事例



- 冷凍餃子の無人販売
 - 商品包装 ●売場清掃
 - 商品梱包 ●包装紙への押印
- 飲料の自動販売機運営
 - 商品補充 ●清掃 ●POP作成
- 三角くじ作成
 - 用紙のカット ●ホットキス留めなど [PC作業・初心者から可能]
- 服飾品のインターネット通販
 - 仕分け作業 ●クリーニング作業
 - 状態チェック作業 ●撮影・出品作業
 - 梱包作業 ●海外向け出品作業
- 商品リサーチ
 - 海外向け出品商品のリサーチ
 - 海外向け出品商品から可能

就労継続支援B型事業所『ライト』のポイント!

- 職種が豊富なので新しい仕事にもチャレンジできる!
- それぞれのペースで障がいや体調に合った作業が選べる!
- 工賃として賃金を受け取れるのでやりがいがある!
- 送迎・食事・手当等、続けるためのサポートが充実!
- 就職への不安も経験豊富なスタッフが一緒に解決!

働く楽しさの未来を
創る会社です!



株式会社 エフィカシー | 就労継続支援 B型事業所 **ライト**
住所: 焼津市本町1丁目1-5 (アイプロビル)
054-625-9870 ※事業所は17:30まで

公的年金 障害年金無料相談実施中! 対象年齢 20-64歳まで 原則 秘密厳守

うつ病 精神障害 知的障害 脳梗塞 心疾患 がん 人工透析 人口開閉・耳・眼 身体の障害等 働くのに 支障あり

あなた(家族)も公的年金である障害年金に該当するかもしれません。ご自身で申請されて不該当になった方もご相談ください!

無料相談会開催日 安心の完全予約制

詳細内容はこちら!

無料相談 054-293-5445

静岡会場 静岡興業区佐馬町1-2 ホテルシテリオ静岡3F 5/31(月) 13:00~17:00
ご相談・受付時間 6/9(水) 平日/10:00~17:00 **アイアール障害年金相談センター**

エアコン クリーンニング キャンペーン価格!!

日本エアコンクリーニング協会会員です!!
基礎知識・技術・マナーを取得。認定書を携帯してお伺いいたします。お子様・ワンちゃん・ネコちゃん等にやさしいエコ洗剤を使用して汚れを落とします。

清掃でご家族の健康と快適な生活を!!

エアコン 1台 通常 9,600円 ▶ **8,800円**
お掃除機能付き **15,800円**

2台目以降 **1,000円 割引**
エアコン洗浄には 除菌・消臭サービス中 通常 1,200円 ▶ **0円**

光触媒の施工・洗濯機分解クリーニング・ハウスクリーニング等、その他にもサービスをご用意しております。お気軽に電話ください!

プライトクリーン静岡 TEL.090-8180-7595
住所/静岡市駿河区北九子2丁目17 営業時間/9:00~18:00

詳しくはこちら

太陽熱温水器の安全点検 お済みですか?

「しずまる見たよ」で **無料診断中!**

● ボールタップの不具合による水モレ
● タンク内の汚れ・水モレ
● 固定箇所の不具合による落下の危険

全メーカーの太陽熱温水器の点検を承ります! まずは無料で診断を!
P22にて求人募集中!
テクノ矢崎株式会社 特約店・指定工事店 有限会社 グローブ

tel.090-7858-2328 (担当:太田)
tel.053-420-1185 (浜松事務所)

詳しくはこちら

ミシンが動かかない!!!

創業20年のミシンのプロだから大丈夫!

糸調子が合わない糸が切れる 縫い目がとがり音がうるさい 使い方がわからない... こんな風にお困りのことも

「しずまる見たよ」で **出張料 無料**

全メーカー・年式問わずお任せ下さい!

ミシン館 TEL.054-646-0560
年中無休 藤枝市瀬戸新屋164 営業時間/9:00~18:00

ふとんの事、まくらの事、寝具の事、プロにお任せください!

10年以上お使いの方必見!

羽毛ふとん リフォーム

大切な羽毛ふとんが **新品同様に生まれ変わります!**

羽毛ふとんチェック表

すでに10年以上使っている。
羽毛の吹き出しがあり、薄くなってきた。
スカスカしてきた。
汗ジミや変色、ニオイもする。

2つ以上当てはまったら **ヤバいわよ。**

Before **シングル 21,780円~ (税込)**
ダブル 32,780円~ (税込)

清潔!安心! リフォームで初のSEKマーク認定!

● ふっくら仕上げ 丁寧に解体し、羽毛の洗浄でふっくら
● 足し羽毛サービス 上質な羽毛を+200g追加してボリュームUP!
● 長期保管サービス 長期6ヶ月の無料お預かりサービスもご利用いただけます!

動画でご覧いただけます!

あかげまで創業126年 ふとんの こほり

0120-33-6700
住所/焼津市西小川3-8-5 営業時間/10:00~19:00 休日/水曜日 休

Rescue station MARUYOSHI

(有) 丸義ロードサービス

こんな困ったトラブルに!!

事故 故障 バック 24時間対応
バッテリー 車の移動も承ります

054-627-8148

従業員募集中!

詳しくはホームページまで! <http://maruyoshi24.com/>

専門店の味を **TAKEOUT!**

国産牛カルビ弁当 **¥1,000 (税込)**

「火山石焼肉みき」では、テイクアウト用に、カルビ、牛タン、ハラミ、ビビンバなどのお弁当をご用意しています。チャップチェやチヂミなどの単品メニューも人気です! ランチのテイクアウトのご注文は当日10:30まで、数の多いご注文は前日のご連絡をお願いします!

火山石焼肉 みき TEL.090-6577-7768
★藤枝郵便局向かい側 藤枝市青木3-15-2
(営業時間) 平日 11:30~13:30/18:00~23:00 日曜 17:30~23:00 ㊿不定休 駐車場あり

まめ知識 **自動車税の支払いはお済みですか?!**

自動車税は車を所有している人が負担する税金。5月上旬に自動車税納付書が自宅に届きます。

令和3年度自動車税の支払い期限

自動車税・軽自動車税	2021年 5月31日(日)	軽自動車税	2021年 6月7日(日)
焼津市・島田市・吉田町		藤枝市	

インターネットや専用アプリからキャンセル決済も可能! 各種クレジットカード・Paypay等でも支払える!

「ふじのくに自動車税期限内に納めてGOOD! 早めがいらキャンペーン」開催中!
期限内に納税した方は協賛店からステキなサービスが♪

不明点は各役所(課税課)にお問い合わせを ●普通自動車...静岡県 ●軽自動車...各市町村

今月のおたすけ劇場

■ブッシュクラフトの登竜門、火起こしにはどんなものを使う?

火打石 (メノウ石)
持ち運びに便利! 濡れている状態でも火花が出ますので災害時にもおすすめ

麻
簡単に火起こしができる着火剤

火バサミ
薪を投入するときや、料理につかう。

ナイフ
ブッシュクラフト必需品。ナイフ1本あれば、キャンプができるらしい。



新登場

納骨堂



新しいお墓のカタチ

納骨堂は、骨壺に入れた遺骨を個別に安置しておく墓所です。

5月中旬
完成予定

先行予約受付中

お1人様

10万円(税込)

※納骨堂完成イメージ画像です。

※5年後に永代供養墓に合祀します。※5年後も引き続き納骨堂のご使用を希望される方はご相談ください。※永代使用料、永代管理料、埋葬料、プレート彫刻代等全て含まれます。※全104室

永代供養
タイプ



自然の元に眠りたい…墓じまいの心配のない

樹木葬

毎年の管理料が不要で、後継者のいない方にも安心。後々、負担がかからないシステムが人気です。

お1人様から3人様まで埋葬可能

お1人様	お2人様	3人様
42万円 <small>(税込)</small>	62万円 <small>(税込)</small>	83万円 <small>(税込)</small>

永代使用料、永代管理料、永代供養料すべて含まれます。

※埋葬料、プレート彫刻料も込み。※当霊園の樹木葬は散骨ではなく、シンボルツリーのタイサンボク(泰山木)の下の芝生に、個々にご埋葬致します。埋葬箇所にはプレートを設置。※年に一度、仏式にて合同供養祭を行っております。



小さいながらも
自分のお墓が欲しい
ゆくゆくは
永代合祀墓へ

夫婦墓

永代供養
タイプ

ご夫婦・ご家族
専用の永年供養墓

84.3万円(税込)~

個別埋葬、最大3霊様まで納骨可能

墓所(土地)の永代使用料、墓石代・工事代金一式、彫刻料(追加戒名彫3霊様)、埋葬料(3霊様)を含む

年間管理料
4,000円

オプションで永代管理プラン(12万円)をお付けできます。

※永代管理料12万円をお納めいただきますと、その後の年間管理料はかかりません。※ご希望により、将来いつでも永代合祀墓へ改葬できます。

スタッフが常駐していますので、いつでも個別に見学が可能です。

新型コロナ感染対策を
万全にしてお待ちしております

お客様とスタッフの間に仕切りを設けています。テーブルなどアルコール消毒をしています。定期的に換気を徹底しています。

吉田霊園
営業スタッフ 枝村

営業時間
9:00~17:00

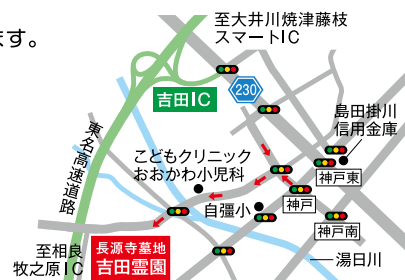
長源寺墓地 吉田霊園 ☎ 0120-328-533

吉田霊園 検索 <https://yoshida-mg.jp>

〒421-0304 静岡県榛原郡吉田町神戸3590-9 TEL.0548-32-9533 FAX.0548-23-9588

経営主体:宗教法人長源寺、敷地面積:7,192.40㎡(約2,373坪)、許可番号:吉都第502号、販売区画数:樹木葬467/夫婦墓253/一般墓86

長源寺墓地 吉田霊園 ご案内図



吉田インターより車で約4分(1.7km)

ナビは 長源寺 検索 お願いします。

5月・6月限定

ご成約プレゼント!
ETC
分離型
プレゼント♪

車がもらえる カーリース!?



SUZUKI
ラパン L
7年 月額均等 22,330円 (税込)
9年 月額均等 18,920円 (税込)
※フレンチミントパールメタリック

DAIHATSU
タント X
7年 月額均等 25,520円 (税込)
9年 月額均等 21,560円 (税込)
※ファイアーコートレッドメタリック

DAIHATSU
ムーヴキャンパス G
メイクアップリミテッド
SAIII
7年 月額均等 27,940円 (税込)
9年 月額均等 23,430円 (税込)
※パールホワイトIIIメナチュラルペーージュマイカメタリック

SUZUKI
スペーシア カスタム
HYBRID GS
7年 月額均等 28,050円 (税込)
9年 月額均等 23,650円 (税込)
※ピュアホワイトパール

【付属品】純正マット、純正バイザー

【付属品】純正マット、純正バイザー

【付属品】純正マット、純正バイザー

【付属品】純正マット、純正バイザー



カーケア東海のカーリースは **ココ** が違う!

**リース満了時、
車が自分のものになる!!**

通常カーリースは、リース満了時に車を返却しなければなりません。カーケア東海のカーリースは、最後にお客様の名義にてお渡します。これが弊社のカーリースの最大のメリットです!

残価設定がない!!

カーケア東海では最終的に、お車をお客様のものにすることを前提としているので、残価を設定していません!そのため、月々の支払額は少し上がりますが、リース満了時の清算がないので安心です!

**アフターメンテナンスが
充実!!**

カーケア東海は安心の中部運輸局指定の車検工場です。車の販売から点検・钣金・保険まで扱っておりますので、お車ご購入後もしっかりとサポート!レッカー車、出張作業車もありますので、いざという時もお任せ下さい!

軽自動車なら
何でもOK!

残価設定なし!

ボーナス払いなし!

なので毎月支払い額が一定!



カーリース「いまりセブン」3つのポイント

POINT 1

7年間ご利用で
ご利用中のクルマを
差し上げ
ます!



POINT 2

月間走行距離は
余裕の
2,000 km
まで!



POINT 3

ご契約後5年
たったら
乗り換え
OK!



※車検基本整備料、エレメント交換代、エンジンオイル代はクーポンによる対応となります。

※上記の金額は一例です。グレードや車体色、メーカーオプション等によって金額は変わります。



カーセンサー
登録店



カーケア東海の
より詳しい情報や
魅力はこちらで

CHECK!!



facebook

も始めています。
みなさん、見てくださいね♪

中部陸運局指定民間車検工場
大型 小型 各種新車 中古車 修理 販売 钣金 塗装 保険代理店

株式会社 **カーケア東海**

〒426-0011 藤枝市平島766番地の2

TEL **054-644-4656 (代)**

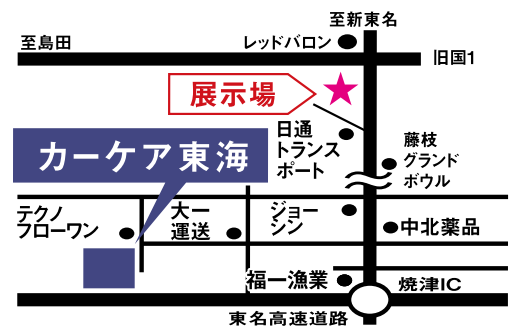
〒426-0003 藤枝市下当間376-1

TEL.054-625-8782

営業時間 9:00~18:00

展示場

定休日/なし
本社:日曜・祝日休み



※本社は東名焼津ICを過ぎて最初の信号を左折 ※展示場は旧国1に向かって左側

正 ① 測量・設計 ② 工事管理

内容▶①測量の補助業務・測量資料の作成・設計資料の作成
②工事現場での管理業務・工事測量・工事資料の作成

時間▶8:00～17:00

給与▶①月給 200,000円～300,000円
②月給 250,000円～500,000円(能力・経験により考慮)

休日▶週休二日制(日、祝、その他)

資格▶普通自動車運転免許、ワード・エクセル※高卒以上～64歳まで
①未経験者OK!

②土木工事の現場及び、土木コンサルタント業務経験者
※1級・2級土木施工管理技士・測量士又は測量士補いずれば尚可

待遇▶雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金、資格手当、家族手当、
通勤手当、昇給・賞与・退職金・資格取得支援制度あり

応募▶電話、又はメール連絡をお願いします。
書類選考後、面接の流れとなります。P23にも掲載しています。

有限会社 梅原測量設計 ☎054-629-0510 担当/梅原
メール/k-umehara@wind.ocn.ne.jp
〒425-0084焼津市大村新田68-1

測量って女性でもできるんだ!
新しい職種に
チャレンジするチャンス!!

勤務地/焼津、他



正 正看護師・准看護師

仕事▶看護業務全般(脱毛・点滴・ヒーリングなどのスキンケア・手術介助・他)

時間▶休診日:火・水曜

⑩10:00～19:00(休憩1時間)※残業月5～10時間程度

⑪10:00～19:00内の6時間程度

※週3日・1日6時間から応相談※土日どちらか出勤可能な方優遇

給与▶⑩正看護師月給31万円以上/准看護師月給29万円以上

⑪正看護師 時給1,500円以上

資格▶正看護師または准看護師免許

待遇▶制服貸与・社会保険完備・交通費規定支給

車通勤可(無料Pあり)

ドクターズコスメや施術の社員割引制度あり

応募▶美容医療未経験の方も大丈夫!業務拡大につき増員募集です。
質問等お気軽にご連絡ください。

美容医療未経験でも大丈夫!
私たちと一緒に『キレイ』を
作りませんか!

勤務地/藤枝



スキクリニック藤枝 ☎054-647-5101
[人事担当:伊藤]
藤枝市前島1-3-1ホテルオーレ3F



JOB Girls! 面接に行く

『あなたの敬語合ってる...?』編

面接時に敬語を正しく使えないと、マイナスな印象に…。
尊敬語と謙譲語の使い方だけではなく、今回は一見正しそうに見えて
実は間違っている過剰な敬語について確認していきましょう。



二重敬語

同じ種類の敬語を2つ重ねた言葉を「二重敬語」と言います。
簡単に言うとやりすぎな敬語です。

①大西さんがお帰りになられる。

②直接伺わせて頂きます。

正しい敬語

正しい敬語

大西さんがお帰りになる。

直接伺います。

その他注意したい
使いがちな二重敬語

会長・社長・専務などの役職を示す「敬称」には
その言葉自体に敬う気持ちが含まれているので「様」をつけるのは不要。

「～させていただきます」の使いすぎ

丁寧な言葉使いをしななければいけないという思いが強すぎて、必要のない
「～させていただきます」を使う人が増えています。便利な言葉である反面、
シチュエーション次第では相手に違和感や不快感を与えかねません。

①今日中にご連絡
させていただきます。

正しい言葉 今日中にご連絡いたします。

※相手に許可を求めないといけないシチュエーションでなければ、簡潔に「いたします」と言えばOK。

②営業への配属を
希望させていただきます。

正しい言葉 営業への配属を希望しております。

※自分のことを伝えるのに「させていただきます」は不自然。

③履歴書を送らせていただきます。

正しい言葉 履歴書を送らせていただきます。

※余計な「さ」を入れてしまう「さ入れ言葉」に注意。

委 配布スタッフ

ちょっと手の空いてる時、給与20,000円超えも?!月に1回～2回のお仕事です!

仕事▶月に一度フリーペーパーしずまるを各家庭に投函する
お仕事です。約500世帯を毎月2回(1日シスタフ・20日
しずまる)、それぞれ5日以内に空いた時間に配布して
いただきます。(地区によって世帯数は変動致します。)

勤務地/藤枝・焼津・島田

時間▶毎月2回の配布(1日・20日)から5日以内

給与▶出来高制[報酬例:5,000～20,000円以上可]

(ポストインによる)

チラシの折り込みがある月は別途手数料有。

資格▶年齢不問!!学歴不問!!とにかく元気に配れる方!
徒歩でも自転車でもOK!



株式会社ジースリー
しずまる編集部

☎054-647-7355

担当/配布担当まで
藤枝市志太583-6

正 ア パ 指導員・保育士

時間▶平日/12:00～18:00

土曜・祝日・学校の休校日/9:30～17:30

※学校の春・夏・冬休みは変動有り ※残業なし

※アルバイト・パートさんは勤務日・時間等ご相談ください。

給与▶指導員/16万円～ 保育士/18万円～

①・④有資格者 時給980円～

②・③無資格者 時給930円～

※資格と能力によって異なります。

休日▶月6日以上(日曜+月2日)※夏季・年末年始休暇有

資格▶年齢・経験・学歴不問・要普通免許(AT限定可)

※保育士・幼稚園教師・福祉大学・福祉学科卒業PT、OTの方優遇します。

※新卒・第二新卒の方も歓迎(専門・短大・大学等)保育士

/保育士資格、小・中・高教員免許、児童福祉施設に2年以上

の勤務実績、いずれかをもちの方

※将来的に管理職を目指したい、という方も大歓迎です。

待遇▶昇給有り、賞与有り、交通費規定支給、社会保険有、車通勤可
資格手当有資格取得支援制度有、服装自由、休憩室有

障害をかかえる子どもたち
(小1～高3)への放課後
デイサービスでの支援業務です。

勤務地/藤枝



株式会社 アース
児童デイ SES

☎054-625-7027

藤枝市志太585-1
http://earth-ses.com/

SHIZUMARU LIFESTYLE

習い事・雑貨・
カーショップ・婚活など

School &
Shop & Party

ギター・ボーカル・ダンスレッスン

Vi Sound ヴィサウンド

コロナ感染症対策
各スクールでは参加人数を減らし、少人数制にて開催中!
24時間換気、スタッフご利用者様にマスク着用検査・消毒を徹底しております。

ボーカルレッスン リモートレッスンもOK
カラオケでうまく歌いたいプロを目指している
スタジオ発声になど...ご希望に合わせて、「歌いたい歌」お気に入りの歌で楽しくレッスン
します。声量・音域が格段にアップしますよ!

お芝居レッスン
役者・タレント声優志望の方におすすぬ!演技力を磨こう!

ギター 【スタジオレッスン】
初心者から、もっと上進したい方まで経験豊かな講師がじっくり楽しくレッスンをします。

Schedule
完全予約制 / 1時間

Schedule
日曜受付
※時間はお尋ねください

Schedule
真火本金
① 19:00~20:00
② 20:00~21:00
(個人レッスン/1人1時間)

NEWS!
中学時代にVsoundでレッスン!
ついに、**TOY'S FACTORY**から
5/26デビュー!
EP2枚同時リリース!
5/26発売EP「からだポータブル」
過去に発表済みの曲は一切入れず、新たに書き下ろしたオリジナル楽曲8曲
5/26発売EP「放るアソート」
辰谷川白帆、峰山蒼志、AFRO PARKERなど、6名のアーティストとコラボした6曲を収録。

おつかれ様でした! 第20回 **5/9 Vsound LIVE**の様子
次回もお楽しみに!!

HIPHOPダンス

幼稚園も小学生も、ちょっと踊ってみたい!という
大人も、レベルに合わせて楽しくレッスンします。

GirlsHIPHOPを中心にジャンルを問わず各方面で活躍、ジャンルの幅が広く、現在、舞田東高校ダンス部の外部コーチとしても活躍中。

Schedule インストラクター **Momoka**

子どもクラス
火 16:00~16:30 [幼児] 残6席
木 16:00~16:40 [小学低] 残3席

Free 木 20:00~21:00 [3名~相談可]

6/11 START! 金曜日新クラス募集予定!

マンツーマンレッスン・時間外レッスンもご相談ください!

ヴィサウンド ボーカル教室
〒426-0037 藤枝市南木1-2-26 休 水曜日
【ご予約時に「しずまる見ました」とお伝え下さい。】
054-631-9107 完全予約制

ボイトレも随時無料体験受付中!

大手芸能事務所への輩出実績あり!

FORTE
スタジオセンター ● センター ● GS ●
MULE CAFE ●
藤枝駅

School 空手を通じて子供たちが心身ともに
健やかに成長することが活動目的です。



スケジュール

■活動日時
毎週月曜、水曜、金曜 19:00~21:00
毎週土曜 9:00~12:00

■活動場所
高洲小体育館、藤岡小体育館
ジュニア空手スクール内

■活動目的
挨拶・友情・努力・感謝・健康・元気

★スクール内冷暖房完備★

「しずまるクーポンご提示」で
1ヶ月間無料体験
※2021年6月末日まで

ジュニア空手スクール **正真館**
☎ 080-5163-0672 (野中) tel.090-6806-6926 (小浜)
★ 静岡県藤枝市高岡4-1-16 【ジュニア空手スクール】
講師は全員有資格のインストラクターです! (お問い合わせお申込み)
http://karateschool-seishinkan.com
Mail: jkrateschool@yahoo.co.jp

至藤枝駅 至香林堂
カブクラフティ
あおぞら保育園
ファミリーマート
至東名高速道路

THE EXTERIOR LIVING WITH YOUR LIFE

夏のエクステリア推進キャンペーン

フェンス・カーポート・デッキ・テラスを
定価より**40%~55%引き!!**

カーエクランナー
岡野 哲雄

こんにちはエクステリア工事でおなじみのブルーフィールドの青野です。
いつも気軽にいろいろなお依頼を承りありがとうございます。

ウェブサイトが施工事例や施工の流れが確認できます。
http://bluefield.biz

〒426-0025 静岡県藤枝市藤枝5-8-18
TEL.054-647-6587
FAX.054-647-6588
Mail.bluefield2016@yahoo.co.jp
営業時間 10:00~17:00(水曜日定休)

ブルーフィールド 海軍寺
藤枝市役所
JR藤枝駅 JR東海道線 静岡

24時間年中無休の
スポーツジム

MIRA fitness

無料体験会
& 見学会受付中!

フルタイム会員: 5,800円 (税込6,380円)
店舗どこでも利用OK!

2021年6月末日までにご入会で!

入会事務手数料 / 翌月会費 / 水素水 3ヶ月 / あんしんサポート /
5,500円(税込) / 6,380円(税込) / 水素水オプション 1,080円×3ヶ月 (税込) / 550円×2ヶ月 (税込)
▶ 無料 ▶ 無料 ▶ 無料 ▶ 無料

※フルタイムの場合 ※おしゃれな専用ボトルプレゼント

女性に嬉しい専用更衣室にドライヤーの設置や鍵付きロッカーを完備。

合計 **16,220円** (税込) ▶ **0円!!**

当月会費も日割で損なく安心です。詳細、ご条件等お問合せ下さい。

■藤枝高柳店 054-639-7561
藤枝市高柳3-14-5
■焼津大井川グランリバー店 054-625-9773
焼津市崇高1487-1
■焼津東名インター店 054-625-9153
焼津市八幡3-18-3
〈電話受付時間〉11:00~14:30/16:00~20:00
※金曜日は終日スタッフ不在

さらに! Coupon!
「しずまる見た!」で
翌々月会費
1,100円
割引!!
※特典とクーポンは3名様まで利用可能。
※有効期限 2021年6月末日まで

様子が気になる方は「ミラフィットネス」で検索!!

明朗会計で分かりやすく、確かな技術力。

HY Repair

钣金塗装・整備・車検

HYR

自動車販売

事例

H25年式/BMW 116i
アルビンホワイト

フロントバンパー修理

緑色擦りキズ

ディーラー 価格 82,500円税込

HYR 価格 49,500円税込

★しずまる特典★

HYR なら、更にオトク!

〈修理依頼の方に〉
洗車・車内清掃
(6,000円相当)
present!

安心
見積もり・代車が無料!

安さ
中間マージンがないから
余分なコストがかからない!

技術力自信あり
国家資格保有者が在籍
経験豊富なスタッフが
丁寧に施工

修理依頼の方に
洗車・車内清掃
サービス
★しずまる特典★
2021年6月末日まで

〔営業時間〕 9:00 ~ 18:00 (不定休)

〔問い合わせ〕 鈴木 TEL: 080-5166-8729

HYR -HY リペア-

〒426-0041 藤枝市高柳 1-15-67

TEL: 054-634-0500

詳しくはHPへ

QRコード

藤枝 HY リペア

カー ドクター アンディ

DRAND

おーと！
なんとアンディ！
キャンペーン
実施中だあああ！

なにー！
お待た！

13周年記念感謝祭

20% OFF キャンペーン

钣金・塗装の作業工賃代 (部品代は除く)

谷稲葉 IC 藤枝バイパス

細島屋さん、細島屋さんのとなり、藤枝市民ランド、平成記念病院、至藤枝街 R1

ミニストップさん、カードクターアンディ、中華 福盛さん、すぐ近く!

スタッフがあなたの悩みを親切丁寧に対応します!

友人は！

钣金・カスタム・修理・自動車販売 etc...お車に関するお悩みはアンディのスタッフが優しくサポート! お気軽にこ来店下さい。

中部運輸局 認証工場 完備!!

カー ドクター アンディ

藤枝市谷稲葉123

営業時間/ 10:00~19:00

定休日/日・祝

駐車場/有り

ホームページは http://www4.tokai.or.jp/andy

TEL. 054-270-3553

新車・中古車の販売、大好評頂いております。

カードクター アンディ

藤枝ハイブリッドラボ

powered by **RideOut**

NEW OPEN!

プリウス・アクア・エスティマ等
ハイブリッドにお乗りの皆さま
お待たせしました!!

OPEN記念キャンペーン!!

6/19迄
先着20名様限定 完全予約制

ハイブリッド「エラー表示」対策に!

ご希望の方に、
スキャナー無料診断
サービス!!

オイル交換
500円
/1台

※オイルは当店指定オイルにのみです。
※オイルエレメント同時交換希望は別途
費用がかかります。

ハイブリッド車専門店

お問合せはお気軽に!!

TEL.054-639-6057

営業時間/10:00~19:00
定休日/不定休

藤枝市立花1-4-4
古物商許可番号:第491170001195

RideOut

一切の妥協を排除した下処理で、ボディの輝きが長時間維持。

car coating

HY Coating **HYC**

カーコーティング 専門店

花粉が付きやすくなる前にカーコーティングがオススメ!

- しずまる特典 -

全面窓ガラス撥水コーティング
〈10,000円相当〉

〔初度登録から3ヵ月以内のお車限定〕 **先着5名様**

コンパウンドカー ディーラー 通常価格 132,000円税込

ワンランク上の
最上級コーティング **AEGIS**
[AEGIS (イーゼス)]
ガラス镀膜・ダイヤモンド粒子
コートの上層被膜。

HYC 価格 **72,600円**
最上級の輝きと驚異の撥水が、7年耐久。
※経年劣化の場合は、25%割増しとなります。

技術力
カーコーティング
全国技術コンテスト
優勝経験者が施工

こだわり
選び抜いた薬剤・
道具を使用した
パフォーマンス

先着
5名様限定
ご予約はお早めに!
全面窓ガラス撥水
コーティング
[10,000円相当]
★しずまる特典★
2021年6月末日まで

〔営業時間〕 9:00 ~ 18:00 (不定休)

〔問い合わせ〕 鈴木 TEL: 080-5166-8729

HYcoating -HY コーティング-

〒426-0041 藤枝市高柳 1-15-67

TEL: 054-634-0500

詳しくはHPへ

QRコード

藤枝 HY コーティング



SHIZUMARU × 山福水産(株) Presents

鯉 知ってましたか??
焼津港はかつおの漁獲量、産出額、輸出が日本一!!

令和元年における全国のかつおの漁獲量は228,949トンで、そのうち静岡県が69,845톤を占め、日本一。
 全国のかつお一本釣り(遠洋)の漁獲量は45,183トンで、そのうち静岡県が13,331톤を占め、日本一。
 また、平成30年の全国産出額は592億6100万円で、そのうち静岡県が161億1800万円を占めこちらも日本一。
 令和元年の輸出についても、静岡県は輸出量14,754トン、輸出額20億2536万円で 日本一です。
 そしてなんと! 県内でも焼津港は「かつお(冷凍)」の上場水揚げ量 日本一の漁港なんです!



そんな【焼津港】焼津魚市場で昭和35年の創業以来、仲買人として先代より引き継いだ“みるチカラ”で鯉・鮪を買い付けし続けている鯉のプロ“山福水産(株)さん”にカツオの知識や美味しくて簡単なカツオレシピを教えていただきました! かつおはわたたきだけじゃない! /

※静岡県公式HPより



準備する物

- 鯉たたきが入るぐらいの水を張ったボウル
- 氷 (水面を埋められるぐらい)

冷凍鯉たたき(真空パック)で失敗しない!
おいしい解凍方法

※季節・気候によって解凍時間が多少異なります。



25分後、鯉たたきを取り出し、指でギュッと押します。



ボウルに水と鯉たたきを入れ、25分置きます。



くぼみができたらOK! 全体がしなるぐらいが目安です



詳しくは動画でCHECK!

DHA

DHA(ドコサヘキサエン酸)は脂肪酸の一種です。脳や神経組織の発育や機能維持の効果が期待され、その他にも集中力を持続させる、精神を安定させる作用があり、勉強が捗りそうな効果が満点です。魚を食べると頭が良くなる〜の由縁はここにあるとされています。

必須アミノ酸9種類 たんぱく質

かつおは必須アミノ酸である9種類のアミノ酸がバランス良く含まれており、良質なたんぱく質であるとされています。必須アミノ酸は体内では生成できない為食品から摂取しなければならないアミノ酸です。

鉄

かつおの血合部分には吸収の良い鉄が多く含まれ、ビタミンB群やたんぱく質を同時に摂取できるため貧血改善・予防におすすめです。

ビタミンD

ビタミンDは免疫力を上げる効果が期待できます。新型コロナウイルスやインフルエンザなど、感染症にかかりにくいという研究が進められています。ビタミンDは日本人が不足しがちな栄養素です。かつおにも豊富に含まれているため、意識的においしく摂取し、健康な体を維持しましょう!



カツオは栄養の宝庫!!



詳しくはこちら!

KATSUO LIFE HACK

かっぱ寿司
カツカツカツト
かーっ! かーっ!
カツカツカツト
焼津といえは
カツカツカツ
だよりー!
HEY!

かつおフレーク 三色海苔巻き



海苔巻き
2本
12個分

- ごはん …… 1.5合
- かつおフレーク …… 1瓶(缶詰なら1缶)
- きぬさや …… 45g
- 海苔 …… 2枚
- たまご …… 3個
- ☆砂糖・みりん・水 …… 各大さじ1と1/2
- ☆醤油 …… 小さじ1/2

つくり方

- ①きぬさやは茹でて細めの斜め切りにする。
- ②卵に☆の調味料を入れ、フライパンを使い細長い卵焼きを2本作る。
- ③炊き立てのご飯にかつおフレークときぬさを混ぜる。
- ④スパム型を使って海苔で巻いて、1本を6等分に切ったらできあがり!

コレを使ったよ!



牛肉より魚!そしてマグロよりカ—— ツオ♪

2 かつおの メンチカツバーガー

- かつおたたき …… 150g
- たまねぎ …… 1/4個
- たまご …… 1/2個
- 生パン粉 …… 15g
- ケチャップ・ソース …… 小さじ1
- 塩こしょう …… 少々

- 衣
- パン粉 …… 適量
 - たまご …… 1/2個
 - 小麦粉 …… 適量



かつお
メンチカツ
3個分

つくり方

- ①かつおたたき、たまねぎをみじん切りにする。
- ②ボールに衣以外の材料をすべて入れてこねる。
- ③三等分にし、丸め、冷蔵庫で15分ほどねかす。
- ④衣を小麦粉、たまご、パン粉の順でつける。
- ⑤油であげたら、メンチカツのできあがり!
- ⑥パンズにお好みで千切りキャベツ、メンチカツ、タルタルソースやソースを挟んで完成!

かつお
つくね棒
3人分
(6個分)



3 かつお つくね棒

- かつおたたき …… 300g
- 長ネギ …… 1本
- しょうがみじん切り …… 大さじ1杯分
- 片栗粉 …… 大さじ2
- ごま油 …… 小さじ1
- ☆醤油 …… 大さじ4
- ☆酒 …… 大さじ4
- ☆みりん …… 大さじ2
- ☆砂糖 …… 大さじ1強
- ☆はちみつ …… 少々

つくり方

- ①かつおたたきはミンチにし、長ネギはみじん切りにする。
- ②①と、しょうがのみじん切り、片栗粉、ごま油をボールに入れこねる。
- ③1つ50g程とり丸める。
- ④フライパンに油をしき、蓋をして両面焼く。
- ⑤☆をフライパンに入れ、煮詰めてつくねを入れてからめ、棒をさしてできあがり!



かつおアボカド丼
3人分

4 かつおアボカド丼

- かつおたたき …… 200g
- アボカド …… 1個
- ひきわり納豆 …… 1パック
- きざみのり …… 適量
- 白ごま …… 適量
- ブロッコリースプラウト …… 適量



つくり方

- ①アボカドは1センチ角に切りレモン汁をかける。
- ②かつおたたきも1センチ角に切る。
- ③器にご飯をもり、かつおぶし、アボカド、ひきわり納豆、かつおたたき、のり、ごま、ブロッコリースプラウトをのせる。
- ④醤油大さじ2、みりん・酒各大さじ1・ごま油少々を混ぜたタレをかけて出来上がり。



- かつおたたき …… 220g
- 玉ねぎ …… 1/2個
- 人参 …… 小さめ1本
- ☆ケチャップ …… 大さじ4
- ☆ウスターソース …… 大さじ3
- ☆赤ワイン …… 大さじ2
- ☆こしょう …… 少々
- 冷凍パイシート …… 2枚
- たまご …… 1個



つくり方

- ①かつおたたき、玉ねぎ、にんじんはみじん切りにし、フライパンに油をしき炒める。
- ②☆の調味料を入れて味付けする。
- ③冷凍のパイシートをパイ皿の大きさになるように麺棒で伸ばす。
- ④パイ皿に③のパイシートを敷き、形に合わせてカットする。
- ⑤②の具材を入れ、上にパイシートをのせ、お好みのデザインをつける。
- ⑥溶き卵を塗って200度のオーブンで30分焼いたらできあがり!

5

かつおで ミートパイ

かつおで
ミートパイ
4人分



超絶
おいしいよ!

山福水産(株)様より

しずまる読者に

カットタイプ
500g

炭火焼 かつおたたき + オリジナル 保冷バッグ(緑)

セット
で

5名様にプレゼント!!

応募方法

ハガキ or
応募フォーム

- ①お名前 ②郵便番号・ご住所 ③性別 ④年齢 ⑤ご職業 ⑥電話番号
- ⑦今月号で面白かった記事 ⑧お魚料理をする時のお悩みや知りたい事を教えてください。
- ⑨あなたのお家に「しずまる」がポストインされた日
- ⑩ご希望のプレゼント番号 (P8をご確認ください)

下記住所or応募フォームまでご応募ください!
発送をもちまして当選のご連絡とさせていただきます。

応募先▶藤枝市志太585-1 2F (株)ジースリーしずまる編集部 プレゼント係
応募締切▶2021年6月10日必着



企画協力:山福水産株式会社【冷凍食品工場】

住所▶焼津市田尻2347 054-623-0696 www.yaizu-yamafuku.co.jp



「人には言えない黒歴史」

高校生のころ、学校を遅刻したり、早退したり。出席日数がギリギリでした。ピーバップハイスクールが流行っていたからではないのですが、真面目に授業を受けることが格好悪いと思っていました。今考えるとちょっと痛いですね！

Sさん・40代・焼津市

ししゃもを食べる時に頭も良くなりたし、足も速くなりたくて、折り畳んで両方を一気に食べてました。欲張りさんです。

Nさん・20代・藤枝市

中学生のころ、水を塗って、グロスのように潤わせてた。

Tさん・30代・焼津市

10代の頃、自分は特別な能力を持っていると思込み、何となく周りを下に見ていました。なかなか痛い人でした。

Kさん・30代・焼津市

高校生の時、ボエムを書き綴ったホームページを持っていたこと。なぜかいつも感傷的になっていた。

Nさん・30代・焼津市

妄想で物語を作って、登場人物をお絵かきして、高校生まで。

はさん・島田市

小学生の頃、自分は黒魔術が使えると思いついて、校庭に魔法陣を描き、呪文を唱えていました。

Nさん・20代・焼津市

産後の抜糸で痛くて診察台から落ちた。

Sさん・20代・藤枝市

小学生の頃、ノーパンでワンピースを着ていて柵を乗り越えたら引っかかって真っ二つにワンピースが裂けた

Sさん・30代・焼津市

港に車を停めて降りたら、未だ不思議だけど気がついたら海に落ちていた。

Tさん・40代・藤枝市

学生時代毎日好きな人の妄想をしていた。

Mさん・30代・島田市



あなたのなりたいを叶える

ヘアサロン

あなたの髪をプロデュース!

La·route by Le·reve

ラルート by ルレーヴ

Laroute Lereve 吉田店

5/8 土 New Opened!

榛原郡吉田町住吉151-1 サンエール住上1-A
TEL.0548-28-7930

髪長さ、量など関係なくロング料金は一切頂きません。

小顔デザインカット	¥3,000	カット+コスメパーマ	¥6,980
カット+つやカラー or オーガニックカラー	¥5,980	カット+コスメパーマ+つやカラー or オーガニックカラー	¥9,980
カット+低温デジタルパーマ	¥7,980	カット+低温デジタルパーマ+つやカラー or オーガニックカラー	¥11,980
カット+つや縮毛矯正	¥8,980	カット+つやカラー or オーガニックカラー+つや縮毛矯正	¥12,980

-COUPON- クーポン

LA·ROUTE SPECIAL TICKET

「しずまる見たよ」とご予約の上、当日クーポンをご持参下さい。

お一人様1枚限りコピー可 有効期限2021年6月末日

公式アプリができました

Google play / App Store

ラルートorルレーヴ 検索

PayPay 使えます!

クレジットカードOK!

月曜営業

当日予約OK!

駐車場あり

各店舗ともコロナウイルス感染対策を実施しています。

ラルート by ルレーヴ 焼津店

tel.054-627-6000

焼津市焼津2丁目4-4

営/9:00~21:00

休/年中無休 P/有り

予約優先

ラルート by ルレーヴ 藤枝店

tel.054-636-7180

藤枝市田沼1-24-13

営/9:00~21:00

休/年中無休 P/有り

予約優先

ラルート by ルレーヴ 藤枝青島店

tel.054-639-5317

藤枝市内瀬戸1-75

営/9:00~21:00

休/年中無休 P/有り

予約優先

ラルート by ルレーヴ 島田店

tel.0547-39-7772

島田市道悦1丁目14-6

営/9:00~21:00

休/年中無休 P/有り

予約優先



Agu hair Zirena & fly

トレンド×個性 理想のわたしに出会う場所。

浜松店、磐田店、袋井店、富士店、富士宮店もスタッフ募集中!

ジレーナ & フライ **スタッフ募集中!**

入社祝金制度あり(10万円)

※当社規定による

- ◆土日休みも取得可能 ◆海外研修あり(規定)
- ◆独立支援制度あり ◆フランチャイズ制度あり
- ◆ママさんスタッフ在籍中 ◆ブランクのある方OK!

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

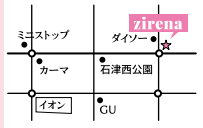
早めの湿気対策で、ストレスフリーのうるツヤ髪に…!

PRICE
カット+縮毛矯正
¥8,400~

カット+カラー+
縮毛矯正+トリートメント
¥11,400~

カット ¥2,200~
カット+カラー ¥3,900~
カット+パーマ ¥6,400~

カット+カラー+
パーマ+トリートメント
¥10,400~



Agu hair zirena (ジレーナ) 焼津
Access 焼津市石津1256番地の1
OPEN 9:00-23:00 休日 無休
TEL 054-639-5036

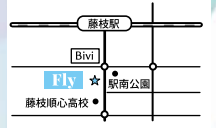
Agu県内続々拡大中!

http://agu-hair.com

Agu hair

Agu hair fly (フライ) 藤枝

Access 藤枝市前島二丁目2番8号リバーージュ1階
OPEN 9:00-23:00 休日 無休
TEL 054-625-8587



焼津店大井川店限定
こちらのクーポンを
切り取ってお持ちください

美容室リーフ Leaf 焼津店 大井川店限定

ホームカラー*の値段とほとんど変わらない!
¥10,400で5回分のヘアカラーが
半年楽しめる、お得なチケット
*自宅で自分で染めること

ヘアカラー1回あたりの料金がかかなりお得に!

通常料金 ¥4,990 **54%OFF** → ¥2,280

※カラーチケット+¥11,440をご購入、ご利用して頂いた金額になります

こんな方に人気です!

- ☑1年間に5回以上毛染めをしている方
- ☑自分で染めるのが苦手な方、面倒な方
- ☑根本の白髪、黒髪がすぐにできて気になる方
- ☑いつもキレイでいたい方
- ☑後ろがうまく自分で染められない方
- ☑美容室で染めるのはお金がかかると心配な方
- ☑頻繁な毛染めで頭皮を傷めていないか心配な方

メニュー

- カット..... → 通常料金 ¥3,490 **¥2,400**
※シャンプー別途+¥790
- レギュラーカラー..... → 通常料金 ¥4,990 **¥3,500**
- オーガニックカラー..... → 通常料金 ¥5,690 **¥4,060**
天然由来成分配合。ハーブの効果でつやを出します
- ベシックパーマ..... → 通常料金 ¥5,690 **¥4,610**
- キューアウエーブ..... → 通常料金 ¥6,240 **¥5,160**
パーマによりダメージを減らすようにします

一流メーカーオーガニック植物カラー使用

髪に優しく安全なヘアカラー

保湿力の高い手触り
しっとりヘアカラー。
天然植物由来の成分で
髪を傷めないカラーを使用



- | | | | |
|---------------------------|------------------------------|--------------------|-----------------------------|
| カット + カラー* | → 通常料金 ¥8,270 ¥5,910 | カット + 炭酸ヘッドマッサージスパ | → 通常料金 ¥5,670 ¥3,710 |
| カット + カラー* + オゾントリートメント | → 通常料金 ¥10,050 ¥7,220 | カット + パーマ | → 通常料金 ¥8,970 ¥7,010 |
| カット + カラー* + 炭酸ヘッドマッサージスパ | → 通常料金 ¥10,050 ¥7,220 | | |

※上記カラー料金は根本2cmまでのものになります。全体のカラーの場合<ショート+¥1,100/ミディアム+¥1,650/ロング料金+¥2,200 > プリーチを使ったカラーは施術を受け付けておりません。※カットされない場合シャンプーロー+¥1,200/※ 全て税込価格です

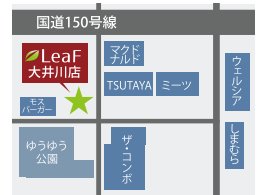
焼津店

焼津市赤島232-2
054-625-8266
イオン焼津より徒歩2分
営業時間 / 9:00~18:00
定休日 / 日曜



グランリバー 大井川店

焼津市下江留1329-1
054-625-9705
ショッピングタウングランリバー内
営業時間 / 9:00~18:00
定休日 / 日曜



有効期限
2021年6月30日まで

2種類の髪質改善 トリートメントで ツヤツヤ髪に、髪が若返る!



ホームカラーやブリーチ、スタイリングアイロンの傷みなど、1回の髪質改善トリートメントで解決!
効果の持続が圧倒的な**アイロン施術!** 炭酸水使用でさらに効果UP! (無料)

ハリとコシが
欲しい方には...
酸熱
トリートメント ¥4,980



ツヤとしっとり感が
欲しい方には...
ハイドロ
トリートメント ¥2,890



髪質改善トリートメント付きコース! プラスできるトリートメントがおトクなコース!

酸熱+ハイドロトリートメント+シャンプー
+カット&ブロー
通常¥13,200 ▶ **¥8,800**

カット+ハイドロトリートメント
通常¥10,450 ▶ **¥5,480**

カラー+ハイドロトリートメント
通常¥10,450 ▶ **¥5,480**

カット+カラー ※特殊カラー除く
通常¥9,680 ▶ **¥6,600**

カット+パーマ ※デジタルパーマ+¥1,000
※特殊パーマ除く
通常¥9,900 ▶ **¥6,800**

カット+縮毛矯正
通常¥17,600 ▶ **¥8,900**

髪質劇的に変わります!
ハイドロ
トリートメント
50%OFF
通常¥6,050
▶ **¥2,890**
トリートメントのみは
+¥1,100

有効期限/本日より2ヶ月間 コロナ対策しています。

●駐車場完備 ●クレジットカード可

OnePoint 焼津店
tel.054-627-9310
住 所 / 焼津市大覚寺327-1
営業 / 【平日・祝】9:00~19:00
【日】8:30~18:00
定 休 日 / 不定休

One Point with Paris
tel.054-626-5546
住 所 / 焼津市焼津1-1-1
営業 / 【平日】9:30~21:00
【土・日・祝】9:00~19:00 終19:00
定 休 日 / 毎週月曜日

OnePoint GAGA
ヘア&デザイン
tel.054-641-7300
住 所 / 藤枝市青木1丁目11-10
営業 / 【平日】10:00~19:00
【土・日・祝】18:00
定 休 日 / 不定休 駐車場/10台

OnePoint LEGARE
tel.054-636-5685
住 所 / 藤枝市高岡2-2-20
営業 / 【月・火】9:30~17:00
【水~日】9:30~19:00
定 休 日 / 年末年始を除く/無休

求人! ファンポイントグループ
パート・アルバイト募集!
9時から18時の間で、1日2日以上
時間、土・日の休みも応相談
お子様の学校の行事など、柔軟に対応します!
☎090-3560-5532
●担当:伊藤 mailでもOK!
psvfivest@ gmail.com

ULIST
by PRINCE

プレミアムカラー 新登場!

つづく透明感。つづく色。「生感覚」の外国人風カラー

ゆるぎなく美しい発色

つややかな美しい髪色の持続

繰り返し美しい髪色が楽しめる

Menu 01 ブリーチいらずで、外国人風?!

PREMIUM COLOR MENU
プレミアムカラーメニュー

まったく新しい発想から生まれた「アーティスト」は外国人風なのに、ダメージレス!
ダメージを気にすることなく、何度でも好きなカラーを楽しめます!

※毛染写真は9ヶ月経過品を白毛の毛束に染めた場合のイメージです。毛髪の状態や印刷色により多少の色みの違いがあります。

Menu 02 美しい髪色、続く。 +エッセンスドロップ

essence DROP MENU
エッセンスドロップメニュー

「アーティスト」専用トリートメント「エッセンスドロップ」を使用したスペシャルメニュー。髪へのダメージを制御して、色持ちをサポート! 美しい髪色を、お楽しみください。

3週間後

新生部▶MP/9+CB/9=11(A/C45%)
中間▶毛先→MP/9(13%)

TECHNOLOGY
髪のコから強くやわらかく保つ!

髪のダメージの原因は?

髪の質感の悪化の原因のひとつに、髪の「タンパク変性」があります。髪のタンパク変性は、例えると「生卵」が「ゆで卵」に変化するようなイメージ。ダメージを受けると、髪の内部もだんだんと固くなり、二度と戻ることはありません。

「アーティスト」は、この事実に着目して開発された**髪の「タンパク変性」を抑制する効果を持つ**ヘアカラーです。

CUT
定価¥4,180 ▶ **¥2,200**

●中学生以下cut(男・女)
定価¥3,080 ▶ **¥1,650**

シャンプー + スタイリング込み
一般cut ロング+¥330

Men's cut
定価¥4,180 ▶ **¥3,080**

Color cut
定価¥9,680 ▶ **¥7,150~**
セミロング+¥550 ロング+¥1,100

カラーカット

Perm cut
定価¥9,350 ▶ **¥6,600~**
セミロング+¥550 ロング+¥1,100

パーマカット

縮毛矯正・カット 定価¥13,200 ▶ ¥8,800
セミロング+¥2,200 ロング+¥4,400

Treatment
トリートメント **¥1,100~**

sabrina fair. 石津店 tel.054-656-2626
美容室サブリナフェア
〒425-0041 静岡県焼津市石津133

■日曜定休 ■駐車場完備 ■指名料無料

受付時間
カット / AM9:00~PM6:30
パーマ・カラー / AM9:00~PM5:30

スタッフ募集中 (スタイリスト・アシスタント)

※上記金額は税込となります。

防火センター
焼津市役所
焼津市立病院
焼津警察署

cafe かつばり
焼津市役所
焼津警察署

docomo
docomo
docomo

エディオン
セブンイレブン

新規のお客様限定!
キャンペーンプライスで
ご利用いただけます。

●美容室サブリナフェア石津店のみ有効。 ●1枚で3名様まで有効。 ●有効期限/2021年7月末まで

2回目以降のお客様限定!
キャンペーン以外の施術
カットのみ **500円引き**
セットメニュー **1,000円引き**
すべて

●美容室サブリナフェア石津店のみ有効。 ●1枚で3名様まで有効。 ●カットをセットメニューご利用の方のみ使用可。 ●有効期限/2021年7月末まで



直感で選んでね♪

今のあなた分かる!?

COLOR

カラ診断

あなたは何色が好きですか?

選んだ色は・・・
「性格」「感情」を現します。
気分により好きな色が変わるので、今の自分の気分のバロメーターとしても活用してみてください。

Point!
選んだ色をファッションに取り入れて、気分を上げたり、印象を変えてみるのもいいかも!

2・・・純粋・浄化・理想・神聖
スタート・リセット
〈性格〉完璧主義者で潔癖なところがありますが、純粋で真っ直ぐな性格。
〈感情〉新しいことを始める時や、心機一転の時期。

3・・・情熱的・リーダーシップ・自信
達成感・エネルギー
〈性格〉情熱的で行動力があり、リーダーシップがある。とにかく一歩前へ前進する性格。
〈感情〉やる気に満ちていたり、フラストレーションを抱えている時。

4・・・誠実・真面目・冷静沈着
探究心・孤高・直感力
〈性格〉冷静で平和主義なので争い事が苦手。感情的ではない性格。
〈感情〉心が平和で気持ちが落ち着いている時。

5・・・明るさ・人気者・希望
ユーモア・好奇心・ひらめき
〈性格〉明るくて元気な印象で、ユーモアがあり、知性溢れる性格。
〈感情〉幸せを感じている時。他にも知識欲や恐怖を感じる時など。

6・・・神秘的・芸術的・優雅
高貴・再生
〈性格〉奉仕の心を持っており、ボランティアや人のために尽くす性格。
〈感情〉現実逃避したり、考えすぎる時、変化したい、しようとしている時。

7・・・安心安全・新鮮・平和
健康・バランス・癒し
〈性格〉内側に秘めた情熱を持っており、視野を広く見られる性格。
〈感情〉優柔不断で何か決断を迫られている時。

8・・・幸福感・優しさ・恋愛
柔らかい・可愛い
〈性格〉無条件の愛を持っており、母性的で女性的な性格。
〈感情〉恋愛している時や自己受容できておらず、愛の受け渡しが問題な時。

9・・・陽気・社交的・冒険心
親しみやすい・向上心
〈性格〉社交的で独立心があり、洞察力を持つ。楽しいことが好きな性格。
〈感情〉元気がある時やショックから立ち直れない時。

10・・・若々しい・フレッシュ
生命力・柔軟・素直
〈性格〉好奇心旺盛で人見知りをしない。深く考えずにすぐ行動する性格。
〈感情〉疲れが溜まったり、ストレスを感じている時。

11・・・希望・開放感・自由
自立・自然体
〈性格〉緻密な思考力も兼ね備え、繊細で大人しく、傷つきやすい性格。
〈感情〉社会の中で不自由さを感じたり、自由になりたい時。

12・・・調和・中立・洗練・落ち着き
おしゃれ・シック
〈性格〉努力家であり、中途半端なことが嫌いで、真面目でとつきにくい性格。
〈感情〉情緒不安定だったり、体調が悪かったり、冷静になりたい時。

13・・・堅実・上品・落ち着き
温和・包容力・成熟
〈性格〉責任感が強く、信頼されやすい一方で、人見知りな性格。
〈感情〉寂しさを感じたり、安心感や柔軟な考えを欲している時。

14・・・楽しむ心・独立心
創造性・自由・のびやかさ
〈性格〉自己探究心が強く、クリエイティブで、繊細でコミュニケーションが苦手な性格。
〈感情〉自由な発想を持っている時や感情を上手に表現できない時。

15・・・母性・環境・共生・共存
協力・協調・繊細・愛情
〈性格〉美意識が高く、物事を見通す力を持つ。綺麗なものが好きな性格。
〈感情〉仲間と共に目標を叶えたり、傷つきやすく、愛への悲しみを抱えている時。

16・・・愛情・女性・成熟
華やかさ・潔さ・柔軟性
〈性格〉深い愛を持ち、気配り上手で、面倒見のいい性格。
〈感情〉頑張りすぎたり、愛情深いので過保護になったりした時。

17・・・安らぎ・素朴・重厚感・控えめ
強い女性・共感・調和
〈性格〉直感力があり、粘り強く、頑固であるが、他人と共感できる性格。
〈感情〉辛抱強く目標のために取り組んだり、苦い経験をした時など。

映画と本の最新情報をお届け！

CINEMA × BOOKS

新型コロナウイルスの影響により、急遽公開日の延期・変更となる場合がございます。
詳しくはHPまたは公式Twitterにてご確認ください。

藤枝シネ・プレーゴから
映画観賞チケットをプレゼント!!

戸田書店 藤枝東店から
図書カードをプレゼント!!

応募方法の
詳細は
8ページ



地獄の花園
2021 5.21

脚本/バカリズム 監督/関和亮
出演/永野孝郁 広瀬アリス 葉々緒
川栄李奈

OL戦国時代、到来!
華麗なOLたちは裏では
熾烈な派閥争いを繰り広げていた!



いのちの停車場
2021 5.21

監督/成島出
出演/吉永小百合 松坂桃李 広瀬すず
南野陽子

現役医師による傑作医療小説。
心を揺さぶる
感動の物語が誕生。



Cruella
クルエラ
2021 5.28

監督/クレイグ・キレスピー
出演/エマ・ストーン エマ・トンソン
ポール・ウォルター、ハウザー

ディズニー史上最も
ファッションブルで
悪名高きヴィランの誕生秘話。



るろうに剣心
最終章 The Beginning
2021 6.4

監督/大友啓史
出演/佐藤健 有村架純 高橋一生
村上虹郎

伝説、遂にグランドフィナーレへ!
〈十字傷〉に秘められた
真実が、今明かされる—



キャラクター
2021 6.11

監督/井井聡
出演/菅田将暉 Fukase 小栗旬
高畑充希

二人の共作、
それは連続殺人事件。
体験型
ダークエンターテインメント誕生!



ザ・ファブル
殺さない殺し屋
2021 6.18

監督/江口カン
出演/岡田准一 木村文乃 堤真一
平手友梨奈

想像をはるかに超える
ハッピーな笑い×世界標準アクション!
そして衝撃のラスト!



夏への扉
—キミのいる未来へ—
2021 6.25

監督/三木孝浩
出演/山崎賢人 清原果耶 藤木直人
夏菜

すべては一緒に見たい
未来のために—
伝説の小説、世界初の映画化。



それいけ!アンパンマン
ふわふわワウリーと雲の国
2021 6.25

監督/川越淳
声の出演/戸田恵子 中尾隆聖 深田恭子
山崎弘也

ふわふわムニムニもくもくりん!
みんなで力を合わせて
雲の国を救うんだ!

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!

ポップコーンSサイズ 50円引き

※ご注意：他の割引と併用できません。 ※セット/キャラクター商品にはご利用できません。
※クーポン1枚で3口までご利用できます。 ※有効期限/2021年6月末

クーポンは切り取ってお持ち下さい。

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!

映画鑑賞代 大人 200円引き
小人 100円引き

※ご注意：他の割引と併用できません。
※クーポン1枚で3名様までご利用できます。 ※有効期限/2021年6月末

クーポンは切り取ってお持ち下さい。

情報提供

BiVi藤枝4F 藤枝駅南口から徒歩1分
藤枝シネプレーゴ

住所/藤枝市前島1丁目7-10
営業/平日 9:30~ 土日祝 9:00~
休日/年中無休
※営業時間は変更になる場合がございます。

tel.054-668-9533 www.cineprego.jp

オンラインチケットサービスなら混み合う人気作品でも行列の必要はありません!ロビーの自動販売機でラクラクチェックイン!上映時間などの詳しい紹介は・・・
※ご予約は鑑賞日の2日前から可能です。



映画館に行く前に/
公式アプリをダウンロード!

映画を観てスタンプをためよう!

★会員限定の最新情報をお知らせ
★会員限定のお得なクーポンを配信
★お誕生日特典



基本料金

一般	¥1,800	大学生/専門	¥1,500
高校生	¥1,000	3歳~中学生	¥1,000
障害者	¥1,000	(付き添いの方1名も同額)	

シネ・プレーゴデイ/毎月15日	¥1,200
ファーストデイ/毎月1日	¥1,200
メンズデイ/毎週月曜日	¥1,200
レディースデイ/毎週水曜日	¥1,200
シニア割引/60歳以上の方	¥1,200
夫婦50割引/どちらか50歳以上のご夫婦 (2名様分の料金)	¥2,400
ドライバー割引/市内駐車場提示1名様まで	¥1,200
レイトショー割引/20時以降上映スタートの回	¥1,400

www.cineprego.jp

BOOKS

スマホ脳



著者/アンデシュ・ハンセン

スティーブ・ジョブズはわが子にiPadを与えなかった!?鬱、睡眠障害、学力低下、依存症...「一流の頭脳」の著者が脳科学の最新研究からあぶり出す恐るべき真実。教育大国スウェーデンを震撼させ、社会現象となった世界的ベストセラー、日本上陸。

2021年本屋大賞受賞

52ヘルツのクジラたち



著者/町田そのこ

52ヘルツのクジラとは一他の鯨が聞き取れない高い周波数で鳴く、世界で一頭だけのクジラ。自分の人生を家族に搾取されてきた女性・貴瑚と、母に虐待された「ムシ」と呼ばれていた少年、孤独ゆえ愛を欲し、裏切られてきた彼らが出会い、新たな魂の物語が生まれる—。

白鳥とコウモリ



著者/東野圭吾

「すべて、私がやりました。すべての事件の犯人は私です」2017年東京、1984年愛知を繋ぐ、ある男の「告白」、その絶望—そして希望。私たちは未知なる迷宮に引き込まれる—。作家生活35周年記念作品。新たな最高傑作、東野圭吾版「罪と罰」。

戸田書店 藤枝東店 店長

話題のオススメ書籍!

ご紹介いたします!



情報提供

戸田書店 藤枝東店
藤枝市大手1丁目22-40
054-647-5611

営業時間/10:00~22:00

京都アニメーション取扱店

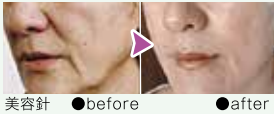
『首肩コリ・頭痛の方へ!』 1回で効果を体感できます!!

ガチガチの肩こり、回らない首、スズキする頭痛…辛いですよね?
実は体が頑張っている証拠です!初めての方でも体が緩まり楽になるのを実感!お気軽にお試しを!産前産後のボディケアは妊娠中でも安心して受けられる全く新しい整体です!☆都内で人気の美容針は、刺さない針なので、痛い怖いがなく安心です!



28年の施術実績!! 国家資格保有!

- 初回限定価格 (初診料込)** ※全て税込です。
※効果には個人差があります。
- バキバキしない整体 (60分) 9,660円→**3,030円**
 - リフトアップ美容針 (90分) 9,660円→**4,050円**
 - NEW!
 - 産前(妊婦さん)産後のボディケア (40分) 9,660円→**3,030円**



美容針 ●before ●after

オゾン・紫外線・次亜塩素酸にて空間除菌を徹底しております。安心してお越し下さいませ。

女性専門整体サロン
からだハーモニー様 いちい
☎ 054-637-0745
📍 藤枝市前島2丁目2-8(前島郵便局前)
🕒 9:00~11:30 📞 日、祝、第14日曜日
14:00~18:00 📞 2台(①②に停めて下さい)



この時期の体調不良は前向きな美容の兆し

今年3月20日に本格的な風の時代に入りました。5月26日はスーパームーンで皆既月食、続く6月10日の新月には金環日食があり、大きな浄化と美容のエネルギーが地球に降り注ぎ、それに伴って心と体両面での浄化と調整が起こります。眠気やだるさ、頭痛、立ちくらみ、腹痛、動悸、精神的辛さなど、人によって様々な不調が起こるかもしれません。この時期の体調不良は前向きな美容の兆しで、自分しさを追求し、風の時代に幸せを掴む可能性を引き出すための必要なプロセスです。天然石は、体調を整えて美容のプロセスをスムーズにするようサポートしてくれます。当店で41種類の天然石の中からお客様に合ったストーンを提案し、オリジナルのアクセサリーをお作りし、運氣を上げ、望ましい方向に進むお手伝いをいたします。地球のDNAとも言える天然石を活用して、人生をセルフプロデュースしてみませんか?



喜びや幸運を引き寄せるオパール



強い運や精神力を導くルチルクオーツ

1万円以上ご購入の方に
因縁を乗り越えた先の希望を掴む
「アリスクォーツ」(銀入り水晶) 8mm
1個 **プレゼント!**
※数に限りがございます。◎2021年6月末まで

天然石専門店 **Stone Plus** -ストーンプラス-
☎ 054-625-2780 / 080-5154-3580(見送)
※6月は臨時休業がございますので、ご予約下さると確実です。
📍 焼津市石津71 Part-15(焼津消防署近く西松屋向かい)
🕒 11:00~19:00 📞 水・木曜日 📞 あり
http://www.stone-plus.com/



スクール併設ネイルサロン♡日本ネイリスト 協会認定校だから安心して学べます!

志太榛原地区で唯一のJNA認定校!!だからJNAジェルネイル技能検定、ネイルサロン衛生管理士講習会など、当スクールで受験・受講できるのは安心!無料見学&説明会は随時受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。HPから資料請求もできます!!



- スクール
月謝制 **25,000円**(税込) 【例:1回2時間×4回】
※フリータイム制なので、営業時間内の好きな時間に通えます
※入学金0円、随時入学OK
- ジェルネイル
ワンカラー・ワンラメ **6,050円**~(税込)
※ネイルのご予約、スクール資料請求等LINEからのお問い合わせもOKです!

無料見学&説明会
随時受付中!!
HPから資料請求できます!!

A four leaf -フォーリーフ-
☎ 0548-22-6031
📍 牧之原市堀江1445-1
🕒 9:30~17:30(最終受付15:00) 📞 日曜日
📞 あり 📞 ネイルサロン フォーリーフ 📞 緑園



梅雨は『頭痛』の好発時期!! 原因となる首・肩の歪みを根本から整えましょう。

頭痛の原因となる重頭感、肩こり、猫背やストレートネック。当スクールでは、症状に合わせた専門施術を行っております。今年は根本から頭痛の快癒・予防をしてみませんか?



- メニュー
- 頭痛、肩こり、腰痛専門施術… **2,500円**
貴方の症状に合わせた関節調整術を加えた専門コース
 - ぎっくり腰専門施術… **4,000円**
ぎっくり腰の原因となる骨盤の調整を加えた専門コース
 - ストレートネック専門施術… **4,000円**
様々な症状の原因となる頸椎を調整する専門コース



「初回限定!」
頭痛、肩こり・腰痛専門施術
初回通常 **6,400円**→**3,650円**
◎2021年6月20日まで

症状別専門院・国家資格者が最優待でサポート
すみれ堂整体院
☎ 054-636-5300 (携帯からOK)
※ご予約をお願いいたします。※受付は1Fです
📍 藤枝市前島2-23-14(藤枝駅より車で5分)
🕒 9:00~12:00、14:30~19:30 📞 毎週火曜日・祝日
※月曜日9:00~15:00 土日 9:00~18:00 📞 あり



1日2名様限定
Facial & Bridal salon **qualité**
-カリエー-
おかげさまで6月に1周年を迎えます。
皆様のご愛顧に感謝して6月末まで全メニュー30%オフ!
(会費無料限定メニュー除く)
人気の痛み最小限のゴルギヤ、思わず触りたくなる肌に蘇るフェイシャルをぜひご体験ください。

Facial Menu
*アンチエイジングコース
~5歳、整形級フェイシャル~
[しわ、たるみ、弾力] 90分
14,000円→ **9,800円**
(税込) 6月まで

*痛み最小限!ズシらない小顔整形術
~小顔のためのフルコース~
[小顔たるみ・ゆがみ] 120分(税込)
15,000円→ **10,500円**
(税込) 6月まで

※他メニュー詳細はホームページをご覧ください

Tel.090-5608-2402 **Dr.PUR BEAUTE** ライセンスサロン
Address. 焼津市小土 ※詳細の住所はご予約時にお伝えます
営/平日10:00~17:00 [土日祝]10:00~13:00 休/不定休
mail. qualite.ny@gmail.com (完全予約制)

COUPON 有効期限 2021年6月末まで
「最短90日の肌再生プログラム」
無料カウンセリング受付中

肌の再生率98%!
驚きのBeforeAfterはこちらへ!
120分フルコース1回の変化。
ほぐれない線や面長、エラの張りなどの
お悩みはお肌の土台から解決し、
元々の美しい骨格へ。

焼津市総合グラウンド
ホームページ LINE

最近のネイル事情

Q ネイルサロンに行く頻度は?
1位 1ヶ月/1回 2位 1~3週間/1回

Q 春夏トレンドは?
カラー やわらかな「ピンク」「イエロー」
デザイン 「押し花」「凸凹ミラーネイル」「マグネット」

また、オシャレなだけでなく爪が割れにくくなるメリットもあるようです。爪はデリケート!ネイルを楽しむために、毎日のケアが大切です。
今後のサロンやデザイン選びの参考にしてみてください。



マスクの下のたるみ…諦めてませんか？
当店にお任せを♡

こんな方にオススメ!!

- 首・肩がつらい方 ●身体がだるい方 ●花粉でつらい方
- お肌悩みを改善したい方 ●敏感肌でお困りの方

《肌プランニング&トライアルエステ》

■世界一のデータ量で肌悩みの原因と解決策をご提案
■フット・デコルテ・首・肩・ヘッドまでの充実
エステコース (120分) 4,070円(税込)~

※その他、スペシャル・プレミアムコースもございます。
※しずまる見たでもれなくサンプルプレゼント♪※お子様連れ大歓迎です。(要予約)



凝り固まったその体に必ず満足していただけます!!

コロナ対策徹底しております。温感石膏で血行促進&リフトアップ!

トライアルエステ体験の方もれなく全員に
ドライヘッドスパ
の
コアビューティー【EMS】
プレゼント♡

※ご予約時にどちらにされるかお伝えください。

ポーラ
Un monamour -アン モナムール-
☎ 054-639-9088 ※完全予約制となります。
藤枝市高柳3丁目28-36
10:00~19:00 不定休(ご予約は随時受付中)
あり mm21563@mail.pola.co.jp



ウイルス対策万全♡特別な空間で
安心・安全な施術を♪【すべて税込】

- 「院長の整体」と「女性スタッフのリンパ」人気コース
- ★田村式整体 60分 5,200円 → クーポン 3,500円
五十肩・坐骨神経痛の方も多数来店!超持続力あり!!
 - リンパマッサージ 70分 6,900円 → クーポン 5,900円
 - 整体60分+リンパマッサージ70分 [130分] 10,100円
 - 整体40分+フットケア45分 [85分] 6,000円
 - 整体40分+リンパマッサージ40分 [80分] 6,700円
 - リンパマッサージ 60分 5,000円



●70分以上のコース1,000円引き
※クーポン以外
※リピーター可 ※他サービスと併用不可

★初回クーポン★
田村式整体 初回60分 3,500円
※2021年6月20日まで

BALI HANDS -バリ・ハンズ-
☎ 0547-37-8616
完全予約制 / バリ・ハンズHP 稼働中

- 島田市藤町4の8(プラザおおりのり付近)
- 9:00~20:00 ※時間外も応相談
受付電話(8:00~19:00まで)
- 木曜日・第3日曜日
あり(店舗前4台)



まめ知識

父の日を
おぼえてネ。

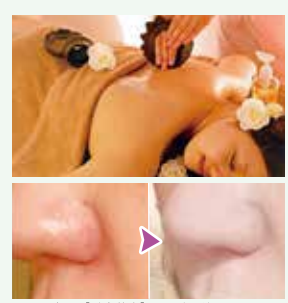
おっさんギャグ辞典

早くトイレに行っトイレ
トンネルで豚が寝てるよ 豚寝る
ミッキーマウスを 見に イッキーマウス



リーズナブルで通いやすい!
より身近な隠れ家サロンで小顔&美肌に♡

韓国の伝統的な小顔美容法を日本人向けにアレンジした
“コルギ”が得意なサロン。骨と筋肉だけでなく、リンパや
神経などにもアプローチすることでキュッと引き締まった
小顔が叶います。他にも、くすみ、毛穴の黒ずみなどを改善し、
きめ細やかなお肌へ導く“アクアピール”も人気です。



- 小顔コルギ [石膏パック+毛穴吸引] (60分) 4,000円 → 3,000円
[クーポン利用で]
- ボディケア (60分) 4,000円 → 3,000円
[クーポン利用で]
- 全身ケア [小顔コルギ+ボディケア] (120分) 7,000円 → 6,000円
[クーポン利用で]

すべてのコース
1,000円引き

※必ずしずまるを持参してください。
※初めての方限定 ※2021年6月まで

コルギサロン AURABE -オーラビ-
☎ 090-7604-0585
焼津市田原 ※詳細の住所はご予約時にお伝えします
9:00~21:00
不定休 ●あり



しずまる読者アンケート

後編

「人には言えない黒歴史」



- 5歳の頃、自分のことをお姫様と思い込み窓から見える
すれ違う人に投げキッスをしていました(笑) Kさん・20代・藤枝市
- ジャーニーズオタク時代のSNSアカウントに好きなメンバーの
お話をかいて投稿していた事。 Iさん・20代・藤枝市
- 学生時代、カッコ良いと思って、上下柄だらけの服ばかり着ていました。
今その写真を見ると、ありえないファッションセンスです(泣) Fさん・20代・藤枝市
- 25歳までたばこの銘柄のechoをエコーと読んでいた Wさん・20代・藤枝市
- 中学生のとき「るろうに剣心」にあこがれて頬にカッターでバツの傷を、
つけて学校に行った。 Wさん・40代・焼津市
- 大切な仕事の直前にハイヒールのかかかたが折れてしまい、
慌てすぎてもう片方のかかとを力ずくで外し、
姿勢のバランスを何とかがりながらプレゼンをした。 Tさん・40代・藤枝市
- 昔は家の裏の川を河童のように泳いでたので、
近所で河童娘と呼ばれてたみたいですね…。 Hさん・40代・藤枝市
- 「銀河鉄道999」のヒロインメーテルに憧れ、もみあげ部分を
カールさせて学校に行ったら好きな人に「どうしたの?そこ」と
気の毒がられた。 Hさん・50代・藤枝市

専門学校だった時、原付で転んで右側を強打。浜北で試験があり、金谷駅まで急いでいた。追試はどーしても
も嫌だったので、血だらけの服を自宅へ戻って着替え、おじいちゃんに第2乗車を車であつとばしてもらい、
なんとか間に合ったものの、右手に力が入らず書けない!!様子がおかしいと先生が気づき、その胸はやばい
と病院へ。ひじを骨折しており緊急手術、入院。自分で自分のリハビリをすることになるとは…

(理学療法士) Iさん・20代・焼津市

島田にNEW OPEN!

今だけ!!
オープニングキャンペーン

QRコードからご予約・お問合せください!

「しずまる見た」とご予約で下記価格!!

360°顔+VIO込み
全身脱毛 3,980円(税込)

VIOまるごと 3,300円(税込)

パールプラス
オリジナル脱毛機がすごい!!

照射口が
交換できる脱毛機!

1 照射口が交換できるので、
超清潔!!

2 1秒で5発!全身脱毛30分!!
特許
出願中!

3 痛くない安全な波長

4 照射するほどツルツル
すべすべ美肌になる!!

5 業界トップクラスの
照射回数!!

清潔 脱毛
効果 艶肌

無料オンライン
カウンセリング受付中

完全個室・完全予約

女性専用サロンで安心安全

美肌脱毛専門店 Pearl plus 完全個室・完全予約制 女性専用サロン

●定休日 / 毎週日曜日・祝日
●無料駐車場完備

焼津店 ☎054-631-4421
焼津市西小川1-11-6
営業時間/10:00~17:30
(最終受付17:00)

島田店 ☎0543-68-4960
島田市元島田210-3
営業時間/10:00~17:30
(最終受付17:00)

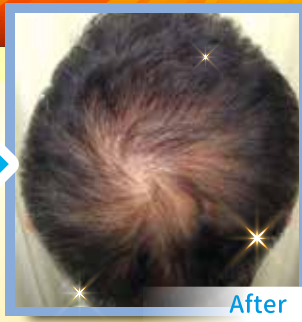
あきらめなくて良かった!

お客様の実際の声をご紹介します!「あきらめていた薄毛が、こんなに…」
人目が気にならなくなりました!(30代男性)

これまでの育毛ケアは、続けやすく、すぐにあきらめていました。完全に諦めていた時、偶然ネットでこのヘッドサポートに出会いました。これまであまり聞いたことがなく少し不安でしたが、電話で予約をし、お試しとカウンセリングを受けた結果、「任せてみよう!」と思えました。いろいろなサロンに行った方や、髪のために色々試した方なら、おそらく他との違いがわかるのではないのでしょうか。初めて発毛実感したと思えたサロンです。



Before



After



ビフォーアフターの画像は合成ではありません。

どこで撮影しているのか、ご来店いただければ分かります!

女性の方もお気軽に!

やっぱり自分の髪の毛が一番!

体験談 / 50代 女性 Sさん / 藤枝市在住



40代からウィッグを付けていたが、髪が薄くなる度買い換えなければならませんでした。今は自分の髪なので、髪型も色も自由になってとっても嬉しいです。本当にヘッドサポートさんのおかげです!

このチャンスにぜひ! 応援キャンペーン
施術代から **20%OFF**

髪の毛・頭皮 診断無料! 期間限定 5/20~6月末まで!
お試し体験コース 通常 22,000円 ▶ **3,300円**

PayPayご利用いただけます!

コロナ対策として、お一人様ずつの入店とさせていただきます。ご了承下さい。

生えるかどうか心配な方、いろいろ試したけれど効果が無かった方の為に...

全額返金保証制度をご用意しております。



焼津店

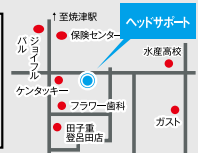
焼津市東小川2丁目17-1石井ビル1F

0120-190-550

http://www.head-support.com/lp/

営業時間
10:00~20:00
定休日▶日曜日

完全予約制
まずはお気軽にお電話ください。



多くの患者様に選ばれ続けて、城本クリニックは「開院33年」を迎えました。

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真
詳細はHPをご覧ください

城本 公式

ウェブ検索



二重まぶた

埋没法(1年・永久保証)
両目... **55,000円**~

しわヒアルロン酸

正規品・高品質
0.1ml... **10,780円**

しわボトックス

目尻... **30,800円**
目元... **30,800円**
額... **52,800円**

まぶたのたるみ取り

目の上... **330,000円**
目の下... **385,000円**
フェイスリフト・ミニリフト等

しみ・毛穴・そばかす

フォトRFで美肌
両頬トライ... **10,780円**
シミレーザー **11,000円**~

ニキビ・ニキビ跡

ケミカルピーリング
全額(初回) **7,700円**
ターマローラー・コラーゲンピール

医療レーザー脱毛

ワキ(3回) **16,500円**
VIO(3回) **32,780円**

ホクローイボ

1個(5ミリ以内) **11,000円**
ホクロー10個までの取り放題有り

超音波脂肪吸引

経験豊富なドクターが施術
1部位 **217,800円**~

脂肪溶解注射

BNLS... **10,450円**
メソセラピー **27,500円**

バストアップ

ヒアルロン酸豊胸
100cc **275,000円**

小顔・リフトアップ

城本オリジナルリフトアップ
糸4本 **206,800円**

ワキガ・多汗症

汗止め注射 **63,800円**~
根治手術 **264,000円**

イレズミ除去

レーザー治療 切除法
アブレーション
皮膚移植 ※詳しくはお問い合わせ下さい。

メンズ医療脱毛

全顔脱毛(1回)... **21,780円**
肩下+あご+あご下(3回) **32,780円**

AGA男性型脱毛症

AGA処方薬 **10,890円**~
外用スプレー **10,890円**~



山崎 淳彦 院長
医学博士、日本美容外科学会専門医、麻酔科標榜医、サーマクール認定医、ボトックスピスタ施注資格取得、ジュビタームピスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も違います。人にはなかなか言えない悩みを一緒に考えていけたらと思います。どうぞお気軽にご相談下さい。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。

その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、でぶせ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

最新 (医療用HIFU) ウルトライフS
■ 切らないフェイスリフトで引き締める
■ 顔のたるみや目元・口元のしわを改善
■ 一度でリフトアップ&肌質改善

城本クリニック静岡院
無料相談 / 受付フリーダイヤル
0120-107-929
イオンナ クリニック

カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

ケータイからもサイトが見れます
しるもとクリニック
Shirumoto Clinic

新静岡駅前
一瀬センタービル7F
JR静岡駅
JR静岡駅



コロナ感染予防対策や衛生管理・スタッフの体調管理には十分注意しております。安心してご来店下さいませ。

効果重視

1回15万本の究極のハリ美容

天然微細針「ニキピキール」でエイジング肌を締めるハリUP!毛穴が締まるハリUP!ハリUP!ニキピキール!



VOSスキニニューアルトリートメント【60分】

おためし **14,300円**



V3ファンデーションからスタートした最先端微細針を使ったサロントリートメント。ニキピキール・リフトUP・シワたるみに。究極のHARI美容15万本のチクチク針体験で美肌再生してみませんか? スタッフ一同、ハリの膚です。

圧倒的な効果と満足感 最新蓄熱式ハイフ導入!! 切らずにリフトUP リフトUPが長期に持続

フェイシャルは、SMAS層(たるみの原因となる表情筋膜)にピンポイントでアプローチ。筋肉のたるみと皮のたるみを引き上げます。目元・首元も可能◎

主な効果	フェイスラインのくずれ	二重あご
	しわ	肌質改善
	くすみ	色調改善
	くま	目元リフトUP
	毛穴ひきしめ	首元のしわ

フェイスハイフ(全額4000ショット)+天然針 顔面美肌形成パック+デコルテ・肩甲骨マッサージ付

おためし **11,000円**



ボディーフは、脂肪層へ直接アプローチ。リバウンドしずらく高い効果を実感。

主な効果	部分痩身	二の腕の振袖
	セルライト	太ももヒップの境目
	腹部のたるみ	肩こり

ボディーフ (二の腕・ふくらはぎ・ひざ上のたるみ) Sパーツ4000ショット

おためし **6,600円**

ボディーフ (お腹まわり・太もも) Mパーツ8000ショット

おためし **11,000円**



2種類のマシンで脂肪にWアタック!!

上半身集中スリム(背中・お腹・二の腕) or 下半身集中スリム(ヒップ・足全体)【60分】



おためし **各8,250円**

とにかく痩せたい!本気で痩せたい方に!ハイパースリムSVの高周波熱で脂肪燃焼。代謝UP30分+低周波オールハンドリガーセラピー30分のWアタックで本気痩せ。全身ポカポカで有酸素運動以上の効果が◎。引き締まったボディラインへ。

大人気やみつき 深層リンパ 新感覚オールハンド深層リンパ

サイズダウン	リンパマッサージ	トリガーバイタルセラピー【60分】
ほぐし	首コリ・肩コリ	おためし 7,150円
免疫力UP	代謝UP	
α波優位	むくみ	
何これ!?とにかく不思議な体感!!世界初のハンド周波療法。特殊な機器から流れる微弱電流をセラピストの手を介してお客様に流し、経穴やリンパにピンポイントでアプローチ!低周波の刺激のぬくもりの心地良さにビックリです。リピーター様多数◎代謝も上がるので当店M様3ヶ月で-6kg減!!		



その瞬間から効果を実感 とにかく美白&毛穴レス

プラチナ光フェイシャル【60分】

おためし **7,150円**

ピーリング+光照射+イオン導入の3STEPで驚くほどの白さに。お肌もハリが出て開いた毛穴を引きしめます。美白&毛穴レスのクリアな肌へ。

リピート率 No.1 ほうれい線・たるみ・目元・首元ケア



ラジオ波フェイシャル【70分】

おためし **7,150円**

ラジオ波の温熱効果で細胞を活性化させ代謝を促進。さらにデコルテマッサージでリンパの流れをスムーズに。コラーゲンを生成し、リフトUP効果バツグン。目元・首のシワのケアも可能。さらに金箔パックでツヤ肌へ。

大人気 毎日マスクのこの時期に!! 毛穴の開き、黒ずみ、べたつきが気になる

ポアレスフェイシャル【60分】

おためし **4,400円**

ディープクレンジング&角栓吸引で毛穴を徹底洗浄。特許取得の毛穴専用美容液使用。さらにデコルテ・肩甲骨・お顔の極上ハンドマッサージの後、天然クレイパックで汚れをゴッソリ吸着。癒し効果120%!!

驚くべき まつ毛育毛

ハリウッドセレブもトリコ! まつ毛が生まれ変わる!

ぐんぐん伸びる!! ラッシュアディクトサロンケア【30分】

おためし **4,378円**

(ホームケア美容液 10,000円分付き) **15,378円**

日本初のノンニードルメソセラピーの最新まつげ育成法。太く!長く!濃く!エクステの方もOK! 短期間で実感可能な本格的なまつげレスキューコース。ラッシュアディクト認定サロンです。

夏前に脱毛

毛穴も目立たないツルスベ肌!!

10~60代と幅広い年齢層の方が来店されます。親子で来店も多数!!大人世代の方にもオススメです。安心・安全の無痛脱毛、お子様(7才-)や敏感肌の方でも大丈夫。丁寧なカウンセリング・施術で、おかげ様で大好評!!

まるごと全身脱毛 **4,378円**

全身+VIO+顔込み **5,478円**

おためし **4,378円**

おためし **5,478円**

毛質により、高効果の2種類の機械を使い分ける大満足脱毛!!

脱毛効果の実感が高いと評判

最速脱毛 全身約45分

無痛脱毛 VIOも痛くない

美白美肌 効果あり

面倒な自己処理や肌トラブルにさよなら!!



痛くないのに効果がスゴイ!! 当店大人気!!

当店やって良かった脱毛No.1 **VIOライン** **1,078円**

なんとデザイン形成付き!!

美肌効果+美白効果 **お顔脱毛** **1,078円**

メイクのりUP!!(パック付き)カラーゲルジェル使用でお肌ツルツル

バイキング6 **1,848円**

お好きな部位6ヶ所お選びいただけます

2ヶ月に1回予約がとれるシステム

※未成年の方は親権者の同意が必要。※お客様の体質・体調・肌状態・毛質等によりコースをご提供できない場合があります。※シェービングはご自身で行っていただきます。施術日の前日にあらかじめシェービングを行ってからサロンにお越しください。※サービス・効果・価格・品質に自信がございます!!無理な勧誘・押し売りは一切致しません。※お試しは、上記コースの内1つとさせていただきます。

rosesmary ローズマリー

http://www.rosesmary6760.co.jp

Tel 054-621-6760

(施術中は電話に出られない場合がございますので、折返し御連絡致します)

予約優先(当日予約OK) 日曜定休(祝日営業)

営業時間 10:00~20:00(最終受付19:00)

当社では入会金は一切頂いておりません。各種クレジットカード取扱い(価格は税込表示となっております)

Pay Pay 楽天カード

ホットペッパーより 24H予約OK

〒425-0035 焼津市東小川12-17-8 2階

店舗1号駐車場又は 第2号駐車場をご利用下さい。

焼津ローズマリー

理想の目元をキープ力が自慢!

低価格で持ちが良い、自然な仕上がりと大好評!

カーラーも豊富なまつげエクステ

美容師登録サロンで安心

定期的に新しいデザイン

リピーター多数

丁寧なカウンセリング

アフターケア

価格 5,500円 初回限定

1時間つけ放題 約120本

価格 4,400円 初回限定

当店ではスタッフ全員有資格者です

大好評 NY発!!

次世代まつ毛カーラー

アップパーリフトカーラー(初回カウンセリング込み90分)

価格 6,600円 初回限定 **5,500円**

◆パーマ液不使用で痛まない

◆トリートメント成分配合でケアしながらカーラーが持続

◆根元からくっつき立ち上がる

◆約1ヶ月の持続効果

◆向くまつ毛にお悩みの方

実績十分のカウンセラーがあなたの妊娠力を引き出します!

赤ちゃんがほしい

昨年は1年間で71名の方から「赤ちゃんが授かりました」**実績**
 うれしい報告をいただきました! **過去3年平均74名**

不妊症や男性不妊、年齢が心配など、子宝に悩みなさまへ。
 「妊娠力」は誰にでも備わっているというのが漢方の考え方です。いろいろな病気
 や手術、流産などを経験しながら、それを乗り越えて素敵な赤ちゃんを
 授かっている方が何人もいます。寺岡薬局はみなさんと一緒に歩みながら
 応援し、励ましていきます。子宝の夢を一緒に叶えましょう!



20代後半から40代のご夫婦が、静岡県内外より多数ご来店
 しています。自然妊娠でも不妊治療でも、元気な精子・卵子とほかほか
 子宮が妊娠への近道です。ご相談は、これまでの経過や検査、
 基礎体温、そして体質を踏まえて、体質改善や妊娠のポイントなど
 をお話ししていきます。完全予約制となりますので、
 必ずお電話でご予約の上ご来店ください。

ご予約はこちら

☎0547-33-0770

落ち着いてご相談頂ける日をご案内します。

◀ 寺岡 健 薬剤師 / 中国語認定 国際中医師 / 認定子宝カウンセラー

facebookでも
情報公開中

詳しくはHPまで

寺岡薬局 子宝 **検索**

不妊で悩むあなたのために

成功者続出!!

運動は大嫌い! 食事は大好き♥ でも、**痩**せたい!!

5~10kg 楽やせ漢方ダイエット

体重**-7.6kg**
ダイエット大成功!
 Aさん 41歳女性

おろしを取り戻せました!
 自分に自信が持て、服選が楽しくも
 楽しいです。体型をキープして、
 良子の為に健康的なお母さんになりたいです。
 なしつりに産後 夜更か、ヤセた服を買って、
 ぴったりする服を見るのが楽しいです!!

店内は感染症対策として十分な換気や
 消毒をこまめに行なっておりますので
 安心してご来店ください。

みんなが知りたい Q & A

Q1 どのくらいで
 ダイエットできますか?

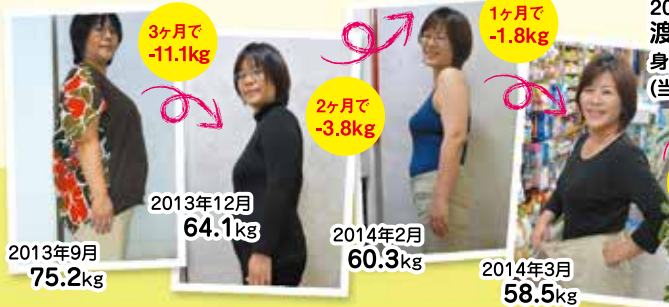
個人差はありますが、平均すると3ヶ月で
 -10kg前後です。体に無理なくヤセルには
 これが最良のペースと考えています。

Q2 続けられるか心配です。

経験豊富な女性スタッフが毎回楽しく
 カウンセリングします。「お店に行くのが
 毎回楽しみます!」とよくおっしゃって
 いただいています。

Q3 予算について
 教えてください。

漢方代として、1ヶ月4万円~となります。
 体質や、ご希望の体重など漢方の種類に
 よって異なります。



2014年4月
 渡邊 清子さん
 身長152cm
 (当時51歳)

7ヶ月で
-18.0kg

現在
キープ中!



だから安心!!
 専門の
 カウンセラー!

漢方の寺岡薬局

楽しく痩せたい方はすぐにご予約のお電話を!

完全予約制 ☎0547-33-0770

島田市向谷3丁目879-4 営業時間/9:00~18:30(土曜・祝日17:30まで) 定休日/木・日曜日



寺岡薬局のホームページはこちら





クリニックだからこそその 安心・安全! 医療脱毛!

△ COVID-19警戒中 △
患者様が安心して受診できるよう
感染症対策を徹底しております。

院長 小野 健太郎

経歴

- ・2003年 東京大学教育学部卒
- ・2007年 群馬大学医学部(編入学)卒
- ・2009年 昭和大学病院 形成外科・美容外科
- ・2010年 聖路加国際病院 形成外科・美容外科
- ・2013年 山梨大学付属病院 形成外科(医局長)
- ・2016年 スキンクリニック藤枝 開院

- 日本形成外科学会専門医
- ミラドライ公式認定医
- 日本美容外科学会(JSAPS) 正会員
- 日本皮膚科学会 正会員
- 日本GID(性同一性障害)学会 正会員
- 山梨大学医学部 非常勤講師

Q 肌への負担が心配なんだけど…

脱毛完了までの回数が少ないため、実際のお肌のトータル負担はレーザーのほうがずっと少なく済みます。また当クリニックの脱毛レーザーにはコンピューター制御された冷却装置がついており、照射と同時にお肌を保護してくれるので高出力・高効果でありながら安全性も高いのが特徴です。万が一の際にも、クリニックでは医師、看護師がいるので適切な治療をすぐに行えることもエステとの大きな違いです。

当院の脱毛5つの安心

1. 医療用脱毛レーザーを使用するから安心
※医療用脱毛レーザーを2台導入しています。
2. 確かな技術力があるから安心
3. 医師によるカウンセリングだから安心
4. 専用個室での施術だから安心
※女性スタッフがいたします。
5. 料金が明確だから安心

◆医療脱毛と一般的なエステ脱毛との違い

	医療レーザー脱毛	エステ脱毛	自己処理
効果	半永久的	一時的な減毛	減毛効果なし
平均施術回数	6~8回程度(部位やよる)	数十回	毎日・数日ごと
平均施術期間	7ヶ月~10ヶ月	3~4年程度	ずっと
肌への負担	少ない	実は大きい(やけど、炎症など)	大きい(肌荒れ、色素沈着など)
費用	結局は安い	結局は高くつく	安い

Q でも、高いから続けられるか不安です…

一見エステよりも高く見える医療脱毛ですが、これまでの研究から、6~8回のレーザー脱毛で約8~9割の毛がなくなると言われています。効果が高く、回数が少ない分、脱毛完了までのトータル費用は安く済むのも重要なポイントです。どんなに安くても、効かない脱毛ではお金の無駄になってしまいます。コスト面から考えても、脱毛効果が証明されている医療レーザー脱毛がお勧めです。

終わりの見えないエステ脱毛はもう卒業! 医療脱毛でムダ毛ゼロを目指しましょう!

V・I・O
コース

自己処理が難しいデリケートゾーンはプロにお任せ!

効果実感の 3回

72,600円

Sパーツ 気になるポイントを集中的に

まずはお試しの1回 6,600円 お得に続ける3回 17,820円

鼻下	あご(口下)	うなじ	両わき
手or足の甲と指	乳輪まわり	へそ周り	Vライン
両ひざ			

Mパーツ 広めのアドバンスケア

まずはお試しの1回 13,200円 お得に続ける3回 35,640円

額	頬	首	胸
両ひじ上	両ひじ下	Iライン	Oライン

Lパーツ 広いエリアをまるごとカバー

まずはお試しの1回 19,800円 お得に続ける3回 53,460円

背中上	背中下	おなか	ヒップ
両太もも(両面)	両ひざ下		

始めませんか?

男のヒゲ脱毛

ヒゲ剃りの負担軽減
カミソリによる肌荒れ改善
タガの青ヒゲから解放!

腕・胸・わき…気になるボディも脱毛でツルすべ男子!



・Dr.によるカウンセリング
・強力な麻酔クリームで安心

・パーツ脱毛

[鼻下・あご・あご下]

1回 6,600円
5回 28,600円

・頬脱毛

1回 13,200円
5回 57,200円

・パーフェクトカバー

1回 28,600円
5回 121,000円

脂肪溶解注射

二の腕・お腹・二重あご…
部分痩せを叶える、切らない痩身治療

数種類の脂肪溶解注射がある中、当院では米国FDAで治療薬として承認された薬剤を主成分とした脂肪溶解注射を採用。注入した部位の脂肪細胞を細胞膜ごと破壊し、排出。さらにコラーゲン生成を促進させ、たるみ予防にも効果的です。極細の針で注入するのでダウンタイムも短く、周囲にばれずに部分痩せが叶います。2種類の薬剤を患者様の体質・ご希望に合わせてご提案致します。



脂肪溶解注射

- ・BNLSneo 1cc 5,500円
- ・Fat-X 1ml 13,200円 [Core]

超音波リフトアップ治療機器[HIFU]

メスいらすの小顔・たるみ治療

お肌の浅い部分(真皮)から深い部分(筋膜)まで、狙った深さに超音波をあて、無数の熱作用を発生させて瞬時にたるみ、フェイスラインを引き上げます。メスを使わないので痛み、ダウンタイムもほとんどなく、メイクしてお帰りがいただける「メスのいらすフェイスリフト治療」です。



HIFU[ウルトラフォーマーⅢ]

- ・お顔全体 110,000円
- ・目周りの引き締め(ハイフシャワーアイ) 27,500円

美容注射・点滴治療

元気を内側からサポート!

- [ホルモンバランス 自律神経・肌質改善] 5分 女子力回復にも◎!
・プラセンタ注射 2,200円
- [疲労回復・体力強化] 5分
・にんにく注射 3,300円
- [美白・免疫力アップ] 30分
・高濃度ビタミンC点滴 8,800円
- [美白・アンチエイジング] 15分
・グルタチオン点滴1200mg 11,000円



1.1万円

7年間リースプラン頭金0円 ボーナス3.3万円

車検込

自動車税込

自賠責込

オイル交換込

諸費用込

マット・バイザー込

月々コミ
コミ

お見積もりはもちろん無料!



期間中ご成約の方に

3大プレゼント!

1 プレゼント ニコギフトカード 5,000円分

2 プレゼント ガソリン満タン

3 プレゼント 洗車チケット 10回分



当日ご成約の方に

プレミアム特典!

ドライブレコーダープレゼント!

ご来場プレゼント!

1 プレゼント 5箱 BOXティッシュ

2 プレゼント お子様にはお菓子プレゼント!

サポカー補助金で更におトクに!

65歳以上の購入者対象

今なら、衝突被害軽減ブレーキ付の新車の軽自動車購入で

の補助金が!

(※普通車10万円 中古車4万円)

※申請総額が予算額を超え次第、終了となります。ご了承ください。

7万円

<p>ダイハツ タントL 5A5L</p> <p>燃料消費率 21.2 km/L</p> <p>1.1万円</p> <p>衝突被害軽減ブレーキ付</p> <p>月々+1,650円で衝突被害軽減ブレーキ付に変更可</p> <p>車両本体価格 1,243,000円(税込)</p> <p>●月々11,000円(税込)×84回 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円7年リース</p>	<p>スズキ スペーシア ハイブリッドG</p> <p>燃料消費率 22.2 km/L</p> <p>1.32万円</p> <p>衝突被害軽減ブレーキ付</p> <p>車両本体価格 1,380,500円(税込)</p> <p>●月々13,200円(税込)×84回 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円7年リース</p>	<p>ホンダ N BOX G</p> <p>燃料消費率 21.2 km/L</p> <p>1.32万円</p> <p>衝突被害軽減ブレーキ付</p> <p>車両本体価格 1,428,900円(税込)</p> <p>●月々13,200円(税込)×84回 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円7年リース</p>	<p>スズキ エブリィバンPA</p> <p>燃料消費率 19.0 km/L</p> <p>8.8万円</p> <p>衝突被害軽減ブレーキ付</p> <p>月々+1,100円で衝突被害軽減ブレーキ付に変更可</p> <p>車両本体価格 968,000円(税込)</p> <p>●月々8,800円(税込)×84回 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円7年リース</p>
<p>スズキ ラパンG</p> <p>燃料消費率 29.6 km/L</p> <p>1.2万円</p> <p>衝突被害軽減ブレーキ付</p> <p>車両本体価格 1,210,000円(税込)</p> <p>●月々12,100円(税込)×84回 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円7年リース</p>	<p>スズキ ハスラー ハイブリッドG 軽減ブレーキ付</p> <p>燃料消費率 25.0 km/L</p> <p>1.21万円</p> <p>衝突被害軽減ブレーキ付</p> <p>月々+1,100円で衝突被害軽減ブレーキ付に変更可</p> <p>車両本体価格 1,280,400円(税込)</p> <p>●月々12,100円(税込)×84回 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円7年リース</p>	<p>ダイハツ タフトX</p> <p>燃料消費率 20.5 km/L</p> <p>1.32万円</p> <p>衝突被害軽減ブレーキ付</p> <p>車両本体価格 1,353,000円(税込)</p> <p>●月々13,200円(税込)×84回 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円7年リース</p>	<p>スズキ ジムニー XG</p> <p>燃料消費率 13.2 km/L</p> <p>1.54万円</p> <p>衝突被害軽減ブレーキ付</p> <p>月々+660円で衝突被害軽減ブレーキ付に変更可</p> <p>車両本体価格 1,584,000円(税込)</p> <p>●月々15,400円(税込)×84回 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円7年リース</p>
<p>ダイハツ ムーブキャンパス X'shall</p> <p>燃料消費率 20.6 km/L</p> <p>1.43万円</p> <p>衝突被害軽減ブレーキ付</p> <p>車両本体価格 1,430,000円(税込)</p> <p>●月々14,300円(税込)×84回 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円7年リース</p>	<p>スズキ スペーシア ハイブリッドG5</p> <p>燃料消費率 21.2 km/L</p> <p>1.65万円</p> <p>衝突被害軽減ブレーキ付</p> <p>車両本体価格 1,648,900円(税込)</p> <p>●月々16,500円(税込)×84回 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円7年リース</p>	<p>ダイハツ タント カスタム</p> <p>燃料消費率 21.2 km/L</p> <p>1.65万円</p> <p>衝突被害軽減ブレーキ付</p> <p>車両本体価格 1,721,500円(税込)</p> <p>●月々16,500円(税込)×84回 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円7年リース</p>	<p>ホンダ N BOX L カスタム</p> <p>燃料消費率 21.2 km/L</p> <p>1.65万円</p> <p>衝突被害軽減ブレーキ付</p> <p>車両本体価格 1,769,900円(税込)</p> <p>●月々16,500円(税込)×84回 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円7年リース</p>

※詳しくはお気軽にお問合せください。表示しているグレード・カラーは異なる場合がございます。

月々1万円から乗れる

フラット7

株式会社 ボデーブラザ太田

島田市御飯屋町8758-3

営業時間/9:00~18:00

定休日/毎月第1月曜日

6/7(月)・14(月)・21(月)は
お休みとなります。

TEL.0547-39-5000

★ 中部運輸局 認証工場
★ 東京海上日動 保険指定工場

フラット7島田東

株式会社 ボデーブラザ太田

島田市御飯屋町8758-3

営業時間/9:00~18:00

定休日/毎月第1月曜日

6/7(月)・14(月)・21(月)は
お休みとなります。

フラット7島田東 検索

まんさい 丸亀 蒸 好運来

かんざん うどんさん ラーメンさん

MAP

フラット7島田東

求人情報

- ◆販売員 ◆事務員
- ◆営業 ◆整備士
- ◆板金塗装 等

全職種大募集!

詳しくはお問合せ下さい。

ご成約プレゼント

引換券

有効期限 2021年6月20日まで